

令和 7 年度 東広島働く人の健康づくりプロジェクト 優良認定事業所の取り組み紹介

東広島市
健康福祉部医療保健課



「わくまる」に込めた意味

- ・「わく」には、
Work（ワーク）や職場に来るとハッピーでわくわくする気持ちになる
という意味を込めています。
- ・「まる」には、
みんなが**一丸**となって、手を取り合い協力している様子や、職場を**まる**
ごとより良いものにしようといった意味を込めています。

3 すべての人に
健康と福祉を



8 働きがいも
経済成長も



11 住み続けられる
まちづくりを



17 パートナリシップで
目標を達成しよう



「色」に込めた意味

4 色のカラーにおいてはSDGs（持続可能な社会）の取り組みを参考にし、それぞれの意味合いを持たせています。働く人の健康づくりを実現するために、**企業と働く人と東広島市**が**手を結び合い、プロジェクトを進行していく**という意味を込めて、4つの取組みががっちり、スクラムを組んでいる様な形にしています。

令和7年度 東広島働く人の健康づくりプロジェクト 優良認定事業所の取り組み紹介

本冊子は、優良認定事業所の取り組みを広く紹介し、健康経営を推進していくことを目的としたものです。

令和7年度の優良認定事業所のうち、13事業所について、ご紹介します。

東広島働く人の健康づくりプロジェクト
の詳細についてはこちらから



東広島働く人の健康づくりプロジェクト

検索

<https://www.city.higashihiroshima.lg.jp/soshiki/kenkofukushi/2/hatarakuhito/41590.html>

優良認定事業所

令和7年度新規	就労継続支援B型事業所 エミリアプラス
	株式会社サタケ
	もみじ銀行西条支店
	東広島商工会議所
	株式会社HIVEC
	東広商事株式会社
	認定特定非営利活動法人陽だまり コミュニティカフェ fun fan陽だまり
	生活協同組合ひろしま 黒瀬支所
	株式会社広島銀行西条南支店
	有限会社ライブワーク
	株式会社広島銀行西条支店
	第一環境株式会社 東広島事務所
	国立大学法人広島大学
	生活協同組合ひろしま コーポ東広島
	もみじ銀行高屋支店
	近畿大学工学部
令和6年度新規	社会医療法人 千秋会
	株式会社 ATHER
	黒瀬コスモス園
	タカヤ化成株式会社
	中国精螺株式会社
	株式会社 ポリテクノ
	老人保健施設 あきまる園
	特別養護老人ホーム あきまる園
	東広島市
	株式会社 新来島広島どつく
	シグマ株式会社 樹脂成型事業部 黒瀬工場
令和5年度	有限会社 GUTS
	シャープ株式会社 通信事業本部
	社会福祉法人 東広島市社会福祉協議会
	社会福祉法人 石川福祉会 桜が丘保養園
	明治安田生命保険相互会社 賀茂西条営業所
	マイクロンメモリジャパン株式会社
	医療法人社団ヤマナ会 東広島記念病院
	出雲建設株式会社
	オール薬局 西条店
	まつやゼロファン株式会社
	社会福祉法人 石川福祉会 桜が丘認定こども園
	学校法人常翔学園 広島国際大学（東広島キャンパス）

明るく！元気に！笑顔で！

▶エントリーした理由

従業員の健康づくりを通じて、障がいのある利用者さんに良い影響を与えられる存在となるためです。

▶健康づくりの主な取り組み

定期的に健康を意識した食育や運動、栄養について考える機会を設けており、職員・利用者さん共に健康への関心を高めています。スマートフォンの万歩計機能や体重記録を活用し、日常的な健康管理にも取り組んでいます。楽しみながら運動できるよう、行事で体を動かす活動を取り入れているほか、日常生活でもエレベーターではなく階段の利用を推奨し、積極的に体を動かす習慣づくりを行っています。また、施設内全面禁煙とし、受動喫煙防止にも配慮しています。



▶効果・メリット

健康への意識が高まり、生活習慣の改善や体調管理の定着に繋がっています。運動習慣の促進によって体調が安定し、欠勤の減少や職場の活気向上といった効果もみられます。また、全面禁煙により快適な職場環境が保たれています。

▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

健康的な生活を実践し、引き続き利用者さんの良い模範となれるよう、取り組みを継続・発展させていきます。日常の中で無理なく健康づくりができる環境を整え、心身ともに健やかに過ごせる職場を目指してまいります。

★エミリプラスは、障がいや病気のある方が自分らしく働き、輝ける場所を目標とした就労継続支援事業所です。利用者さん一人ひとりのペースや特性を大切に、「できること」「やってみたいこと」を一緒に広げ、一般就労を目指します。支援員である職員も健康的で明るい姿勢を心掛け、良いお手本となるように努めています。エミリプラスの名の通り、かかわるすべての人にちょっとした幸せや、前向きな気持ちが生まれるような事業所となるよう、日々奮闘努力しています。

▶〒739-0007

東広島市西条土与丸5丁目4-35 慶応ビル3階

▶ホームページ

<http://www.emiry-p.com>



働きやすい職場を目指して

▶エントリーした理由

従業員の健康が、企業の生産性向上や組織を活性化するための大前提条件だと考えているからです。

▶健康経営の主な取り組み

- ・がん検診のオプション費用の助成
- ・有所見者への健康指導や受診勧奨
- ・就業時間中のラジオ体操
- ・募集型の健康教育

▶効果・メリット

健康診断時のオプション検査を追加することで、疾患の早期発見や早期治療が開始できた従業員が増えています。

具体的には、眼や聴覚の疾患が発見されました。また、高血圧や高血糖を放置する従業員はいなくなり、取り組み開始前に比べていずれの有所見率も半減しました。



▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

従業員の健康、そして仕事に対するモチベーションアップのため、今後も従業員の健康意識の向上を目指し、健康診断の受診率100%維持と健康に配慮した職場づくり、健康情報の提供や健康教室の開催等を実施していきます。

▶〒739-8602
東広島市西条西本町2-30

▶ホームページ
<https://www.satake-japan.co.jp/>



※サタケは、

人類の三大主食である「米」「麦」「とうもろこし」を中心に、豆や種子など穀物全般を対象とした食品加工機械・ブランド設備などを開発、製造し、提供しています。

従業員の心身の健康を守る

▶ エントリーした理由

従業員の健康への不安を減らし、一人ひとりの本来の力を発揮できる場所でありたいと考え、エントリーしました。

▶ 健康経営の主な取り組み

- ・ ストレスチェックの実施
- ・ 本社喫煙場所の利用禁止時間の設定
- ・ 健康増進アプリの導入
- ・ 飲料自動販売機のカロリー表示 など



▶ 効果・メリット

飲料をジュースよりもお茶やコーヒーを選択するなど、どの取り組みにおいても一人ひとりが健康を少しずつ意識できるようになってきています。

▶ 今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

運動の機会の提供や健康維持や健康改善を評価できる制度の導入など、従業員の健康意識をより高められる制度や取り組みを充実させていきます。

▶ 〒739-0037

東広島市西大沢二丁目500番285

▶ ホームページ

<https://tokosyoji.com/>

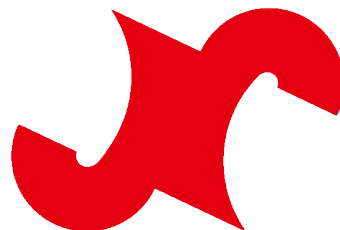
- ▶ 私たちは、産業廃棄物を「捨てる」から最大限「活かす」の発想で、様々な企業の発展や環境活動への取組みに貢献していきます。



健康に働くことのできる環境を作る

▶エントリーした理由

事業者や地域経済社会の多様化するニーズに応じていくためには、職員が心身共に健康である必要があります。職員が健康に働くことのできる環境を作るため、健康経営に取り組んでいます。



▶健康経営の主な取り組み

- ・インフルエンザ等の感染予防
- ・健康診断、特定保健指導
- ・時間単位の有給休暇制度
- ・健康情報の発信
- ・健康経営アドバイザーサービス利用 他



▶効果・メリット

「健康経営優良法人」「ひろしま企業健康宣言 健康づくり優良事業所」「東広島働く人の健康づくりプロジェクト認定事業所」にそれぞれ認定されたことで、東広島商工会議所のイメージ向上につながっていると思います。

▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

職員のウェルビーイング向上、ワーク・ライフ・バランスを実現していくとともに、会員企業の取り組みも促進し、地域全体の生産性を高めることを目指します。

▶〒739-0025

東広島市西条中央7-23-35

▶ホームページ

<https://www.hhcci.or.jp/>



▶東広島商工会議所は、「“今、役に立つ”“必要とされる”商工会議所へ！」を基本理念に、地域の持続的発展を企業支援とまちづくりの両方から支えています。

健康で活力あふれる職場が未来の会社を創る

▶エントリーした理由

設計開発という職種柄デスクワークが大半であること、また、従業員が様々な場所に分かれて業務を行っていることから、「従業員そして家族の健康」という共通の目標を共有化することで全社が一丸となってHIVECの将来を創り出すきっかけになると思いエントリーしました。

▶健康経営の主な取り組み

- ・毎朝のラジオ体操
- ・健康診断受診率引上げ、年2回のストレスチェックの実施（法定1回）
- ・時間有給導入による柔軟な働き方
- ・置き型社食設置による健康な食事のサポート



・1F～3Fの各フロアで毎朝ラジオ体操を行っています

▶効果・メリット

- ・運動習慣の向上や喫煙習慣低減

※喫煙習慣があるものの割合

<2021年>27.8% ⇒ <2023年>24.8%



- ・健康優良法人連続認定による健康増進に向けた意識の醸成

▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

健康診断受診率100%を引き続き目指すとともに、健康教育・各種イベントの開催を通じて更なる意識の醸成を図る。そして、その結果として、更なる職場の活力向上を実現できるよう取り組みます。

▶〒739-0037

東広島市西大沢2丁目1番21号

▶株式会社HIVECホームページ

<https://www.hivec.co.jp>



▶わが社は、世界的視野に立ち、社会の繁栄と共に、会社の繁栄を図る。
この崇高な目的を達成するために果敢に挑戦します。

ワーク・ライフ・バランスで自分らしく輝ける職場

▶エントリーした理由

「コミュニティカフェfun fan 陽だまり」の開設をきっかけに、従業員の健康づくりに取り組んでいくことにしました。



▶健康経営の主な取り組み

- ・健康づくりの情報提供
- ・特定健診受診の奨励と把握
- ・有給休暇の利用促進
- ・看護師による健康相談（希望者）など

▶効果・メリット

従業員一人ひとりの健康意識を高めることにつながっています。また、事業所としても従業員の健康を守るという意識がより高まりました。



▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

社内研修で健康維持法を披露し合うなど、楽しい要素も取り入れながら健康づくりの意識を高めていきます。また、ワーク・ライフ・バランスを考慮した労働環境づくりに取り組みます。

▶〒739-0025

東広島市西条中央7丁目17番31-101号

▶ホームページ

<https://www.npo-hidamari.or.jp>



▶子どもから高齢者まで、だれもが安心して暮らせるまちづくりのために、必要なサービスは私たち市民の視点で創り出す」を理念に、たすけあい活動、放課後子どもクラブ（学童保育）、コミュニティカフェ（子育てひろば）を創出し、運営しています。

元気と安心安全な商品をおとどけする。

▶エントリーした理由

- ・健康づくりを通じた、安心安全な職場の実現

▶健康経営の主な取り組み

- ・毎朝、生協ひろしま体操を配送従事者、センタースタッフが全員で実施
- ・健康診断の受診100%

▶効果・メリット

- ・外部機関へ配送業務での動作の情報を提供し、腰痛防止とけが防止に特化した内容の体操
- ・食生活の改善と運動のきっかけづくり



▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

- ・毎朝の体操継続し、従業員の健康づくりと体力づくりで活気のある職場づくりを目指します。

▶〒739-2503

東広島市黒瀬町南方工原889-1

▶ホームページ

<https://www.hiroshima.coop>



生協ひろしま

健康支援は、未来支援。

▶エントリーした理由

「人材と地域の架け橋に」というスローガンのもと、社員・派遣スタッフの心身の健康を守ることが、質の高いサービス提供と地域社会への貢献につながると考え、エントリーしました。



▶健康経営の主な取り組み

- ・健康診断、特定保健指導
- ・ストレスチェックの実施
- ・健康づくり講座への参加
- ・健康情報の発信 他

▶効果・メリット

社員と派遣スタッフの健康意識を高め、安心して働ける職場づくりと定着率向上を目指します。

▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

今後も社員・派遣スタッフを問わず、全ての働く人の健康を大切にしながら、心身ともに安心して働ける職場環境づくりを継続していきます。健康経営を通じて、人材と地域をつなぐ真の“架け橋”を目指してまいります。

▶739-0040

東広島市寺家駅前14-28

▶ホームページ

<https://livework.co.jp/>



- ▶私たちライブワークは、「人材と地域の架け橋に」をスローガンに、総合人材サービスを展開しています。社名には、「Live＝人生・今この瞬間」と「Work＝仕事・努力」という意味を込め、「目的をもって努力し、人生に寄り添う企業でありたい」という想いが込められています。健康経営にも積極的に取り組み、社員・派遣スタッフを問わず、すべての働く人の健康を支えることで、安心して働ける職場づくりを実現。感謝と尊重を大切にしながら、人と企業、そして地域をつなぐ真の架け橋を目指し、これからも進化を続けてまいります。

一人ひとりの健康が、組織の強さに

▶エントリーした理由

本プロジェクトの主旨に深く共感し、当社の取り組みを広く対外的に発信するとともに、さらなる改善・発展の機会とするため、エントリーさせていただきました。

▶健康経営の主な取り組み

- ・熱中症対策の徹底(塩飴・飲料配布・作業環境の改善)
- ・有給休暇取得の推進と定期的な取得状況のチェック
- ・育児・介護との両立支援制度の整備



▶効果・メリット

- ・従業員の心身の健康保持・向上
- ・業務パフォーマンスの向上
- ・人材定着と多様な人材活用の推進
- ・法令遵守・リスクマネジメントの強化

▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

これらの施策は、単なる「福利厚生」ではなく、人材を企業の資産と捉え、持続的成長を支える「戦略的健康経営」の一環のため、今後も継続的に改善を重ね、企業競争力の向上と従業員満足度の最大化を図ってまいります。

▶〒739-0025

広島県東広島市西条中央2丁目5-18

▶ホームページ

<https://www.daiichikankyo.co.jp/>



みんなで健康。笑顔いっぱい！職場づくり

▶ エントリーした理由

当店は、明るく笑顔あふれるお店を目指しています。そのためには「職員の健康」が必須。みんなで健康意識を高めるために参加しようと考えました。



▶ 健康経営の主な取り組み

- ・健康づくり月間を設け、職員の健康意識を高める
- ・健康診断の100%受診
- ・ストレスチェックの100%参加



▶ 効果・メリット

職員同士の健康に関する会話が增えるなど健康意識向上になっている

▶ 今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

健康に関する取り組みは、当店だけでなく組織全体でも取り組んでいる。今後も、新しい企画なども積極的に参加し、継続して健康意識を高めていきます。

▶ 〒739-0041

東広島市西条町寺家6579-1

▶ ホームページ

<https://www.hiroshima.coop/>



「安全安心の生協の商品をいつでも必要なときに手に入れたい」という声から生まれた生協のお店。生協ひろしまの店舗では食料品から日用品まで暮らしに役立つ商品を取り揃え、消費者の立場に立ったサービスを追求しています。

100年後にも世界で光り輝く大学へ

▶エントリーした理由

大学として、構成員のこころと身体の健康を守ることの重要性は、ますます増大しています。健康経営を推進する東広島市のプロジェクトに興味を持ちエントリーしました。



▶健康経営の主な取り組み

- ・健康診断受診率の向上と未受診者への通知
- ・キャンパス内全面禁煙の徹底と「卒煙」に向けた取り組み
- ・「広島大学ヘルシーキャンパス宣言」



ひろティー
広島大学マスコットキャラクター

▶効果・メリット

- ・健康診断受診率の向上
- ・教育の効果、研究力の向上、学生の休退学や教職員の休退職の減少

▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

本学では、長時間労働の縮減や年次有給休暇の取得促進など、仕事と家庭（育児・介護）の両立を含めたワーク・ライフ・バランスの充実及び働き過ぎを抑制する取り組みを行い、上記の取り組み等を通じて、職員のクオリティオブライフを向上させ100年後にも世界で光り輝く大学を目指します。

▶〒739-0046

東広島市鏡山1丁目3-2

▶国立大学法人広島大学ホームページ

<https://www.hiroshima-u.ac.jp/>

▶ー100年後にも世界で光り輝く大学へー



広島大学



「長く勤めたい」企業を目指して

▶エントリーした理由

健康経営への取り組みを通じて、従業員の充実度を高め、長く勤めたいと思われる企業を目指してエントリーいたしました。



▶健康経営の主な取り組み

毎年の健康診断への取り組みに加え、「HRデータラボ」による心臓の健康診断を年1回実施することによって、セルフケアを促進し心身の健康維持・向上を図っています。

▶効果・メリット

心身の不調について早期発見・相談できる環境である為、従業員は前向きな気持ちで仕事へ取り組むことができます。

▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

従業員が健康的で活気のある職場づくりを通じて、地域経済の発展に貢献します。

▶〒739-0014

東広島市西条昭和町2-7

▶ホームページ

<https://www.hirogin.co.jp>



教職員の健康は、大学の活力！ ～働きがいと健康の両立を目指す近畿大学～

▶エントリーした理由

地域企業の取り組みを参考に、教職員の健康増進と働き方改革への意識づけになることを目的に、エントリーを行いました。

▶健康経営の主な取り組み

- 大学本部に働き方改革推進センターを設置し、多様で柔軟な働き方を選択できる環境を推進
- 学校医による「教職員向け健康相談」の定期開催
- 修学支援が必要な在学生に対する教職員の相談先としてユニバーサル相談室開室
- 福利厚生倶楽部（リロクラブ）を通じた各種福利厚生事業への補助
- 仕事と介護の両立支援ハンドブックの制作
- 職場における受動喫煙防止対策の徹底 他



▶効果・メリット

- 教職員の健康増進
- メンタルヘルスケア 働きがい向上
- 組織の活性化、学生との連携強化

▶今後の展望・意気込み～従業員の健康づくりのために～

- 広島キャンパス独自の「健康経営」モデルの構築
- 教職員が心身ともに健康で、いきいきと働ける環境づくり

▶〒739-2116

広島県東広島市高屋うめの辺1番

▶近畿大学工学部 ホームページ

<https://www.kindai.ac.jp/engineering/>

- ▶「実学教育」と「人格の陶冶」を建学の精神に、社会に貢献する人材を育成する近畿大学。近畿大学工学部（広島キャンパス）では、地域に根ざした最先端の工学教育・研究を推進し、次世代を担う技術者を輩出しています。



近畿大学
KINDAI UNIVERSITY



東広島働く人の健康づくりプロジェクトとは（R2年度～）

生涯現役社会に向けて、事業所での健康づくりを推進するプロジェクトです

生涯現役に向けては、生活習慣病のリスクが高まる勤労世代からの、病気の早期発見と管理予防が重要です。そこで、事業所において、健康管理をはじめとした環境づくり、健康習慣づくりに取り組むことによって、従業員が自然と健康づくりができ、元気に働き、定年後も元気に高齢期を迎えようというプロジェクトです。

プロジェクトの目的

1 事業所の健康経営の普及促進を図る

事業所が経営理念に基づき、従業員の健康保持・増進に取り組む

⇒結果的に生産性の向上による業績向上や組織としての

価値向上（イメージアップ）へつながる

2 勤労世代の健康づくりへの関心を高める

健診受診や生活習慣（運動や食生活等）の改善ができる

⇒疾病予防及び病気の早期発見・早期治療が図れ、健康寿命の延伸につながる

プロジェクトの内容

1 認定制度

・エントリー事業所

⇒健康づくり推進事業所にエントリーをした事業所

・認定事業所

⇒1年でわくまるポイントを500ポイント以上獲得した事業所

認定後、「わくまる」マークを授与

広報誌や市ホームページに事業所名を記載

市より健康づくりに関する情報を提供

・優良認定事業所

⇒3年連続でわくまるポイントを500ポイント以上獲得した事業所

市長表彰を行う。

優良認定事業所に認定後、認定事業所として基準を満たしている事業所

2 職場の健康づくり支援

職場で健康講座、ニュースレターの発行等



認定事業所等の状況

	エントリー事業所	認定事業所	優良認定事業所（新規認定）
R7年度	82事業所	59事業所	39事業所（16事業所）
R6年度	72事業所	67事業所	23事業所（11事業所）
R5年度	56事業所	53事業所	16事業所

詳細はこちらから▶

[東広島働く人の健康づくりプロジェクトに取り組む事業所を募集します！／東広島市ホームページ](#)



作成 東広島市健康福祉部医療保健課
令和7年7月

〒739-8601 東広島市西条栄町8-29
TEL 082-420-0936
FAX 082-422-2416
Email hgh200936@city.higashihiroshima.lg.jp

