

## 令和7年度 東広島市委託事業

# 家族介護教室

"楽しく学んで、もっと豊かな時間を"

## 教室のご案内

会場

特別養護老人ホーム御薗寮 講堂

東広島市高屋町高屋堀3486番地

時間

10:00~12:00 (2回とも同じ時間です)

参加費

無料

# 教室① 8月2日(土)

- ・お口の中の細菌のお話
- ・広島で気をつけたい『虫が運ぶ感染症』

健康のためのお口のケアの必要性と、 ウォーキングや庭仕事をするときに気をつけ たい虫による感染症についてお話します。

講師:アース製薬株式会社

薬剤師 中島 良子 様

# 教室② 9月6日(土)

さよなら"痛み"、こんにちは"美姿勢"! 転倒を防いで叶える10年後も元気な自分

なぜ痛むのか?

身体の構造と痛みの要因を知り、根本改善! 姿勢も整え転倒を防ぐ実践プログラムで、 軽快な毎日を過ごしましょう!

講師:リハビリの家庭教師 らいと・うぇい 認定作業療法士 金友 正道 様

## お問い合わせ・お申し込み先

担当

電話番号

メールアドレス

Webサイト

特別養護老人ホーム御薗寮

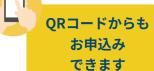
082-434-0455

hiraoka@misonoryo.com

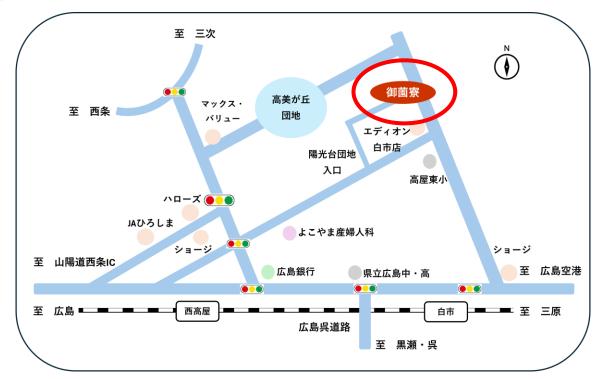
https//www.misonoryo.com

平岡(ヒラオカ)





### アクセス



住所:東広島市高屋町高屋堀3486番地

#### 交通のご案内

- ・JR山陽本線白市駅から車で5分
- ・山陽自動車道高屋ICから車で8分
- ・山陽自動車道西条ICから車で15分

#### 駐車スペース・受付について



- ・車でお越しいただく方については、午前10時まで入口付近で係員が待機しておりますので、案内に従って駐車場所へお停めください。
- ・駐車台数に限りがございますので、可能な方はお乗り合わせの上お越しください。