

(様式第3号)

# 「職場で健康講座」申請書

令和 年 月 日

(あて先)健康増進課長

申請者 団体等の名称：  
代表者氏名：  
住所：  
電話番号：  
FAX：  
メールアドレス：

次のとおり申請します。

実施希望日 (調整をお願いする 場合があります)	第1希望	月 日( ) ( 時 分～ 時 分)																																	
	第2希望	月 日( ) ( 時 分～ 時 分)																																	
	第3希望	月 日( ) ( 時 分～ 時 分)																																	
参加予定人数	人	希望時間コース:20分 30分 40分 50分 その他( )																																	
受講対象者情報 該当箇所に ○をつけてください。	●性別は、( 男性が多い、 女性が多い、 男女半々くらい ) ●年齢は主に( 20～30歳代、 40～50歳代、 60歳以上、 各年齢幅広い ) ●喫煙者は( 0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 )%くらい																																		
開催場所																																			
講座内容 希望講座Noに○を ご記入ください。 (複数可)	<table border="1"><thead><tr><th>No</th><th>内容</th><th>講座</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>身体を知ろう!</td><td rowspan="2">からだ</td></tr><tr><td>2</td><td>生活習慣病とは?</td></tr><tr><td>3</td><td>食習慣を見直しましょう</td><td rowspan="2">食生活</td></tr><tr><td>4</td><td>あなたの知らないお酒の世界</td></tr><tr><td>5</td><td>ストレスとの上手な付き合い方</td><td rowspan="3">こころ</td></tr><tr><td>6</td><td>同僚のこころのSOSをキャッチ</td></tr><tr><td>7</td><td>専門家によるお話</td></tr><tr><td>8</td><td>やってみよう!いきいき体操ひがしひろしま</td><td rowspan="3">運動</td></tr><tr><td>9</td><td>脂肪を燃やす!有酸素運動</td></tr><tr><td>10</td><td>リフレッシュ体操</td></tr><tr><td>11</td><td>歯周病ってどんなもの?</td><td>歯の健康</td></tr><tr><td>12</td><td>おいしい空気の職場づくり</td><td>たばこ</td></tr></tbody></table>		No	内容	講座	1	身体を知ろう!	からだ	2	生活習慣病とは?	3	食習慣を見直しましょう	食生活	4	あなたの知らないお酒の世界	5	ストレスとの上手な付き合い方	こころ	6	同僚のこころのSOSをキャッチ	7	専門家によるお話	8	やってみよう!いきいき体操ひがしひろしま	運動	9	脂肪を燃やす!有酸素運動	10	リフレッシュ体操	11	歯周病ってどんなもの?	歯の健康	12	おいしい空気の職場づくり	たばこ
No	内容	講座																																	
1	身体を知ろう!	からだ																																	
2	生活習慣病とは?																																		
3	食習慣を見直しましょう	食生活																																	
4	あなたの知らないお酒の世界																																		
5	ストレスとの上手な付き合い方	こころ																																	
6	同僚のこころのSOSをキャッチ																																		
7	専門家によるお話																																		
8	やってみよう!いきいき体操ひがしひろしま	運動																																	
9	脂肪を燃やす!有酸素運動																																		
10	リフレッシュ体操																																		
11	歯周病ってどんなもの?	歯の健康																																	
12	おいしい空気の職場づくり	たばこ																																	
講座に合わせて行う行 事等があればその内容																																			
健康保険について	加入者の最も多い健康保険の種類はどれですか? 1 国民健康保険 2 全国健康保険協会(協会けんぽ) 3 健康保険組合 4 その他( )																																		
ご担当者様連絡先 (打合せのため、 ご連絡いたします)	所属課名 氏名	電話 ( ) —																																	