

(様式第2号)

健康づくり推進事業所認定制度 取組報告書

取組に応じた  
ポイントを入力

次のとおり実施しましたので、報告します。

令和6年4月1日～令和7年1月31日までの  
取組を記入してください。

事業所名：株式会社〇〇〇〇

記入日：令和7年 2月 1日

取り組み内容		わくまる ポイント	実施状況			ポイント 計算欄	市 確認欄	
方針	1 健康保険者が実施する「健康宣言」へ エントリーしている。	50	エントリー内容： 協会けんぽ ひろしま企業健康宣言			50		
	2 従業員の健康づくり担当者を決めている。	30	担当部署、担当者名： 職員課 東広島 花子			30		
	3 従業員に対して健康づくりに関する 情報提供を行っている。	1回あたり 50	情報提供： 回数：3回 内容：がん検診ポスター掲示、減塩、運動習慣			150		
	4 病気の治療と仕事の両立の促進のための 制度がある。	50	内容： 病気休暇や健康診断再検査のための休暇制度がある			50		
	5 従業員の健康課題を把握・整理している。	100	内容： 肥満者が多い、特定健診受診率が低い、腰痛者が多い			100		
健康診断の 受診	6 特定健診受診率が95%以上～100%	200	特定健診対象者＝40歳以上74歳以下の人			100		
	7 特定健診受診率が70%以上95%未満	150	対象者	50	人			
	8 特定健診受診率が50%以上70%未満	100	受診者	30	人			
	9 特定健診受診率が30%以上50%未満	50	受診率	60%				
	対象者の70%以上が、 各種がん検診を受診している。			対象者	受診者	割合		
		健診受診期間が取組期間 から外れる場合は、 受診予定があれば、 受診者とみなして 計算してよい。	肺がん（40歳以上）	50	40	30	75.0%	50
			胃がん（40歳以上）	50	40	30	75.0%	50
			大腸がん（40歳以上）	50	40	30	75.0%	50
			乳がん（40歳以上）	50	20	15	75.0%	50
	子宮頸がん（20歳以上）		50	30	23	76.7%	50	
11 従業員の54%以上が、 定期的に歯科受診をしている。	50	従業員	70	人	50			
	受診者	40	人					
	割合	57%						
12 検診結果から、 医療を必要とする者に対して、 受診勧奨をし、受診状況を確認している。	50	要医療者	10	人	50			
喫煙	13 法令に準じた 受動喫煙対策を行っている。	50	内容： 屋内禁煙で、屋外に喫煙専用所を設置している。			50		
	14 事業所独自に 受動喫煙防止対策を行っている。	100	内容： 敷地内禁煙にしている。			100		
	15 禁煙希望者への禁煙支援をしている。	100	内容： 禁煙希望者に、市の助成制度や相談会を案内した。 職場の仲間が、禁煙成功するよう協力した			100		
食習慣／ 飲酒	16 事業所独自に、 間食・甘味飲料の過剰摂取を抑制する 環境整備をしている。	30	具体的環境： 自動販売機では、お茶とスポーツドリンクのみを販売			30		
	17 事業所独自に食育に取り組んでいる。	30	取組内容： 社員食堂で野菜たっぷりメニューを提供。主食量が選べる。 食事バランスガイドのパンフレット配布。			30		
	18 適正飲酒の情報提供をしている。	30	社内にポスター掲示、社員へメール等で情報提供。			30		

取り組み内容		わくまるポイント	実施状況		ポイント計算欄	市確認欄
運動習慣	19 従業員に対して、週1回の運動機会を提供している。(※)	50	(※6か月以上継続しているものに限る) 開始時期 <b>平成29年4月頃</b> 内容: <b>ラジオ体操</b>		50	
	20 従業員に対して、週2回の運動機会を提供している。(※)	100	曜日 <b>毎週金曜日</b>	時間 <b>12時55分から</b>		
	21 従業員に対して、週3回以上の運動機会を提供している。(※)	150	平均参加者数: <b>15</b> 人			
メンタルヘルス/休業	22 ストレスチェックを実施し、従業員の体調観察に活用している。	50	実施頻度: <b>5月と11月 年2回</b>		50	
	23 健康相談を受けやすい体制や制度がある。	50	主な取組内容: <b>協会けんぽの相談制度を利用している。随時電話相談、月1回面接日設定。</b>		50	
	24 ワーク・ライフ・バランスが取れる仕組みがある。 ※1種類あたりのポイント	50	<b>毎週水曜日をノー残業デーとしている。</b> <b>年次有給休暇取得率90%を掲げ、利用促進している</b>		50	
その他	25 健康づくりに関する団体への登録をしている。 ※1種類あたりのポイント	50	登録内容:			
	26 「職場で健康講座」を受講する。 ※上限年2回、1回あたりのポイント	50	受講回数 <b>2</b> 回		100	
	27 市が主催する健康づくりに関する講演会やセミナーに参加する。 ※1回あたりのポイント	50	参加回数 <b>1</b> 回	内容: <b>がん予防講演会に、従業員が参加した。がん予防講演会に、健康づくり担当者が参加した。健康づくり担当者が、フォローしている。会社のアカウントが、フォローしている。</b>	50	
	28 東広島市健康づくり公式アカウントをフォローしている。	50			50	
記入者 <b>東広島 花子</b>		合計ポイント(500ポイント以上で認定)			<b>1620</b>	

※取り組み実績の参考になるものを添付してください。

<工夫して取り組んだことについて、教えてください>

取組み好事例として、市ホームページ等でご紹介することがあります。

<わが社の健康づくり目標>

※従業員の健康づくりのため、今後も事業所で取り組んでいきたい健康づくりについて記載してください。

認定後も健康づくりを継続できるよう、今後の抱負を記入してください。

★以下は、事業所情報に変更がある場合に、変更箇所のみご記入ください。

(フリガナ)	
事業所名	
所在地	
電話番号	
FAX	
URL	
業種	<input type="checkbox"/> 農業・林業・漁業 <input type="checkbox"/> 鉱業 <input type="checkbox"/> 建設業 <input type="checkbox"/> 製造業 <input type="checkbox"/> 電気・ガス・熱供給・水道業 <input type="checkbox"/> 情報通信業 <input type="checkbox"/> 運輸業・郵便業 <input type="checkbox"/> 卸売業、小売業 <input type="checkbox"/> 金融業、保険業 <input type="checkbox"/> 不動産業 <input type="checkbox"/> 宿泊業、飲食サービス業 <input type="checkbox"/> 生活関連サービス業、娯楽業 <input type="checkbox"/> 教育 <input type="checkbox"/> 医療、福祉 <input type="checkbox"/> その他サービス業
従業員数	人 (内訳: 常時雇用 人、非常時雇用 人)
加入する医療保険	<input type="checkbox"/> 国民健康保険 <input type="checkbox"/> 全国健康保険協会 <input type="checkbox"/> 健康保険組合 <input type="checkbox"/> その他
担当者連絡先	所属 役職 氏名 電話番号 Email