

令和5年度（2023年） 東広島働く人の健康づくりプロジェクト 優良認定事業所のご紹介

東広島市
健康福祉部医療保健課



4色のカラーにおいてはSDGs（持続可能な社会）の取り組みを参考にし、次の意味合いを持たせています。働く人の健康づくりを実現するために、**企業と働く人と東広島市が手を結び合い、プロジェクトを進行していく**という意味を込めて、4つの取組みががっちり、スクラムを組んでいる形にしています。

令和5年度優良認定事業所（市内16事業所）

有限会社 GUTS

マイクロンメモリジャパン株式会社

明治安田生命保険相互会社 賀茂西条営業所

シャープ株式会社 通信事業本部

社会福祉法人 東広島市社会福祉協議会

今谷コミュニケーションズ株式会社

社会福祉法人 石川福祉会 桜が丘保養園

社会福祉法人 石川福祉会 桜が丘認定こども園

医療法人社団ヤマナ会 東広島記念病院

出雲建設株式会社

株式会社 ジテック

スポーツクラブネサンス東広島24

まつやセロファン株式会社

オール薬局 西条店

学校法人常翔学園 広島国際大学

有限会社 フィールドワークス

（エントリー順）

笑顔とガッツあふれる社会を創る

▶エントリーした理由

何事も健康第一から。G U T S の経営方針とマッチしていたからです。

▶健康づくりの主な取り組み

特に心の健康を考え、やりたい事（モチベーションやコミュニケーションUP）が提案・実践・継続できる時間づくりを行っています。



▶効果・メリット

- ・健康経営の意識と実行力UP
- ・コロナ禍でのチームワークUP
- ・社外PRの魅力UP

▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

「ひろしま企業健康宣言」・「健康経営優良法人（中小規模法人部門）」・「東広島働く人の健康づくりプロジェクト」の認定を継続しながら、G U T S の健康経営を進化させていきます。

▶〒739-0014

東広島市西条昭和町12番9-101号

▶G U T S ホームページ <http://guts-group.com/>

Facebookページ <https://www.facebook.com/hiroshima.guts/>

Instagram <https://www.instagram.com/nicosancafe/>



Choose Well. Live Well.

より良い選択、より健康に

▶エントリーした理由

マイクロンの最先端技術は、一人ひとりの社員の知識・技術で生み出されています。すべての社員のウェルビーイングは、マイクロンの世界での貢献に欠かせません。マイクロンの会社としての取り組みが評価されることで社員の意識が向上することを期待したからです。



▶健康づくりの主な取り組み

食事、睡眠、ストレスなどをテーマにウェルビーイングのオンラインセミナーを毎月開催し、社員の意識向上に努めています。

そのほか、健康的な生活習慣を身につけるアプリで毎月チャレンジの開催やマインドフルネスのアプリ導入をしています。

▶効果・メリット

セミナーの参加者に対するアンケートの結果より、オンラインセミナーを通じて、ウェルビーイングについての意識向上がみられました。

継続的な取り組みで、今後、健康的な生活習慣への動機づけと生活習慣病予防を期待しています。

▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

社員の心身、人間関係、金銭管理などの経済的、キャリア形成など多面的なウェルビーイングを会社全体で組織的に取り組んでいきます。

★マイクロンテクノロジーは世界における情報の活用方法を変革し、メモリおよびストレージソリューションに革新をもたらす世界的リーダーです。

▶〒739-0153

東広島市吉川工業団地7-10

▶マイクロンホームページ

<https://jp.micron.com/>



ひとに健康を、まちに元気を。

▶エントリーした理由

弊社は「ひとに健康を、まちに元気を。」をスローガンに、日々邁進しております。

従業員の健康増進に向け取り組むとともに、お客さまの健康増進サポートにも力を入れています。

【歩数状況確認表】 マスコットキャラクターを自分の歩数に張り、やる気をUP！



▶健康づくりの主な取り組み

健康増進に向け、社内で歩数アプリを導入し、1日6500歩を意識して取り組んでいます。

【お客さま向けイベント】



▶効果・メリット

従業員37名中31名（83%）が1ヵ月で6500歩平均を歩き、健康増進に向けた意識醸成に成功しました。

▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

継続して「1日6500歩」に取り組むとともに、健康診断受診率100%、がん検診受診率向上に向けて取り組みます。また健康チェックイベントの開催にて、お客さまの健康増進サポートに向けて取り組みます。

★明治安田生命は、Jリーグと日本女子プロゴルフ協会を応援しております。

▶〒739-0006

東広島市西条上市町4-28 村上ビル1階

▶明治安田生命公式ホームページ

<https://www.meijiyasuda.co.jp>



マスコットキャラクター



従業員の健康意識の浸透と効果の追求

▶エントリーした理由

従業員の健康維持・増進の取り組み、推進を行っているの中で、東広島市が推進しているプロジェクトに興味を持ち、参加しました。

▶健康づくりの主な取り組み

2022年度までの目標管理項目は「肥満率・喫煙率・運動習慣定着率・メンタルヘルス」としていましたが、2023年度から「生活習慣改善に係る5項目「食事・運動習慣・睡眠・喫煙・飲酒」に「メンタルヘルス」を加え、ターゲット別アプローチを強化します。



▶効果・メリット

全員面談や健康活動を活性化したことで、喫煙率や運動習慣定着率が改善しました。
2023年度から敷地内禁煙を開始しています。

▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

「食事・運動習慣・睡眠・喫煙・飲酒・メンタルヘルス」についてターゲット別のアプローチとして、定期健診後フォローの全員面談を継続的に実施し、健康教育会・健康イベントの充実化を図ることで、従業員の健康意識の浸透や効果を向上できるよう努めます。

★当事業所ではAQUOSスマートフォンを中心に、通信技術を活用して働き方改革や健康寿命の延伸など、社会や生活の向上に貢献する商品の開発を行っていきます。

▶〒739-0192

東広島市八本松飯田2丁目13番1号

▶シャープ広島工場 ホームページ

https://corporate.jp.sharp/eco/sgf/site_report/hiroshima/index.html



ふだんのくらしのしあわせのために！！

▶エントリーした理由

2020年に安全衛生委員会の中で、健康づくりプロジェクトの認定制度を知りました。当法人では、多様な勤務形態で幅広い年齢層の職員が勤務しており、職員の高齢化が進む中で、職員の健康づくりを推進していくため始めてみようと思いました。



▶健康づくりの主な取り組み

- ①健康診断受診率の向上と勧奨の通知
- ②「職場で健康講座」年2回受講
- ③敷地内全面禁煙
- ④メンタルヘルス対策の推進
- ⑤安全衛生目標の掲示

令和5年度 総務課安全衛生目標

- 自席の整理整頓を心掛ける
- 仕事の優先順位をつけ、効率的に業務を進める
- 昼休憩時間は、パソコン画面を消し眼を休める



▶効果・メリット

・健康診断受診後の勧奨通知を行い、8割の職員から回答を受け受診につながり治療を始めるきっかけができています。

・健康診断受診状況報告や、受診勧奨により意識変化が見られ受診向上につながりました。

R3年度87.3% ⇒ R4年度95.2%

・毎朝の体操で健康づくり（各支所で実施）



▶今後の展望・意気込み

運動習慣を身に付けワークライフ・バランス（仕事と生活の両立）の実現のため、業務の効率化による時間外勤務の削減、ノー残業ダイの完全実施、年次有給休暇の取得率UPに取り組むとともに、メンタルヘルス対策の推進として、本人が不調に気づく・周りが気づいてあげる環境作りに積極的に取り組みます。

▶〒739-0003

東広島市西条町土与丸1108番地

☎082-423-2800

▶社会福祉法人東広島市社会福祉協議会ホームページ

<https://www.higashihiroshimashi-syakyo.jp>



笑顔あふれる職場

▶エントリーした理由

「笑顔あふれる職場」をスローガンとしている当社としては、
職員のストレス解消を第一優先と考え、健康増進の取組み実施を始めました。

▶健康づくりの主な取り組み

毎朝のラジオ体操、禁煙や健康セミナーのポスターを社内掲示板に掲示することによって社員の意識改革を進めています。

▶効果・メリット

ヘルスリテラシー向上による、自発的な健康管理ができるようになりました。



▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

従業員の健康、そして仕事に対するモチベーションアップのため、今後もイベント企画や勉強会を続けていきます。

「東広島働く人の健康づくりプロジェクト認定事業所」として、従業員の安全と健康の確保は重要課題ととらえ、ワークライフバランスの啓発、安全・安心で働き甲斐のある職場づくりに取り組んでいます。

▶〒739-0041

東広島市西条町寺家6608

▶今谷コミュニケーションズ株式会社ホームページ

<https://www.imatani.co.jp/>



すこやかな心と体

▶エントリーした理由

職員の健康維持を推進し、元気な職場づくりに取り組むためです。



▶健康づくりの主な取り組み

介護職員の腰痛対策として、年に2回腰痛チェックアンケートを実施し、自己確認を促すとともに、産業医が腰椎検査の必要性を判断し、受診を勧めています。コピー機に腰痛体操を掲示し意識啓発もしています。

メンタルヘルス向上の意味も込め、職員のための「ご意見箱」を設けています。今年は、ストレスチェック用紙もご意見箱で回収することとし、相談しやすく、働きやすい職場づくりのため、様々な工夫を試みています。

また、広島大学の研究に協力し、職員の健康チェックに取り組みます。

▶効果・メリット

健康づくりに取り組んでいることをPRすることで、職員の意識も高まり、安心して働ける職場づくりの大切さを再確認できました。

▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

桜が丘は、職員のすこやかな心と体を守る為、健康づくりに努めます。職員の素敵な笑顔があふれだす、元気な職場づくりに取り組んでいます。

★創業48年目の高齢者施設です。自立支援に力を入れています。

「座る」を大切に、食事は椅子で、排泄はトイレで、お風呂は家庭的な入浴を支援しています。

▶〒739-0041

東広島市西条町寺家5976

▶桜が丘保養園ホームページ

<https://sakuragaoka.org>



こどもも保育士も健康が一番！

▶エントリーした理由

こども達と一緒に過ごすうえで、保育士自身が健康に注意する必要があると考えたからです。

▶健康づくりの主な取り組み

こども達への食育として、こども達と一緒に野菜作りに取り組んでいます。畑作業と、旬の味覚を楽しむことが、保育士にも健康意識につながり、職場内の良好なコミュニケーションにも一役かっています。冬には、子どもたちとの外遊び前の準備運動として朝の会でアンパンマン体操などのストレッチを行い、事故予防を行っています。その他、腰痛健診を行い、産業医にも助言や指導を受けています。このように、こども達への保育の充実と、職場の健康づくりを両輪として一体的に取り組んでいます。



▶効果・メリット

数値で表せませんが、こどもたちと走ったり遊んだり、元気に保育活動が来ています。

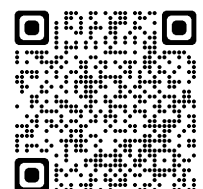
▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

保育という緊張する職務であるので、保育士の心身の健康づくりを図り、全職員が一体となって健全なこどもの育成を図っていきたいと考えています。

★開園4年目の保育所型認定こども園です。
人気者の園長！そして隈研吾先生設計の園舎！是非遊びに来てください。

▶〒739-0041
東広島市西条町寺家7175-1

▶桜が丘認定こども園ホームページ
<https://kodomoen5.wixsite.com/sakuragaoka>



安全な医療と介護を通じて 地域に幸せを

▶エントリーした理由

- ・健康診断を受ける医療機関としての責任感と使命
- ・職員の健康増進

▶健康づくりの主な取り組み

- ・積極的な生活習慣病健診・がん健診の受診やストレスチェックの受診
- ・感染対策の実施
- ・敷地内全面禁煙



▶効果・メリット

健康診断結果を踏まえて職員へ特定保健指導を実施し、健康への意識向上が来ています。

▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

特定保健指導の受診率をさらに向上させて健康づくりに取り組み、より快適な職場環境を作っていきたいです。

★人生においては健康以上の財産はありません。定期的に健康診断を受けることによりその財産を守りましょう。関係自治体・健保・国保組合・企業など関係各位との連携のもと、広島県の予防医療向上のため微力ながら地道な努力を重ねる所存でございます。今後とも、医療法人社団ヤマナ会をどうぞよろしくお願いいたします。

▶〒739-0002

東広島市西条町吉行2214

▶東広島記念病院ホームページ

<http://www.hmh.or.jp/>



自分の身体を大切にしよう

▶エントリーした理由

社員の高齢化が進み健康診断結果にも現れたからです。

▶健康づくりの主な取り組み

昼食後に会社の周りを歩くことにしました。

▶効果・メリット

体重が月1kg減少してきました。



▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

歩く事を継続的にやっていこうと考えています。

★地盤の事なら何でもお任せください。

▶〒739-2627

東広島市黒瀬檜原北三丁目10番14号

▶出雲建設株式会社ホームページ

<http://www.izumo-kk.co.jp>



健康から始まる強い会社作りを

▶エントリーした理由

我々のような小規模事業者は一人一人が戦力であるため、従業員の健康作りは重要な課題です。各自の意識を高め、一時的なものではなく継続的に健康づくりを進められると思いエントリーしました。

▶健康づくりの主な取り組み

継続できないと意味がないため、通勤時はあえて少し離れた駐車場に車をおくようにし、片道約10分弱の距離を毎日往復歩く習慣を作りました。



▶効果・メリット

健康への意識が高まり、仕事の休憩時間に健康について話したり、就業中に食べている間食に注意したりするようになりました。

▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

よい機会を作っていただきありがとうございました。今後もこの取り組みを継続していきます。継続は力なり！

★東広島市、広島市で頑張っています。DXやデザインでお困りごとがございましたら、是非ともご相談くださいませ。

▶〒730-0052

広島市中区千田町3丁目11-29多賀谷ビルB 3F

〒739-2503

東広島市黒瀬町南方2075-1

▶株式会社ジテックホームページ <https://gtec-inc.co.jp/>



スポーツクラブネサンス 東広島24

●西条 ●スポーツクラブ ●50人

東広島市の健康づくりに貢献したい

▶エントリーした理由

当社は、地域の皆様が住み慣れた地で元気にいきいきと生活できる地域共生社会の実現を目指し事業を推進しています。



▶健康づくりの主な取り組み

スタッフは定期的なトレーニングを行い、また食事管理アプリを使用して社内ランキングイベントなども実施しています。健診の受診勧奨、ストレスチェックなどももれなく行っています。

▶効果・メリット

定期的な運動習慣は、健診結果にも良い影響を与えています。
また、食事は広島県内の事業所の中でも上位でした。

▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

「生きがい創造企業」の理念のもと、従業員の元気が地域の元気にも繋がるよう、自治体、企業とも連携を深めて東広島市の「健康の拠点」となれるよう取り組みます。

★初めてでも安心スタート！スタッフが心からおもてなし！
気軽に、楽しく、効果的、多彩なプログラムをご用意！
おとなからこどもまで、楽しく上達できるスクール！

▶〒739-0024
東広島市西条町御園宇上戸6100

▶スポーツクラブネサンス東広島24
<https://www.s-re.jp/higashihiroshima/>



気くばり声かけ明るい挨拶みんなで作る健康職場

▶エントリーした理由

東広島市から案内があり、従業員一人ひとりが健康に対して意識する良い機会になると思ったからです。



▶健康づくりの主な取り組み

安全衛生委員会で健康について話し合いを行い、議事録を社内に掲示しています。

毎朝仕事前にラジオ体操をしています。

会社全体で改善活動を行い、長時間労働の削減に繋がっています。

▶効果・メリット

会社全体で健康に関する意識が向上しています。

▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

健康経営は、ただの業務の一環ではなく、組織の根幹を成す重要な価値観です。我々は健康経営を続け、健康的な生活習慣を維持し、教育を深め、健康的な環境を提供することを目指します。

★我々は地元広島で60年以上、食品用包装パッケージの開発に携わり、全国の食品会社と共に歩んできました。私たちの仕事は、人々の日々の生活に「あたりまえ」の安心、便利さ、美しさを提供すること。この「あたりまえ」を進化させ続けることが私たちの使命であり、私たちの誇りです。今、新たな仲間を募集しています。あなたの力で、私たちと一緒に「あたりまえ」を進化させてみませんか？ご応募、お待ちしております。

▶〒739-00078

東広島市西条吉行東二丁目5番44号

▶まつやセロファン株式会社ホームページ

<https://www.matsuya-c.com/>



自身の健康は自身のからだを知ることから

▶エントリーした理由

当薬局は健康サポート薬局として認定を受けており、地域の皆さんの健康増進に貢献すべく様々な取り組みを行っているが、まずは社員の健康づくりからと考えたからです。



▶健康づくりの主な取り組み

健康診断受診100%へ向け、受診状況の聞き取りを行っています。

がん検診の重要性を知ってもらうために、がんについてクイズ形式で正しく学べる「みんなのがん学校」を、店舗に期間限定で設置しました。



▶効果・メリット

健康診断受診、がん検診受診への意識を高めることができました。

▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

社員ひとりひとりに、活動量や体組成、骨健康度など自身のからだが一元管理できる活動量計の配布を予定しています。

それによって、ひとりひとりが自身の健康へ関心を持つことによって行動変容が起こり、意識を高めることで、健康づくりに取り組んでいきます。

★オール薬局西条店は、地域の健康サポート薬局・かかりつけ薬局として地域の皆さんの健康増進に貢献します！！
お薬のこと、健康のことは何でもご相談ください。

▶〒739-0007

東広島市西条土与丸5-9-7

▶オール薬局西条店ホームページ

<http://www.e-classa.net/owl-saijo/>



ひとをつなぎ くらしをつなぎ 未来へつなげる

▶エントリーした理由

教員からこの取り組みを聞き、健康・医療・福祉分野の総合大学として取り組みたいと思いました。

▶健康づくりの主な取り組み

階段に階段利用啓発のスローガンを貼って、階段利用を呼び掛けています。
2023年5月に、健康増進施策の一環として学園教職員を対象に「SUNTORY+（サントリープラス）」が導入されました。（学園本部による導入）



▶効果・メリット

階段利用啓発のスローガンポスターは免疫力向上のため、簡単な運動として階段を継続利用する教職員がいます。

「SUNTORY+（サントリープラス）」は健康タスクに取り組み条件を達成すると、サントリーの健康飲料と交換できるクーポンやポイントがアプリ上でもらえるため利用者が増えると見込まれます。

▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

本学には健康・医療の専門教員が多く在籍しております。学内で健康・医療の専門教員による健康講座を実施していきたいと考えています。

また、広い敷地を生かして散歩コースを設定し、教職員向けに散歩MAPを配布して運動習慣が少しでも身につくよう教職員に呼びかけたいです。

★健康・医療・福祉分野の総合大学として、地域の企業や行政との連携を通じ、学生、教職員、地域住民がキャンパスでともに学び・交流ができる地域に根ざした大学を目指しています。

▶〒739-2695

東広島市黒瀬学園台555-36

▶広島国際大学ホームページ

<https://www.hirokoku-u.ac.jp/>



元気な職場作りがお客様の元気に繋がる

▶エントリーした理由

若いスタッフが多く、協会けんぽが実施している健診の対象にならないため、会社負担で独自の健診を始めたからです。

FRAME

▶健康づくりの主な取り組み

スタッフ全員が一年に一度は健診し、元気な職場作りを目指しています。

▶効果・メリット

検診結果を会社でも把握し、個人に声掛け等をして、自己管理を促しています。

▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

月一回、全体集会を実施しているので、その際に保健師を派遣してもらい、「禁煙のすすめ」や子育て中のママが多いため子どもの健康管理などについて講話をしてもらいたいです。

★スタッフの半数以上が20代の若くて元気のある職場です。
「より美しく」を通じてお客様の生活と心を豊かにする時間を提供しています。

▶〒739-2111

東広島市高屋町高屋堀3199-10

▶有限会社フィールドワークスホームページ

<https://www.frame-magic.com>



東広島働く人の健康づくりプロジェクトとは

生涯現役社会に向けて、事業所での健康づくりを推進するプロジェクトです

生涯現役に向けては、生活習慣病に罹患し始める勤労世代からの、病気の早期発見と管理予防が重要です。そこで、事業所において、健康管理をはじめとした環境づくり、健康習慣づくりに取り組むことによって、従業員が自然と健康づくりができ、元気に働き、定年後も元気に高齢期を迎えようというプロジェクトです。

プロジェクトの目的

1 事業所の健康経営の普及促進を図る

事業所が経営理念に基づき、従業員の健康保持・増進に取り組む
⇒結果的に生産性の向上による業績向上や組織としての
価値向上（イメージアップ）へつながる

2 勤労世代の健康づくりへの関心を高める

健診受診や生活習慣（運動や食生活等）の改善ができる
⇒疾病予防及び病気の早期発見・早期治療が図れ、健康寿命の延伸につながる

働く人の健康プロジェクト認定事業所・優良認定事業所とは

認定事業所への流れ

- ・健康づくりプロジェクトへ
エントリー
- ・健康づくりの取組みを実践
- ・健康づくりに取り組んだ内容
をポイント換算し、市へ報告

500ポイント以上



「認定事業所」として認定

※認定期間は、認定後1年間
エントリーは毎年自動更新できるが、
毎年取組報告書の提出が必須

認定事業所	2023年度 市内36事業所
・認定証、「わくまる」マークを授与 ・広報紙や市ホームページに事業所名を掲載 ・市より健康づくりに関する情報を提供	

3年間連続で認定

優良認定事業所

2023年度 市内16事業所



作成 東広島市
令和5年7月6日

〒739-8601 東広島市西条栄町8-29
健康福祉部 医療保健課
TEL 082-420-0936
FAX 082-422-2416

Mail hgh200936@city.higashihiroshima.lg.jp

