

家族介護教室

“楽しく学んで、もっと豊かな時間を”

教室のご案内

会場 特別養護老人ホーム御園寮 講堂
東広島市高屋町高屋堀3486番地

時間 10:00～12:00 （2回とも同じ時間です）

参加費 無料

教室① 8月2日(土)

- ・お口の中の細菌のお話
- ・広島で気をつけたい『虫が運ぶ感染症』

健康のためのお口のケアの必要性和、
ウォーキングや庭仕事をするとときに気をつけ
たい虫による感染症についてお話しします。

講師：アース製薬株式会社
薬剤師 中島 良子様

教室② 9月6日(土)

さよなら“痛み”、こんにちは“美姿勢”！
転倒を防いで叶える10年後も元気な自分

なぜ痛むのか？
身体の構造と痛みの要因を知り、根本改善！
姿勢も整え転倒を防ぐ実践プログラムで、
軽快な毎日を過ごしましょう！

講師：リハビリの家庭教師 らいと・うえい
認定作業療法士 金友 正道様

お問い合わせ・お申し込み先

担当 特別養護老人ホーム御園寮 平岡（ヒラオカ）
電話番号 082-434-0455
メールアドレス hiraoka@misonoryo.com
Webサイト <https://www.misonoryo.com>



QRコードからも
お申込み
できます

アクセス



住所: 東広島市高屋町高屋堀3486番地

交通のご案内

- ・JR山陽本線白市駅から車で5分
- ・山陽自動車道高屋ICから車で8分
- ・山陽自動車道西条ICから車で15分

駐車スペース・受付について



- ・車でおい越しいただく方については、午前10時まで入口付近で係員が待機しておりますので、案内に従って駐車場所へお停めください。
- ・駐車台数に限りがございますので、可能な方はお乗り合わせの上お越しください。