

# わたしとあなたの本箱

# NO. 76

編集・発行／エスポワール（東広島市男女共同参画推進室）

☎739-8601 東広島市西条栄町8-29 ☎082-424-3833 FAX 082-422-2040

E-mail:hgh243833@city.higashihiroshima.lg.jp

2026年 6月発行  
年 2 回 発行

すべての人々が個人として尊重され、多様な個性を發揮し、また、対等なパートナーシップを築いていくための学習資料や読み物・絵本等を、図書館の新着本もおりまぜて紹介します。

皆様からの情報も大歓迎です。一緒に本箱をいっぱいにしましょう。

## 「家族」を考える本の紹介

市内の図書館で借りられます。

### ◆おにたろかっぱ

戌井昭人著／中央公論新社（図913 イヌ）

3歳のタロとミュージシャンの父ちゃん。ライブをしながら旅をする二人。親子のかけがえのない日々を描いています。



### ◆母親になって後悔してる、といえたら

語りはじめた日本の女性たち  
高橋歩唯・依田真由美著／  
新潮社（図367. 3 タカ）

「母親になった後悔」を口にした日本の女性たち。切実な想いを丁寧に聞き取ったインタビュー集です。



### ◆パパだけど、ママになりました

女性として生きることを決めた「パパ」が、「ママ」として贈る最愛のわが子への手紙  
谷生俊美著／アスコム（図916 タニ）

どうして男性として生まれながら「女性」として生きようと決断したのか。こどもへ語る形で綴っています。



### ◆ルポ定形外家族

わたしの家は「ふつう」じゃない  
大塚玲子著／  
SBクリエイティブ（図367. 3オオ）

「ふつう」の家族とはなにか。「ふつう」とは少し違う家族や環境で育った当事者取材、15のケースを紹介しています。



### ◆里親になりませんか

子どもを救う制度と周辺知識  
吉田菜穂子著／日本法令（図369. 4 ヨシ）

里親制度についての基本、理念や現状の問題など里親になるにあたっての必要な知識を解説します。



### ◆8050問題

中高年ひきこもり、7つの家族の再生物語  
黒田祥子著／集英社（図367. 7 クロ）

80代の親が50代のひきこもりの子を抱えている家庭、そこから派生する「8050問題」。当事者と家族のルポルタージュです。



図＝東広島市立図書館蔵書(中央, サンスクエア児童青少年, 黒瀬, 福富, 豊栄, 河内こども, 安芸津, 高屋)

◆百日と無限の夜  
谷崎由依著／集英社（図913 タニ）

切迫早産で入院中の「わたし」は、“班女”と出会う。彼女に導かれ、「わたし」は時空を超えた旅をします。



◆うちは「問題」のある家族でした  
菊池真理子著／KADOKAWA(図367.3 キク)

きょうだい児、DV、ヤングケアラー…。家族の危機に直面した10名のリアル取材したノンフィクションコミックです。



◆〈主婦〉という職業  
「愛の労働」の近現代  
木村涼子著／  
吉川弘文館(図367.2 キム)

近代日本で女性の理想的な職業として誕生した主婦。21世紀における主婦労働の意味を探ります。



おすすすめ  
図書

市内の図書館で借りられます。

図＝東広島市立図書館蔵書(中央, サンスクエア児童青少年, 黒瀬, 福富, 豊栄, 河内こども, 安芸津, 高屋)

◆どんどん仲良くなる夫婦は、家事をうまく分担している。  
水谷さるこ著／  
幻冬舎(図916 ミズ)

事実婚で再婚した著者が、試行錯誤を続ける日々を描いたコミックエッセイです。



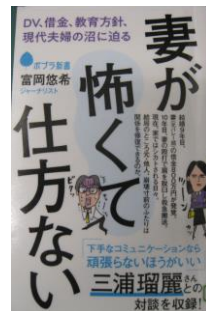
◆いちから考える「夫婦別姓」のこと  
自分の名字のことだから  
橋高真佐美監修、夫婦別姓を考える会編・著／  
さ・え・ら書房（図32 イ）

「夫婦別姓」について、考えてみませんか。様々な意見から、歴史、世界の動きまで、イラストを交えて丁寧に説明します。



◆妻が怖くて仕方ない  
DV、借金、教育方針、現代夫婦の沼に迫る  
富岡悠希著／ポプラ社（図367 ト）

金銭感覚、教育方針、コミュニケーション不全。各分野の専門家に取材し、令和型の結婚像、夫婦像を考える渾身ルポです。



男女共同参画に関する質問や欲しい情報・資料等がありましたら  
お気軽にお問い合わせください。

★エスポワール(東広島市男女共同参画推進室)★

☎739-8601 東広島市西条栄町8-29  
☎082-424-3833 / FAX 082-422-2040  
E-mail: [hgh243833@city.higashihiroshima.lg.jp](mailto:hgh243833@city.higashihiroshima.lg.jp)

エスポワール通信(イベントなどの情報)をホームページに掲載しています。  
掲載された旨の通知を受けたい方は、市民ポータルサイトへの登録  
をお願いします。お待ちしております。

