

- ・参加費無料
- ・託児あり(無料)

マスクを着用のうえ  
ご参加ください。

# おしゃべりカフェ

時間に追われる毎日、少しだけ、自分のための時間を作りませんか？  
カフェのようにおしゃべりしながら、これからの暮らしや働き方に役立つ知識を学びましょう。  
これからの人生設計（ライフプラン）を考えるヒントが見つかるかも！

## 連続講座

★★★対象/育休中または「いつかは働きたい」と考えている女性★★★

### 6回目 いくら必要？教育資金とマネープラン

日時/12月5日(土) 13時30分～15時30分  
場所/東広島芸術文化ホールくらら2階 研修室1  
講師/鶴田 宣子さん(キャリアコンサルタント、ファイナンシャル・プランナー)

### 7回目 見つけよう！働く私にもできる 楽しい家事育児(知って得する収納術)

日時/令和3年2月2日(火) 10時～12時  
場所/黒瀬生涯学習センター 会議室A  
講師/宮河 由美さん(マザーズハローワーク広島チャイルドサポーター、保育士、  
特定非営利活動法人ハウスキーピング協会 整理収納アドバイザー1級)

- 定員/各回20人(先着順)
- 託児/10人程度(無料。1歳から就学前まで)
- 申込方法/電話、FAX、またはメールで、  
希望回と名前と連絡先をご連絡ください。  
※託児希望の方は、住所とお子様のお名前、  
年齢もご連絡ください。
- 申込期限/各開催日の3日前まで。  
※託児希望の方は、各開催日の10日前までに  
ご相談ください。

## 特別講座

★★★どなたでも参加できます★★★

子育て中の男性におすすめ！

### 大切な人に贈る“ホッ”とコーヒー ～ありがとうの言葉を添えて～

日時/12月5日(土) 15時30分～16時30分  
場所/東広島芸術文化ホールくらら2階 調理実習室  
講師/片岡 晃さん(EARTH BERRY COFFEE代表)

- 定員/10人(当日先着順)
- 託児/10人程度(無料。1歳から就学前まで)  
※託児希望の方は、開催日の10日前までに、  
ご相談ください。



12月5日(連続講座6回目、特別講座)の託児は、人権フェスティバル会場全体共通の託児となります。

人権フェスティバルについては、  
市ホームページ(右のQRコード)  
または別チラシをご覧ください。



## お問い合わせ・お申し込み

エスポワール(東広島市男女共同参画推進室) 開所時間/火～土曜日(祝日を除く) 10:00～16:45  
TEL/FAX 082-424-3833 メールアドレス [hgh243833@city.higashihiroshima.hiroshima.jp](mailto:hgh243833@city.higashihiroshima.hiroshima.jp)