

ひがしひろしま

ほっと HOTけんステーション



家庭の悩みや困りごと、どこへ相談すればよいかわからない内容の相談を受けている窓口です。

保護者の皆さまへ

このような悩みを抱えておられませんか。

- ☐ お子さまのことで、
 - ・家以外に、本人の居場所を探したい
 - ・子どもとどう接してよいか悩んでいる
 - ・家庭内のことも含めた相談先を探したい
- ☐ お子さまが集団生活になじめず、現在中学校への行きづらさがある
- ☐ 高校進学後の相談先が心配

ご家族だけで悩まず、
私たちと一緒に考えてみませんか？

中学生の保護者より、
こんな相談がありました

中学生になった頃から、家や部屋から出たがらない。本人は困ってはいないと思うけど、他の家庭ではどうされているのかな。

中学校では不登校気味だけど、本人は先生や友だちと話すこともできているよう。
高校へ進学したら変わるかな。
親としては何をしたらいいのかな。



高校生の保護者より、
こんな相談がありました

娘は集団生活が苦手。
通信制高校へ進学したけれど周囲の環境が合わないようで、辞めることになりそう。
退学した後は、誰か相談にのってくれるのかな。

不登校気味だった息子は、定時制高校へ進学したが登校できなくなり退学し、家に閉じこもり気味。
このままでいいのか、どこかへ相談した方がいいのかな。

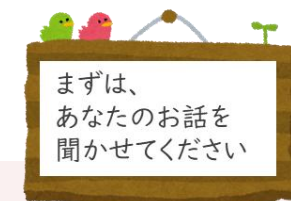
高校に入学当時はなじめているようだったけど、行かない日が増えてきた。本人は何も話さないけど、ずっとこのままでいいのかな。



まずは、^{ほっと}HOTけんステーションへご相談ください

お話を伺い、必要に応じて事業などもご紹介いたします。

☆令和8年度実施する事業(日時等変更する場合あり)



事業名	対象者	内容
◇家族向けプログラム 「MINATO～湊～」	<u>保護者</u> ひきこもり状態にある、概ね10代(中学卒業後)～20代の子と同居する親(定員6名)	親子のコミュニケーションの取り方を学び、適度な親子の距離感を講師や参加者と一緒に学びあう、全6回のプログラムです。 実施日:10月開始 毎月第2水曜日 10時～12時 場所:サンスクエア東広島
◇家族会 「雲(クラウド)の上で」	<u>保護者</u> 不登校状態の中学・高校生の子を持つ親	思春期の子を持つ保護者の集まりです。参加者同士の近況報告を行ったり、講師による勉強会なども開催しています。 実施日: 5月～9月 第2水曜日 15時～16時30分 10月～3月 第1水曜日 15時～16時30分 場 所:総合福祉センター
◇居場所づくり 「みんなプラス☆コミュプラ」 	<u>本人</u> 小学校・中学校時に不登校経験がある高校生以上(15歳～22歳程度) ※中学3年生の見学可	不登校経験のある若者が、同年代のつながりや社会参加のきっかけづくりができる居場所。活動のメニューはメンバーで考え、年1回は作品展示とワークショップに取り組んでいます。 実施日:毎月第2月曜日 夕方から2時間程度 場 所:東広島イノベーションラボ ミライノ+(西条岡町)
◇居場所づくり 「コラボ農園」 	<u>相談に応じて</u>	社会との接点が少ない方等の社会参加の場として、農作業を通じた居場所づくりを目指しています。参加者の方は、体力づくりや気分転換の場にされたり、地域の方とのコミュニケーションを楽しみにされる方もいらっしゃいます。

お問い合わせ先

東広島市健康福祉部地域共生推進課
HOT けんステーション

電話:082-493-5621

対応時間:8:30～17:15

月曜日～金曜日

祝日及び年末年始(12/29～1/3)休み

東広島市西条栄町 8 番 29 号
東広島市役所 2 階

- * 電話は、課の代表番号につながりますので、HOT けんステーションへ相談希望とお伝えください。
- * 市役所まで来ることが難しい場合は、家庭訪問等での相談も対応いたします。
- * メールでの問い合わせ先は、下記になります。
hottoken.st@city.higashihiroshima.lg.jp
(メールの回答には1週間程かかる場合があります)

*R8.5月作成