

「私の緊急連絡先カード」のご案内

～いざというときのために、
携帯できる「安心」を～



急な病気や事故は、いつ・どこで起こるかわかりません。体調の急変に備え、家族や支援者とすぐに連絡が取れることは、本人だけでなく周囲にとっても大きな安心になりますが、同居の家族や近くに支援可能な親戚がいても、外出や別行動などにより、緊急時に連絡が取れない場合があります。

「私の緊急連絡先カード」は、常に携帯できるカードです。緊急時に本人の連絡先や重要な情報を確認することができるため、迅速な初動対応が期待できます。

【緊急連絡先カードとは？】

財布やカバンに入れておける「常に携帯できる名刺サイズのカード」です。

急病や事故などの緊急時に、本人の基本情報、かかりつけ医療機関、家族などの緊急連絡先を**すぐに確認**でき、迅速な対応につなげることができます。

緊急連絡先カードの作り方

- 1 点線に沿って余分な部分を切り取る。
- 2 切り取ったら、横に半分に折り(①山折り)、裏面をのり(または両面テープ)で貼る。
- 3 のりが乾いたら、縦に半分に折り(②山折り)、項目に沿って必要事項を記入。
- 4 財布等常に携帯する物に入れておく。

① 山折り



私の緊急連絡先カード



② 山折り

◆伝えておきたいこと

(ふりがな)
氏名

血液型

生年月日

年

月

日

住所

電話(携帯)

かかりつけ医

持病・アレルギー

★私の緊急時には以下へ連絡をお願いします

氏名

続柄

電話番号・メール等

【こんな方におすすめです】

- ・一人暮らしの高齢者の方
 - ・家族が日中に不在になりがちの方
 - ・持病やアレルギーがある方
 - ・外出や通院の機会が多い方
- 「何かあったときが心配」と感じているすべての方
- ※ 年齢や家族構成に関わらず、**希望する方はどなたでも利用できます。**

【配布・利用方法】

- ①インターネットから利用する
 - ・市ホームページから様式をダウンロード
 - ・自宅で印刷・記入して利用できます。
- ②窓口で受け取る
 - ・東広島市内の地域包括支援センター
 - ・基幹型地域包括支援センター

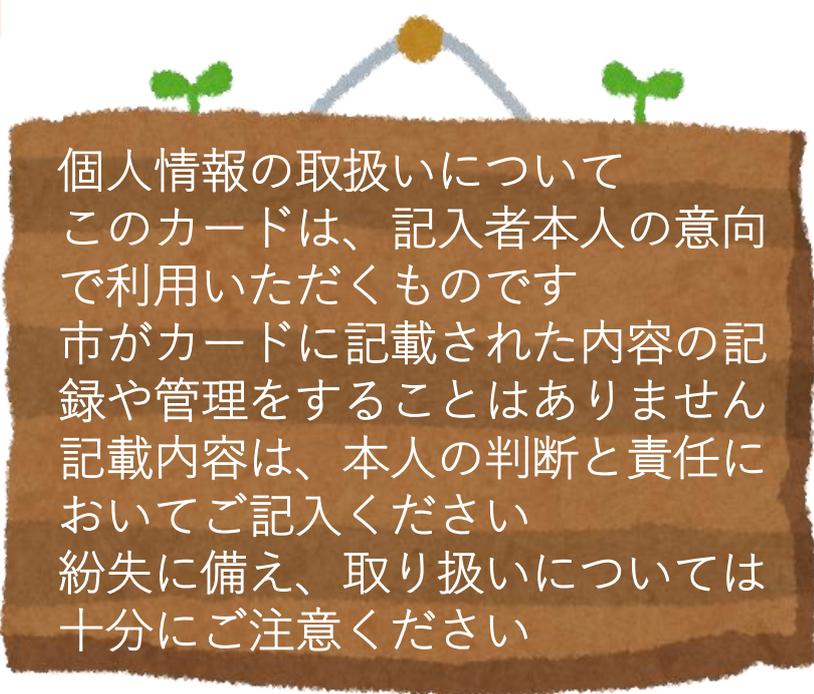
【お問い合わせ先】

東広島市西条栄町8番29号
東広島市役所2階
地域包括ケア推進課
基幹型地域包括支援センター
☎ 082-422-1022



詳細は、東広島市のホームページをご覧ください

R8.3月作製



個人情報の取扱いについて
このカードは、記入者本人の意向で利用いただくものです
市がカードに記載された内容の記録や管理をすることはありません
記載内容は、本人の判断と責任においてご記入ください
紛失に備え、取り扱いについては十分にご注意ください