

わたしとあなたの本箱 No. 74

※編集・発行／エスポワール(東広島市男女共同参画推進室)

☎739-0043 東広島市西条西本町28-6 市民文化センター2F ☎・FAX 082-424-3833

E-mail:hgh243833@city.higashihiroshima.hiroshima.jp

2025年 9月発行

年 3 回 発行

すべての人々が個人として尊重され、多様な個性を発揮し、また、対等なパートナーシップを築いていくための学習資料や読み物・絵本等を、図書館の新着本もおりまぜて紹介します。

皆様からの情報も大歓迎です。一緒に本箱をいっぱいにしましょう。

「アンコンシャス・バイアス」を考える本の紹介 (無意識の偏ったものの見方、思い込み)

◆それって決めつけじゃない！？

アンコンシャス・バイアス

北村英哉監修、松島恵利子文、のはらあこマンガ・イラスト／汐文社 (図36 マツ)

アンコンシャス・バイアスの問題点は、決めつけをされた人がつらい思いをしたり、決めつけをした人が、だれかをきずつけていることに気づかないことです。

全3巻の児童書ですが、大人も考えさせられます。



◆認知バイアス大全

「脳のクセ」に気づけば、見かたが変わる

川合伸幸監修／ナツメ社 (図141 ニン)

認知バイアスを、様々な実証的研究によりわかりやすく解説しています。



◆THINK AGAIN

発想を変える、思い込みを手放す

アダム・グラント著、楠木建監訳／三笠書房(図141 グラ)

思い込みを手放し、発想を変えるための「知的柔軟性」について考察しています。



◆99%はバイアス

ひろゆき著／ダイヤモンド社 (図159 ニシ)

バイアスについて、4つのキーワードを元に語り、人に影響されるだけではなく、人に影響を与える生き方を提案しています。



◆アサーティブ・コミュニケーション

戸田久実著／日経 BP 日本経済新聞出版(図336 トダ)

アサーティブ・コミュニケーションを現場で活かせるよう、悩みや事例を多く取り上げ具体的な対処法を紹介しています。



