

2. ぐるマルお助け活動（40歳以上の方が対象）

①地域住民で主体的に行う高齢者への生活支援の支え合い活動

圏域	活動内容	団体名	No.	活動拠点	場所	活動日	活動時間	参加方法
黒瀬	見守り	サニーハイツ自治会 見守り隊	33	サニーハイツ自治会館	黒瀬町檜原	月2回 (不定期)	—	事前連絡

⑤市主催のポイント対象行事

No.	行事名称	開催日	会場	予約 / 参加費	担当課
15	フレイルサポーター養成講座	随時	受講希望者の希望場所	必要 / 不要	医療保健課 ☎082-420-0936
16	広国市民大学フレイル予防コース	①12月7日 13:00～14:30 ②1月25日 13:30～15:00 ③2月8日 13:30～15:00	東広島芸術文化ホールくらら	必要 / 不要	
17	がん患者さん・家族・支援者のつどい ことこの駅舎	(定期型) 毎月第4木曜日 14:00～18:00 (イベント型) 4・8月第3木曜日	東広島芸術文化ホールくらら 211・212 または303	必要 / 不要	
18	介護予防啓発講演会 IN こうち	3月13日 13:30～15:00	河戸地域センター ホール	必要 / 不要	河内支所 地域振興課 ☎082-437-1109
19	つながり交流会	7～8月頃に開催予定	豊栄生涯学習センター	必要 / 不要	医療保健課 ☎082-420-0936
		7～8月頃に開催予定	高屋西地域センター	必要 / 不要	
		7～8月頃に開催予定	下見福祉会館	必要 / 不要	
		7～8月頃に開催予定	黒瀬保健福祉センター	必要 / 不要	
		7～8月頃に開催予定	志和堀地域センター	必要 / 不要	
		7～8月頃に開催予定	八本松地域センター	必要 / 不要	
		7～8月頃に開催予定	河内保健福祉センター	必要 / 不要	
		7～8月頃に開催予定	安芸津生涯学習センター	必要 / 不要	
7～8月頃に開催予定	久芳地域センター	必要 / 不要			