

# みんなプラス☆コミュプラ

## 参加者募集！

「コミュプラ」は、小・中学校の時に不登校経験がある若者のグループです。同じ体験をもつみんなと、月1回集まり、「こんなことしてみたいな」「こんな自分になりたいな」と話し合ってみたり、みんなが笑顔になっていく「スマイルプロジェクト」の企画を考えてみたりしています。この活動に興味のある方はぜひご連絡ください😊

🌞開催日 毎月1回（原則毎月第2木曜日 16:00～18:00）

📍場所 西条町内

💰参加費 無料

👥対象者 市内に在住の小学校・中学校の時に不登校経験がある高校生以上の方（15歳～22歳程度）

📄申込み 参加する際は、「みんなプラス☆コミュプラ参加申込書兼同意書」を提出してください。

📧問合せ 関心のある方はまずはお問合せください。メールでも電話でもOKです。メールは①「コミュプラ」情報希望 or 見学希望 ②お名前（フルネーム）③住所 ④連絡先を記載してください。

🏢主催者 東広島市役所（地域共生推進課）

【申込み・問い合わせ先】 東広島市健康福祉部地域共生推進課

TEL 082-493-5621

メールアドレス [hottoken.st@city.higashihiroshima.lg.jp](mailto:hottoken.st@city.higashihiroshima.lg.jp)

## 「コミュプラ」ってこんなところ

おしゃべりや体験を通して、自分やみんなの良いところが見つかって、1人1人が何か自分にとってプラスになるものを得ていこうという活動です。（「コミュニケーション」＋「プラス」）自然と笑顔がこぼれるような、そんな場所を目指しています。

活動のメニューはみんなの声から生まれていて、「スマイルプロジェクト」はメンバーの「こんな事がしたい」を実現しようとするプロジェクトです。

イベント「ミニ展示会とワークショップ」はメンバーがアイデアを出し合い企画、第3回開催を実現しました。コミュプラをどんなふうにするかはあなた次第。どんな自分に出会えるか、未来の自分を、お楽しみに。

## 参加動機はなんでもOK

「のんびり ほっとできる場が欲しい」  
「話したいことを話せたらいいな」  
「コミュニケーションの練習をしたい」  
「自分のやりたいことを企画してみたい」  
などなど

## 令和6年度の活動

- ・カードゲームで仲良くなろう♪
- ・すごろく自己紹介
- ・点描画作成
- ・みんなで散歩&写真撮影
- ・スマイルプロジェクト「ミニ展示会とワークショップ」の企画実施