

こころの相談室

「相談するほどじゃない」そう感じているときほど、
ひとりで、つらさを抱えていることがあります。
精神保健相談員が、あなたの気持ちを整理するお手伝いをします。
費用はかかりません。

☆対象者： こころの問題でお悩みの方、その家族 他

☆場所

東広島市役所本館 2 階
医療保健課

うまく話せなくても大丈夫です。
ただ感じていることを、
そのまま聞かせてください。



☆相談日時

曜日	時間
月曜日	① 9:00~10:00
火曜日	② 10:30~11:30
木曜日	③ 13:30~14:30
金曜日	④ 15:00~16:00

相談時間の目安：40分~1時間程度

☆予約制（電話）

☆相談担当者：東広島市 精神保健相談員

☆問い合わせ・申込み先☆

東広島市 健康福祉部 医療保健課 TEL(082)420-0936