

わたしとあなたの本箱

NO. 72

編集・発行／エスポワール（東広島市男女共同参画推進室）
☎739-0043 東広島市西条西本町28-6 市民文化センター2F ☎・FAX 082-424-3833
E-mail:hgh243833@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

2025年 1月発行
年 3 回 発行

すべての人々が個人として尊重され、多様な個性を發揮し、また、対等なパートナーシップを築いていくための学習資料や読み物・絵本等を、図書館の新着本もおりまぜて紹介します。皆様からの情報も大歓迎です。一緒に本箱をいっぱいにしましょう。

「家族」を考える本の紹介

市内の図書館で借りられます。

◆結婚も出産もせずに親になりました 非婚のわたしが養子と作る<新しい家族> ペク・ジソン著 藤田麗子訳／大和書房（図367. 3 ペク）

女の子 2 人を迎え入れ成長する日々や気づきを分析、変わりゆく家族像を問いかける 1 冊です。



◆非婚女性 けっこう上手く生きてます クォン・ミジュ著 バーチ美和訳／KADOKAWA（図367. 4 クオ）

40 歳代の「ひとり」の女性が人生のオーナーとして、内なる声に耳を傾けながら歩む姿を綴っています。



◆家族関係がすっきりポジティブに変わる お父さんのための言いかえ図鑑® 大野萌子著／笠間書院（図367. 3 オオ）

会話のシチュエーションを例に NGワードな言い方をひとつ変えるだけで、ポジティブな関係がつかれることを解説しています。



◆妻の定年 三浦清一郎著／日本地域社会研究所（図367. 3 ミウ）

家事は評価や社会的承認につながらずほとんど没個性的。そうした家事をいかに分担するかを考える参考書です。



◆離婚・別居後の共同養育実践マニュアル 別れたふたりで子育てするためのケーススタディ 30 はし聡子著／遠見書房（図367. 4 シバ）

離婚した元夫婦がふたりで子育てに関わる方法やコツを、状況別に紹介しています。



◆少子化 女“性”たちの言葉なき主張 海老原嗣生著／プレジデント社（図367. 2 エビ）

プレジデントウーマンや日経WOMANなどでの連載を再編集しています。



書名	著者名	発行	所蔵場所・ラベル
母にはなれないかもしれない 産まない女のシスターフッド	若林理央	旬報社	図367. 2 ワカ
なぜ私たちは燃え尽きてしまうのか バーンアウト文化を終わらせるためにできること	ジョナサン・マレシク著 吉嶺英美訳	青土社	図366 マレ

エ＝エスポワール蔵書 図＝東広島市立図書館蔵書(中央, サンスクエア児童青少年, 黒瀬, 安芸津, 福富, 豊栄, 河内こども)

お勧め本の紹介

市内の図書館で借りられます。

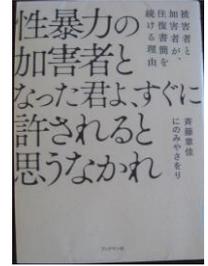
◆ふたご・みつごの安心！妊娠・出産・子育てブック 多胎育児の基礎知識と使える制度・ノウハウ 一社日本多胎支援協会著／翔泳社（図598 フタ）

妊娠中から思春期までの不安に寄り添い、物心両面の準備に役立つ内容です。



◆性暴力の加害者となった君よ、すぐに許されると思うなかれ 被害者と加害者が、往復書簡を続ける理由 斉藤章佳、にのみやさりを著／ブックマン社（図368 サイ）

加害者を知り対話をすることで、怒りや憎しみの連鎖を終わらせられると信じて書かれています。



◆女性はなぜ男性より貧しいのか？ アナベル・ウィリアムズ著 田中恵理香訳／晶文社（図367.1 ウイ）

西欧女性を取り巻く賃金格差・ただ働きのケアワーカー・老後貧困等の経済的不平等を丁寧に解説しています。



◆無縁老人 高齢者福祉の最前線 石井光太著／潮出版社（図367.7 イシ）

月刊「潮」連載の「シルバー・アンダーグラウンド 置き去りにされる高齢者たち」並びに関連記事をベースに加筆した1冊です。



◆親が悪い、だけじゃない 虐待経験者たちのREAL VOICE 山本昌子著／KADOKAWA（図367.6 ヤマ）

ドキュメンタリー映画「REALVOICE」に寄せられた58人のメッセージから、5人へのインタビューを詳細に掲載しています。



◆妊娠したら、さようなら 女性差別大国ニッポンで苦しむ技能実習生たち 吉水慈豊著／集英社インターナショナル（図366 ヨシ）

NPO 法人「日越とも生き支援会」に寄せられた相談の中から、妊娠・出産に焦点を絞ったSOSの事例を紹介しています。



書名	著者名	発行	所蔵場所・ラベル
もう生理は怖くない！ 生理痛・過多月経・イライラが治まる植物の力	富永國比古	エイチアンドアイ	図495 トミ
わたしは13歳 今日、売られる。 ネパール・性産業の闇から助けを求める少女たち	長谷川まり子	合同出版	図ヤ368 ハセ
ストーカー規制法ハンドブック 逐条解説から実務参考資料まで	檜垣重臣監 ストーカー規制法研究会編	立花書房	図326 スト

エ=エスポワール蔵書 図=東広島市立図書館蔵書(中央, サンスクエア児童青少年, 黒瀬, 安芸津, 福富, 豊栄, 河内こども)

男女共同参画に関する質問や欲しい情報・資料等がありましたらお気軽にお問い合わせください。

★エスポワール(東広島市男女共同参画推進室)★

☎739-0043 東広島市西条西本町28-6 市民文化センター2F
☎・FAX/082-424-3833 (開所時間 火~土 10:00~16:45 日・月・祝日休み)
E-mail: hgh243833@city.higashiroshima.hiroshima.jp

エスポワール通信(イベントなどの情報)をホームページに掲載しています。掲載された旨の通知を受けたい方は、市民ポータルサイトへの登録をお願いします。お待ちしております。

