



**エスポワールが移転します！！**

エスポワールが、市役所本庁舎1階、人権男女共同参画課執務室内に移転します。

移転に伴い、4月1日(水)から開所日や開所時間に変更となります。

【開所日】変更後：月曜日～金曜日 (現行：火曜日～土曜日)

【開所時間】変更後：8時30分～17時15分 (現行：10時～16時45分)

【問合せ】東広島市人権男女共同参画課 TEL:082-420-0927

【イベント情報】

◆1◆働く女性の相談室(無料・要予約)

働いている人、これから働きたい人、仕事に関する悩みを産業カウンセラーがお聞きします。

【日時】4月18日(土)13:30～15:30(相談時間50分)

【場所】市民文化センター2階(東広島市西条西本町28-6)

【申込】開催日の1週間前の金曜日までに電話・FAXまたはメールで申込。

【問合せ】エスポワール(東広島市男女共同参画推進室)

TEL:082-424-3833/FAX:082-422-2040/E-mail:hgh243833@city.higashihiroshima.lg.jp

◆情報◆

○3月8日は『国際女性デー』です。北米とヨーロッパ全域で20世紀初頭に現れた労働運動に端を発しています。この日は、世界の多くの国々で記念行事が行われます。国や民族、言語、文化、経済、政治の壁に関係なく、女性が達成してきた成果を認識する日です。海外では、3月8日は、「ミモザの日」とも呼ばれ、黄色いミモザの花がシンボルとして親しまれています。

○3月1日から3月8日は『女性の健康週間』です。国及び地方公共団体等では、女性が自らの健康に目を向け、自らが健康づくりを実践できるよう支援する、女性の健康づくりに取り組んでいます。女性は、ホルモンの影響などにより、身体やこころにさまざまな変化が生じます。女性が生涯を通じて健康で明るく自分らしく輝いて過ごすためには、様々な健康問題を、性別にとらわれることなく、みんなが理解していくことが大切です。

○国は、3月を『自殺対策強化月間』とし、自殺防止に向けた集中的な啓発活動を実施しています。東広島市では、『24時間365日チャット相談』を実施しています。こころのもやもや、悩み、ちょっと話してみませんか。

利用時間：24時間365日 利用方法：二次元コードから

対象者：東広島市民

対応する人：NPO法人あなたのいばしょの専門相談員

【問合せ】医療保健課 TEL:082-420-0936



○DVや性暴力で悩んでいる方へ、年齢・性別を問わず、相談いただけます。

DV相談ナビ「#8008」/性犯罪・性暴力「#8891」「#8103」短縮ダイヤルで最初の一步を。

○エスポワール通信に関する問い合わせは、生活環境部人権男女共同参画課

TEL:082-420-0927/FAX:082-422-2040/E-mail:hgh200927@city.higashihiroshima.lg.jp

