**訪問型サービスＣ　ＡＤＬ・ＩＡＤＬ動作の改善アセスメント表（例示）**

利用者名　　　　　　　　　　　様　　　　　　　　担当者名

事前聞き取り項目

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 質問項目 | 事前　　　年　　　月　　　日 |
| １ | 病院の医師から、運動制限、動作の制限等を受けていますか | はい　（詳細　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）いいえ（詳細　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| ２ | 身体に麻痺、痛み等がありますか | はい　（詳細　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）いいえ（詳細　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| ３ | この一年間に転倒があった、または転倒の不安がありますか | はい　（詳細　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）いいえ（詳細　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| ４ | 外出時の主な移動手段は何ですか（通院） | 徒歩　車　バイク　自転車　タクシー　電車（最寄駅　　　　　　　）バス（最寄バス停　　　　　バス停まで　　　分程度）家族の送迎（　　　回/月程度）その他（　　　　　　　　　　　　）外出しない |
| ５ | 外出時の主な移動手段は何ですか（買い物） | 徒歩　車　バイク　自転車　タクシー　電車（最寄駅　　　　　　　）バス（最寄バス停　　　　　バス停まで　　　分程度）家族の送迎（　　　回/月程度）その他（　　　　　　　　　　　　）外出しない |

事前・事後聞き取り項目

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 質問項目 | 事前　　月　　日 | 事後　　月　　日 |
| １ | 自宅周辺の環境で不自由なところについて | 自宅敷地内の階段　急な坂道や階段　バス停や駅が遠いその他（　　　　　　　　　　）不自由さはない | 自宅敷地内の階段　急な坂道や階段　バス停や駅が遠いその他（　　　　　　　　　　　）不自由さはない |
| 2 | 屋内の移動に難しさや不安を感じるところについて | 玄関　階段　廊下　トイレ　浴室脱衣所　台所　物干し場その他（　　　　　　　　　　　　）難しさ不安はない | 玄関　階段　廊下　トイレ　浴室脱衣所　台所　物干し場その他（　　　　　　　　　　　　　）難しさ不安はない |
| ３ | 店内の移動について | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） |
| 状況の詳細・できない理由等　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 | 状況の詳細・できない理由等 |
| ４ | 立ち上がり | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） |
| 状況の詳細・できない理由等　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 | 状況の詳細・できない理由等 |
| ５ | 歩行（室内） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） |
| 状況の詳細・できない理由等　 | 状況の詳細・できない理由等　 |
| ６ | 歩行（屋外） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　　） |
| 状況の詳細・できない理由等　 | 状況の詳細・できない理由等　 |
| ７ | 冷蔵庫からの食材出し入れ | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　　） |
| 状況の詳細・できない理由等　 | 状況の詳細・できない理由等　 |
| ８ | 調理器具の準備 | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　　） |
| 状況の詳細・できない理由等　 | 状況の詳細・できない理由等　 |
| ９ | 配膳・下膳 | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　　） |
| 状況の詳細・できない理由等　 | 状況の詳細・できない理由等　 |
| １０ | 食材を切る・炒める | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　　） |
| 状況の詳細・できない理由等　 | 状況の詳細・できない理由等　 |
| 1１ | 食器を洗う | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　　） |
| 状況の詳細・できない理由等　 | 状況の詳細・できない理由等　 |
| 1２ | 掃除機をかける | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　　） |
| 状況の詳細・できない理由等　 | 状況の詳細・できない理由等　 |
| 1３ | ほうきではく | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　　） |
| 状況の詳細・できない理由等　 | 状況の詳細・できない理由等　 |
| 1４ | 床を拭く | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　　） |
| 状況の詳細・できない理由等　 | 状況の詳細・できない理由等　 |
| 15 | 洗濯機から洗濯物の出し入れ | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　　） |
| 状況の詳細・できない理由等　 | 状況の詳細・できない理由等　 |
| 16 | 洗濯物を干す | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　　） |
| 状況の詳細・できない理由等　 | 状況の詳細・できない理由等　 |
| 17 | 洗濯物を取り込んでたたむ | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　　） |
| 状況の詳細・できない理由等　 | 状況の詳細・できない理由等　 |
| 18 | アイロンかけ | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　　） |
| 状況の詳細・できない理由等　 | 状況の詳細・できない理由等　 |
| １９ | 浴槽の出入りの動作 | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　　） |
| 状況の詳細・できない理由等　 | 状況の詳細・できない理由等　 |
| 2０ | 洗身 | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　　） |
| 状況の詳細・できない理由等　 | 状況の詳細・できない理由等　 |
| 21 | 洗髪 | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　　） |
| 状況の詳細・できない理由等　 | 状況の詳細・できない理由等　 |
| 22 | 体を拭く | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　　） |
| 状況の詳細・できない理由等　 | 状況の詳細・できない理由等　 |
| 23 | 上着の着脱 | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　　） |
| 状況の詳細・できない理由等　 | 状況の詳細・できない理由等　 |
| 24 | ズボンの着脱 | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　　） |
| 状況の詳細・できない理由等　 | 状況の詳細・できない理由等　 |
| 25 | 靴下を履く | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　　） |
| 状況の詳細・できない理由等　 | 状況の詳細・できない理由等　 |
| 26 | 洗顔 | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　　） |
| 状況の詳細・できない理由等　 | 状況の詳細・できない理由等　 |
| 27 | 歯磨き | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　　） |
| 状況の詳細・できない理由等　 | 状況の詳細・できない理由等　 |
| 2８ | 髪をとく | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　　） |
| 状況の詳細・できない理由等　 | 状況の詳細・できない理由等　 |
| 2９ | 爪切り | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　　） |
| 状況の詳細・できない理由等　 | 状況の詳細・できない理由等　 |
| ３０ | ドライヤーで髪を乾かす | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　　） |
| 状況の詳細・できない理由等 | 状況の詳細・できない理由等　 |
| 3１ | トイレ内での一連の排泄行為 | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　） | できる　支えが必要　できないできるがしていないその他（　　　　　　　　　　　） |
| 状況の詳細・できない理由等 | 状況の詳細・できない理由等　 |
| 3２ | 自分の健康状態をよくするために動作の改善ができると思いますか | はい　（詳細　　　　　　　　　）いいえ（詳細　　　　　　　　　） | はい　（詳細　　　　　　　　　）いいえ（詳細　　　　　　　　　） |