

取り組み内容		わくまるポイント	実施状況		ポイント計算欄	市確認欄
運動習慣	19 従業員に対して、週1回の運動機会を提供している。(※)	50	(※6か月以上継続しているものに限る) 開始時期 内容:			
	20 従業員に対して、週2回の運動機会を提供している。(※)	100	曜日			
	21 従業員に対して、週3回以上の運動機会を提供している。(※)	150	時間			
			平均参加者数:		人	
メンタルヘルス/休業	22 ストレスチェックを実施し、従業員の体調観察に活用している。	50	実施頻度:			
	23 健康相談を受けやすい体制や制度がある。	50	主な取組内容:			
	24 ワーク・ライフ・バランスが取れる仕組みがある。 ※1種類あたりのポイント	50				
その他	25 健康づくりに関する団体への登録をしている。 ※1種類あたりのポイント	50	登録内容:			
	26 「職場で健康講座」を受講する。 ※上限年2回、1回あたりのポイント	50	受講回数	回	0	
	27 市が主催する健康づくりに関する講演会やセミナーに参加する。 ※1回あたりのポイント	50	参加回数	回	0	
	28 東広島市健康づくり公式アカウントをフォローしている。	50	内容:			
記入者			合計ポイント(500ポイント以上で認定)		0	

※取り組み実績の参考になるものを添付してください。

<工夫して取り組んだことについて、教えてください>

<わが社の健康づくり目標>
※従業員の健康づくりのため、今後も事業所で取り組んでいきたい健康づくりについて記載してください。

★以下は、事業所情報に変更がある場合に、変更箇所のみご記入ください。

(フリガナ)	
事業所名	
所在地	
電話番号	
FAX	
URL	
業種	<input type="checkbox"/> 農業・林業・漁業 <input type="checkbox"/> 鉱業 <input type="checkbox"/> 建設業 <input type="checkbox"/> 製造業 <input type="checkbox"/> 電気・ガス・熱供給・水道業 <input type="checkbox"/> 情報通信業 <input type="checkbox"/> 運輸業・郵便業 <input type="checkbox"/> 卸売業、小売業 <input type="checkbox"/> 金融業、保険業 <input type="checkbox"/> 不動産業 <input type="checkbox"/> 宿泊業、飲食サービス業 <input type="checkbox"/> 生活関連サービス業、娯楽業 <input type="checkbox"/> 教育 <input type="checkbox"/> 医療、福祉 <input type="checkbox"/> その他サービス業
従業員数	人 (内訳: 常時雇用 人、非常時雇用 人)
加入する医療保険	<input type="checkbox"/> 国民健康保険 <input type="checkbox"/> 全国健康保険協会 <input type="checkbox"/> 健康保険組合 <input type="checkbox"/> その他
担当者連絡先	所属 役職 氏名 電話番号 Email