

# 「恋人といると自分らしくいられない」 「恋人がこわい」と感じたとき…



○「自分にも悪いところがあるから」と我慢しない  
たとえどんなことがあっても、暴力はふるう方が悪いのです。

○一人で悩まずに、友達や相談機関に相談する  
一人で解決するのはとても難しいです。抱え込まずに、自分の身を守るためにも誰かに相談をしましょう。

○そのような悩みを抱えている友達がいたら、  
**相談をすすめる**  
親や相談機関に相談することをすすめてみましょう。  
一緒に相談へ行ってあげるのも良いかもしれません。

## 誰かに相談したいと思ったら・・・

令和8年6月現在

相談機関	受付時間	電話番号
広島県西部子ども家庭センター 東広島支所	月～金(祝日・年末年始を除く) 10:15～17:00	☎082-426-5660
広島県休日・夜間電話相談	月～金17:00～20:00 土日祝(年末年始を除く)10:00～18:00	☎082-254-0399
エソール広島電話相談	月～土(水曜日、祝日・年末年始を除く) 10:00～16:00	☎082-247-1120
東広島市子ども未来部子ども家庭課 (配偶者暴力相談支援センター)	月～金(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	☎082-420-0407
東広島警察署	24時間受付	☎082-422-0110 緊急時には、110番
DV相談+ (プラス)	24時間受付 ※SNS、メールでも相談できます	☎0120-279-889
DV相談ナビ ※DV相談機関の案内(転送)	各機関の相談受付時間	☎#8008 (はれれば)
みんなの人権110番	月～金(祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15	☎0570-003-110

制作：広島大学美術部

参考文献：『デートDV・ストーカー対策のネクストステージ-被害者支援/加害者対応のコツとポイント-』伊田広行 2015 解放出版社

『デートDVと恋愛』伊田広行 2010 大月書店

発行：東広島市生活環境部人権男女共同参画課 (令和8年6月発行)

# デートDVって何だろう？

お金を出してくれるのがフツでしょ？

傷つくことを言われたな

昨日の彼こわかったな

いつも一緒にじゃないといけないの？

恋人と信頼関係が築けていない？

あの人にさからえない

スマホチェックは当然だよな？

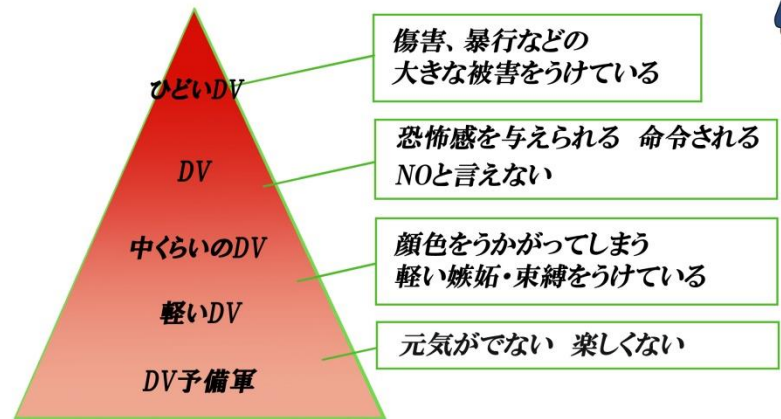
～あなたの心と身体を守るために、みんなで理解し、考えよう～

# 男らしさ・女らしさって何？



体の特徴など生物学的な性別の違いでなく、社会や文化の中で作られた男女の違いをジェンダーといいます。  
男ならこうあるべき、女なら〇〇するな、という考え方を相手におしつけて行動させたり、行動できないようにしたりするのも暴力です。

## どこからがDV？



DVは気が付かないうちにどんどんエスカレートしていきます。  
「まだ大丈夫」と思うのではなく、取りかえしのつかなくなる前に自分の行動を思い返し、ふだんからパートナーと同じ立場にいることを意識した関係づくりをしていきましょう。

DVとは…夫婦や恋人、パートナーなど親密な関係にある、またはあった人からの暴力。  
デートDVとは…つきあっているカップルの間で起こる暴力。高校生や大学生などの恋人間でも起こっています。

## こんなものも暴力になります！

殴る、蹴るといった身体的な暴力



ひどい言葉で傷つける



友達との交際などを制限する



無断でスマホをチェックする



性行為を強要する、避妊しない



リベンジポルノ



### ☆リベンジポルノについて

元パートナーの嫌がる「裸や下着の写真や映像、キスなど性的行為をしている写真」などをネットにさらすことを「リベンジポルノ」と呼びます。  
一度インターネット上にさらされてしまった写真や動画は、完全に消し去ることはできません。このようなことが起きないためにも、恋人同士でも他人に見られたくない写真は撮らない・撮らせないことが大切です。