

(様式第2号)

健康づくり推進事業所認定制度 取組報告書

次のとおり実施しましたので、報告します。

事業所名：**株式会社〇〇〇〇**

記入日：令和8年2月1日

※提出できない場合は、理由を記入し提出ください。

(理由：)

取り組み内容		わくまるポイント	実施状況			ポイント計算欄	市確認欄	
方針	1 健康保険者が実施する「健康宣言」へエントリーしている。	100	エントリー内容： 協会けんぽ ひろしま企業健康宣言			100		
	2 従業員の健康づくり担当者を決めている。	50	担当部署、担当者名： 職員課 東広島 花子			50		
	3 従業員に対して健康づくりに関する情報提供を行っている。	1回あたり 50	情報提供： <u>3</u> 回 内容： がん検診ポスター掲示、減塩、運動習慣			150		
	4 病気の治療と仕事の両立の促進のための制度がある。	150	内容： 病気休暇や健康診断再検査のための休暇制度がある			150		
	5 従業員の健康課題を把握・整理している。	150	内容： 肥満者が多い、特定健診受診率が低い、腰痛者が多い			150		
健康診断の受診	6 特定健診受診率が95%以上～100%	200	特定健診対象者＝40歳以上74歳以下の人			100		
	7 特定健診受診率が70%以上95%未満	150	対象者	50	人			
	8 特定健診受診率が50%以上70%未満	100	受診者	30	人			
	9 特定健診受診率が30%以上50%未満	50	受診率	60%				
	10 対象者の70%以上が、各種がん検診を受診している。			対象者	受診者	割合		
		肺がん(40歳以上)	50	40	30	75.0%	50	
		胃がん(40歳以上)	50	40	30	75.0%	50	
		大腸がん(40歳以上)	50	40	30	75.0%	50	
		乳がん(40歳以上)	50	20	15	75.0%	50	
	子宮頸がん(20歳以上)	50	30	23	76.7%	50		
11 従業員の54%以上が、年に1回以上歯科受診をしている。	150	従業員 70 人 受診者 40 人 割合 57%			150			
12 健診結果から、医療を必要とする者に対して、受診勧奨をし、受診状況を確認している。	50	要医療者 10 人			50			
喫煙	13 法令に準じた受動喫煙対策を行っている。	50	内容： 屋内禁煙で、屋外に喫煙専用所を設置している			50		
	14 事業所独自に受動喫煙防止対策を行っている。	100	内容： 敷地内禁煙にしている			100		
	15 禁煙希望者への禁煙支援をしている。	100	内容： 機縁希望者へ市の助成制度や相談内を案内した職場の仲間が禁煙成功するようになった			100		
食習慣／飲酒	16 事業所独自に、間食・甘味飲料の過剰摂取を抑制する環境整備をしている。	150	具体的環境： 自動販売機出は、お茶とスポーツドリンクのみを販売している			150		
	17 事業所独自に食育に取り組んでいる。	50	取組内容： 社員食堂で野菜たっぷりメニューを提供。主食量を選ぶことができる。食事バランスガイド乃パンフレット配布。			50		
	18 適正飲酒の情報提供をしている。	50	社内にポスターを掲示、社員メール等で情報提供。			50		

→裏面もご記入ください

取り組み内容		わくまるポイント	実施状況	ポイント計算欄	市確認欄
運動習慣	19 従業員に対して、運動機会を提供している。(※)	週1回につき 50	(※6か月以上継続しているものに限る) 開始時期 平成29年4月頃 内容(実施時間、参加人数等) ラジオ体操	250	
	20 腰痛予防・座りすぎ防止の啓発をしている。	100	内容: 45分に1回、立ち上がるように声掛けを行っている		
	21 日常生活における歩数が増えるような取組をしている。	100	内容: 階段を利用するように呼び掛けている		
メンタルヘルス/休養	22 ストレスチェックを実施し、従業員の体調観察に活用している。	50	実施頻度: 5月と11月の年に2回	50	
	23 健康相談を受けやすい体制や制度がある。	50	主な取組内容: 協会けんぽの相談制度を利用している。随時電話相談、月1面談日を設定	50	
	24 ワーク・ライフ・バランスが取れる仕組みがある。 ※1種類あたりのポイント	50	内容: 毎週水曜日をノ残業デーとしている 年次有給休暇取得90%を掲げ、利用促進している	50	
その他	25 健康づくりに関する団体への登録をしている。 ※1種類あたりのポイント	50	登録内容:		
	26 「職場で健康講座」を受講する。 ※上限年2回、1回あたりのポイント	50	受講回数 2 回	100	
	27 市が主催する健康づくりに関する講演会やセミナーに参加する。 ※1回あたりのポイント	50	参加回数 1 回 内容: がん予防講演会に従業員が参加。がん予防講演会に健康づくり担当者が参加。	50	
	28 東広島市健康づくり公式アカウントをフォローしている。	50	健康づくり担当者がフォローしている会社のアカウントがフォローしている	50	
記入者	東広島 花子	合計ポイント(500ポイント以上で認定)		2250	

※取り組み実績の参考になるものを添付してください。

<工夫して取り組んだことについて、教えてください>

取組み好事例として、市ホームページ等でご紹介をすることがあります

<わが社の健康づくり目標>

※従業員の健康づくりのため、今後も事業所で取り組

認定後も健康づくりを継続していけるよう、今後の抱負をご記入ください。

★以下は、事業所情報に変更がある場合に、変更箇所のみご記入ください。

(フリガナ)	
事業所名	
所在地	
電話番号	
FAX	
メールアドレス	
URL	
業種	<input type="checkbox"/> 農業・林業・漁業 <input type="checkbox"/> 鉱業 <input type="checkbox"/> 建設業 <input type="checkbox"/> 製造業 <input type="checkbox"/> 電気・ガス・熱供給・水道業 <input type="checkbox"/> 情報通信業 <input type="checkbox"/> 運輸業・郵便業 <input type="checkbox"/> 卸売業、小売業 <input type="checkbox"/> 金融業、保険業 <input type="checkbox"/> 不動産業 <input type="checkbox"/> 宿泊業、飲食サービス業 <input type="checkbox"/> 生活関連サービス業、娯楽業 <input type="checkbox"/> 教育 <input type="checkbox"/> 医療、福祉 <input type="checkbox"/> その他サービス業
従業員数	人(内訳: 常時雇用 人、非常時雇用 人)
加入する医療保険	<input type="checkbox"/> 国民健康保険 <input type="checkbox"/> 全国健康保険協会 <input type="checkbox"/> 健康保険組合 <input type="checkbox"/> その他
担当者連絡先	所属 役職 氏名 電話番号 Email