

介護予防に取り組む「通いの場」一覧

(令和7年10月20日)

東広島市では、団塊世代が75歳以上となる2025年に向け、高齢者が安心していきいきと活動できる地域の実現をめざしています。住民同士が運動やおしゃべりなどをしながら楽しく心と体を動かすために集まれる場所を「通いの場」と名付け、各地域に広める取組を行っています。参加希望、お問い合わせについては、東広島市地域包括ケア推進課にご連絡ください。

※ホームページ掲載の同意がとれた通いの場のみ掲載しています

【お問合せ先】

東広島市地域包括ケア推進課 基幹型地域包括支援センター

☎(082)422-1022 FAX(082)423-2330



<西条北通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
1	大坪町	広島医療生協にこにこ班	広島医療生協東広島つながりセンター	金	10時～11時30分	
2	西条岡町	フォーエバーヤング岡町	街角サロンであい	水	10時～11時	
3	下見	若竹会	七福会館	水	9時～10時20分	募集中 (地域の人のみ)
4	下見	西側末広会	西側会館	水	9時30分～11時	募集中 (地域の人のみ)
5	下見	下見福祉いきいき会	三ツ城地域センター (下見福祉会館)	金	9時20分～10時45分	募集中 (地域の人のみ)
6	寺家	平岩脳トレ倶楽部	平岩地域センター	水	A:10時～10時55分 B:11時～11時55分 C:13時30分～14時25分 (夏季C:9時～9時55分)	募集中
7	寺家	さくら会	桜が丘保養園グループホーム内 リビングルーム	金	9時30分～10時30分	
8	寺家	ケアハウス桜が丘保養園	ケアハウス桜が丘保養園セミナールーム・食堂	木	10時～11時	募集中
9	寺家	竜王会	桜が丘保養園グループホーム内 リビングルーム	火	9時30分～10時30分	

<西条北通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
10	寺家	元輝ピア	稲荷会館	金	《5～10月》9時～10時 《11～4月》9時30分～10時30分	
11	寺家	稲荷健康体操クラブ	稲荷会館	木	9時30分～11時	
12	寺家	厳島百歳体操同好会	厳島会館	水	13時30分～14時30分	
13	寺家	塚ノ坪平成会百歳体操	塚ノ坪会館	金	2部制で実施 1部:9時～10時30分 2部:13時～14時30分	募集中 (地域の人のみ)
14	寺家	前谷やんやん体操クラブ	前谷会館	月	《4～12月》9時～10時 《1～3月》9時30分～10時30分	募集中 (地域の人のみ)
15	土与丸	希望ヶ丘体操会	希望ヶ丘団地集会所	木	12時30分～14時30分	募集中 (地域の人のみ)
16	土与丸	元気にかよう会	東西条地域センター	火	14時～15時30分	
17	土与丸	コミュニティカフェ funfan 陽だまり	ゆめタウン東広島(3階) fun fan陽だまり内	水	15時～16時	募集中
18	土与丸	井の口ひまわり会	井野口病院地域交流コミュニティスペース motore(モトレ)	土	14時～15時30分	募集中
19	吉行	鴨ヶ池くらぶ	鴨ヶ池集会所	水	13時30分～14時30分	
20	西条	土曜パル	御建神社シャワー室2階	木	9時30分～11時	
21	西条東北町	西条東悠々クラブ	西条東コミュニティ会館	火	14時～15時30分	

<西条南通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
1	馬木	板城いきいき体操	板城地域センター	火	10時～11時	
2	馬木	サロン為則	為則集会所	月	13時30分～15時	
3	大沢	大沢ワイワイトークサロン	大沢集会所	火	9時～11時	募集中 (地域の人のみ)
4	上三永	上三永2区	上三永第二会館	月	14時～15時 (1月、2月、8月は休み)	募集中 (地域の人のみ)
5	上三永	元気ハツラツさん SUN 三区	上三永三区集会所 (旧)上三永第三会館	金	13時30分～14時30分	募集中
6	郷曽	郷曽体操	今田集会所	金	13時30分～15時	募集中 (地域の人のみ)
7	下三永	いきいき百歳体操愛好会	河田集会所	月	14時～15時30分	
8	下三永	さざんか本頭	本頭会館	土	8時30分～9時30分	募集中
9	下三永	加計げんき体操倶楽部	加計多目的ホール	水	10時～11時15分	募集中
10	下三永	三永げんきっこ	三永地域センター	月	9時～10時 (月曜日が祭日の場合は次の日の火曜日)	
11	下三永	三永ハイツ さわやかサロン	三永ハイツ集会所	水	9時30分～11時	募集中 (地域の人のみ)

<西条南通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
12	田口	東子サロン	東子集会所	火	13時～14時30分	
13	田口	キラキラ武士の会	武士集会所	木	13時30分～14時30分	募集中 (地域の人のみ)
14	田口	室積団地いきいき百歳体操	室積ハイツ自治会集会所(にこにこセンター)	水	10時～11時30分	募集中 (地域の人のみ)
15	福本	福本サロン	福本コミュニティ会館	金	9時～10時	
16	御菌字	上戸健康福祉クラブ	上戸集会所	月	10時～11時30分	募集中
17	御菌字	円城寺いきいきクラブ	円城寺集会所	水	9時30分～11時	募集中
18	御菌字	レッツゴースマイル	御菌字地域センター	火	2Gに分けて実施 1G:9時15分～10時15分 2G:10時30分～11時30分	募集中
19	御園字	ゆず畑	コミュニティホームゆずの家	金	10時～11時	募集中 (地域の人のみ)
20	森近	いきいき体操ゆきさだ	行貞自治会館	木	10時～11時15分	募集中 (地域の人のみ)
21	西条中央	いきいき会西条中央	(株)エムシーアール貸会場(2階)	月	10時～11時30分	
22	西大沢	テクノさくらクラブ	テクノタウン集会所	木	10時～11時	募集中

<八本松通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
1	飯田	ワイワイ塾「いきいき百歳体操会」	飯田上組コミュニティセンター	火	13時30分～15時	募集中 (地域の人のみ)
2	飯田	八北サロン	八本松北集会所	水	10時～11時	募集中 (地域の人のみ)
3	飯田	ひだまりの会	中組集会所	水	13時～15時	
4	飯田	あおーねの会	中組集会所	木	13時30分～15時	
5	正力	正力いきいき会	正力団地集会所	金	13時30分～15時	募集中
6	原	茶堂原クラブ	為本集会所	水	9時30分～11時	
7	原	原いきいきサークル	原地域センター	木	9時30分～11時30分	募集中
8	原	元気千の丸	千野丸集会所	木	9時30分～11時	
9	原	通いの場「あやめ」	長沢集会所	火	10時～11時30分	募集中
10	原	100歳体操ときわ教室	地域活動支援センターときわ	月	10時～11時20分 (振替休日は休み)	募集中
11	原	いきいき元気下原	下原集会所	月	10時～11時 (祝日・祭日は休み)	募集中 (地域の人のみ)

<八本松通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
12	宗吉	宗吉ひまわり健康クラブ	宗吉第一集会所	金	14時～15時 (夏季:10時～11時)	
13	吉川	吉川げんき塾	吉川地域センター	木	10時～11時30分	募集中
14	米満	あじさい	米満集会所	金	10時～11時	募集中
15	八本松南七丁目	孫子老サロン	日興苑コミュニティ会館	火	13時～14時	募集中 (地域の人のみ)
16	八本松南八丁目	たんぼぼの会	イトーピア集会所	月	9時30分～11時 (祝日は休み)	募集中 (地域の人のみ)
17	八本松東五丁目	下組若返りたい	下組集会所	水	10時～11時10分	募集中 (地域の人のみ)
18	八本松飯田八丁目	いきいき体操	川上地域センター	水	13時30分～15時30分	
19	八本松飯田八丁目	やまゆり	川上地域センター	月	13時30分～14時30分 (祝日は休み)	
20	八本松西二丁目	大山交流サロン	八本松西集会所	木	13時30分～15時	募集中 (地域の人のみ)

<志和通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
1	冠	フレイル予防でがんす	冠集会所	金	13時30分～15時	募集中 (地域の人のみ)
2	冠	延末元気サロン	延末集会所	月	13時30分～14時30分	
3	冠	フレイル予防“たんぼ”	個人宅	木	10時30分～12時30分	
4	七条栴坂	絆	栴坂コミュニティ会館	木	9時30～11時30分	
5	七条栴坂	尾崎いきいきサロン	西志和地域センター	水	13時30分～15時	
6	志和西	西志和元気クラブ	西志和地域センター別館ホール (旧)西志和コミュニティハウス	火	10時～11時	募集中
7	志和西	いきいきアスパラ	植木松原集会所	月	13時30分～14時30分	
8	志和東	いきいき生城山	東志和地域センター	月	2部に分けて実施。 1部:9時30分～10時15分 2部:10時30分～11時15分 (子育てママ(サロン)と重なった場合は休み)	募集中
9	志和堀	志和堀いきいき100歳体操	志和堀地域センター	月	13時30分～15時 (祝日は休み)	募集中 (地域の人のみ)
10	別府	別府元気クラブ	別府コミュニティ会館	水	10時～11時	募集中

<高屋通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
1	稲木	稲木ロイヤルサロン	昭和台団地北集会所	水	13時～16時	
2	稲木	健康づくりふれあいクラブ	昭和台団地南集会所	火	13時30分～14時30分	募集中 (地域の人のみ)
3	稲木	稲木福寿会	稲木公民館	金	10時～11時30分	
4	稲木	百歳体操さくら草	高屋ハイタウンコミュニティ会館	土	9時30分～11時	募集中
5	稲木	チェリークラブ	桜ヶ丘団地集会所	金	13時30分～15時	募集中
6	大畠	通いの場 にこにこ体操	大畠公民館	水	10時10分～11時10分	募集中 (地域の人のみ)
7	杵原	はなみずき	杵原上集会所	金	13時30分～15時	
8	杵原	スマイルクラブ	高屋西地域センター	月	10時～11時30分	募集中
9	杵原	新日本婦人の会 やさしい体操	高屋西地域センター	水	10時～12時	募集中
10	小谷	3予防いきいき元気倶楽部	小谷地域センター	水	10時～11時30分	募集中 (地域の人のみ)
11	小谷	わらおう会	上条集会所	木	10時～11時30分	募集中
12	小谷	みんなで百歳おおぞら台	おおぞら台集会所	火	13時30分～14時30分 (5週目は休み)	募集中
13	小谷	ピュアグリーン会	ピュアグリーン集会所	金	10時～11時30分	募集中 (地域の人のみ)
14	小谷	サロン絆	上条ハイツ集会所	水	13時15分～14時15分	
15	小谷	小谷ひまわり会	隠地集会所	火	10時～11時30分	募集中

<高屋通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
16	小谷	もみじの会 通いの場	西光寺集会所	金	13時30分～15時	募集中 (地域の人のみ)
17	貞重	明るく楽しい貞重	貞重集会所	水	10時～11時	募集中
18	重兼	すこやかチーム	重兼会館	木	10時～11時	
19	白市	ジョイフルサクラ100	ネオポリス東広島集会所	水	9時～10時	募集中
20	白市	高屋東沖マル百歳体操	白市交流会館	木	10時～12時	募集中 (地域の人のみ)
21	白市	さわやか体操	高屋東地域センター	月	10時～11時30分	募集中 (地域の人のみ)
22	造賀	小竹松葉会	小竹集会所	金	《10～6月》13時30分～15時30分 《7～9月》9時～11時	募集中
23	造賀	造賀中部寿会	造賀地域センター	月	9時30分～11時	
24	高屋東	C住区百歳体操の会	C住区集会所	月	15時30分～17時	募集中
25	高屋堀	元気で暮らそう陽晃台	陽晃台集会所	水	10時～12時	募集中 (地域の人のみ)
26	高屋堀	通いの場堀団地	堀団地集会所	火	10時～11時30分	募集中 (地域の人のみ)
27	高美が丘三丁目	高美が丘3丁目ひまわり会	高美が丘三丁目コミュニティ会館	火	14時～16時	募集中
28	高美が丘四丁目	高美が丘健康体操同好会	高美が丘地域センター	水	13時30分～15時30分 (第1水曜日休み)	募集中
29	高美が丘六丁目	ニコニコクラブ	高美が丘六丁目コミュニティ会館	金	2部に分けて実施。 1部:10時～11時 2部:11時15分～12時	募集中 (地域の人のみ)
30	高美が丘七丁目	せせらぎ体操倶楽部	高美が丘七丁目コミュニティ会館	火	13時30分～15時	募集中

<黒瀬通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
1	春日野一丁目	春日野体操クラブ	春日野一丁目自治会館	月	10時～11時	
2	春日野二丁目	花こぶし	春日野二丁目会館	木	10時～11時	募集中 (地域の人のみ)
3	切田が丘一丁目	サロン ひまわり	ひまわり台老人集会所	水	10時～11時30分	募集中 (地域の人のみ)
4	切田が丘二丁目	ひまわり会切田	切田上組会館	月	9時30分～11時30分	
5	切田が丘三丁目	切田北組ワンオーオー	切田北組老人集会所	木	《5～10月》13時～14時30分 《11～4月》10時～11時30分	
6	松ヶ丘	松ヶ丘通いの場	松ヶ丘会館	水	13時～14時	募集中 (地域の人のみ)
7	市飯田	海老根会	市飯田老人集会所	水	10時～11時10分	
8	大多田	大多田会	大多田会館	木	9時45分～11時	募集中 (地域の人のみ)
9	小多田	笑がんすクラブ	梶屋迫集会所	月	9時30分～11時	募集中
10	兼沢	いきいきクラブ	兼沢会館	金	13時～14時30分	
11	川角	川角すこやか会	川角会館	水	10時～11時 (祝日は休み)	募集中 (地域の人のみ)
12	国近	げんきげんき体操保田	保田会館	月	9時～11時	募集中 (地域の人のみ)
13	国近	板城西ほほえみ会	国近会館	月	9時～11時 (祝日は休み)	
14	津江	いきいき上条	上条会館	木	13時30分～14時30分	募集中
15	津江	ひまわり会	東側老人集会所	金	10時～11時30分	募集中
16	檜原	はなみずき	隊友会黒瀬支部事務所	月・火	10時～11時	募集中

<黒瀬通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
17	丸山	クローバー健康クラブ	日ノ出自治会館	木	14時～15時	
18	南方	竹保サロン	竹保集会所	火	13時30分～14時30分	募集中
19	南方	なでしこ	南方会館	木 (第2週のみ月曜日)	10時～11時	募集中
20	宗近柳国	八王子交流サロン	柳国集会所(八王子神社)	火	9時30分～11時30分	募集中
21	宗近柳国	梶サロン	梶区集会所	木	《10～5月》13時30分～14時30分 《6～9月》10時～11時	募集中 (地域の人のみ)
22	檜原北一丁目	サロンあやめ会	雉ヶ庭団地自治会館	火	13時30分～15時30分	募集中
23	檜原北二丁目	鷹原クラブ	第一鷹原自治会館	土	10時～11時30分	募集中 (地域の人のみ)
24	檜原北二丁目	いきいきクラブ鷹原	第二鷹原自治会館	木	9時30分～10時30分	募集中 (地域の人のみ)
25	檜原北三丁目	松風	松風苑自治会館	火	13時45分～15時	募集中 (地域の人のみ)
26	檜原東一丁目	高屋池サロン	高屋池会館	木	10時～12時	募集中
27	檜原東二丁目	サロン友友	檜原中央団地会館	火	10時～11時30分	募集中 (地域の人のみ)
28	檜原東二丁目	さくら会カラオケ部	檜原中央団地会館	金	13時～16時	募集中 (地域の人のみ)
29	檜原東三丁目	レークサロン	レークサロン自治会館	木	10時～11時	募集中 (地域の人のみ)
30	檜原東三丁目	緑ヶ丘いきいきクラブ	緑ヶ丘会館	水	10時～12時	募集中

<福富通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
1	上竹仁	市組らくらくサロン	市組コミュニティホーム	月	10時～11時	募集中 (地域の人のみ)
2	上戸野	キラリさわやかサロン	上戸野地域センター	木	9時30分～11時	募集中
3	上戸野	いきいきサロン上神	上神多目的集会所	水	9時30分～11時	募集中
4	久芳	松崎いきいきサロン	松崎コミュニティホーム	月	《3～12月》9時30分～11時 《1～2月》13時30分～15時	募集中
5	久芳	いきいき百歳体操後谷	後谷多目的研修集会施設	火	9時30分～11時30分	募集中
6	久芳	和気あいあいサロン	東谷集会所	水	9時～11時30分	
7	下竹仁	笑顔いっぱいサロン	福富ふれあい農園	金	13時30分～15時30分	募集中
8	下竹仁	郷谷いきいきサロンポプリ	郷谷会館(郷谷コミュニティホーム)	火	9時30分～11時	募集中
9	下竹仁	元気に輝くひまわり	天神コミュニティホーム	金	9時30分～11時30分	募集中 (地域の人のみ)

<豊栄通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
1	安宿	あすか元気体操クラブ	安宿地域センター	月	13時30分～15時	募集中
2	安宿	サロン太陽	和田集会所	金	9時～10時30分	募集中
3	鍛冶屋	きよたけ まめちゃんクラブ	清武地域センター	水	9時30分～11時	募集中
4	清武	いきいきハンザキ会	清武西地域センター	金	13時30分～15時	募集中
5	能良	スマイルふくろう	能良地域センター	月	13時30分～14時30分	募集中
6	乃美	乃美別府元氣くらぶ	乃美地域センター	水	9時30分～11時	募集中
7	別府	別府フラワー体操倶楽部	別府地域集会所	金	9時30分～11時	募集中
8	吉原	いきいき吉原会	吉原地域センター	火	9時30分～10時30分	募集中 (地域の人のみ)

<河内通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
1	宇山	健康教室	宇山地域センター	金	10時～11時30分	募集中
2	小田	三の組体操	コミュニティホーム小田三の組集会所	火	14時～15時	募集中
3	上河内	上河内健康体操	上河内コミュニティホーム	水	10時～10時40分	募集中
4	中河内	健康体操の仲間	河内保健福祉センター	水	9時15分～10時20分	
5	中河内	杉の森サロン	《4～11月》杉森神社(神楽殿) 《12～3月》河内保健福祉センター	火	10時～12時 (第3火曜日は除く)	募集中 (地域の人のみ)
6	中河内	コスモス会	河内保健福祉センター	水	13時30分～15時	
7	中河内	いきいき河内西条南	西条コミュニティホーム	水・土	水曜日 13時30分～15時 土曜日 10時～11時30分	募集中 (地域の人のみ)
8	中河内	百才体操(人権センター)	河内人権センター	水	9時～10時20分	募集中 (地域の人のみ)
9	戸野	戸野地域センター体操教室	戸野地域センター	木	10時～11時30分	
10	入野	入野地区社会福祉協議会	入野会館	土	9時30分～10時35分	
11	入野	百歳体操クラブ	鶴亀山集会所	火	13時30分～15時	
12	入野	そまきげんき	杉木集会所	月	9時～10時30分	募集中

<安芸津通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
1	風早	はるかぜの家	風早東区集会所	火	10時30分～13時30分	募集中
2	風早	風早百歳体操の会(月)	風早地域センター	月	夏10時～11時 冬14時～15時	募集中
3	風早	風早百歳体操の会(水)	風早地域センター	水	夏10時～11時 冬14時～15時	募集中
4	風早	みなみサロンいきいき	風早南区集会所	水	9時～11時	募集中
5	木谷	安芸津人権センター通いの場	安芸津人権センター	月	10時～11時	募集中
6	木谷	神谷 通いの場	神谷集会所	火	10時～11時	
7	木谷	いきいきさざなみ会	ケアハウス赤崎さざなみ荘	木	14時30分～15時30分 (祝日は休み)	募集中
8	小松原	びわの里百歳体操	小松原 びわの里	木	9時30分～10時30分	募集中
9	三津	ひだまりの家 「百歳体操月曜くらぶ」	ひだまりの家	月	13時30分～14時10分	募集中
10	三津	ひだまりの家 「百歳体操水曜くらぶ」	ひだまりの家	水	13時30分～14時10分	募集中
11	三津	ひだまりの家 「百歳体操金曜くらぶ」	ひだまりの家	金	13時30分～14時10分	募集中

<安芸津通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
12	三津	向組せせらぎサロン	向組集会所	金	9時30分～11時	募集中 (地域の人のみ)
13	三津	向組せせらぎサロン 水曜クラブ	向組集会所	水	13時30分～15時	
14	三津	蚊無サロン	蚊無集会所	水	13時～14時	募集中 (地域の人のみ)
15	三津	横川体操クラブ	三津自治協議会	月	9時15分～10時	募集中
16	三津	沖つ白波百歳体操の会	港区集会所	火	13時30分～14時30分	
17	三津	かくれの里いきいきクラブ	隠畑消防屯所	月	13時～14時30分	募集中 (地域の人のみ)
18	三津	まごころの会	三津福井館	火	午前:10時30分～12時 午後:13時30分～15時	募集中
19	三津	さくらサロン	港区集会所	月	13時30分～15時 (祝日は休み)	
20	三津	市之畑サロン	市之畑集会所	木	13時30分～14時30分	募集中
21	三津	やまとなでしこ	三津自治協議会	木	10時～11時30分	募集中 (地域の人のみ)
22	三津	ちょこっと体操	中之村集会所	木	9時30分～10時30分	
23	三津	もみじのにしき	港区集会所	火	10時30分～11時30分	