

「私の緊急連絡先カード」のご案内

～いざという時のために、
携帯できる「安心」を～



同居家族や支援可能な家族がいる場合であっても、外出や別行動により、緊急時に即時連絡が取れない状況は生じ得ます。携帯可能な緊急連絡先カードを持つことで、本人情報および連絡先を迅速に把握でき、初動対応の円滑化が期待されます。急な病気や事故は、いつ・どこで起こるかわかりません。外出先や自宅で体調が急変したとき、**家族や支援者にすぐ連絡が取れる**ことは、本人にとっても、周囲にとっても大きな安心となります。

【緊急連絡先カードとは？】

財布やカバンに入れる「常に携帯できる名刺サイズのカード」です。

急病や事故などの緊急時に、本人の基本情報、かかりつけ医療機関、家族などの緊急連絡先を**すぐに確認**でき、迅速な対応につなげることができます。

【配布・利用方法】

①窓口で受け取る

- ・東広島市内の地域包括支援センター
- ・基幹型地域包括支援センター

②インターネットから利用する

- ・市ホームページから様式をダウンロード
- ・自宅で印刷・記入して利用できます。

【こんな方におすすめです】

一人暮らしの高齢者の方
日中は家族が不在になりがちな方
持病やアレルギーがある方
外出や通院の機会が多い方
「何かあったときが心配」と感じているすべての方
※ 年齢や家族構成に関わらず、
希望する方はどなたでも利用できます。

個人情報の取り扱いについて
カードは本人が管理するものです
市がカード内容を保管管理することはありません
記載内容は本人の判断と責任でご記入ください
紛失に備え、取り扱いには十分ご注意ください

【お問い合わせ先】

東広島市西条栄町8番29号 東広島市役所2階
地域包括ケア推進課 基幹型地域包括支援センター
☎ 082-422-1022



詳細は、東広島市の
ホームページをご覧ください

緊急連絡先カードの作り方

- ①点線に沿って余分な部分を切り取る。
- ②切り取ったら、横に半分おり、裏面をのりで貼る。
- ③のりが乾いたら、縦に半分におり、項目に沿って必要事項を記入。
- ④財布等常に携帯する物に入れておく。



私の緊急連絡先カード



◆伝えておきたいこと

(ふりがな)
氏名

血液型

生年月日

住所

電話（携帯）

かかりつけ医

持病・アレルギー

★私の緊急時には以下へ連絡をお願いします

氏名

続柄

電話番号・メール等