

# 令和6年度（2024年） 東広島働く人の健康づくりプロジェクト 優良認定事業所のご紹介

東広島市  
健康福祉部医療保健課



4色のカラーにおいてはSDGs（持続可能な社会）の取り組みを参考にし、それぞれのの意味合いを持たせています。働く人の健康づくりを実現するために、企業と働く人と東広島市が手を結び合い、プロジェクトを進行していくという意味を込めて、4つの取組みががっちり、スクラムを組んでいる様な形にしています。

# 令和6年度優良認定事業所（市内12事業所）

社会医療法人 千秋会

株式会社 ATHER

社会福祉法人 白寿会 黒瀬コスモス園

タカヤ化成株式会社

中国精螺株式会社

株式会社 ポリテクノ

社会福祉法人 白寿会 老人保健施設 あきまる園

社会福祉法人 白寿会 特別養護老人ホーム あきまる園

東広島市

株式会社 新来島広島どつく

一般社団法人 東広島地区医師会賀茂台地東部訪問看護ステーション

シグマ株式会社 黒瀬工場

（エントリー順）

## 元気はつらつ あたたかい心の病院をめざして

### ▶エントリーした理由

井野口病院の理念は「元気はつらつあたたかい心の病院をめざして」です。職員一人ひとりが「元気はつらつ」であることが法人経営の土台であると考え、2016年から法人の事業計画に健康経営を取り入れました。



### ▶健康経営の主な取り組み

イノザップグランプリ（体成分分析装置 InBodyの数値をチームで競うコンテスト）や部署対抗ウォーキング大会など様々な企画を行いました。



### ▶効果・メリット

コロナ禍の中でしたが、様々な職種の職員が多数参加してくれ、チーム力向上につながりました。また、経済産業省が主催する健康経営優良法人（大規模法人部門）に2021年から4年連続で認定され、職場全体の健康意識も高まってきました。



### ▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

引き続き職員間交流の促進や職員満足度の向上につながる企画を実施していきます。健康につながる活動を行った職員に当院独自のポイントを付与する制度も新たに設けました。そのほか、様々な働き方に対応した制度を充実させ、ワーク・ライフ・バランスの実現にも取り組んでいきます。

▶〒739-0007

東広島市西条土与丸6丁目1番91号

▶井野口病院ホームページ

<https://www.inokuchi.or.jp/>



▶1977年の開院以来、井野口病院は地域密着型の医療を提供しております。一般急性期病棟から地域包括ケア病棟、回復期リハビリテーション病棟そして医療療養型病棟を擁するスーパーケアミックス型の病院として、地域における多種多様な医療ニーズに対応しています。また、近年は訪問看護ステーション、居宅支援事業所、デイサービス、地域包括支援センター、グループホーム等を開設し、地域包括ケアシステムの実現に貢献すべく活動しています。

## いつも元気に！健康で！

### ▶エントリーした理由

弊社は運動指導を仕事にしており、スタッフ自身も日々自身の健康作りや人生の目的を持った身体作りを行ってきています。人生をもっと楽しむために誰もが必要なことと考えています。



### ▶健康経営の主な取り組み

スタッフは弊社施設の利用を認めてスタッフ自身の身体づくりができるようにしています。また会員や関係機関の方々とともに運動イベントも開催し多くの方に参加頂きより多くの方々と身体づくりをしていることは、スタッフの交流が広がり心の健康につながると考えています。



### ▶効果・メリット

スタッフはイベントを考えることで運動が苦手な方々への配慮や参加しやすい企画を多面的に考えることが出来るようになりました。スタッフ自身もさらに自身の身体について考えることが増えました。



### ▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

運動には様々なものがあり、運動指導を仕事ととしているならば我々はたくさん体験すべきものがあると思っています。アクティビティー、スポーツに関わらず、観光、教育、街作りまでも運動をキーワードに幅広くどんどん取り組んでいきたいと思ひます。

▶ 〒 739-0047

東広島市西条下見5-1-24 ラポールこうのす北側

▶ 株式会社ATHERホームページ

<https://ather-sports.com>

▶ 人は生きている限り身体を動かし続け健康であるということが一番大事とされます。スポーツだけでなく様々な運動を行うことで心も身体も育っていく、これを科学的根拠を持ってお勧めしているのが弊社です。スタッフは皆世界最高峰と言われる米国NSCAの資格を持っています。様々なイベントを企画しているのでご相談ください。

## 私たちの元気が ご利用者の元気につながります

### ▶エントリーした理由

「その人がその人らしくあるために」の実現に向け、安心感を持てる施設、地域に頼られる施設を目指し事業を推進しています。

### ▶健康経営の主な取り組み

体調不良時の休暇だけでなく、余暇を目的とした有給休暇の取得奨励をしています。  
また、定期的なストレスチェックと健康診断を法人施設で継続して実施しています。



### ▶効果・メリット

定期的な健康診断等で、元気に長く就労している職員がたくさんいます。

### ▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

不要な時間外勤務を削減し、職員のストレスを軽減しながら助け合える関係づくり、風通しの良い職場環境づくりを目指しています。

▶〒739-2612

東広島市黒瀬町丸山24-6

▶社会福祉法人 白寿会ホームページ

<https://www.hakujukai.jp>



## 社員満足第一主義を貫く

### ▶エントリーした理由

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、従業員への健康づくりの意識をより高めたいと思いエントリーしました。



### ▶健康経営の主な取り組み

- ・毎朝のラジオ体操
- ・メンタルヘルスの相談窓口のチラシ掲載
- ・ウォーキングチャレンジの実施

### ▶効果・メリット

- ・社内の健康に関する意識の向上

### ▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

従業員が健康に働くことができるように、健康に関する情報提供・情報収集を積極的に行い、健康講座等を実施し今度も健康づくりに取り組んでいきます。

#### ▶ 〒739-2103

広島県東広島市高屋町宮領1032-2

#### ▶ タカヤ化成株式会社ホームページ

<https://www.takaya-kasei.co.jp/kasei/index.html>

## みんなですすめる 心と体の健康管理

### ▶エントリーした理由

健康経営に取り組む中、東広島市のプロジェクトにも興味を持ち、参加することにしました。

### ▶健康経営の主な取り組み

- ・健診後の再検査等の受診勧奨
- ・健康関連ポスターの掲示
- ・歩数アプリを利用した社内イベントの実施
- ・年2回のラインケアの実施
- ・社食の充実化（ご飯と野菜のたくさん入った味噌汁の提供等）



### ▶効果・メリット

健康関連ポスターの掲示や、社内でイベントを行う事で、従業員の健康に対する意識が高まり、健診後の再検査等の受診率も向上しました。

### ▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

健診後の再検査等への受診率は、前年度までに比べると向上しているが、高い数値ではないので、さらなる向上の為、従業員全員で健康意識を高めていきます。新たに社内イベントも企画し、継続的に健康へ興味を持ってもらえるよう取り組んでいきます。

#### ▶〒739-0146

東広島市八本松飯田2丁目8番4号

#### ▶中国精螺株式会社 ホームページ / Facebook

<https://chugokuseira.jp>

<https://m.facebook.com/chugokuseira/>

**価値ある製品の創造に挑戦！！**

中国精螺株式会社は東広島でボルト・ナット・精密鍛造部品を製造しています。

## 安心・安全・笑顔の為に まずは健康第一

### ▶エントリーした理由

事業を継続していくには、従業員の健康が必要と考え、健康づくりを推進していく為始めました。



### ▶健康経営の主な取り組み

- ・健康診断の1年毎の受診
- ・敷地内全面禁煙
- ・毎日体操

### ▶効果・メリット

従業員の健康への意識が高まり、日々の運動習慣につながっています。

### ▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

外での仕事の為、体が資本となります。今後も健康に過ごすためには何が必要かを考え、会社全体で健康づくりへの意識を高め取り組みます。

- ▶ 〒739-0026  
東広島市三永3丁目16番4号

- ▶ 株式会社ポリテクノ ホームページ  
<https://polytechno.co.jp>



- ▶ 常に最先端の技術を提供し、インフラを守り、人々に安全で安心して暮らせる社会を支える。  
事業活動を通じ、社員とその家族の幸せを第一に考え、豊かな生活（くらし）を願い、組織が一体となり、品質の高い技術を社会に提供していく。



# 社会福祉法人 白寿会 老人保健施設 あきまる園

●安芸津 ●福祉 ●約65人

## 職員の健康が利用者様へのケアに繋がる！

### ▶エントリーした理由

高齢者の方々に満足頂けるケアを提供していくには技術だけでなく、サービスを提供する側の健康も必要と考えました。

### ▶健康経営の主な取り組み

毎年の職員健康診断、腰痛検査、ストレスチェックを実施しています。当施設は4階建てでエレベーターもありますが、業務中の各階の移動に関して、無理のない範囲での階段使用を励行しています。



### ▶効果・メリット

健康診断・腰痛検査・ストレスチェックの結果から職員の「健康」に対する意識向上がみられます。階段の使用は続けていくことが大切です。



### ▶今後の展望・意気込み

#### ～従業員の健康づくりのために～

地域の高齢者様の支援には職員の皆さんの健康が不可欠です。今後も健康診断等は継続し、職員一人一人に「健康」への意識も高めていけるよう努めていきます。

▶ 〒739-2403

東広島市安芸津町風早497 - 41

▶ 社会福祉法人 白寿会 老人保健施設 あきまる園ホームページ

<https://www.hakujukai.jp/>

▶ 老健あきまる園では、身体機能の維持・向上の為にリハビリ、日常的に行う看護・介護など、多様なサービスを提供しながら、利用者の自立した生活が送れるよう最大限にサポートしています。

## 利用者も職員も笑顔になれる施設を目指して

### ▶エントリーした理由

高齢の職員が多く、職員の健康増進を図る意味で、良いきっかけになると考えエントリーしました。

### ▶健康経営の主な取り組み

- ・介護職に多い腰痛予防の為に、年2回の腰痛検査の実施
- ・毎年ストレスチェックの実施と、不安な職員への産業医の随時面接を実施
- ・エレベーターに階段使用の啓発ポスターを掲示
- ・がん検診のポスターを掲示等、検診の必要性について啓発活動



### ▶効果・メリット

- ・ストレスチェックの結果を客観的にみることでメンタルヘルスに対する意識の向上。
- ・職員の階段使用率の向上。

### ▶今後の展望・意気込み～従業員健康づくりのために～

定期的な検診の継続や、健康増進の啓発活動の継続に加え、今後はICT化を推進し、職員の業務負担軽減にも取り組み、利用者も職員も笑顔になれる施設を目指して参ります。

#### ▶739-2403

東広島市安芸津町497番地5号

#### ▶社会福祉法人 白寿会ホームページ

<https://www.hakujukai.jp/>

## 職員ひとりひとりの健康意識を高める

### ▶エントリーした理由

事業所の皆さまと一緒に、  
健康づくりプロジェクトに  
取り組んでいきたいと考えたからです。



### ▶健康経営の主な取り組み

- ・健康診断、特定保健指導
- ・ストレスチェックの実施
- ・産業医、産業カウンセラーによる相談
- ・節目年齢職員への健康づくり講座
- ・健康情報の発信 他

### ▶効果・メリット

取り組みを継続していくことが、職員ひとり  
ひとりの健康意識を高めることにつながって  
いると思っています。

### ▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

働き方改革に取り組むことで、職員のwell-being向上、ワーク・ライフ・バランス  
を実現していきます。

#### ▶ 〒739-8601

東広島市西条栄町8番29号

#### ▶ 東広島市ホームページ

<https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/index.html>



#### ▶ 東広島市は、令和6年4月20日に市制施行50周年を迎えました！



## こころとからだの健康の保持増進

### ▶エントリーした理由

東広島働く人の健康づくりプロジェクトの認定制度を知り、高齢化が進む中で、従業員の健康づくりを促進する目的で、エントリーしました。



### ▶健康経営の主な取り組み

- ・ラジオ体操（朝・昼）の実施
- ・「すこやか健保」の回覧
- ・ストレスチェックの実施
- ・特定保健指導の実施
- ・屋内禁煙による受動喫煙対策      他

### ▶効果・メリット

高齢化が進むので、健康診断有所見率の減少は難しいが、特定保健指導対象者の評価は、50%改善された。

### ▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

「東広島働く人の健康づくりプロジェクト認定事業所」として、従業員のこころとからだの健康の保持増進に努め、明るく元気な職場づくりに取り組んでいく。

▶〒739-2402

東広島市安芸津町三津5563-5

▶株式会社 新来島広島どつく ホームページ

<https://skdy-akitsu.co.jp>



# 賀茂台地 東部 訪問看護ステーション

●高屋 ●医療介護 ●11人

## 活気あふれる職場・笑顔を在宅へ！

### ▶エントリーした理由

看護職として、職員の健康増進のため。

### ▶健康経営の主な取り組み

お昼のカンファレンス後にストレッチ・軽い筋トレ・脳トレを10分程度行っています。

### ▶効果・メリット

頭も体もスッキリして笑顔で訪問できています。

### ▶今後の展望・意気込み

心も体も健康で、ご利用者様、ご家族の方が安心して生活できる質の高いサービスを提供できるよう最善を尽くしていきます。



### ▶〒739-2125

東広島市高屋町中島496 ☎082-420-4160

### ▶東広島地区医師会 訪問看護ステーション ホームページ

<https://east-hiroshima-med.or.jp/pages/50/>

### ▶在宅療養のなかで生じる様々な問題のご相談にも応じています。

お気軽にステーションに来所、またはお電話ください。



## ココロとカラダの健康を促進する場を共創する

### ▶エントリーした理由

コロナ禍でコミュニケーションが希薄となり、運動不足も重なって社員の健康状態が悪化した。そこで、心身の健康を取り戻すためにエントリーを行った。



### ▶健康経営の主な取り組み

東広島市による「健康講座」を実施

- ・1回目：体組成・握力測定・姿勢確認
- ・2回目：1回目の結果を踏まえて  
作業療法士による体操教室



### ▶効果・メリット

- ・自分自身のカラダを知ること、健康への意識を高めることができた
- ・従業員同士の交流を深めることができた



### ▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

ウォーキングイベントや健康に配慮した食事に関するイベントなどを企画している。社員が楽しみながら参加でき、自然と健康増進に繋がるような取り組みを増やしていく。

#### ▶〒737-0012

広島県呉市警固屋9丁目2番28号

〒

広島県東広島市黒瀬町津江367-72

#### ▶シグマ株式会社

<http://www.sigma-k.co.jp/>

- ▶私たちは「人と技術の無限大」をスローガンとし、さまざまな製品をグローバルに展開しています。

# 東広島働く人の健康づくりプロジェクトとは

## 生涯現役社会に向けて、事業所での健康づくりを推進するプロジェクトです

生涯現役に向けては、生活習慣病に罹患し始める勤労世代からの、病気の早期発見と管理予防が重要です。そこで、事業所において、健康管理をはじめとした環境づくり、健康習慣づくりに取り組むことによって、従業員が自然と健康づくりができ、元気に働き、定年後も元気に高齢期を迎えようというプロジェクトです。

## プロジェクトの目的

### 1 事業所の健康経営の普及促進を図る

事業所が経営理念に基づき、従業員の健康保持・増進に取り組む  
⇒結果的に生産性の向上による業績向上や組織としての  
価値向上（イメージアップ）へつながる

### 2 勤労世代の健康づくりへの関心を高める

健診受診や生活習慣（運動や食生活等）の改善ができる  
⇒疾病予防及び病気の早期発見・早期治療が図れ、健康寿命の延伸につながる

## 働く人の健康プロジェクト認定事業所・優良認定事業所とは

### 認定事業所への流れ

- ・健康づくりプロジェクトへエントリー
- ・健康づくりの取り組みを実践
- ・健康づくりに取り組んだ内容をポイント換算し、市へ報告

**500ポイント以上**



### 「認定事業所」として認定

※認定期間は、認定後1年間  
エントリーは毎年自動更新できるが、  
毎年取組報告書の提出が必須

認定事業所	2024年度 市内35事業所
・認定証、「わくまる」マークを授与 ・広報紙や市ホームページに事業所名を掲載 ・市より健康づくりに関する情報を提供	

3年間連続で認定



### 優良認定事業所

2024年度 市内28事業所



作成 東広島市  
令和6年5月30日

〒739-8601 東広島市西条栄町8-29  
健康福祉部 医療保健課  
TEL 082-420-0936  
FAX 082-422-2416

Mail [hgh200936@city.higashihiroshima.lg.jp](mailto:hgh200936@city.higashihiroshima.lg.jp)

