

骨粗しょう症 予防講演会

無料

令和7年 12月4日(木)

14:00~16:00 (開場 13:30~)

東広島芸術文化ホールくらら 小ホール

※申込み不要

第1部 市の骨粗しょう症予防の取り組み

第2部 講演
「こどもからお年寄りまで、
カラダと命を支える **ホネ** の話
～元気で強く生きる **コツ**～」

講師 沖本クリニック院長
日本整形学会専門医
日本骨粗鬆症学会理事

沖本信和
さん



骨粗しょう症は、高齢者の病気だと思いませんか？
骨密度は、若い時からの積み重ねが重要といわれています。
骨粗しょう症の正しい知識と予防法について、
わかりやすく講演いただきます。

ホームページは
こちら



アットパーク西条岡町駐車場

2時間まで駐車場料金が減免になります。
要約筆記・手話通訳あり

【主催】東広島市 医療保健課 082-420-0936
hgh200936@city.higashihiroshima.lg.jp