

令和7年度 元気輝きポイント制度 対象活動一覧

圏域:八本松・志和



令和7年10月1日現在

元氣輝きポイントの対象となる活動とポイント数

最新の団体情報は市ホームページ
をご確認ください



…掲載がある活動

1. 支えるポイント: 高齢者を対象とした支援活動等

※年齢は令和7年10月1日時点の年齢です。

対象	ポイント数	内 容
40歳以上	30ポイント	1 元氣輝きポイント制度で団体登録している次の活動 ①地域住民で主体的に行う高齢者への生活支援の支え合い活動 ②地域住民で定期的に行う高齢者の見守り活動 ③地域住民が主体的に行う高齢者への配食活動 ④地域サロンのポイント管理責任者活動 ⑤「通いの場」※1のポイント管理責任者活動 ⑥趣味活動及びスポーツ活動※2のポイント管理責任者活動 ⑦市民が運営する認知症カフェの世話人活動 2 見守りサポーター登録（年1回）（令和7年10月～令和8年9月末まで） 3 認知症サポーター養成講座講師（キャラバンメイト）活動 4 認知症高齢者への傾聴おはなしボランティア 5 コミュニティ健康運動パートナーの「通いの場」※1に関する活動 6 フレイル予防アドバイザーのフレイル予防普及啓発活動 7 元氣輝きポイント制度で団体登録している次の活動への参加者で、1人での参加が難しい高齢者の参加をサポートする活動 ①地域サロン、②「通いの場」※1、③趣味活動及びスポーツ活動※2

2. 参加ポイント: 介護予防活動

対象	ポイント数	内 容
65歳以上	10ポイント	1 元氣輝きポイント制度で団体登録している次の活動への参加 ①地域サロン、②「通いの場」※1、③趣味活動及びスポーツ活動※2 2 いきいき健康づくり施設※3の利用（個人利用に限る）

3. 市主催行事等ポイント: 市主催行事・健診受診等

対象	ポイント数	内 容
40歳以上	10ポイント	1 見守りサポーター研修への参加 2 認知症サポーター養成講座の受講 3 市に登録のある認知症カフェへの参加 4 コミュニティ健康運動パートナー養成研修（生きがい健康体育大学）の受講 5 市主催行事への参加（元氣輝きポイントマークがあるもの）
65歳以上	10ポイント	1 特定健診、基本健診、各がん検診、人間ドックの受診（令和7年度受診分で、健診項目ごとにポイントを付与） 2 国民健康保険被保険者の特定保健指導への参加
	30ポイント	1 老人クラブへの登録（年1回）（令和7年4月1日時点で、市老人クラブ連合会への登録が必要）
	300ポイント	1 お元気ポイント（令和7年4月～令和8年3月末までに77歳となる方）



※1 「通いの場」とは、地域包括ケア推進課へ登録された介護予防に効果的な体操を週1回実施している自主的な集まりです。

※2 生涯学習パスポートのポイントとの重複はできません。

※3 いきいき健康づくり施設

個人利用に限ります（使用料減免の場合も含む）。各施設の利用については直接お問い合わせください。

No	施設名	住所	電話番号
1	東広島運動公園	西条町田口67-1	082-425-2525
2	広島県立障害者リハビリテーションセンター スポーツ交流センターおりづる（スポーツ施設）	西条町田口295-3	082-425-6800
3	黒瀬屋内プール	黒瀬檜原10018-4	0823-82-5827（直通） 0823-82-7075（管理者）
4	福富パークゴルフ場	福富町久芳4286-1	082-435-2717
5	河内パークゴルフ場	河内町小田4132-1	082-438-1066
6	安芸津B&G海洋センタープール	安芸津町風早3092-1	0846-45-3932

令和7年度対象活動団体一覧 令和7.10.1現在

1. 支えるポイント：高齢者を対象とした支援活動 (40歳以上の方が対象)

活動団体についてのお問い合わせは、
地域包括ケア推進課へ
お願いします。

①地域住民で主体的に行う高齢者への生活支援の支え合い活動

圏域	活動内容	団体名	No.	活動拠点	場所	活動日	時間	参加方法
八本松	支え合い	吉川まちづくり協議会	1	吉川地域センター	八本松町吉川	毎週木曜日	10:00～11:30	直接会場へ
八本松	支え合い	八本松みなみ地区福祉会 ご近所ホットお助け隊	2	八本松南一丁目～三丁目	八本松南一丁目～三丁目	毎日 (依頼に応じて)	毎日 (依頼に応じて)	事前連絡
八本松	支え合い	正力ほっと・ほっとお助け広場	38	正力第一集会所	八本松町正力	依頼に応じて	依頼に応じて	事前連絡
八本松	支え合い	お助けクラブ	45	個人宅	八本松町原	依頼に応じて	依頼に応じて	事前連絡
志和	支え合い	てごうする会	3	志和町別府道下集会所	志和町別府	年5～6回 (3月～11月) ※電話等にて 活動日時連絡		事前連絡
志和	支え合い	二歩“生き・活き”クラブ (支え合い活動)	34	会長宅	志和町志和東	依頼に応じて	依頼に応じて	その他 (依頼に応じて)

②地域住民で定期的に行う高齢者の見守り活動

圏域	活動内容	団体名	No.	活動拠点	場所	活動日	時間	参加方法
八本松	見守り	下組地区社会福祉協議会	6	下組集会所	八本松東五丁目	第1火曜日 (適宜追加有)	10:00～11:30	その他
八本松	見守り	刈又池里山の会	7	下組自治会内	八本松東二丁目～七丁目	第2火曜日 (奇数月)	8:00～11:00	事前連絡
八本松	見守り	八本松みなみ地区福祉会 ご近所ホット見守り隊	18	八本松南集会所	八本松南二丁目	月1回	①10:00～11:30 ②9:00～10:00	直接会場へ
八本松	見守り	宗吉地区見守り協力隊	25	八本松西及び宗吉地区	八本松西及び宗吉地区	日曜日 (2か月に1回)	8:00～9:30	事前連絡
八本松	見守り	我が町の安全安心パトロール隊	32	八本松町飯田中組 上組	八本松町飯田	第3水曜日	19:00～20:00	直接会場へ
八本松	見守り	前長沢青春ボーイズ	44	長沢集会所	八本松町原	第4土曜日	8:00～12:00	自治会へ連絡
志和	見守り	栴坂の高齢者見守りグループ	8	栴坂コミュニティスポーツ広場 他	志和町七条栴坂	不定期	8:00～11:00	直接会場へ
志和	見守り	栴坂寿朗会	9	栴坂コミュニティ会館	志和町七条栴坂	年12回		直接会場へ
志和	見守り	七条長寿会	20	七条公民館	志和町七条栴坂	第1土曜日	10:00～12:00	事前連絡
志和	見守り	二歩“生き・活き”クラブ (見守り活動)	35	会長宅	志和町志和東	第2日曜日	10:00～12:00	その他
志和	見守り	志和見守り隊	47	志和堀地域センター	志和町志和堀	毎週火曜日	14:00～16:00	事前連絡

③地域住民で主体的に行う高齢者への配食活動

圏域	活動内容	団体名	No.	活動拠点	場所	活動日	時間	参加方法
志和	配食	二歩“生き・活き”クラブ (配食活動)	36	会長宅	志和町志和東	年3回 (3月・5月・11月)		その他
志和	配食	地域食堂 あずまや	37	あずまや工房	志和町志和東	第2・4月曜日	11:00～13:00	事前連絡

⑦市民が運営する認知症カフェの世話人活動

圏域	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
八本松	ごじょうの会	3	八本松南集会所	八本松南二丁目	第3土曜日	14:00～16:00	直接会場へ

次の活動は巻末に記載

- ・認知症サポーター養成講座の受講
- ・市主催行事への参加(元氣輝きポイントマークがあるもの)

活動団体についてのお問い合わせは、地域包括ケア推進課へお願いします。

2. 参加ポイント：介護予防活動(65歳以上の方が対象)

①「地域サロン」の参加

圏域	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
八本松	ダイナミックスマイル	289	個人宅	八本松町宗吉	毎週水曜日	9:30～11:50	事前連絡
八本松	おしゃべりサロン	295	中組集会所	八本松飯田八丁目	第2水曜日 第3土曜日	10:00～12:00	直接会場へ
八本松	ひだまりサロン	296	中組集会所	八本松飯田八丁目	第1月曜日	13:00～15:00	事前連絡
八本松	市条サロン	37	市条竜王集会所	八本松町吉川	第1火曜日	13:00～16:00	直接会場へ
八本松	サロンののはな	38	吉川地域センター	八本松町吉川	第4金曜日	13:30～15:30	直接会場へ
八本松	中横野地域サロン部会	36	中横野会館	八本松町原	第2日曜日 第4火曜日	10:00～12:00	直接会場へ
八本松	原自治協議会	250	原地域センター	八本松町原	不定期	活動内容による	自治協へ連絡
八本松	ほっとステーション ハーモニー	254	八本松集会所	八本松町原	①【絵手紙】 第1金曜日 ②【体操】 毎週火曜日	①9:00～12:00 ②18:00～20:00	直接会場へ
八本松	ぼかぼかサロン	275	長沢集会所	八本松町原	2か月に1回程度 (日曜日・不定期)	10:00～12:00	事前連絡
八本松	正力ハッピーサロン	177	正力集会所	八本松町正力	第3月曜日	10:00～12:00 又は 10:00～14:00	直接会場へ
八本松	八本松町正力長寿会	178	正力第一集会所	八本松町正力	①第1日曜日 ②年9回(不定期)	8:30～10:30	直接会場へ
八本松	正力団地サロンいきいき会	22	正力第2集会所	八本松町正力	【奇数月】 第3日曜日 【偶数月】 第4又は第5金曜日	13:00～15:00	直接会場へ
八本松	正力団地万年青会	23	正力第2集会所	八本松町正力	活動内容による	活動内容による	事前連絡
八本松	八本松町飯田上組ゆうゆうクラブ	31	飯田上組コミュニティセンター	八本松町飯田	年20～25回 (不定期)	活動内容による	直接会場へ
八本松	飯田上組すみれ会	33	飯田上組コミュニティセンター	八本松町飯田	毎週金曜日	13:30～15:30	直接会場へ
八本松	上組女性会	259	飯田上組コミュニティセンター	八本松町飯田	【銭太鼓】 第2・4月曜日 【サロン】 第1水曜日 【その他】 不定期での活動有	13:30～15:30	直接会場へ
八本松	シャープ社友会広島支部 ふれあいサロン会	34	ラポール賀茂寮内 社友会室ふれあいサロン室	八本松飯田二丁目	月2回	10:00～15:00 内の2時間	事前連絡
八本松	川上女性部	278	①【レクダンス】 ②【茶話会・料理】 JAまごころ会館 ③【グランドゴルフ】 飯田グランドゴルフ場	①②八本松飯田五丁目 ③八本松飯田四丁目	①【レクダンス】 第4木曜日 ②【茶話会・料理】 ③【グランドゴルフ】 2か月に1回 (不定期)	9:00～11:00	事前連絡
八本松	中組地区社会福祉協議会 生き生きサロン	35	川上地域センター	八本松飯田八丁目	第4金曜日	13:00～15:00	事前連絡
八本松	ふれあい歌のつどい	239	川上地域センター	八本松飯田八丁目	第1月曜日	14:00～16:00	直接会場へ
八本松	ちゃんちゃん会	277	個人宅	八本松町米満	月1～3回 (不定期)	活動内容による	事前連絡
八本松	松風ハイツ地域サロン 「わかまつ会」	207	八本松西集会所	八本松西二丁目	第2土曜日	10:00～12:00	直接会場へ
八本松	大山交流サロン	300	八本松西集会所	八本松西二丁目	①第2・第4火曜日 ②毎週木曜日	①11:30～16:00 ②13:00～15:00	直接会場へ
八本松	宗吉ひまわりサロン	200	宗吉第一集会所	八本松西五丁目	年10回 (火曜日)	9:30～11:30	事前連絡
八本松	下組長寿会サロン	26	下組集会所	八本松東五丁目	①第4火曜日 ②月1～2回(不定期)	13:30～15:30	直接会場へ
八本松	下組長寿会健康体操サロン	27	下組集会所	八本松東五丁目	第3金曜日	13:30～15:30	直接会場へ
八本松	下組地域サロン	30	下組集会所	八本松東五丁目	第3火曜日	【奇数月】 10:00～12:00 【偶数月】 10:00～13:00	直接会場へ

①「地域サロン」の参加

圏域	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
八本松	八本松南上地区社会福祉協議会 八南ぼっかぽかサロン	28	八本松南集会所	八本松南二丁目	【卓球サロン】 第1・3水曜日 【健康麻雀サロン】 第2・4水曜日 【脳トレサロン】 第3金曜日 【お茶会サロン】 第4金曜日	活動内容による	事前連絡
八本松	なごやかサロン	25	日興苑コミュニティ会館	八本松南七丁目	第1・3金曜日	14:00～15:30	直接会場へ
八本松	サロン 絆	272	個人宅	八本松南七丁目	毎週金曜日	10:00～12:00	事前連絡
八本松	ひまわりサロン	21	篠集会所	八本松町篠	火曜日 (月3回)	13:30～15:00	直接会場へ
志和	サロン憩	56	八条下集会所	志和町志和西	月1回	活動内容による	事前連絡
志和	花てまり	57	松橋自治集会所	志和町志和西	①第1・3土曜日 ②第2・4水曜日	①9:00～12:00 ②13:00～17:00 【月1回食事会】 10:00～16:00	直接会場へ
志和	馬の宿	59	馬宿集会所	志和町志和西	①第2土曜日 【手芸サロン】 ②毎週水曜日	①13:30～15:30 ②10:00～11:30	事前連絡
志和	サロンひまわり	60	八条原集会所	志和町志和西	第1・2・4月曜日	9:30～12:00	直接会場へ
志和	アスバラ	61	植木松原集会所	志和町志和西	月1回	活動内容による	事前連絡
志和	サロンさくら	40	旧藤原メセナ建設株式会社 事務所	志和町志和東	第3金曜日	14:00～16:00	直接会場へ
志和	いきいきサロン	62	個人宅	志和町志和堀	【座談会・カラオケ】 各月1回(不定期)	11:00～15:30	事前連絡
志和	ハートサロン	63	個人宅	志和町志和堀	毎週火・金曜日	13:00～15:00	事前連絡
志和	ワイワイガヤガヤ	64	集会所「共栄館」	志和町志和堀	第3火曜日	13:00～15:00	事前連絡
志和	サロンサルビア	66	志和堀地域センター	志和町志和堀	第3木曜日	13:30～15:30	直接会場へ
志和	志和堀プラチナ会	180	志和堀地域センター	志和町志和堀	年14回	活動内容による	事前連絡
志和	なかよし会サロン	67	杉坂集会所	志和町志和堀	第3土曜日	10:00～14:00	事前連絡
志和	サロンつくし	50	個人宅	志和町奥屋	第3木曜日	13:30～15:30	事前連絡
志和	サロンあすなろ	51	上條区集会所	志和町奥屋	月2～3回 (第3土曜日他 不定期)	9:00～11:00	直接会場へ
志和	側・楽笑会 (かわ・らくしょうかい)	214	側集会所	志和町奥屋	第3月曜日	11:00～14:00	事前連絡
志和	郷・話楽の会	227	郷地区自治会集会所	志和町奥屋	毎月25日	13:30～15:30	事前連絡
志和	内区いきいきサロン	39	内中集会所	志和町内	第3木曜日	13:30～15:30	事前連絡
志和	道上月一サロン	54	道上集会所	志和町別府	①【談話・カラオケ】 第2土曜日 ②【調理・手芸】 第4土曜日	①19:00～22:00 ②13:00～15:00	事前連絡
志和	道下ふれあいサロン	52	道下集会所	志和町別府	①第1木曜日 ②第2木曜日	①9:30～12:00 又は9:30～13:00 ②9:30～13:30	直接会場へ
志和	なかよしサロン	53	宮地集会所	志和町別府	不定期	不定期(2時間)	事前連絡
志和	四つ葉のクローバー	55	別府コミュニティ会館	志和町別府	第3水曜日	13:30～15:30	事前連絡
志和	志和冠長寿会	44	冠集会所	志和町冠	第3木曜日	13:30～15:30	事前連絡
志和	上中川サロン	45	冠集会所	志和町冠	第3土曜日	13:00～15:00	事前連絡
志和	冠ふれあいサロン	46	冠集会所	志和町冠	第4火曜日	9:30～11:30	事前連絡
志和	延末ふれあいサロン	47	延末集会所	志和町冠	第4日曜日	13:00～15:00	直接会場へ
志和	猪伏サロン	49	猪伏集会所	志和町冠	月1回	活動内容による	事前連絡
志和	遊布の会	276	冠上条交友自治会集会所	志和町冠	①【手芸】 第2木曜日 ②【食事会】 第4月曜日	①13:00～15:30 ②12:00～14:30	直接会場へ
志和	七条趣味の会	41	七条公民館	志和町七条栴坂	月2回 (最終火曜日 及びその他1回)	10:00～12:00	事前連絡

①「地域サロン」の参加

圏域	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
志和	七条長寿会集い	179	七条公民館	志和町七条栴坂	月1回	13:30～15:30	事前連絡
志和	尾崎いきいきサロン	42	西志和地域センター	志和町七条栴坂	毎週水曜日	13:30～15:30	直接会場へ
志和	みつば会	43	栴坂コミュニティ会館	志和町七条栴坂	毎月13日	9:30～11:30	直接会場へ
志和	七条楽らく会	230	旧西志和小学校 体育館	志和町七条栴坂	第3土曜日	13:30～15:30	事前連絡

活動団体についてのお問い合わせは、
地域包括ケア推進課へ
お願いします。

2. 参加ポイント：介護予防活動(65歳以上の方が対象)

②「通いの場(百歳体操)」の参加

圏域	団体名	No.	会場	場所	曜日(毎週)	時間	参加方法
八本松	吉川げんき塾	41	吉川地域センター	八本松町吉川	木曜日	10:00～11:30	直接会場へ
八本松	茶堂原クラブ	37	為本集会所	八本松町原	水曜日	9:30～11:00	事前連絡
八本松	原いきいきさーくる	38	原地域センター	八本松町原	木曜日	9:30～11:30	直接会場へ
八本松	健康体操教室	39	伊勢堂上曾場地区集会所	八本松町原	月曜日	10:30～12:00	直接会場へ
八本松	元気千の丸	40	千野丸集会所	八本松町原	木曜日	9:30～11:30	事前連絡
八本松	通いの場「あやめ」	213	前長沢集会所	八本松町原	火曜日	10:00～11:30	直接会場へ
八本松	いきいき元気下原	214	下原集会所	八本松町原	月曜日 (祝祭日は休み)	9:45～11:00	事前連絡
八本松	100歳体操 ときわ教室	218	地域活動支援センターときわ	八本松町原	月曜日	10:00～11:15	事前連絡
八本松	正カスマイルSMILE	35	正力集会所	八本松町正力	金曜日	10:00～11:30	直接会場へ
八本松	正力いきいき会	36	正力第二集会所	八本松町正力	金曜日	13:00～15:00	直接会場へ
八本松	ワイワイ塾「いきいき百歳体操会」	33	上組コミュニティセンター	八本松町飯田	火曜日	13:30～15:30	直接会場へ
八本松	八北サロン	34	八本松北集会所	八本松町飯田	水曜日	10:00～11:15	直接会場へ
八本松	あじさい	179	米満集会所	八本松町米満	金曜日	10:00～11:30	直接会場へ
八本松	宗吉ひまわり健康クラブ	146	宗吉第一集会所	八本松西五丁目	金曜日	【10月～6月】 14:00～15:00 【7月～9月】 10:00～11:00	事前連絡
八本松	下組若返りたい	45	下組集会所	八本松東五丁目	水曜日	10:00～11:30	直接会場へ
八本松	八本松南通いの場 A	42	八本松南集会所	八本松南二丁目	水曜日	9:30～10:30	直接会場へ
八本松	八本松南通いの場 B	152	八本松南集会所	八本松南二丁目	水曜日	10:30～11:30	直接会場へ
八本松	孫子老サロン	43	日興苑コミュニティ会館	八本松南七丁目	火曜日	13:00～14:00	直接会場へ
八本松	たんぼぼの会	44	イトーピア団地集会所	八本松南八丁目	月曜日 (祝日は休み)	9:30～12:30	直接会場へ
八本松	いきいき体操	46	川上地域センター	八本松飯田八丁目	水曜日	13:30～15:30	直接会場へ
八本松	やまゆり	228	川上地域センター	八本松飯田八丁目	月曜日	13:30～14:30	直接会場へ
八本松	ひだまりの会	151	中組集会所	八本松飯田八丁目	水曜日	13:00～15:00	事前連絡
八本松	あお～ねの会	212	中組集会所	八本松飯田八丁目	木曜日	13:30～14:30	事前連絡
志和	郷goクラブ	48	奥屋郷地区自治会集会所	志和町奥屋	月曜日	13:30～15:30	事前連絡
志和	フレイル予防でがんす	178	冠集会所	志和町冠	金曜日	13:30～15:00	直接会場へ
志和	延末元気サロン	181	延末集会所	志和町冠	月曜日	13:30～14:30	直接会場へ
志和	フレイル予防“たんぼ”	189	個人宅	志和町冠	木曜日	10:30～12:00	事前連絡
志和	「絆」	49	栴坂コミュニティ会館	志和町七条栴坂	木曜日	9:30～12:00	直接会場へ
志和	西志和元気クラブ	171	西志和地域センター	志和町七条栴坂	火曜日	10:00～11:00	直接会場へ
志和	いきいきアスバラ	174	植木松原集会所	志和町志和西	月曜日	13:30～15:00	直接会場へ
志和	いきいき生城山	51	東志和地域センター	志和町志和東	月曜日	10:00～11:30	直接会場へ

②「通いの場(百歳体操)」の参加

圏域	団体名	No.	会場	場所	曜日(毎週)	時間	参加方法
志和	志和堀いきいき100歳体操	52	志和堀地域センター	志和町志和堀	月曜日	13:15～15:30	直接会場へ
志和	通いの場 もみじ	200	八条原集会所	志和町志和堀	土曜日	9:00～11:00	事前連絡
志和	別府元気クラブ	211	別府コミュニティ会館	志和町別府	水曜日	10:00～11:30	直接会場へ

活動団体について
お問い合わせは、
地域包括ケア推進課へ
お願いします。

2. 参加ポイント：介護予防活動(65歳以上の方が対象)

③趣味及びスポーツ活動の参加

圏域	活動内容	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
八本松	スポーツ	吉川G・Gもみじ会	48	吉川コミュニティ広場	八本松町吉川	毎週水・土曜日	8:00～10:00	直接会場へ
八本松	器楽	雅の会(吉川)	49	吉川地域センター	八本松町吉川	第2・4水曜日	9:30～11:30	直接会場へ
八本松	器楽	大正琴	51	吉川地域センター	八本松町吉川	第1・3火曜日	13:00～15:00	地域センターへ 連絡
八本松	体操	NPO法人 生命の貯蓄体操普及会 吉川教室	52	吉川地域センター	八本松町吉川	毎週火曜日	9:30～11:30	直接会場へ
八本松	器楽	オカリナグループ「かわせみ」	54	吉川地域センター	八本松町吉川	第2・4金曜日	10:00～12:00	直接会場へ
八本松	手芸・工芸	編物教室	55	吉川地域センター	八本松町吉川	第2・4火曜日	13:30～15:30	事前連絡
八本松	文化活動	書にしたいむ会	56	吉川地域センター	八本松町吉川	第2・4月曜日	13:30～15:30	地域センターへ 連絡
八本松	手芸・工芸	着物リフォーム	59	吉川地域センター	八本松町吉川	毎週金曜日	10:00～15:00	地域センターへ 連絡
八本松	文化活動	吉川史跡保存会	192	吉川地域センター	八本松町吉川	第1金曜日	9:30～11:30	自治協へ連絡
八本松	文化活動	俳句教室「あけぼの」	479	吉川地域センター	八本松町吉川	第1月曜日	9:00～11:00	事前連絡
八本松	ダンス・舞踊	原フォークダンス	44	原地域センター	八本松町原	第2・4火曜日	9:30～11:30	直接会場へ
八本松	パソコン	パソコン同好会(マイスター)	45	原地域センター	八本松町原	第1・3水曜日	9:30～11:30	直接会場へ
八本松	スポーツ	原地域センター 卓球同好会	47	原地域センター	八本松町原	毎週水曜日	13:30～15:30	直接会場へ
八本松	ダンス・舞踊	新・原民謡保存会	577	原地域センター	八本松町原	第3日曜日	13:30～15:30	直接会場へ
八本松	スポーツ	ペタンクを楽しむ会	633	原地域センター	八本松町原	第1火曜日	9:30～11:30	直接会場へ
八本松	体操	健康ヨガ 原西部集会所教室	188	原西部集会所	八本松町原	第1水曜日 第3土曜日	9:30～11:30	事前連絡
八本松	脳トレ	いこい会	420	下原集会所	八本松町原	第3金曜日	10:00～13:30	事前連絡
八本松	文化活動	EES	628	個人宅	八本松町原	第1～4土曜日 (7～8月、12～2月は 月3回)	13:30～15:30	事前連絡
八本松	スポーツ	宗吉グラウンドゴルフ同好会	189	八本松町宗吉(私有地)	八本松町宗吉	毎週火・木・土曜日	8:00～10:30	直接会場へ
八本松	体操	健康ヨガ 宗吉第2集会所 朝教室	191	宗吉第2集会所	八本松町宗吉	毎週月曜日	9:30～11:30	直接会場へ
八本松	パソコン	グリーンタウン パソコン教室	185	グリーンタウン集会所	八本松町正力	毎週月曜日	10:00～12:00	直接会場へ
八本松	スポーツ	ウォーキングとおしゃべり会	186	個人宅	八本松町正力	毎週火・木・土曜日	13:00～17:00	直接会場へ
八本松	音楽	ほほえみ会	380	個人宅	八本松町正力	①毎週月曜日 ②月4回(不定期)	13:00～16:00	事前連絡
八本松	スポーツ	正力ピンポン	187	正力第2集会所	八本松町正力	毎週月・水・木曜日	【木曜日】 9:00～12:00 【月・水曜日】 13:00～16:00	直接会場へ
八本松	スポーツ	飯田上組グラウンドゴルフ会	42	上組コミュニティセンター 多目的広場	八本松町飯田	毎週火・木・土曜日	【夏季】 8:30～10:30 【冬季】 13:00～15:00	直接会場へ
八本松	スポーツ	飯田上組区ゲートボール同好会	503	上組コミュニティセンター 多目的広場	八本松町飯田	毎週日・木曜日	9:00～11:30 【冬季】 13:30～16:00	事前連絡
八本松	文化活動	東広島俳句会	184	上組コミュニティセンター	八本松町飯田	第2日曜日	13:00～16:00	事前連絡
八本松	脳トレ	飯田上組区健康マージャン同好 会	554	上組コミュニティセンター 和室	八本松町飯田	第2・4木曜日	13:00～17:00	事前連絡
八本松	文化活動	みょうとく写経の会	484	妙徳寺	八本松町飯田	第4金曜日	14:00～16:00	事前連絡
八本松	スポーツ	米満グラウンドゴルフ愛好会	364	米満コミュニティ広場	八本松町米満	毎週火・木・土曜日	9:00～10:30	事前連絡
八本松	スポーツ	篠卓球	298	篠集会所	八本松町篠	毎週火曜日	19:00～22:00	直接会場へ

③趣味及びスポーツ活動の参加

圏域	活動内容	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
八本松	スポーツ	「だいせん・絆クラブ」 八本松・大山ハイツ自治会	60	八本松西二丁目 団地内	八本松西二丁目	毎週月・水・金曜日	【夏季】 9:00～11:00 【冬季】 13:00～15:00	事前連絡
八本松	文化活動	安芸岳風会 八本松西	426	八本松西集会所	八本松西二丁目	月曜日 (月3回)	13:30～15:30	事前連絡
八本松	体操	モアピース(八本松西集会所)	461	八本松西集会所	八本松西二丁目	毎週木曜日	9:30～11:30	直接会場へ
八本松	文化活動	ちぎり絵の会	624	個人宅	八本松西三丁目	①第2火曜日 ②年数回(不定期)	13:00～16:00	事前連絡
八本松	パソコン・ スポーツ	新明和OB会 パソコン勉強会とウォーキング	417	①新明和工業(株) 広島工場2階会議室 ②西条酒蔵通り 他	①八本松西七丁目 ②西条本町 他	①【パソコン勉強会】 第2土曜日 ②【ウォーキング】 年5回(不定期)	①9:30～11:30 ②10:00集合 15:00頃解散	事前連絡
八本松	文化活動	刈又池里山の会	61	西ヶ谷山国有林547林班と 及びち小班	八本松東	第3日曜日	8:00～11:00	直接会場へ
八本松	器楽	八本松オカリナ同好会	637	個人宅	八本松東二丁目	第2・4月曜日	14:00～16:00	事前連絡
八本松	スポーツ	ゲートボール八本松支部	194	八本松下組 ゲートボール場	八本松東三丁目	①【定例会】 第4金曜日 ②【練習】 毎日	①8:00～15:00 ②8:00～10:30	直接会場へ
八本松	スポーツ	健康生き生きリズム体操	608	個人宅	八本松東三丁目	第1・3月曜日	14:00～16:00	事前連絡
八本松	音楽	下組カラオケサロン	63	下組集会所	八本松東五丁目	第1・2金曜日 第3・4水曜日	13:00～15:30	事前連絡
八本松	体操	DDKヨガ	412	下組集会所	八本松東五丁目	木曜日 (月3回)	13:30～15:30	直接会場へ
八本松	ダンス・舞踊	八本松ひよっとこ愛好会	190	八本松南集会所	八本松南二丁目	第2・4水曜日	18:30～22:00	事前連絡
八本松	スポーツ	八南ニコニコ会	193	八本松南集会所	八本松南二丁目	毎週木曜日 第2金曜日	13:00～16:00	事前連絡
八本松	スポーツ	水曜卓会	607	①八本松南集会所 ②造賀地域センター	①八本松南二丁目 ②高屋町造賀	①第2・4水曜日 ②第1・3・5水曜日	①13:00～16:00 ②13:00～15:00	直接会場へ
八本松	スポーツ	チーム・ラーズボール卓球	560	八本松南集会所	八本松南二丁目	第2・4月曜日	13:00～15:00	事前連絡
八本松	スポーツ	金曜会	622	八本松南集会所	八本松南二丁目	毎週金曜日	9:30～12:30	事前連絡
八本松	スポーツ	八本松ドリーム ファジィ	195	八本松中学校 体育館	八本松南二丁目	毎週水曜日	20:00～22:00	事前連絡
八本松	体操	スリーステップエクササイズ (八本松)	68	八本松地域センター	八本松南二丁目	毎週月曜日	9:00～11:00	事前連絡
八本松	囲碁・将棋	囲碁同好会	70	八本松地域センター	八本松南二丁目	毎週水曜日	10:00～16:00	事前連絡
八本松	ダンス・舞踊	八本松フォークダンス教室	71	八本松地域センター	八本松南二丁目	毎週金曜日	9:30～12:00	事前連絡
八本松	パソコン	パソコンさーくるS(八本松)	72	八本松地域センター	八本松南二丁目	①毎週木曜日 ②第4火曜日	①9:30～15:00 ②13:00～15:00	直接会場へ
八本松	合唱	すずらんコーラス同好会	196	八本松地域センター	八本松南二丁目	第1・3土曜日	9:30～11:30	直接会場へ
八本松	文化活動	セツ池俳句会	197	八本松地域センター	八本松南二丁目	第1月曜日	9:30～12:00	直接会場へ
八本松	文化活動	草月流生け花教室	198	八本松地域センター	八本松南二丁目	第2・4月曜日	14:00～19:00	事前連絡
八本松	体操	健康体操 八本松教室	301	八本松地域センター	八本松南二丁目	毎週火曜日	9:30～11:30	事前連絡
八本松	文化活動	水曜 筆の会	321	八本松地域センター	八本松南二丁目	第1・3水曜日	12:30～15:30	直接会場へ
八本松	体操	やさしいヨガ 八本松地域センター教室	376	八本松地域センター	八本松南二丁目	毎週火曜日	18:15～20:15	地域センターへ 連絡
八本松	合唱	コーラス同好会	407	八本松地域センター	八本松南二丁目	第2・4土曜日	9:30～11:30	直接会場へ
八本松	手芸・工芸	ラベンダークラブ	453	八本松地域センター	八本松南二丁目	第2・4月曜日	10:00～15:00	直接会場へ
八本松	文化活動	八本松書芸教室	497	八本松地域センター	八本松南二丁目	月2回程度 (第1・3月曜日 又は第1・5月曜日)	9:30～11:30	直接会場へ
八本松	体操	太極拳&ストレッチ	491	①八本松地域センター ②八本松西集会所	①八本松南二丁目 ②八本松西二丁目	①第2・4木曜日 ②第2・4金曜日	①13:00～15:00 ②10:00～12:00	事前連絡
八本松	文化活動	楽描道場	481	①八本松地域センター ②アリオイチコ雑貨店 他	①八本松南二丁目 ②高屋町中島 他	①第3土曜日 及び平日 ②第1土曜日 及び平日 他	①(第3土曜日) 13:30～15:30 (平日) 10:00～12:00 ②(第1土曜日) 10:00～12:00 13:00～15:00 15:00～17:00 (平日) 10:00～12:00 他	事前連絡

③趣味及びスポーツ活動の参加

圏域	活動内容	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
八本松	スポーツ	健康ヨガ	613	八本松地域センター	八本松南二丁目	毎週金曜日	9:15～11:15	直接会場へ
八本松	文化活動	八本松短歌会	634	八本松地域センター	八本松南二丁目	第4木曜日	10:00～14:00	直接会場へ
八本松	スポーツ	八本松南グラウンドゴルフクラブ	75	八本松市民グラウンド	八本松南三丁目	毎週月曜日	【4月～11月】 9:00～11:00 【12月～3月】 13:30～15:30	直接会場へ
八本松	手芸・工芸	新婦人 八本松班 新聞ちぎり絵小組	73	個人宅	八本松南四丁目	第2土曜日	13:30～16:30	事前連絡
八本松	手芸・工芸	日興苑 刺しゅうサークル	494	個人宅	八本松南六丁目	毎週月曜日	13:00～17:00	事前連絡
八本松	スポーツ	日興苑グランドゴルフクラブ	65	日興苑グランド	八本松南七丁目	毎週火・木・土曜日	8:30～11:30	直接会場へ
八本松	スポーツ	いきいき孫子老サロン	66	日興苑コミュニティ会館	八本松南七丁目	毎週水・金曜日	9:00～11:00	直接会場へ
八本松	スポーツ	日興苑卓球クラブ	74	日興苑コミュニティ会館	八本松南七丁目	毎週水曜日	13:00～15:00	事前連絡
八本松	文化活動	シャープ社友会広島支部 平成あそび隊	30	ラポール賀茂寮内 シャープ社友会広島支部ほか	八本松飯田二丁目	毎月1回 (不定期)	9:00～15:00	事前連絡
八本松	スポーツ	シャープ社友会広島支部 あるこう会	31	ラポール賀茂寮内 シャープ社友会広島支部	八本松飯田二丁目	第3土曜日	9:00～16:30	事前連絡
八本松	文化活動	シャープ社友会広島支部 「写そう会」	32	ラポール賀茂寮内 シャープ社友会広島支部	八本松飯田二丁目	第1木曜日	9:30～13:00	直接会場へ
八本松	パソコン	シャープ社友会広島支部 パソコン同好会	33	ラポール賀茂寮内 シャープ社友会広島支部	八本松飯田二丁目	第1水曜日	13:00～15:00	事前連絡
八本松	スポーツ	シャープ社友会広島支部 釣り同好会	34	ラポール賀茂寮内 シャープ社友会広島支部	八本松飯田二丁目	月1回【不定期】	5:00～16:00	事前連絡
八本松	囲碁・将棋	シャープ社友会広島支部 囲碁同好会	36	ラポール賀茂寮内 シャープ社友会広島支部	八本松飯田二丁目	第2・4水曜日	10:00～15:00	事前連絡
八本松	スポーツ	シャープ社友会広島支部 ゴルフ同好会	37	ラポール賀茂寮内 シャープ社友会広島支部	八本松飯田二丁目	月1回 (不定期)	不定期	事前連絡
八本松	器楽	シャープ社友会広島支部 楽器演奏の会	38	ラポール賀茂寮内 シャープ社友会広島支部	八本松飯田二丁目	第1・3金曜日	10:00～12:00	事前連絡
八本松	スポーツ	シャープ社友会 広島支部 山歩会	178	ラポール賀茂寮内 シャープ社友会広島支部 駐車場	八本松飯田二丁目	第3月曜日	9:00～16:30	事前連絡
八本松	パソコン	シャープ社友会広島支部 ホームページ同好会	596	ラポール賀茂寮内 シャープ社友会広島支部	八本松飯田二丁目	第4金曜日	13:00～15:00	事前連絡
八本松	文化活動	シャープ社友会広島支部 歴史探訪の会	179	シャープ社友会広島支部 広島支部事務所	八本松飯田二丁目	第2火曜日	10:00～15:00	事前連絡
八本松	文化活動	シャープ社友会広島支部 "サロン絵手紙がー番"	39	シャープふれあいサロン	八本松飯田二丁目	第3木曜日	10:00～12:00	事前連絡
八本松	体操	元気はつらつ 体操教室	299	シャープ体育館	八本松飯田二丁目	毎週水曜日	9:45～11:45	事前連絡
八本松	スポーツ	八本松飯田グランドゴルフ同好会	40	飯田グランドゴルフ場	八本松飯田四丁目	毎日 (正月、盆休暇及び 天候不順除く)	8:00～10:00	直接会場へ
八本松	体操	ヨガクラブ	29	中組集会所 大広間	八本松飯田八丁目	毎週火曜日	13:00～15:00	直接会場へ
八本松	体操	NPO法人 生命の貯蓄体操普及会 こすもす教室	41	川上地域センター	八本松飯田八丁目	毎週月曜日	9:30～11:30	直接会場へ
八本松	文化活動	俳句教室「八本松俳句会」	180	川上地域センター	八本松飯田八丁目	第3火曜日	13:00～16:00	直接会場へ
八本松	体操	スクエアステップ教室	181	川上地域センター	八本松飯田八丁目	第2・4水曜日	9:30～11:30	直接会場へ
八本松	合唱	歌って 元気クラブ	182	川上地域センター	八本松飯田八丁目	毎週土曜日	10:00～12:00	直接会場へ
八本松	パソコン	なかよしパソコン同好会	183	川上地域センター	八本松飯田八丁目	毎週金曜日	9:30～11:30	直接会場へ
八本松	スポーツ	そよ風クラブ	300	川上地域センター	八本松飯田八丁目	①毎週火曜日 ②毎週木曜日	①13:00～16:00 ②13:00～15:00	直接会場へ
八本松	スポーツ	川上フレンズ	320	川上地域センター	八本松飯田八丁目	毎週火・金曜日 (第2金曜日を除く)	9:00～12:00	直接会場へ
八本松	スポーツ	ピンスターズ	335	川上地域センター	八本松飯田八丁目	①毎週月曜日 ②毎週土曜日	①18:00～21:00 ②14:00～17:00	事前連絡
八本松	器楽	オカリナ・竖琴教室	370	川上地域センター	八本松飯田八丁目	第1・3金曜日	12:00～16:00	事前連絡
八本松	スポーツ	ロコトレ体操	440	川上地域センター	八本松飯田八丁目	第1・2・4火曜日	10:00～12:00	事前連絡
八本松	ダンス・舞踊	らく楽ステップダンス	452	川上地域センター	八本松飯田八丁目	第1・2・4月曜日 毎週木曜日	9:45～11:45	直接会場へ
八本松	スポーツ	美筋トレーニング	512	川上地域センター	八本松飯田八丁目	第1・2・3・4木曜日	10:30～12:30	直接会場へ
八本松	文化活動	旬の料理教室	552	川上地域センター	八本松飯田八丁目	第2水曜日	9:30～13:30	事前連絡
八本松	文化活動	吟詠	593	川上地域センター	八本松飯田八丁目	第1・3火曜日	9:30～11:30	事前連絡

③趣味及びスポーツ活動の参加

圏域	活動内容	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
八本松	伝統芸能	川上民謡くらぶ	597	川上地域センター	八本松飯田八丁目	第2・4月曜日	9:30～11:30	直接会場へ
八本松	歌謡	歌謡MKサークル	646	川上地域センター	八本松飯田八丁目	第1月曜日	13:00～15:00	直接会場へ
八本松	スポーツ	シャープ社友会広島支部 ボウリング同好会	35	賀茂ボール	西条町御園宇	第2金曜日	10:00～12:30	事前連絡
八本松	スポーツ	東広島山の会	62	鏡山公園	鏡山二丁目	第1又は第2日曜日	6:00～19:00	事前連絡
八本松	文化活動	季節の会	562	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	第2金曜日	11:00～14:00	事前連絡
八本松	文化活動	花の会	563	コープ東広島	西条町寺家	第2土曜日 (月により変更有)	14:00～16:00	事前連絡
志和	スポーツ	志和西長寿会グラウンドゴルフ	78	志和町志和西	志和町志和西	毎週木曜日 毎月15日・30日	9:00～11:30	直接会場へ
志和	手芸・工芸	すみれの会	79	八条下集会所「憩」	志和町志和西	第3金曜日	9:30～11:30	事前連絡
志和	体操	やさしいヨガ 西志和八条原集会所教室	208	八条原集会所	志和町志和西	第1・3火曜日	13:30～15:30	直接会場へ
志和	文化活動	お花教室	214	地区集会所 憩(いこい)	志和町志和西	第1木曜日	13:30～15:30	事前連絡
志和	スポーツ	志和西ゲートボールクラブ	337	個人宅	志和町志和西	毎週月・金曜日	13:00～17:00	直接会場へ
志和	手芸・工芸	クレイ(粘土)工房五月	425	個人宅	志和町志和西	第1・3 火・木曜日 第2・4金曜日	9:30～16:30	事前連絡
志和	器楽	東志和オカリナ教室	80	東志和地域センター	志和町志和東	第2・4水曜日	9:00～12:00	事前連絡
志和	囲碁・将棋	囲碁教室	81	東志和地域センター	志和町志和東	第1・2・4・5金曜日	13:00～16:00	地域センターへ 連絡
志和	パソコン	にこにこパソコン同好会	212	東志和地域センター	志和町志和東	毎週金曜日 (祝日は休み)	14:00～16:00	直接会場へ
志和	文化活動	フォトサークル・写人	215	東志和地域センター	志和町志和東	第2火曜日	10:00～12:00	直接会場へ
志和	パソコン	東志和パソコン同好会	216	東志和地域センター	志和町志和東	第1・3木曜日	9:30～11:30	直接会場へ
志和	手芸・工芸	型彫同好会	282	東志和地域センター	志和町志和東	第1水曜日 第1土曜日	10:00～12:00	直接会場へ
志和	音楽	東志和カラオケ	351	東志和地域センター	志和町志和東	第1・3金曜日	19:00～21:30	直接会場へ
志和	合唱	コーロ・コメスタ	394	東志和地域センター	志和町志和東	第3水曜日	13:15～15:15	事前連絡
志和	ダンス・舞踊	B・Bスマイル	397	東志和地域センター	志和町志和東	第1水曜日 第3木曜日	10:00～11:30	直接会場へ
志和	ダンス・舞踊	志和フラシスターズ	442	東志和地域センター	志和町志和東	第1・3金曜日	13:00～15:00	直接会場へ
志和	文化活動	東志和地域センター 「絵手紙教室」	448	東志和地域センター	志和町志和東	第1月曜日	9:30～11:30	事前連絡
志和	手芸・工芸	パッチワーク教室	477	東志和地域センター	志和町志和東	第2・4火曜日	13:00～15:00	事前連絡
志和	文化活動	東志和生け花教室	500	東志和地域センター	志和町志和東	第2・4土曜日	9:00～11:00	事前連絡
志和	体操	はつらつ体操教室	636	東志和地域センター	志和町志和東	第2・4木曜日	14:00～16:00	直接会場へ
志和	スポーツ	東志和ベタンク同好会 水曜日	361	旧東志和小学校 グラウンド 及び体育館	志和町志和東	毎週水曜日	9:30～11:30	直接会場へ
志和	スポーツ	東志和ベタンク同好会 土曜日	499	旧東志和小学校 グラウンド 及び体育館	志和町志和東	毎週土曜日	10:00～12:00	直接会場へ
志和	スポーツ	東志和グラウンドゴルフサークル	635	旧東志和小学校グラウンド	志和町志和東	毎週火・土曜日	8:30～11:30	直接会場へ
志和	合唱	コーラス もみの木	421	浄蓮寺	志和町志和東	第1金曜日	13:00～15:00	事前連絡
志和	合唱	コールミトラ	476	光源寺	志和町志和東	第1月曜日	13:00～15:30	事前連絡
志和	スポーツ	志和堀グランドゴルフサロン	84	志和堀 堀市ゲートボール広場	志和町志和堀	毎日(晴天時) (1月・2月は休み)	13:00～15:30	直接会場へ
志和	文化活動	誰でも出来る庭木の手入れ	205	志和堀地域センター	志和町志和堀	第2・4水曜日	9:30～12:00	直接会場へ
志和	パソコン	ひまわりパソコン同好会	210	志和堀地域センター	志和町志和堀	毎週火曜日	13:30～15:30	直接会場へ
志和	音楽	カナリア会	211	志和堀地域センター	志和町志和堀	第2・4水曜日	13:30～15:30	直接会場へ
志和	体操	東広島市太極拳協会志和教室	213	志和堀地域センター	志和町志和堀	第1・2・4木曜日	13:30～15:30	直接会場へ
志和	器楽	大正琴 アザレア	217	志和堀地域センター	志和町志和堀	第2水曜日	10:00～12:00	直接会場へ
志和	伝統芸能	銭太鼓志和チーム (志和堀銭太鼓)	218	志和堀地域センター	志和町志和堀	毎週木曜日	19:30～21:00	事前連絡
志和	音楽	カラオケ仲よし会	219	志和堀地域センター	志和町志和堀	第1・3火曜日	19:00～21:00	事前連絡

③趣味及びスポーツ活動の参加

圏域	活動内容	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
志和	体操	健康ヨガ 志和堀地域センター教室	220	志和堀地域センター	志和町志和堀	第1金曜日	9:30～11:30	直接会場へ
志和	ダンス・舞踊	志和舞踊教室	221	志和堀地域センター	志和町志和堀	第1・3火曜日	11:00～16:00	直接会場へ
志和	文化活動	大人のべん習字	304	志和堀地域センター	志和町志和堀	第2・4金曜日	14:00～15:30	事前連絡
志和	スポーツ	志和堀卓球クラブ	305	志和堀地域センター	志和町志和堀	毎週水曜日	18:00～20:00	直接会場へ
志和	文化活動	志和堀フラワーアレンジメント	369	志和堀地域センター	志和町志和堀	第4水曜日	9:00～11:00	直接会場へ
志和	スポーツ	Oteraピラティス	432	照栄寺	志和町志和堀	第2火曜日 第4金曜日	13:00～15:00	直接会場へ
志和	音楽	コーラスサルビア	433	照栄寺	志和町志和堀	第1水曜日	13:00～15:00	直接会場へ
志和	手芸・工芸	長楽窯	199	個人宅	志和町奥屋	毎週木曜日	9:00～16:30	直接会場へ
志和	合唱	そよかぜコーラス	350	西方寺	志和町内	第4月曜日	13:30～15:30	事前連絡
志和	スポーツ	宮地きらく会	377	宮地集会所他	志和町別府	毎週月・木曜日	6:30～8:30	事前連絡
志和	スポーツ	別府ピンポン同好会	413	別府コミュニティ会館	志和町別府	毎週月・金曜日	13:00～15:00	事前連絡
志和	スポーツ	東広島市老人クラブ志和支部 「別府長寿会」	488	別府コミュニティ会館	志和町別府	第1・3木曜日	10:00～12:00	直接会場へ
志和	スポーツ	MHG会	515	①東広島カントリークラブ ②広島みずほカントリークラブ ③安芸カントリークラブ	①志和町志和東 ②八本松町吉川 ③河内町入野	月1回 (曜日不定)	9:00～15:00	事前連絡
志和	スポーツ	冠・延末グラウンドゴルフ倶楽部	520	冠延末集会所	志和町冠	毎週水・土曜日	8:30～11:00	直接会場へ
志和	スポーツ	栴坂グラウンド・ゴルフ同好会	76	栴坂コミュニティスポーツ広場	志和町七条栴坂	毎日 (土・日及び 天候不順除く)	【4月～10月】 8:00～10:00 【11月～3月】 13:00～15:00	直接会場へ
志和	合唱	めぐみの会	77	西蓮寺 本堂	志和町七条栴坂	第1火曜日	10:00～12:00	事前連絡
志和	スポーツ	志和ピンポンクラブ	201	西志和地域センター	志和町七条栴坂	毎週月曜日	14:00～16:00	直接会場へ
志和	パソコン	志和Cパソコン同好会	202	西志和地域センター	志和町七条栴坂	毎週月曜日	9:30～11:30	直接会場へ
志和	ダンス・舞踊	シルバーダンス教室	203	西志和地域センター	志和町七条栴坂	毎週金曜日	9:30～11:15	直接会場へ
志和	手芸・工芸	編物教室	204	西志和地域センター	志和町七条栴坂	第3水曜日 (休日の場合は 第4水曜日)	13:30～15:30	直接会場へ
志和	合唱	合唱団すばる	206	西志和地域センター	志和町七条栴坂	第2金曜日	13:30～15:30	直接会場へ
志和	パソコン	志和Eパソコン同好会	209	西志和地域センター	志和町七条栴坂	毎週金曜日	9:30～11:30	直接会場へ
志和	体操	西志和ヨガ教室	302	西志和地域センター	志和町七条栴坂	第2土曜日	13:30～15:00	直接会場へ
志和	ダンス・舞踊	やさしいヨガ 西志和地域センター教室	450	西志和地域センター	志和町七条栴坂	第1・3木曜日	10:00～12:00	直接会場へ
志和	スポーツ	活きいき太極拳	652	西志和地域センター	志和町七条栴坂	第1・3月曜日	10:00～12:00	直接会場へ
志和	文化活動	栴坂「絵手紙教室」	379	栴坂コミュニティ会館	志和町七条栴坂	第1金曜日	9:00～11:00	直接会場へ
志和	スポーツ	西志和ベタンククラブ	513	旧西志和小学校 グラウンド	志和町七条栴坂	毎週木曜日	【夏季】 16:30～18:30 【冬季】 15:30～17:30	直接会場へ
志和	スポーツ	イージーヘルス	524	老人福祉センター	志和町七条栴坂	毎週木曜日	10:00～12:00	直接会場へ
志和	スポーツ	G. G. 愛好会	82	志和流通団地一号公園	志和流通	毎日 (日曜日除く)	【夏季】 8:30～10:00 【冬季】 13:30～15:00	直接会場へ
志和	スポーツ	志和南グランドゴルフ愛好会	83	志和流通団地一号公園	志和流通	毎日 (水曜日除く)	8:30～11:30	事前連絡
志和	スポーツ	東志和ゲートボール	336	賀茂環境衛生センター (多目的広場)	西条町上三永	毎週月・金曜日	13:00～16:00	事前連絡

令和7年度対象活動一覧 R7.10.1現在 市主催行事等ポイント(40歳以上の方が対象)

市主催のポイント対象行事

(令和7年9月までの行事は令和6年度ポイント制度市主催行事等ポイントの対象となります)

現在決定している市主催のポイント行事は、次のとおりです。詳細は、「広報東広島」や市のホームページ等でご案内します。お知らせのチラシなどに「元気輝きポイントマーク※」を付けています。
各会場での手帳交付はできませんので、事前に申請をしてください。

※元気輝きポイントマーク



各行事の予約や詳細等については、各担当課へお問い合わせください。

No.	行事名称	開催日	会場	予約	参加費	担当課
1	街かどほけんしつ	①令和7年10月9日 ②令和7年12月16日 ③令和8年1月29日 各日 10:30～14:30	②ゆめタウン東広島店 4階 催事場 ①③ゆめタウン学園店 1階 イートインスペース	不要	不要	医療保健課 ☎082-420-0936
2	長寿！体づくり教室	①令和7年10月14日 ②令和7年11月11日 ③令和7年12月16日 ④令和8年1月13日 ⑤令和8年2月17日 ⑥令和8年3月17日 各日 10:00～11:30	豊栄生涯学習センター	初参加 及び 偶数月 必要	不要	豊栄支所地域振興課 ☎082-432-2211
3	臨床美術講座	①令和7年10月14日 ②令和7年11月27日 各日 13:30～15:30	①ケアハウスみずほ 2階 セミナールーム ②安芸津文化福祉センター	必要	不要	①志和地域包括支援センター ☎082-401-4110 ②安芸津地域包括支援センター ☎0846-46-1305
4	第五次東広島市総合計画シンポジウム第2弾 (令和7年度あったか笑顔のまち づくり講演会)	令和7年10月14日 13:30～15:30	東広島芸術文化ホールくらら 大ホール	必要	不要	地域共生推進課 ☎082-493-5621
5	認知症の人と家族の会 「やすらぎ会」	①令和7年10月17日 ②令和7年11月21日 ③令和7年12月5日 ④令和8年1月16日 ⑤令和8年2月20日 ⑥令和8年3月6日 各日 10:00～14:30	東広島市総合福祉センター	不要	不要	東広島市社会福祉協議会 在宅福祉課 ☎082-430-8877
6	こころの駅舎～がん患者さん・家族・支援者のつどい～	①令和7年10月23日 ②令和7年11月27日 ③令和8年1月22日 ④令和8年2月26日 ⑤令和8年3月26日 各日 14:00～18:00 ※都合により日程変更 の場合あり	東広島芸術文化ホールくらら 研修室209ほか	不要	不要	医療保健課 ☎082-420-0936
7	権利擁護市民セミナー 「のん太の学校」 ①成年後見制度の活用について ②介護保険制度と高齢者の住まいについて ③学んで予防しよう消費者被害 と詐欺被害について	①令和7年10月24日 ②令和7年11月29日 ③令和7年12月19日 各日 13:30～15:30	東広島市消防局 2階 講堂	必要	不要	基幹型地域包括支援センター ☎082-422-1022
8	みんなの体操教室	①令和7年10月28日 ②令和7年11月25日 ③令和7年12月9日 各日 10:00～11:30	入野光子育て支援センター ひかりランド (入野光保育園内)	必要	不要	河内支所地域振興課 ☎082-437-1109

No.	行事名称	開催日	会場	予約	参加費	担当課
9	みんなの体操教室	①令和8年1月27日 ②令和8年2月24日 各日 10:30~12:00	河内地域センター 大ホール	初参加者のみ必要	不要	河内支所地域振興課 ☎082-437-1109
10	黒瀬フレイル測定会	令和8年2月19日 10:00~15:00	ゆめタウン黒瀬店 1階 催事場	不要	不要	基幹型地域包括支援センター ☎082-422-1022
11	家族介護教室	各地域で年4回開催 詳細は お問い合わせください	各地域で開催	必要	不要	(西条北) 特別養護老人ホーム 桜が丘保養園 ☎082-423-2595 (西条南) 特別養護老人ホーム 長寿苑 ☎082-425-2000 (八本松) 特別養護老人ホーム 新生園 ☎082-429-0350 (志和) ケアハウスみずほ ☎082-433-5721 (高屋) 特別養護老人ホーム 御園寮 ☎082-434-0455 (黒瀬) 特別養護老人ホーム さくら園 ☎0823-83-6060 (福富) 東広島市社会福祉協 議会 福富支所 ☎082-435-2247 (豊栄) 特別養護老人ホーム 豊邑苑 ☎082-432-2250 (河内) 東広島市社会福祉協 議会 河内支所 ☎082-420-7011 (安芸津) 特別養護老人ホーム あきまる園 ☎0846-45-5600

認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識を学ぶ「認知症サポーター養成講座」の受講で、市が主催とする次のものと、市の出前講座(開催は随時受付)による受講が対象となります。
お問い合わせは、地域包括ケア推進課へお願いします。

No.	行事名称	開催日	会場	予約	参加費	担当課
1	市が主催する 「認知症サポーター養成講座」	①令和7年11月27日 ②令和8年2月27日 各日13:30~15:00	東広島市消防局 2階 講堂	必要	不要	基幹型地域包括支援センター ☎082-422-1022

【問合せ先】 東広島市健康福祉部地域包括ケア推進課

〒739-8601 東広島市西条栄町8番29号

TEL (082) 420-0984 FAX (082) 426-3117

