

結果の見方や改善策がわかる！

健診結果相談会

令和3年度

健康に過ごすためには、健診結果を正しく理解することが大切です。“健診は受けたけど、結果の見方がわからない”“一人で生活改善をすることが難しい”そんな時は、保健師、管理栄養士に気軽に相談してみませんか？あなたに合った改善策が見つかるはずです！健診結果を是非、生活改善に活かしましょう。

日程

裏面参照

時間

※1人約1時間の個人面接（個人情報厳守します。）

- ① 9:30～10:30
- ② 10:45～11:45
- ③ 13:30～14:30
- ④ 14:45～15:45



申込み

〈方法〉電話・窓口

〈締切り〉開催日の3日前まで

※月曜日開催の相談会は、4日前までにお申し込みください。

※定員に達している場合、他の時間帯・会場へ変更をお願いすることがあります。

持ってくるもの

健診結果票



“色々なダイエットを試したけど、続かなかった”
“テレビで色々やってるけど何が本当に良いのか…”
など、個別対応します。

フードモデルを使いながら、保健師や
管理栄養士がお一人ずつお話しさせて
いただきます。



- ★ 健診結果については、相談会以外でも随時相談を受け付けています。健康に関して気になることがありましたら、ご連絡ください。
- ★ この他にも健康教室などを開催しています。広報「東広島」に随時掲載しています。詳細は、次へお問い合わせください。

健診結果相談会日程

- 【時間帯】
- ① 9:30～10:30
 - ② 10:45～11:45
 - ③ 13:30～14:30
 - ④ 14:45～15:45

ご予約はお早めに！！

定員に達している場合は、他の時間帯・会場へ変更をお願いすることがあります。

お住まいの地域以外の会場にも参加可能です。

西条		時間帯
11月30日(火)	東広島市役所 (北館 201)	①② ③④
12月24日(金)	総合福祉センター (社会適応訓練室)	①② ③④
1月26日(水)	東広島市役所 (北館 201)	①② ③④
2月15日(火)		
3月24日(木)		
八本松		時間帯
11月16日(火)	八本松地域センター (ホール)	①② ③④
12月2日(木)	川上地域センター (研修室1・2)	
2月2日(水)	八本松地域センター (ホール)	
3月4日(金)	八本松地域センター (ホール)	
高屋		時間帯
11月19日(金)	高屋西 地域センター	ホール
12月8日(水)		(研修室3)
1月18日(火)		ホール
2月17日(木)		(研修室3)

志和		
11月24日(水)	東広島市園芸センター (大会議室)	①② ③④
3月8日(火)	東広島市園芸センター (大会議室)	③④
黒瀬		時間帯
12月15日(水)	黒瀬保健福祉センター	①② ③④
1月21日(金)		
3月1日(火)		
豊栄		時間帯
11月25日(木)	豊栄生涯学習センター	①② ③④
河内		時間帯
2月25日(金)	河内保健福祉センター	①② ③④
安芸津		時間帯
12月9日(木)	安芸津文化福祉センター	①② ③
3月18日(金)		

東広島市 健康福祉部 医療保健課 健康支援係 TEL 082-420-0936 FAX 082-422-2416

黒瀬支所 福祉保健課 TEL 0823-82-0220 豊栄支所 地域振興課 TEL 082-432-2563

河内支所 地域振興課 TEL 082-437-1109 安芸津支所 福祉保健課 TEL 0846-45-2065