



東広島働く人の健康づくりプロジェクト

News Letter VOL.07

発行／2024年10月 東広島市医療保健課健康支援係 ☎082-420-0936 ✉hgh200936@city.higashihiroshima.lg.jp

令和6年度優良認定事業所表彰式を開催しました！



5月30日（木）に東広島市役所3階303会議室にて、令和6年度優良認定事業所表彰式を開催しました。3年連続して健康づくり認定事業所になった12事業所を優良認定事業所として認定し、市長から表彰状と盾を贈り、その取組みを称えました。優良認定事業所は、28事業所になりました。

ともに健康に暮らせるまち
づくりに貢献いただき
ありがとうございます。



優良認定事業所を代表し、シグマ株式会社黒瀬工場部長 亀井様より、
「新型コロナウイルスの流行により、コミュニケーション不足と運動不足が重なり、従業員の健康状態が低下していました。そのため、東広島市による健康講座を実施しました。この講座で学んだ体操を休憩時間に実施するようになりました。講座を通じて従業員の健康状態の改善とコミュニケーションのきっかけになりました。」とご挨拶いただきました。



～令和6年度優良認定事業所～

社会医療法人 千秋会
株式会社 ATHER
社会福祉法人 白寿会 黒瀬コスモス園
タカヤ化成株式会社
中国精螺株式会社
株式会社 ポリテクノ
社会福祉法人 白寿会 老人保健施設 あきまる園
社会福祉法人 白寿会 特別養護老人ホーム あきまる園
東広島市
株式会社 新来島広島どく
一般社団法人 東広島地区医師会賀茂台地東部訪問看護ステーション
シグマ株式会社 黒瀬工場

令和6年度優良認定事業所の健康づくりの取り組みについてはホームページに載っています！

令和6年度（2024年）
東広島市働く人の健康づくりプロジェクト
優良認定事業所のご紹介



（エントリー順）

事業所での健康づくり取り組み内容の紹介

(令和5年度エントリー72事業所のうち、報告書を提出された68事業所の結果)

	取り組み内容	実施 団体数	割合
1	健康保険者が実施する「健康宣言」へエントリーしている。	57	79%
2	従業員の健康づくり担当者を決めている。	69	96%
3	社員に対して健康づくりに関する情報提供を行っている。	67	93%
4	病気の治療と仕事の両立の促進のための制度がある。	38	53%
5	特定健診受診率が95%～100%（特定検診受診率は1月時点）	48	67%
6	特定健診受診率が70%～95%未満	11	15%
7	特定健診受診率が50～70%未満	3	10%
8	特定健診受診率が30～50%未満	7	4%
9	対象者の70%以上が、各種がん検診を受診している。	29	40%
10	従業員の70%以上が、歯周疾患健診を受診している。	8	11%
11	検診結果から、医療を必要とする者に対して、受診勧奨をし、受診状況を確認している。	55	76%
12	事業所独自に、間食・甘味飲料の過剰摂取を抑制する環境整備をしている。	26	36%
13	事業所独自に食育に取り組んでいる。	23	32%
14	ストレスチェックを実施し、従業員の体調観察に活用している。	56	78%
15	健康相談を受けやすい体制や制度がある。	55	76%
16	運動習慣を週1回6か月以上継続している。	9	13%
17	運動習慣を週2回6か月以上継続している。	0	0%
18	運動習慣を週3回6か月以上継続している。	29	40%
19	法令に準じた受動喫煙対策を行っている。	65	90%
20	事業所独自に受動喫煙防止対策を行っている。	45	63%
21	健康づくりに関する団体への登録をしている。	18	25%
22	「職場で健康講座」を受講する。 ※上限年2回	29	26%
23	市が主催する健康づくりに関する講演会やセミナーに参加する。	12	16%



- ・68事業所の8割以上が特定健診受診率70%以上を達成しています。
年に一度は健診を受けるよう意識しましょう。職場でがん検診の機会がない場合は、元気すこやか健診をご活用ください。
- ・90%の事業所が受動喫煙対策を行っています。
市では禁煙外来治療費助成制度など禁煙したい方を応援しています！
禁煙対策にはストレス対策も大切です。職場で健康講座では、メンタルヘルスの講座や禁煙の効果・たばこ健康との関係がわかる健康づくりに役立つメニューが多くあります！

医療保健課からのお知らせ

Instagram 健康づくり情報発信中

医療保健課のInstagramでは心とからだの健康づくりに関する情報を発信しています。今年度からフォローしていただくと**わくまるポイントの対象になります**ので、事業所の皆さんでフォローをお願いいたします！



詳しくは、同封のチラシをご覧ください。