

「私の緊急連絡先カード」のご案内

～いざというときのために、
携帯できる「安心」を～



同居家族や支援可能な家族がいる場合であっても、外出や別行動により、緊急時に即時連絡が取れない状況は生じ得ます。携帯可能な緊急連絡先カードを持つことで、本人情報および連絡先を迅速に把握でき、初動対応の円滑化が期待されます。急な病気や事故は、いつ・どこで起こるかわかりません。外出先や自宅で体調が急変したとき、**家族や支援者にすぐ連絡が取れる**ことは、本人にとっても、周囲にとっても大きな安心となります。

【緊急連絡先カードとは？】

財布やカバンに入れる「常に携帯できる名刺サイズのカード」です。

急病や事故などの緊急時に、本人の基本情報、かかりつけ医療機関、家族などの緊急連絡先を**すぐに確認**でき、迅速な対応につなげることができます。

【配布・利用方法】

①窓口で受け取る

- ・東広島市内の地域包括支援センター
- ・基幹型地域包括支援センター

②インターネットから利用する

- ・市ホームページから様式をダウンロード
- ・自宅で印刷・記入して利用できます。

【こんな方におすすめです】

一人暮らしの高齢者の方

日中は家族が不在になりがちな方

持病やアレルギーがある方

外出や通院の機会が多い方

「何かあったときが心配」と感じているすべての方

※ 年齢や家族構成に関わらず、
希望する方はどなたでも利用できます。

個人情報の取り扱いについて
カードは本人が管理するものです
市がカード内容を保管管理すること
はありません

記載内容は本人の判断と責任でご記入ください

紛失に備え、取り扱いには十分ご注意ください

【お問い合わせ先】

東広島市西条栄町8番29号 東広島市役所2階
地域包括ケア推進課 基幹型地域包括支援センター

082-422-1022



詳細は、東広島市の
ホームページをご覧ください

緊急連絡先カードの作り方

- ①点線に沿って余分な部分を切り取る。
- ②切り取ったら、横に半分おり、裏面をのりで貼る。
- ③のりが乾いたら、縦に半分により、項目に沿って必要事項を記入。
- ④財布等常に携帯する物に入れておく。

	私の緊急連絡先カード																										
																											
★私の緊急時には以下へ連絡をお願いします																											
◆伝えておきたいこと		<table border="1"><tr><td>(ふりがな) 氏名</td><td colspan="2"></td><td>血液型</td></tr><tr><td>生年月日</td><td colspan="3"></td></tr><tr><td>住所</td><td colspan="3"></td></tr><tr><td>電話（携帯）</td><td colspan="3"></td></tr><tr><td>かかりつけ医</td><td colspan="3"></td></tr><tr><td>持病・アレルギー</td><td colspan="3"></td></tr></table>		(ふりがな) 氏名			血液型	生年月日				住所				電話（携帯）				かかりつけ医				持病・アレルギー			
(ふりがな) 氏名			血液型																								
生年月日																											
住所																											
電話（携帯）																											
かかりつけ医																											
持病・アレルギー																											
<table border="1"><thead><tr><th>氏名</th><th>続柄</th><th>電話番号・メール等</th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table>				氏名	続柄	電話番号・メール等																					
氏名	続柄	電話番号・メール等																									