

人権センター主催講座（令和6年度）

東広島市人権センター				
講座名・概要	日時	会場	対象	備考
料理教室 季節の材料を中心にバランスの良い料理作りをします。	4月18日、5月16日 6月20日、7月18日 9月19日、10月17日 11月21日、12月19日 1月16日、2月20日 3月13日 すべて木曜日 9：00～12：30	東広島市 人権センター 調理研修室	大人	定 20人（先着順） 料 有料 1,500円/回（材料費）
ペン・筆ペン習字教室 ボールペン、筆ペンなどで季節の手紙や生活に必要な書写の講座を行います。	4月10日、5月8日 6月12日、7月10日 8月7日、9月11日 10月9日、11月13日 12月11日、1月8日 2月12日、3月12日 すべて水曜日 13：00～15：00	東広島市 人権センター 会議室1	大人	定 15人（先着順） 料 無料
児童硬筆毛筆教室 基本的な書写の力がつくように、簡単なテキストを取り入れた講座を行います。	4月22日、5月27日 6月24日、7月22日 8月26日、9月9日 10月28日、11月25日 12月23日、1月27日 2月10日、3月24日 すべて月曜日 16：00～17：30	東広島市 人権センター 会議室1	その他	定 未就学児～小学生 15人（先着順） 料 無料
子ども絵画教室 子どもが楽しく絵画等を学べる講座です。	4月11日、5月9日 6月13日、7月11日 8月8日、9月12日 10月10日、11月14日 12月12日、1月9日 2月13日、3月13日 すべて木曜日 14：30～15：30 15：50～17：30	東広島市 人権センター 会議室1	その他	定 未就学児～小学生 20人（先着順） 料 有料 1,500円/回（材料費）
ほくしヨガ教室 体力の維持と増進に加え、心身のリフレッシュをします。	4月15日、5月20日 6月17日、7月8日 8月19日、9月9日 10月21日、11月18日 12月16日、1月20日 2月17日、3月17日 すべて月曜日 13：30～15：30	東広島市 人権センター 会議室1	大人	定 20人（先着順） 料 無料
木工教室 親子及び参加者で協力しあって、物作りを学べる講座です。	8月開催予定	東広島市 人権センター 会議室1	小学生向け	定 20人（先着順） 料 有料 3,000円程度（材料費） 詳 詳細は決まり次第、市HP・広報にてお知らせします。
問合せ・申込先 東広島市人権センター TEL：082-422-4464 FAX：082-422-4452				

人権センター主催講座（令和6年度）

黒瀬文化会館				
講座名・概要	日時	会場	対象	備考
料理教室 料理初心者でも作れる美味しく栄養バランスの取れたメニューを料理します。	第1 水曜日 10:00～12:30	黒瀬文化会館 調理室	全年齢	定 10人（先着順） 料 有料（材料費） 用 電話・窓口
料理教室 料理技術の向上を目指し、旬の食材を使って美味しく栄養バランスの取れたメニューを料理します。	①第2 木曜日 ②第3 水曜日 ③第3 木曜日 ④第4 水曜日 10:00～12:30 （月1回、いずれかのグループ）	黒瀬文化会館 調理室	全年齢	定 10人（先着順） 料 有料（材料費） 用 電話・窓口
フォークダンス教室 世界各国のフォークダンスやレクリエーションダンス（歌謡曲やポップスなどに合わせて様々な動きを取り入れたダンス）を踊ります。	第2・4月曜日 13:30～15:00	黒瀬文化会館 大会議室	全年齢	定 10人（先着順） 料 無料 用 電話・窓口
手作りお菓子教室 体にやさしく自宅でも手軽に作れるお菓子を作ります。	第1 金曜日 10:00～12:30	黒瀬文化会館 調理室	全年齢	定 15人（先着順） 料 有料（材料費） 用 電話・窓口
手編み教室 自分の好みやサイズに合った流行のセーターやカーディガン、ベストなどを編みます。	第1 金曜日 9:30～15:00 第3 金曜日 9:30～12:00	黒瀬文化会館 会議室	全年齢	定 10人（先着順） 料 有料（材料費） 用 電話・窓口
粘土教室 粘土を使って季節の花やかわいい小物、壁掛けなどを作ります。	第3を除く月曜日 10:00～15:30	黒瀬文化会館 会議室	全年齢	定 10人（先着順） 料 有料（材料費） 用 電話・窓口
茶道教室 日本の伝統文化である茶道の稽古を通して、点前や作法などを学びます。	第2・4 木曜日 13:00～15:30	黒瀬文化会館 和室	全年齢	定 8人（先着順） 料 有料 1,000円/月（材料費） 用 電話・窓口
囲碁教室 個々のレベルアップを目指しながら囲碁を楽しみます。初心者の方でも大丈夫です。	毎週土曜日 13:00～17:00	黒瀬文化会館 和室	全年齢	定 20人（先着順） 料 有料 500円/月（会費） 用 電話・窓口
手芸教室 季節の花や小物など手軽にできる手芸作品を作ります。	第3 月曜日 10:00～15:30	黒瀬文化会館 会議室	全年齢	定 15人（先着順） 料 有料（材料費） 用 電話・窓口
問合せ・申込先 黒瀬文化会館 TEL: 0823-82-6100 FAX: 0823-82-6105				

河内人権センター				
講座名・概要	日時	会場	対象	備考
握体健康法教室 健康管理と体力増進及び交流を楽しむ教室です。	第1 火曜日 10:00～11:30	河内人権センター ホール	全年齢	定 有料（材料費） 用 電話・窓口
パソコン教室初級 パソコンの基礎から使い方を学ぶ教室です。	第1・2 月曜日 13:00～15:45	河内人権センター ホール	全年齢	定 無料 用 電話・窓口
パソコン教室中級 「EXCEL」で表計算、数式、グラフ作成、関数の活用方法を学びます。デジカメ画像の取り込み及び加工・編集について学びます。	第3・4 月曜日 13:00～15:45	河内人権センター ホール	全年齢	定 無料 用 電話・窓口
問合せ・申込先 河内人権センター TEL・FAX: 082-437-2265				

人権センター主催講座（令和6年度）

安芸津人権センター				
講座名・概要	日時	会場	対象	備考
実用的な書教室 実用的な書を中心に生活に役立つ書を学びます。	第1月曜日 9:00～11:00	安芸津人権センター 作業所	大人	定 10人（先着順） 料 有料（教材費） 電 電話
パン作り教室 ご家庭でも美味しいパンが作れるように、楽しみながらパン作りの良さを知っていただく教室です。	第3水曜日 13:00～15:45	安芸津人権センター 調理室	大人	定 10人（先着順） 料 有料（材料費） 電 電話
絵手紙教室「すみれ会」 身近にある草花を使った絵手紙を描く教室です。	第3木曜日 9:00～11:00	安芸津人権センター 作業所	大人	定 10人（先着順） 料 有料（材料費） 電 電話
さわやか体操教室 転倒予防などの高齢者向けの健康体操教室です。	第4月曜日 9:00～11:00	安芸津人権センター 2階和室	大人	定 10人（先着順） 料 無料 電 電話
歌声広場教室 みんなで一緒に色々な歌を歌って楽しむことにより、地域の皆さんとのつながりを深めます。	第2・4金曜日 13:00～15:00	安芸津人権センター 作業所	大人	定 15人（先着順） 料 無料 電 電話
やくぜん料理教室「モナミ」 野菜ソムリエ・薬膳マイスターの資格を持つ講師と一緒に食材の効能を覚えながら未病のための簡単で美味しい野菜・薬膳料理を作ります。	第4土曜日 10:00～13:00	安芸津人権センター 調理室	大人	定 10人（先着順） 料 有料（材料費） 電 電話
大正琴教室 みんなで楽しく色々なジャンルの曲を演奏します。初めての方でも気軽に練習できます。	第3金曜日 13:00～15:00	安芸津人権センター 作業室	大人	定 10人（先着順） 料 無料 電 電話
「なつめの会」教室 野菜ソムリエ・薬膳マイスターの資格を持つ講師が、季節の野菜の養生や高齢者向けの健康料理を紹介します。	第1土曜日 10:00～12:00	安芸津人権センター 作業室	大人	定 10人（先着順） 料 有料（お茶代） 電 電話
編み物教室「ハンドメイド」 手芸全般をみんなで楽しく教えあひながら作品を作る教室です。	第4火曜日 13:30～15:30	安芸津人権センター 作業所	大人	定 12人（先着順） 料 有料（材料費） 電 電話
問合せ・申込先 安芸津人権センター TEL・FAX: 0846-45-2064				