

# 地域介護予防等活動応援事業補助金対象事業

## 【令和7年度活動事例】

団体名	地域	団体区分	目的	活動内容
東志和小学校区住民自治協議会	志和	自治協	介護予防等活動	高齢者の健康寿命の延伸の活動 (対象)東志和小学校区高齢者 (内容)週2回のペタンク練習の実施と、練習等高齢者の集まる場を利用して年3回の介護予防講座を開催し、高齢者のこころと体の元気促進、健康寿命の延伸を図る。 また、地域対抗戦を通して地域住民や世代間の交流を促進する。
上戸野地区住民自治協議会	福富	自治協	介護予防等活動	高齢者の介護予防活動(シニアスポーツの推進と地域食堂) (対象)上戸野地域の高齢者 (内容) 毎週水・木曜日の通いの場終了後に参加者へシニアスポーツ(ペタンク・ラージボールなど)の紹介や体験を実施する。 毎週火曜日に通いの場参加者以外を対象にシニアスポーツの紹介及び実施をする。 年4回(不定期) 各地域で地区女性会と協力し、栄養や調理方法を通じて介護予防を目的とした調理実習と住民の交流を通じて地域のつながりづくりを実施する。

## 【令和6年度活動事例】

東志和小学校区住民自治協議会	志和	自治協	介護予防等活動	高齢者の健康寿命の延伸の活動 (対象)東志和小学校区高齢者 (内容)週2回のペタンク練習の実施と、練習等高齢者の集まる場を利用して年3回の介護予防講座を開催し、高齢者のこころと体の元気促進、健康寿命の延伸を図る。 また、地域対抗戦を通して地域住民や世代間の交流を促進する。
東西条地区住民自治協議会	西条	自治協	介護予防等活動	“楽器よさこい鳴子”を使ったダンス・健康維持講習の開催 (対象)東西条地区高齢者 (内容)毎月第1木曜日に定例開催し、鳴子を使ったダンス及び、脳トレや転ばない体づくりなどを学び、健康増進・フレイル予防を目指すと共に、活動の支援スタッフの育成を図る。
正力ほっと・ほっとお助け広場	八本松	市民団体	介護予防等活動	正力ほっと・ほっとお助け広場 (対象)正力地域に住む70歳以上の一人暮らしまたは高齢者家族等 (内容)事務局が依頼を受け、現場を確認し、協議した上で支援者が付き添い送迎、草取り、ゴミ捨て、買い物代行、家の片づけなどの活動を行う。
二歩生き活きクラブ	志和	市民団体	介護予防等活動	二歩生き活きクラブ (対象)二歩地区の高齢者等 (内容)定期的な「御用聞き」訪問、声かけを行う。要請を受けた内容に応じ、買い物代行、ゴミ出し、草刈り、庭剪定等を行う。また、年3回の季節の食べ物のお届けを通じた交流や、地域の人が集い交流する企画を実施する。



東志和小学校区住民自治協議会



東西条地区住民自治協議会



正力ほっと・ほっとお助け広場



二歩生き活きクラブ