令和7年度元気輝きポイント制度活動計画書

ポイント管理責任者（又は副責任者）氏名

東広島 市郎

団体の活動計画は次のとおりです。

団体名	地域サロン「元気輝き」			
活動内容	地域サロン活動			
現在の活動実人数	10 人	※地域サロン・通いの場・趣味やスポーツ活動は次の条件を満たしているか確認し、右の確認欄に○を記入してください。 現在の活動実人数のうち、高齢者(65歳以上)が5人以上含まれている。		確認欄 ☐
活動予定延べ人数と活動回数		活動予定延べ人数	月内の活動回数	活動内容等
	10月	10	1	健康講座（血圧）
	11月	10	1	しめ縄づくり
	12月	10	1	保育園児との交流会
	1月	10	1	書初め
	2月	10	1	健康講座
	3月	10	1	ひな祭り
	4月	10	1	近くの神社でお花見
	5月	10	1	助け合い活動の検討
	6月	10	1	助け合い活動の話し合い
	7月	10	1	バス日帰り旅行（三次）
	8月	10	1	熱中症予防について学習
	9月	20	2	歌声喫茶（カラオケ） 健康講座
	合計	130	13	

令和7年度元気輝きポイント制度活動計画書

ポイント管理責任者（又は副責任者）氏名

東広島 市郎

団体の活動計画は次のとおりです。

団体名	西条〇〇地区自治会			
活動内容	地域の一人暮らし、高齢者夫婦世帯の見守り活動 (毎月第2火曜日に巡回)			
現在の活動実人数	10 人	※地域サロン・通いの場・趣味やスポーツ活動は次の条件を満たしているか確認し、右の確認欄に○を記入してください。 現在の活動実人数のうち、高齢者(65歳以上)が5人以上含まれている。		確認欄
活動予定延べ人数と活動回数		活動予定延べ人数	月内の活動回数	活動内容等
	10月	10	1	
	11月	10	1	
	12月	10	1	
	1月	10	1	
	2月	10	1	
	3月	10	1	
	4月	10	1	
	5月	10	1	
	6月	10	1	
	7月	10	1	
	8月	10	1	
	9月	10	1	
	合計	120	12	