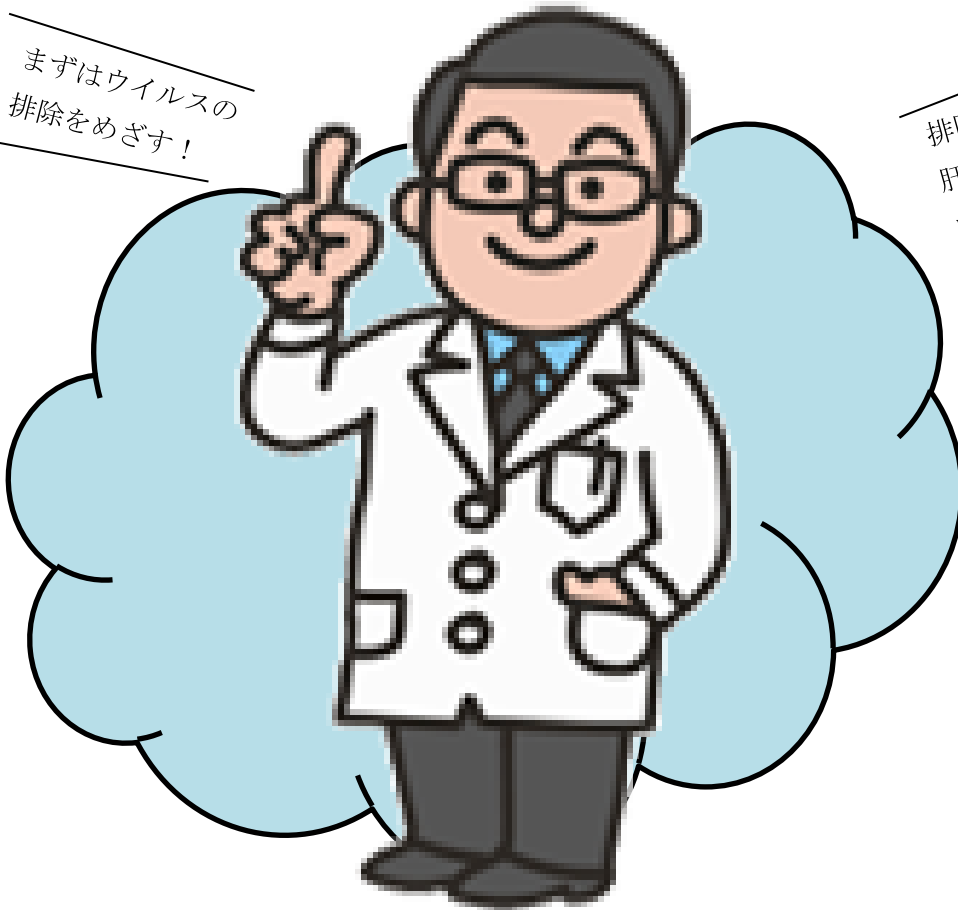


東広島市元気すこやか健診の肝炎ウイルス検査を受けられた

様への大切なお知らせです。

# C型肝炎は、肝がんの 最大の原因ですが・・・



ほとんどのC型肝炎は薬で  
治せる時代になりました！

—東広島市—

様

( )年度元気すこやか健診の肝炎ウイルス検査の結果、「C型肝炎ウイルスに感染している可能性が高い」という判定が出ました。

C型肝炎は肝がんの最大の原因です。検査結果(紹介状)を持ち、早めに肝疾患専門医による初回精密検査を受けましょう。「広島県肝疾患患者フォローアップシステム」への登録もお勧めいたします。



肝機能数値が正常値で、自覚症状も無いのですが、  
精密検査や定期検査は必要ですか？



C型肝炎は、自覚症状が無いまま7割が慢性肝炎に移行し、高率に肝硬変、肝がんを発症します。肝機能数値の異常が無くても、肝硬変や肝がんになっていることがあります。一般的な血液検査での肝機能検査数値だけでは不十分で、ウイルスの遺伝子型の検査やウイルス量の経過観察、エコーなど画像検査での肝臓の状態把握といった専門的で継続的な検査が必要です。



C型肝炎は治りますか？



C型肝炎の治療は、目覚ましく進んでいます。かつてのような長期間の副作用の強い治療ではなく、3～6か月間の副作用の少ない内服のみの治療(インターフェロンフリー治療)で、ほとんどのC型肝炎は治癒できる時代になりました。生活や仕事の制限は特になく、入院もほとんど必要ありません。ただし、このインターフェロンフリー治療も肝炎の状態が進行してしまうと受けられない場合があります。早めの受診をお勧めいたします。



肝疾患専門医にかかる方が良いのですか？



肝臓の状態を正しく診断し、タイミングを逃さないで最良の治療を受けるために、診断や最新治療、助成制度などについて熟知した肝疾患専門医にかかることをお勧めいたします。最寄りの肝疾患専門医については、健康管理手帳の別冊をご参照ください。

## 検査費用助成について

### 制度についての問い合わせ先

広島県健康福祉局薬務課 肝炎対策グループ	(082) 513-3078
広島県西部東保健所	(082) 422-6911

「広島県肝疾患患者フォローアップシステム」に登録していただくと検査費用の助成を受けることができます。

- ★初回精密検査費用・・・
  - 県と市の肝炎ウイルス検査を受けた人  
(※申請期限があります。)
- ★定期検査費用(年2回)・・・
  - 慢性肝炎・肝硬変・肝がんと診断された人で  
(※無症候性キャリアは対象外)
  - 「肝炎治療受給者証」を持っていない人
  - ※所得制限があります。

※フォローアップシステムについての詳細は、同封の資料をご参照ください。

## 治療費助成について

肝疾患専門医がインターフェロン治療(注射薬)、インターフェロンフリー治療(内服薬)を要すると診断し、県から「肝炎治療受給者証」を交付されると、治療費の助成を受けることができます。

- ★自己負担額(月額)の上限
  - ・1万円(世帯の市民税所得割23万5千円未満)
  - ・2万円(世帯の市民税所得割23万5千円以上)

※治療費助成についての詳細は、同封の資料をご参照ください。

## 日常生活での注意

- ★血液を介して人に感染します。
  - ・カミソリや歯ブラシ、ピアス等を人と共有することは避けましょう。
  - ・けがや鼻血で出血した時は、人の手に触れないよう自分で処置しましょう。
  - ・血液は、しっかりくるんで捨てましょう。
  - ・赤ちゃんに口で囓んで食べ物を与えることはやめましょう。
  - ・トイレの後は、よく手を洗いましょう。
  - ・念のため、家族の肝炎ウイルス検査をお勧めします。
- ★肝臓をいたわりましょう。
  - ・過労や睡眠不足を避けましょう。
  - ・過度の飲酒や鉄分の取り過ぎは、肝臓に負担をかけ、肝炎を進行させます。
  - ・肥満や運動不足で、肝臓に余分な脂肪を溜め込まないようにしましょう。
- ★献血は、できません。
- ★肝臓以外で治療を受ける時は、医師にC型肝炎キャリアであることを告知しましょう。
- ★サプリメントや健康食品、民間療法の利用は、肝疾患専門医に相談してください。



## 肝炎に関する質問にお答えします

肝疾患相談室（広島大学病院内）	082-257-1541	広島市南区霞 1-2-3
肝疾患相談室（福山市民病院内）	084-941-5151 （内線 3146）	福山市蔵王町 5-23-1

### 同封書類



東広島市観光マスコット「のん太」

#### ★フォローアップシステム関連 一式

- ④にサインして、④～⑦を病院に提出してください。
- ④⑦の同意者保管用（控え）は、大切に保管してください。

- ①広島県肝疾患患者フォローアップシステム（表）
- ②広島県肝疾患患者フォローアップシステム説明書（様式第 1-1 号）
- ③広島県肝疾患患者フォローアップシステム登録フロー（別記）
- ④広島県肝疾患患者フォローアップシステム登録同意書（様式第 1-2 号）：4 枚複写
- ⑤かかりつけ医の皆様へ（様式第 2-3 号）
- ⑥肝疾患専門医の皆様へ（様式第 2-4 号）
- ⑦広島県肝疾患患者フォローアップシステム医療機関受診調査票（新規登録用）（様式第 2-1 号）：5 枚複写

#### ★初回精密検査費用の助成関連 一式

- 必要書類を揃えて広島県西部東保健所（東広島市西条昭和町 13-10）に提出してください。

- ①初回精密検査費用を助成しています。（裏）
- ②肝炎等検査費用（初回精密検査）支給申請書（別紙様式第 1 号）

#### ★⑨入院・通院の医療費を助成しています。

- 治療が必要になった場合は、必要書類を揃えて広島県西部東保健所に提出してください。

#### ★⑩健康管理手帳

- 肝臓やC型肝炎についての情報を掲載しています。ぜひご一読ください。

私が訪問しました。  
質問等は健康増進課  
までご連絡ください。



訪問日：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

訪問者：東広島健康福祉部健康増進課  
東広島市西条栄町 8-29  
TEL (082) 420-0936  
保健師\_\_\_\_\_