

わたしとあなたの本箱

No. 68

編集・発行／エスポワール（東広島市男女共同参画推進室）

☎739-0043 東広島市西条西本町28-6 市民文化センター2F ☎・FAX 082-424-3833

E-mail:hgh243833@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

2023年 9月発行
年 3 回 発行

すべての人々が個人として尊重され、多様な個性を発揮し、また、対等なパートナーシップを築いていくための学習資料や読み物・絵本等を、図書館の新着本もおりまぜて紹介します。

皆様からの情報也大歓迎です。一緒に本箱をいっぱいにしましょう。

「生きる」を考える本の紹介

市内の図書館で借りられます。

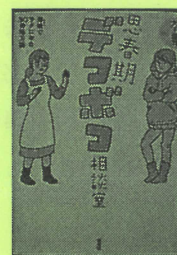
◆自分を生きるための〈性〉のこと 性と生殖に関する健康と権利(SRHR)編 今井信、高橋幸子著／少年写真新聞社(図ヤ367.9ジブ)

包括的性教育の中のSRHRについて泌尿器科医と産婦人科医が丁寧に解説しています。



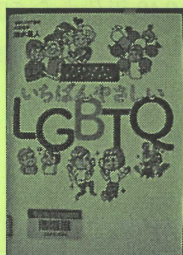
◆思春期デコボコ相談室 母娘でラクになる30の処方箋 大下隆司著／集英社(図493.9オオ)

思春期は脳と体が大きく変化しアンバランスに陥りやすいため、生活習慣を改善することで、自己発達力や自己治癒力の引き出し方を解説しています。



◆子どもも大人もわかっておきたい いちばんやさしいLGBTQ 清水展人著／KADOKAWA(図367.9シミ)

今さら聞けないこと、法律や制度、他の国の取り組み等、わかりやすく説明しています。



◆母の壁 子育てを追いつめる重荷の正体 前田正子、安藤道人著／岩波書店(図367.3マエ)

ある自治体で認可保育園に入所申込をした全世帯への調査から、母親たちの生きづらさを、保育の壁、家庭の壁、職場の壁に分けています。



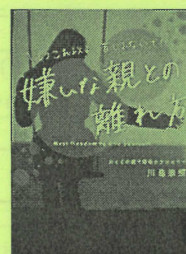
◆アルツハイマー病になった母がみた世界 ことすべて叶うこととは思わねど 齋藤正彦著／岩波書店(図493.7サイ)

専門医である息子が、物忘れを認識した67歳から87歳で亡くなるまでの母親の20年間の日記を分析しています。



◆嫌いな親との離れ方 川島崇照著／すばる舎(図367.3カワ)

親との境界線、適切な距離の取り方や心構え、幸せな自分の人生を手に入れるきっかけが盛りたくさんです。



書 名	著 者 名	発 行	所蔵場所・ラベル
ふりまわされない！更年期 母と娘のための「女性ホルモン」対策BOOK	永田京子	旬報社	図495 ナガ
「ふつうの家族」にさようなら	山口真由	KADOKAWA	図367.3 ヤマ

エ＝エスポワール蔵書 図＝東広島市立図書館蔵書(中央、サンスクエア児童青少年、黒瀬、安芸津、福富、豊栄、河内こども)

お勧め本の紹介

市内の図書館で借りられます。

- ◆男尊社会を生きていく昇進不安な女子たちへ
下河辺さやこ著／主婦の友社（図366 シモ）

ファッション誌の副編集長を歴任した著者の経験と取材した女性たちの言葉を、詰め込んだ1冊です。



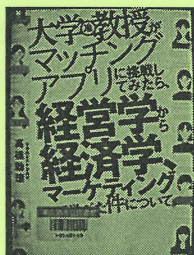
- ◆なぜ男女の賃金に格差があるのか 女性の生き方の経済学 クラウディア・ゴールドティン著 鹿田昌美訳／慶應義塾大学出版会（図366 ゴル）

大卒女性の過去1世紀を5つのグループに分けて、キャリアと家族の進化について解説しています。



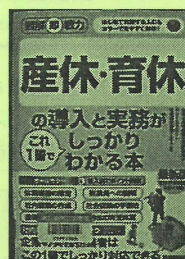
- ◆大学教授がマッチングアプリに挑戦してみたら、経営学から経済学、マーケティングまで学べた件について。高橋勅徳著／クロスメディア・パブリッシング（図367. 4 タカ）

2022年度人口動態調査では、16.8%の男女がアプリを通じて出会い、交際や結婚にたどり着いている。（本文より）



- ◆図解即戦力 産休・育休の導入と実務がこれ1冊でしっかりわかる本 女性と男性の働き方研究会著 ドリームサポート社会保険労務士法人監修／技術評論社（図336 サン）

実務担当者向けに、基礎知識を整理し書式の記入例も掲載した実践的な内容になっています。



- ◆1980年、女たちは「自分」を語りはじめた フェミニストカウンセリングが拓いた道 河野貴代美著／幻冬舎（図146 カ）

フェミニストカウンセリングの第一人者による、これまでの経緯と今後の見通しについて綴っています。



- ◆ロケットガールの誕生 コンピューターになった女性たち ナタリア・ホルト著 秋山文野訳／地人書館（図538 ホル）

1940年代から50年代NASAに雇用され、重要な計算を行う責任を負っていた人たちの実話です。



書名	著者名	発行	所蔵場所・ラベル
富女子の「家活」論	尾崎幸弘	主婦の友社	図365 オザ
妻のパンチライン	@wifeisking	幻冬舎	図367. 3 アツ
働き方改革より父親改革 仕事も家庭もうまくいく10のツール	グレゴリー・スレイトン著 糟谷恵司、新美幸子訳	いのちのことば社 フォレストブックス	図367. 3 スレ

エ＝エスポワール蔵書 図＝東広島市立図書館蔵書(中央、サンスクエア児童青少年、黒瀬、安芸津、福富、豊栄、河内こども)

男女共同参画に関する質問や欲しい情報・資料等がありましたら
お気軽にお問い合わせください。

★エスポワール(東広島市男女共同参画推進室)★

☎739-0043 東広島市西条西本町28-6 市民文化センター2F

☎・FAX/082-424-3833 (開所時間 火～土 10:00～16:45 日・月・祝日休み)

E-mail: hgh243833@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

エスポワール通信としてメールマガジンを発行しています。
皆さん、ぜひ登録してください。お待ちしております。
こちらのQRコードのアドレスへメールを送信することで →
登録できます。(タイトル、本文に何も入力せず、メールを
送信してください)

