

主催:東広島市・東広島市農林水産物販路拡大推進協議会





# ア東広島焼きってなんだろう?

東広島焼きとは、東広島の特産品である「お米」に加えて 東広島市の産品1品以上を使用したお好み焼きです。



#### 東広島の産品例

牡蠣

蓮根



東広島こい地鶏







などなど!東広島の産品が1品以上入っている!

## 東広島では第トッピングバージョンの作り方!

お好みのご当地食材を入れてもOK!カスタムして楽しもう!

#### 材料(1人前)

お好みソース	60g
焼きそばソース	10g
汎用だし	20g
お好み焼き用生地	20g
天かす	10g
削り粉もしくはかつお節	少々
塩コショウ	少々
東広島こい地鶏(部位ミックス)	40-50g
豚バラ肉	20g
キャベツ	150g
細もやし	30g
青ネギ	20-30g
中華麺(ゆで)	1玉
ごはん	50g
卵	1個
ラード	5g

低温部に生地を引き、キャベツ・天 かす・細もやし・削り粉・豚バラ肉 の順に重ね、つなぎをかけます。

高温部(230℃)にひっくり返します。 横に麺とごはんをだします。

3



野菜部分が蒸れたら、麺とご飯を中 温部(200℃)で焼そばソースとだし を加えて炒めます。横でラードを引 き、その上にこい地鶏をだします。

### お米の食感と 地鶏の濃い旨味を楽しんで



お好みで青のり粉・マヨネーズ などをかけてください。



⑥をひっくり返し、お好みソー スを塗ります。青ねぎをかけ、 ④をのせて完成です。



低温部に卵を広げ、その上に⑤を のせます。



こい地鶏に 塩コショウを かけて焼きます。



麺とご飯の上に野菜部分を重ねます。