

わたしとあなたの本箱

NO.69

※編集・発行／エスポワール(東広島市男女共同参画推進室)

☎739-0043 東広島市西条西本町28-6 市民文化センター2F ☎・FAX 082-424-3833

E-mail:hgh243833@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

2024年 1月発行

年 3 回 発行

すべての人々が個人として尊重され、多様な個性を発揮し、また、対等なパートナーシップを築いていくための学習資料や読み物・絵本等を、図書館の新着本もお取りまぜて紹介します。

皆様からの情報也大歓迎です。一緒に本箱をいっぱいにしましょう。

「こころとからだ」を考える本の紹介

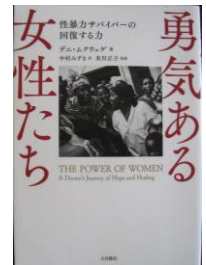
◆あなたのカラダとココロに寄り添う 更年期とのつき合い方 鈴木知世著／河出書房新社 (図495 スズ)

「おうち養生」として、食事・生活習慣・気候との付き合い方・運動の4つの項目で更年期への考え方や症状緩和の対策などを紹介しています。



◆勇気ある女性たち 性暴力サバイバーの回復する力 デニ・ムクウェゲ著 中村みずき訳 米川正子監修／大月書店 (図367.2 ムク)

2018年ノーベル平和賞を受賞した著者の波乱の半生を丁寧に描いています。



◆娘と話す、からだ・こころ・性のこと 高尾美穂著／朝日新聞出版 (図495 タカ)

悩み多き母と娘がそれぞれに人生選択できるような情報が盛りだくさんです。



◆男性の性暴力被害 宮崎浩一・西岡真由美著／集英社(図368 ミヤ)

男性の性暴力の実態、その心身に及ぼす影響、不可視化の構造、被害からの回復と支援の在り方までを、明らかにしています。



◆子どものドキッとする性の質問にちゃんと答える BOOK 有川淑恵著／永岡書店 (図367.9 アリ)

3歳から10歳までのお子さんの素朴な質問や興味に対する、言葉かけのヒントを掲載しています。



◆乳がん「手術後」の不安をなくす新しい生活術 大野真司監修／主婦と生活社(図495 ニュ)

術後の治療や生活、先輩の体験談も踏まえて「自分らしい生活」が送れるようにと情報が満載です。



書 名	著 者 名	発 行	所蔵場所・ラベル
もう一人、誰かを好きになったとき ポリアモリーのリアル	荻上チキ	新潮社	図367.9 オギ
10代のための性の世界の歩き方	櫻井裕子	時事通信出版局	図ヤ367.9 サク

エ＝エスポワール蔵書 図＝東広島市立図書館蔵書(中央, サンスクエア児童青少年, 黒瀬, 安芸津, 福富, 豊栄, 河内こども)

◆おしえてジェンダー!「女の子だから」のない世界へ 公財プラン・インターナショナル・ジャパン編著／合同出版(図ヤ367. 1 オン)

性別による思い込みに縛られない社会を願ってわかりやすく書かれています。



◆写真整理で人生整理 大津たまみ著／ごま書房新社 (図367. 7 オオ)

物・心・情報の整理をすることで、これからの人生をよりよく生きていこうというのが生前整理。マイベストショットアルバムづくりも紹介しています。



◆パワハラ上司を科学する 津野香奈美著／筑摩書房(図366 ツノ)

パワハラの定義から始まり行為者の分析、パワハラにならないための対策までをまとめています。



市内の図書館で借りられます。

エ＝エスポワール蔵書
図＝東広島市立図書館蔵書(中央, サンスクエア児童青少年, 黒瀬, 安芸津, 福富, 豊栄, 河内こども)

◆母は死ねない 河合香織著／筑摩書房 (367. 3 カワ)

「母」に対する理想と現実とのギャップに苦しむ女性たちの姿を掲載しています。



◆コロナ禍3年 聴き続けた1万5000の声 電話相談から始まる、未来を創る運動 小久保哲郎・猪股正・コロナ災害なんでも電話相談会実行委員会編／

明石書店(図368 コロ)

相談から浮き彫りになった課題や研究者による内容の分析等も掲載しています。



◆子のいない人の終活準備 曾根恵子監修／扶桑社(図367. 7 コノ)

「お金・相続・医療・介護・認知症・住まい・資産」の悩みについて丁寧に解説しています。



書名	著者名	発行	所蔵場所・ラベル
老いを楽しく手なずけよう 軽やかに生きる55のヒント	吉永みち子	中央公論新社	図367. 7 ヨシ
フェミニズムがひらいた道	上野千鶴子	NHK 出版	図367. 2 ウエ

男女共同参画に関する質問や欲しい情報・資料等がありましたらお気軽にお問い合わせください。

★エスポワール(東広島市男女共同参画推進室)★

☎739-0043 東広島市西条西本町28-6 市民文化センター2F

☎・FAX/082-424-3833 (開所日時 火～土 10:00～16:45 日・月・祝日休み)

E-mail:hgh243833@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

エスポワール通信として メールマガジンを発行しています。皆さん、ぜひ登録してください。お待ちしています。こちらのQRコードのアドレスへメールを送信することで登録できます。(タイトル、本文に何も入力せず、メールを送信してください。)

