

東広島市元気すこやか健診の肝炎ウイルス検査を受けられた

様への大切なお知らせです。

B型肝炎は、肝がんの 重大な原因です・・・



**ウイルス活性化予防と定期検査で
肝がんの予防と早期発見を！**

—東広島市—

様

()年度元気すこやか健診の肝炎ウイルス検査の結果「B型肝炎ウイルスに感染している可能性が高い」という判定が出ました。

B型肝炎は肝がんの重大な原因です。検査結果(紹介状)を持ち、早めに肝疾患専門医による初回精密検査を受けましょう。「広島県肝疾患患者フォローアップシステム」への登録もお勧めいたします。



肝機能数値が正常値で、自覚症状も無いのですが、精密検査や定期検査は必要ですか？



B型肝炎は自覚症状なく進行し、肝機能数値の異常が無くても、肝硬変や肝がんになっていることがあります。一般的な血液検査での肝機能検査数値だけでは不十分で、ウイルスの遺伝子型の検査やウイルス量の経過観察、エコーなど画像検査での肝臓の状態把握といった専門的で継続的な検査が必要です。



B型肝炎は治りますか？



残念ながら、B型肝炎ウイルスは肝臓の中に住みついていて、完全に排除することはできません。「無症候性キャリア」(ウイルスが鎮静化した状態)でも肝がんの危険性や再活性化があるため、肝疾患専門医による定期検査が必要です。ウイルスが活性化してきたら、ウイルスを抑制する治療で肝がんを予防します。



肝疾患専門医にかかる方が良いのですか？



肝臓の状態を正しく診断し、タイミングを逃さないで最良の治療を受けるために、診断や最新治療、助成制度などについて熟知した肝疾患専門医にかかることをお勧めいたします。最寄りの肝疾患専門医については、健康管理手帳の別冊をご参照ください。

制度についての問い合わせ先

広島県健康福祉局業務課
肝炎対策グループ

(082)513-3078

広島県西部東保健所

(082)422-6911

検査費用助成について

「広島県肝疾患患者フォローアップシステム」に登録していただくと検査費用の助成を受けることができます。

- ★初回精密検査費用・・・
 - 県と市の肝炎ウイルス検査を受けた人
(※申請期限があります。)
- ★定期検査費用(年2回)・・・
 - 慢性肝炎・肝硬変・肝がんと診断された人で
(※無症候性キャリアは対象外)
 - 「肝炎治療受給者証」を持っていない人
 - ※所得制限があります。

※フォローアップシステムについての詳細は、同封の資料をご参照ください。

治療費助成について

肝疾患専門医がインターフェロン治療(注射薬)、核酸アナログ製剤治療(内服薬)を要すると診断し、県から「肝炎治療受給者証」を交付されると、治療費の助成を受けることができます。

- ★自己負担額(月額)の上限
 - ・1万円(世帯の市民税所得割23万5千円未満)
 - ・2万円(世帯の市民税所得割23万5千円以上)

※治療費助成についての詳細は同封の資料をご参照ください。

日常生活での注意

- ★血液や体液を介して人に感染します。
 - ・カミソリや歯ブラシ、ピアス等を人と共有することは避けましょう。
 - ・けがや鼻血で出血した時は、人の手に触れないよう自分で処置しましょう。
 - ・血液は、しっかりくるんで捨てましょう。
 - ・赤ちゃんに口で嚙んで食べ物を与えることはやめましょう。
 - ・トイレの後は、よく手を洗いましょう。
 - ・家族も肝炎ウイルス検査を受け、B型肝炎ワクチンの予防接種をお勧めします。
 - ・近年は性感染症としての外来種のB型肝炎が増えていますので注意が必要です。
- ★肝臓をいたわりましょう。
 - ・過労や睡眠不足を避けましょう。
 - ・過度の飲酒や鉄分の取り過ぎは、肝臓に負担をかけ、肝炎を進行させます。
 - ・肥満や運動不足で、肝臓に余分な脂肪を溜め込まないようにしましょう。
- ★献血は、できません。
- ★肝臓以外で治療を受ける時は、医師にB型肝炎キャリア(HBs抗原陽性)であることを告知しましょう。(抗がん剤、リウマチ、免疫抑制治療等で肝炎が急激に悪化することがあります。)
- ★サプリメントや健康食品、民間療法の利用は、肝疾患専門医に相談してください。



肝炎に関するご質問にお答えします

肝疾患相談室（広島大学病院内）	(082)257-1541	広島市南区霞 1-2-3
肝疾患相談室（福山市民病院内）	(084)941-5151 (内線 3146)	福山市蔵王町 5-23-1

同封書類

★フォローアップシステム関連 一式

- ④にサインして、④～⑦を病院に提出してください。
- ④⑦の同意者保管用（控え）は大切に保管してください。

- ①広島県肝疾患患者フォローアップシステム（表）
- ②広島県肝疾患患者フォローアップシステム説明書（様式第 1-1 号）
- ③広島県肝疾患患者フォローアップシステム登録フロー（別記）
- ④広島県肝疾患患者フォローアップシステム登録同意書（様式第 1-2 号）：4 枚複写
- ⑤かかりつけ医の皆様へ（様式第 2-3 号）
- ⑥肝疾患専門医の皆様へ（様式第 2-4 号）
- ⑦広島県肝疾患患者フォローアップシステム医療機関受診調査票（新規登録用）（様式第 2-1 号）：5 枚複写



東広島市観光マスコット「のん太」

★初回精密検査費用の助成関連 一式

- 必要書類を揃えて広島県西部東保健所（東広島市西条昭和町 13-10）に提出してください。

- ①初回精密検査費用を助成しています。（裏）。
- ⑧肝炎等検査費用（初回精密検査）支給申請書（別紙様式第 1 号）

★⑨入院・通院の医療費を助成しています。

- 治療が必要になった場合は、必要書類を揃えて広島県西部東保健所に提出してください。

★⑩健康管理手帳

- 肝臓やB型肝炎についての情報を掲載しています。ぜひご一読ください。

私が訪問しました。
質問等は健康増進課
までご連絡ください。



訪問日： _____ 年 _____ 月 _____ 日
訪問者：東広島市健康福祉部健康増進課
東広島市西条栄町 8-29
TEL (082) 420-0936
保健師 _____