

心臓いきいき 市民公開講座

『みんなで考えよう！
心臓とのうまい付き合い方』

令和8年1月31日（土）
14:00～16:00（受付13:30～）

会場：東広島市市民文化センター
3階 アザレアホール



Hiroshima Heart Health Promotion Project
広島県心臓いきいき推進事業

申込不要

入場無料

先着260名



<講演>

『心臓といっしょに生きる
一いきいきの秘訣は“息と循環のリズム”ー』

木阪病院 医師 木阪 智彦 先生

『心臓いきいき、人生いきいきー自宅での過ごし方ー』

あいづ訪問看護ステーション 看護師 西原 墾 先生



少し休憩 沖縄民謡

～沖縄音楽に合わせて一緒にチムドンドンしましょう～

『正しい運動療法を知り自己管理をしよう！
ー自分らしく生活を送るためにー』

東広島医療センター 理学療法士 西 隆也

『心不全の食事療法』 東広島医療センター 栄養管理室長 高山 伸之

『心不全とくすり』 東広島医療センター 薬剤師 大土井 祐介

あいさつ：東広島医療センター 循環器内科部長 小野 裕二郎



主催: 東広島医療センター
共催: 心臓いきいき推進事業
後援: 東広島地区医師会
協力: 広島県
東広島市

【お問い合わせ】東広島医療センター地域医療連携室

TEL: 082-493-6487