

## 宅配クック123 弁当イメージ写真

**【普通食】** ※市の配食サービスは、ご飯付きで提供します。

※ご飯は「普通」、「やわらかご飯」、「おかゆ」から選べます。



栄養価平均	おかず	おかず+ごはん
エネルギー	220kcal	506kcal
たんぱく質	13.4g	17.7g
食塩相当量	1.8g	1.8g

※ごはんの量は170gです。

### 【その他の食事】

普通食のほかに次の食事を選択することが可能です。(食事ごとにメニューが異なります)

※市の配食サービスの場合、料金は普通食と同じです。

※市の配食サービスは、ご飯付きで提供します。

#### ○健康ボリューム食



(普通食よりもボリュームのあるお食事)

#### ○<sup>しあわせ</sup>たんぱく食

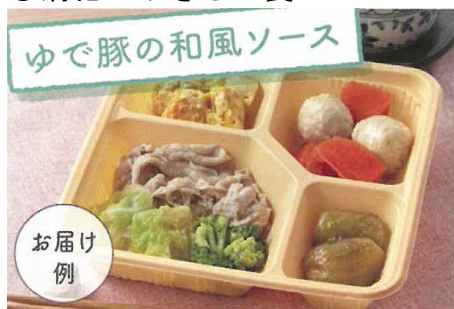


(毎食たんぱく質が20g以上摂れるお食事)

#### ○カロリー・塩分調整食



#### ○消化にやさしい食



(胃や腸に負担の少ない食事)

#### ○たんぱく・塩分調整食



#### ○やわらか食



(きざみ食が食べにくい方向け)

#### ○透析食



#### ○ムース・セット食



(嚙む力・飲み込む力が弱っている方向け)