



東広島働く人の健康づくりプロジェクト

# News Letter<sup>VOL.03</sup>

発行／2022年8月 東広島市医療保健課健康支援係 ☎082-420-0936 ✉hgh200936@city.higashihiroshima.lg.jp

## 令和4年度 新たに認定された事業所を紹介します！

※エントリー順

12事業所が新たに認定されました。令和2年度からの累計で、28事業所が認定事業所となりました。

社会医療法人 千秋会



株式会社 Ather



中国精螺 株式会社



黒瀬コスモス園



老人保健施設 あきまる園



特別養護老人ホーム あきまる園



## 東広島市



## シグマ株式会社 樹脂成型事業部 黒瀬工場



## 賀茂台地東部 訪問看護ステーション



## タカヤ化成 株式会社

## 株式会社 ポリテクノ

## 株式会社 新来島広島ドック

上記は、写真掲載希望のなかった事業所です。  
今後掲載希望がありましたら、ご連絡ください。

健康づくりに取り組んでいただき、ありがとうございました。  
今後も医療保健課は、事業所の皆様の取り組みを応援していきます！



ぜひ！

**職場で健康講座** を  
ご活用ください！

専門職が事業所に出向き、出張講座を行います。  
職場での研修会等に、ぜひご活用ください。  
講座内容は、運動やメンタルヘルス等、12  
テーマから選べます。**今年度はすでに多くの事  
業所様からの申込みをいただき、大好評です！**  
※開催予定日より概ね1か月前までにご連絡ください。

引き  
続き

**健康づくりに取り組む  
事業所を募集しています！**

働く人の健康づくりプロジェクトを通して、健  
康づくりに取り組みたい事業所を募集していま  
す。  
健康経営の輪を広げ、このプロジェクトを盛り  
上げませんか？周囲の方・事業関係者へのご紹  
介をお願いします！  
募集期間：令和4年9月30日（金）まで



詳細は市ホームページをチェック！

東広島 働く人 健康づくり

検索



# 事業所での健康づくり取り組み内容の紹介

(令和3年度エントリー32事業所のうち、認定された28事業所の結果)

|    | 取り組み内容                                   | 実施<br>団体数 | 割合    |
|----|------------------------------------------|-----------|-------|
| 1  | 健康保険者が実施する「健康宣言」へエントリーしている。              | 19        | 67.9% |
| 2  | 従業員の健康づくり担当者を決めている。                      | 28        | 100%  |
| 3  | 社員に対して健康づくりに関する情報提供を行っている。               | 26        | 92.9% |
| 4  | 病気の治療と仕事の両立の促進のための制度がある。                 | 15        | 53.6% |
| 5  | 特定健診受診率が95%～100%                         | 20        | 71.4% |
| 6  | 特定健診受診率が70%～95%未満                        | 6         | 21.4% |
| 7  | 特定健診受診率が50～70%未満                         | 0         | 0.0%  |
| 8  | 特定健診受診率が30～50%未満                         | 0         | 0.0%  |
| 9  | 対象者の70%以上が、各種がん検診を受診している。                | 12        | 42.9% |
| 10 | 従業員の70%以上が、歯周疾患健診を受診している。                | 28        | 100%  |
| 11 | 検診結果から、医療を必要とする者に対して、受診勧奨をし、受診状況を確認している。 | 22        | 78.6% |
| 12 | 事業所独自に、間食・甘味飲料の過剰摂取を抑制する環境整備をしている。       | 11        | 39.3% |
| 13 | 事業所独自に食育に取り組んでいる。                        | 12        | 42.9% |
| 14 | ストレスチェックを実施し、従業員の体調観察に活用している。            | 23        | 82.1% |
| 15 | 健康相談を受けやすい体制や制度がある。                      | 22        | 78.6% |
| 16 | 運動習慣を週1回6か月以上継続している。                     | 4         | 14.3% |
| 17 | 運動習慣を週2回6か月以上継続している。                     | 1         | 3.6%  |
| 18 | 運動習慣を週3回6か月以上継続している。                     | 16        | 57.1% |
| 19 | 法令に準じた受動喫煙対策を行っている。                      | 27        | 96.4% |
| 20 | 事業所独自に受動喫煙防止対策を行っている。                    | 13        | 46.4% |
| 21 | 健康づくりに関する団体への登録をしている。                    | 9         | 32.1% |
| 22 | 「職場で健康講座」を受講する。 ※上限年2回                   | 8         | 28.6% |
| 23 | 市が主催する健康づくりに関する講演会やセミナーに参加する。            | 2         | 7.1%  |



❁**健診受診率アップ**がポイントアップにつながります。

健診後のフォローも大切です。

❁**受動喫煙防止対策**を行っている事業所が多いです。

今年5月から「東広島市受動喫煙の防止に関する条例」が施行されました。受動喫煙防止・禁煙への関心を高め、望まない受動喫煙の防止を推進していきましょう。東広島市民対象の「禁煙相談会」や「禁煙外来治療費助成制度」もご活用ください。(チラシを同封しています。)

❁**職場で健康講座や、市が主催する講演会等への参加**も大きなポイントになるので、ぜひご参加ください。

受動喫煙防止の取り組みについて、詳細は市ホームページをご確認ください。



★事業所内で独自に取り組んでいることも、ポイントアップにつながることがあります。報告内容でお悩みの際には、医療保健課担当者まで気軽にご相談ください。

# 事業所での健康づくり取り組み内容の紹介（一事例）

今回は、「**社会医療法人 千秋会**」様の取り組みをご紹介します。

ひろしま企業健康宣言好事例集（2022年3月、全国健康保険協会広島支部発行）にも掲載された内容です。健康づくりの取り組みにご参考ください。

ご報告いただいた健康づくりの取り組みは、事業所の皆さまとの情報共有、活用していただくため、今後ご紹介させていただきます。

- 従業員数：435名
- 事業内容：医療・介護
- ★令和3年度健康づくり優秀事業所認定
- ★健康経営優良法人2022認定（大規模法人部門）



## 【健康経営の主な取組】

- ① 職場活性化を目的とした健康づくりイベントの開催
- ② 感染対策（マスク、消毒、ワクチン接種等）
- ③ 治療と仕事の両立支援（短時間正職員制度 等）
- ④ 敷地内全面禁煙
- ⑤ 健康診断受診率100%

## 【具体的な取組内容】

当法人では、単なる健康づくりではなく、職場内の交流促進や職員の満足度向上も意識した取り組みを行っていきたいと考え、2021年度には職場活性化PTが主導し、体成分分析装置 In Body の数値改善を競うコンテスト（名称「イノザップグランプリ」）を開催しました。多職種の職員3人がチームを組み、協力して数値改善を目指すもので、5ヶ月の取組みの後、改善結果が優秀なチームは表彰し、記念品を贈呈することとしました。

## 健康経営を始めたきっかけ

当法人では、「元気はつらつ あたたかい心の病院をめざして」を理念に掲げ、職員一人ひとりが「元気はつらつ」であることこそが、法人経営の土台であると考えています。

そのため、2016年より「健康経営」を法人の中期事業計画の重点項目に掲げ、職員の健康づくりや、安心して働くことができる職場環境づくりに積極的に取り組んでいくことにより、「あたたかい心の病院」を法人全体で実現していこうとするものです。

## 【取組みの効果】

「イノザップグランプリ」には、63名21チームの参加がありました。

病院という強みを活かし、希望者には医師による筋トレ講座、管理栄養士による栄養指導が受けられるように工夫しました。

結果は、3ポイント以上改善した職員が13名。中には10ポイント以上改善した強者もいました。職員間の交流も進み、また、表彰式も盛況で、多くの職員から今後も開催してほしいとの声があがりました。



## 医療保健課からのお知らせ

### ❀Instagram 始めました！



東広島市健康づくり公式アカウントとして、様々な情報を発信しています。ぜひフォローしてください！

【アカウント】hgh.city.kenkou



### ❀市主催事業のご案内

同封のチラシをご確認のうえ、必要時ご活用ください。

- ・がん予防講演会 9月29日（木）14時～
- ・禁煙相談会 10月、12月、令和5年2月
- ・禁煙外来治療費助成制度

申請期限：令和5年1月5日