

快眠サポートチェックをご利用の皆様へ—プライバシーポリシー—

名称「快眠サポートチェック」

1.個人情報保護方針

快眠サポートチェックを誰もが安心してご利用いただけるよう、当システムを閲覧・利用される皆様のプライバシーを尊重することに努めます。本市は、当システムを閲覧・利用される皆様からご提供いただいた個人を特定することができる情報については適正な取扱いを行います。

2.個人情報保護について

本市は、当システムを閲覧する皆様のプライバシーを尊重するとともに、安心してご利用いただけるよう努めています。住所、氏名、電話番号、メールアドレス等の個人を特定することができる個人情報については、個人情報の保護に関する法律（平成15年法律第57号）の規定に基づき、適正な取扱いを行います。

3.個人情報の収集について

当システムは、必要に応じて氏名、住所、メールアドレス等の入力をお願いしています。個人情報を収集する場合は、利用される方が目的、内容を理解されたうえで入力、送信をしていただくものとし、収集する個人情報は業務の目的を達成するために必要な最小限の範囲内にとどめます。

4.個人情報の利用・提供について

当システム上で収集した個人情報は、問い合わせへの対応や申請手続等、収集目的の範囲内での利用とし、利用者本人の承諾を得ている場合、法令の定めがある場合、個人情報保護保護条例の規定に基づく場合を除き、目的以外の利用ならびに提供は行いません。

5.個人情報の管理について

収集した個人情報は、情報漏えい、情報滅失、情報改ざん等の防止措置を講じるため、担当所轄部署が厳重に管理し、必要がなくなった個人情報については、速やかに廃棄または消去します。

6.個人情報の開示等について

収集した個人情報について、本市は、個人情報保護条例の規定に基づき、開示、訂正又は利用停止の請求に応じます。

7.快眠サポートチェックの概要

東広島市が実施した市民アンケートの結果、睡眠による休養が「とれていない」と回答した人の割合は、男女ともに、30・40・50歳代で高く、働く世代の課題となっています。

睡眠休養感は脳・心身健康、幸福感、ウェルビーイングとも密接に関連しており、仕事や勉強など生活のクオリティをアップするために、良い睡眠を取ることはとても重要です。

そこで、市では広島国際大学と連携して、快眠サポートチェックを実施しています。

快眠サポートチェックは、市民ポータルサイト（LINEチャット）画面上で実施し、睡眠時間や不眠の主観的課題、生活改善に関するアンケート40問程度となっており、約5分で回答できます。

チェックの結果として、不眠の可能性、生活習慣の状態、健康法の提案をフィードバックします。チェック後、再度のチェックや「快眠セミナー」のご案内をする場合があります。

8.快眠サポートチェックデータの活用

快眠サポートチェックの結果データは、睡眠指導法や心身健康の向上と関連したライフスタイルや睡眠環境の提案に向けた研究に活用されます。

得られたデータは解析時に個人が特定できないように匿名化して統計学的に処理され、本研究以外の目的で使用されることはありません。研究の結果が公表される場合には、個人の特定につながる情報は伏せた形で発表いたします。

9.快眠サポートチェックの方法

快眠サポートチェックは、睡眠時間や不眠の主観的課題、生活改善に関するアンケート40問程度となっています。市民ポータルサイト（LINEチャット）画面上で実施しますので、各アンケート項目にご回答ください。

10.チェック利用者に対する金銭の支払いおよび費用の負担

チェックの利用にあたって費用は発生せず、また、謝金等の支払いはありません。

11.実施組織

東広島市健康福祉部医療保健課

広島国際大学健康科学部心理学科

12.相談窓口

東広島市健康福祉部医療保健課

〒739-8601東広島市西条栄町8番29号

TEL:082-420-0936 FAX:082-422-2416

Email:hgh200936@city.higashihiroshima.lg.jp

以上の点に、同意いただける場合、快眠サポートチェックへお進みください。