



食育ってどんなこと？



食育展



子どもから大人まで、みなさまの「食の楽しみ」や
「食を通じた健康づくり」を応援するイベントです

今日から実践できる
食育ってなんだろう？

10/13(火)～10/22(木)

※市役所開庁日・開庁時間に基づき実施。最終日14時頃まで。

場所： 東広島市役所 本館10階 展望ロビー 展示スペース



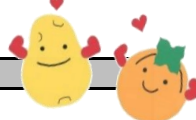
農林水産省：食育ピクトグラム

展示以外のイベント



東広島市健康づくり公式
インスタグラムでも情報発信中！
フォローしてください♪

東広島市
食育推進キャラクター
じゃがじゃが・かっきー



内容	場 所	内 容
特製パン＆ サラダの販売 10/13(火)～ 10/16(金)	本館1階 あおぞらカフェ (10:30～15:30)	「手軽に野菜を足したい」あなたに ぴったりの特製パン＆サラダが登場♪ (数量限定につき売り切れ次第終了)
食育ランチ の販売 10/19(月)のみ	本館10階 ビストロ/パバ市役所店 (11:00～14:00)	いつもより野菜モリモリ！！ スペシャルおすすめセット 食育ランチを販売♪ (数量限定につき売り切れ次第終了)
おいでよ！ 食育広場 10/24(土)のみ	広島国際大学 東広島キャンパス (10:00～16:00)	＜ベジチェックコーナー＞ 野菜とれてる？手のひらを専用の センサーに数十秒かざすだけ！ 日頃の推定野菜摂取量がわかる測定会を実施
		＜おみそ汁の味わいチェックコーナー＞ このお汁、濃い？薄い？ちょうどいい？ 試飲してあなたの味覚をチェック！

※各スケジュール等は都合により変更する可能性がありますのでご了承ください。

問合せ先：東広島市 健康福祉部 医療保健課 ☎082-420-0936

