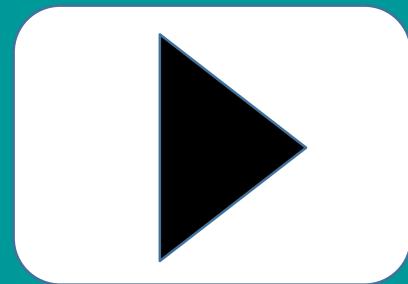


# 仕事も 私生活も 大切にする

ワーク・ライフ・バランスオンライン講座



講師  
働き方改革  
上級コンサルタント  
株式会社  
ワーキングエージェント  
取締役 藤原 輝さん

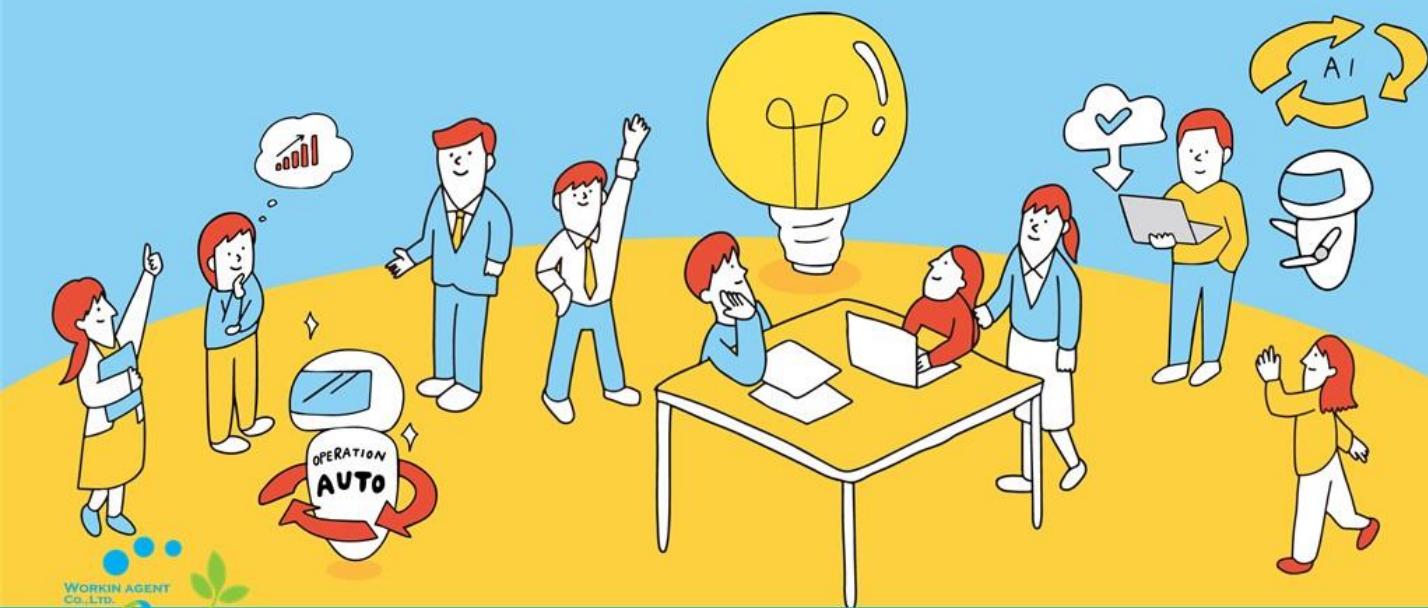


東広島市公式  
YouTubeチャンネル  
ご視聴はコチラ →  
配信期間  
R8年2月28日まで



 令和7年度 ワーク・ライフ・バランス講座 東広島市人権男女共同参画課

働き方と生き方の新たなカタチ！  
これからの組織運営と働き方・生き方のあるべき姿



WORKIN AGENT  
Co.,Ltd.

株式会社 ワーキングエージェント

©2025 Workin agent Co.,Ltd. All rights reserved.

【講師 藤原 輝】

<問合せ先>

東広島市生活環境部 人権男女共同参画課（担当：河内）

電話：082-420-0927 E-mail：hgh200927@city.higashihiroshima.lg.jp

# 人権相談窓口



LGBT 電話相談	<p>TEL 082-207-3130          URL <a href="http://www.essor.or.jp/">http://www.essor.or.jp/</a>          公益財団法人 広島県男女共同参画財団 エソール広島          【開設日時】毎週土曜日 午前10時～午後4時（祝日、年末年始除く。）</p>	
法務局人権擁護局 みんなの人権110番	<p>全国共通ダイヤル 0570-003-110          URL <a href="https://www.moj.go.jp/JINKEN/">https://www.moj.go.jp/JINKEN/</a>          【開設日時】平日 午前8時30分～午後5時15分（祝日、年末年始除く。）</p>	
子どもの人権110番	<p>全国共通ダイヤル 0120-007-110          「いじめ」「体罰」「虐待」等子どもの人権に関する専門相談窓口です。          【開設日時】平日 午前8時30分～午後5時15分（祝日、年末年始除く。）</p>	
性犯罪・性暴力被害者 のためのワンストップ 支援センター	<p>TEL #8891 24時間受付</p>	
外国語人権相談 ダイヤル	<p>TEL 0570-090-911          日本語を自由に話すことができない方からの人権相談に応じる専用の相談電話          （ナビダイヤル）を設置しています。          【開設日時】平日 午前9時～午後5時（年末年始除く。）          【対応言語】英語、中国語、韓国語、フィリピノ語、ポルトガル語、ベトナム語、          ネパール語、スペイン語、インドネシア語、タイ語</p>	
インターネット 人権相談受付窓口	<p>URL <a href="https://www.jinken.go.jp">https://www.jinken.go.jp</a></p>	
LINE じんけん相談	<p>URL <a href="https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken03_00034.html">https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken03_00034.html</a></p>	
面接による 人権相談窓口	<p>TEL 082-423-7707          人権相談窓口（法務局、常設）及び特設人権相談窓口（市内各所、特設）を開設しています。          広島法務局東広島支局【住所】西条朝日町9-11</p>	
人権センター	<p>地域の皆様の生活相談、人権相談に応じています。          また、各種教養・文化講座を開設しています。          詳しくはお問い合わせください。</p> <p>●東広島市人権センター【住所】西条吉行東1-1-14 TEL : 082-422-4464          ●黒瀬文化会館 【住所】黒瀬町乃美尾890-1 TEL : 0823-82-6100          ●河内人権センター 【住所】河内町中河内1289-1 TEL : 082-437-2265          ●安芸津人権センター 【住所】安芸津町木谷3263-1 TEL : 0846-45-2064</p>	
エスパワール (東広島市男女共同 参画推進室)	<p>TEL 082-424-3833          ●男女が共にあらゆる分野で能力を発揮するお手伝いをします。          ●男女共同参画に関する図書・資料を収集し、貸し出しをしています。          ●男女共同参画に関する各種講座等を開催しています。          お気軽にお問い合わせください。          【開館時間】火～土曜日 午前10時～午後4時45分          （祝日、年末年始を除く。※変更する場合があります。）          【住所】西条西本町28番6号（サンスクエア東広島2階）</p>	