

宅配クック123 弁当イメージ写真

【普通食】 ※市の配食サービスは、ご飯付きで提供します。

※ご飯は「普通」、「やわらかご飯」、「おかゆ」から選べます。



栄養価平均	おかず	おかず+ごはん
エネルギー	225kcal	511kcal
たんぱく質	13.3g	17.6g
食塩相当量	2.0g	2.0g

※ごはんの量は170gです。

【その他の食事】

普通食のほかに次の食事を選択することが可能です。(食事ごとにメニューが異なります)

※市の配食サービスの場合、料金は普通食と同じです。  
 ※市の配食サービスは、ご飯付きで提供します。

<p>○健康ボリューム食</p> <p>（普通食よりもボリュームのあるお食事）</p>	<p>○<sup>しあわせ</sup> 幸 たんぱく食</p> <p>（毎食たんぱく質が 20g 以上摂れるお食事）</p>	
<p>○カロリー・塩分調整食</p> <p>お届け例</p>	<p>○たんぱく・塩分調整食</p> <p>お届け例</p>	<p>○透析食</p> <p>お届け例</p>
<p>○消化にやさしい食</p> <p>お届け例</p> <p>（胃や腸に負担の少ない食事）</p>	<p>○やわらか食</p> <p>お届け例</p> <p>（きざみ食が食べにくい方向け）</p>	<p>○ムース・セット食</p> <p>お届け例</p> <p>（嚙む力・飲み込む力が弱っている方向け）</p>