

特定保健指導

★選べる参加コース★

忙しい方に
オススメ

個別相談コース

来所又は訪問(自宅や職場等)で疑問を解決します。

仲間と共に

脱メタボ教室コース

栄養講座や運動実践で、楽しく学べます。

一番人気!!

健診結果相談会コース

個別に保健師・管理栄養士が改善に向けた方法を一緒に考えます。

土曜日も行けて
とても便利!

医療機関コース (積極的支援対象者のみ)

※医療機関で相談できて、メタボを解消します。

※医療機関は市の指定した機関に限ります
※別紙2をご覧ください。

健診結果相談会日程

西条		時間帯
11月30日(火)	東広島市役所 (北館201)	①② ③④
12月24日(金)	総合福祉センター (社会適応訓練室)	①② ③④
1月26日(水)	東広島市役所 (北館201)	①②
2月15日(火)		③④
3月24日(木)		
八本松		時間帯
11月16日(火)	八本松地域センター (ホール)	①② ③④
12月2日(木)	川上地域センター (研修室1・2)	
2月2日(水)	八本松地域センター (ホール)	
3月4日(金)	八本松地域センター (ホール)	
高屋		時間帯
11月19日(金)	高屋西 地域セン ター	ホール
12月8日(水)		(研修室3)
1月18日(火)		ホール
2月17日(木)		(研修室3)

志和		時間帯
11月24日(水)	東広島市園芸センター (大会議室)	①② ③④
3月8日(火)	東広島市園芸センター (大会議室)	③④
黒瀬		時間帯
12月15日(水)	黒瀬保健福祉センター	①②
1月21日(金)		③④
3月1日(火)		
豊栄		時間帯
11月25日(木)	豊栄生涯学習センター	①② ③④
河内		時間帯
2月25日(金)	河内保健福祉センター	①② ③④
安芸津		時間帯
12月9日(木)	安芸津文化福祉センター	①②
3月18日(金)		③

【時間帯】
①9:30~10:30
②10:45~11:45
③13:30~14:30
④14.45~15:45

詳しい時間帯や脱メタボ教室の内容はホームページをご覧ください

東広島市 特定保健指導

検索

申込み・お問い合わせ

※別紙1をご利用ください。

【東広島市 健康福祉部 医療保健課】 TEL 082-420-0936
FAX 082-422-2416