

介護予防に取り組む「通いの場」一覧

(令和6年2月28日)

東広島市では、団塊世代が75歳以上となる2025年に向け、高齢者が安心していきいきと活動できる地域の実現をめざしています。住民同士が運動やおしゃべりなどをしながら楽しく心と体を動かすために集まれる場所を「通いの場」と名付け、各地域に広める取り組みを行っています。

参加希望、お問い合わせについては、東広島市地域包括ケア推進課にご連絡ください。

【お問合せ先】

東広島市地域包括ケア推進課 基幹型地域包括支援センター

☎(082)422-1022 FAX(082)423-2330

※ホームページ掲載の同意がとれた通いの場のみ掲載しています



<西条北通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
1	大坪町	広島医療生協にこにこ班	広島医療生協東広島つながりセンター	金	10時～11時30分	
2	西条岡町	フォーエバーヤング岡町	街角ギャラリーであい	水	10時～11時00分	
4	下見	若竹会	七福会館	水	9時～10時20分	募集中 (地域の人のみ)
5	下見	西側末広会	西側会館	水	9時30分～11時00分	募集中 (地域の人のみ)
6	寺家	平岩脳トレ倶楽部	平岩地域センター	水	A:10時～10時55分 B:11時～11時55分 C:13時30分～14時25分 (夏季C:9時～9時55分)	募集中
7	寺家	さくら会	桜が丘保養園グループホーム内 リビングルーム	金	9時30分～10時30分	
8	寺家	ケアハウス桜が丘保養園	ケアハウス桜が丘保養園セミナールーム・食堂	木	10時～11時	募集中
9	寺家	竜王会	桜が丘保養園グループホーム内 リビングルーム	火	9時30分～10時30分	

<西条北通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
10	寺家	元輝ピア	稲荷会館	金	《5～10月》9時～10時 《11～4月》9時30分～10時30分	
11	寺家	稲荷健康体操クラブ	稲荷会館	木	9時30分～11時	
12	寺家	厳島百歳体操同好会	厳島神社会館	水	13時30分～14時30分	募集中
13	寺家	塚ノ坪平成会百歳体操	塚ノ坪会館	金	9時～10時30分 13時～14時30分	募集中 (地域の人のみ)
14	寺家	前谷やんやん体操クラブ	前谷会館	月	《4月～12月》 9時～10時 《1月～3月》 9時30分～10時30分	募集中 (地域の人のみ)
15	土与丸	希望ヶ丘体操会	希望ヶ丘団地集会所	木	12時30分～14時30分	募集中 (地域の人のみ)
16	土与丸二丁目	元気にかよう会	東西条地域センター	火	14時～15時30分	
17	土与丸	コミュニティカフェ funfan 陽だまり	ゆめタウン東広島(3階) fun fan陽だまり内	水	15時～16時	募集中
18	吉行	鴨ヶ池くらぶ	鴨ヶ池集会所	水	13時30分～14時30分	
19	西条	土曜パル	御建神社シャワー室2階	木	9時30分～11時	
20	下見五丁目	下見福祉いきいき会	三ツ城地域センター (下見福祉会館)	金	9時20分～10時45分	募集中 (地域の人のみ)
21	西条東北町	西条東悠々クラブ	西条東コミュニティ会館	火	14時～15時30分	

<西条南通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
1	馬木	板城いきいき体操	板城地域センター	火	10時～11時15分	
2	馬木	サロン為則	為則集会所	月	13時30分～15時	
3	大沢	大沢ワイワイトークサロン	大沢集会所	火	9時～11時	募集中 (地域の人のみ)
4	上三永	上三永2区	上三永第二会館	月	14時～15時 1月、2月、8月は休み	募集中 (地域の人のみ)
5	上三永	元気ハツラツさん SUN 三区	上三永三区集会所 (旧)上三永第三会館	金	13時30分～14時30分	募集中
6	下三永	いきいき百歳体操愛好会	河田集会所	月	14時～15時	
7	下三永	さざんか本頭	本頭会館	土	8時30分～9時30分	募集中
8	下三永	加計げんき体操倶楽部	加計多目的ホール	水	10時～11時15分	募集中
9	下三永	三永げんきっこ	三永地域センター	月	9時～10時 月曜日が祭日の場合は次の日の 火曜日	
10	下三永	三永ハイツ さわやかサロン	三永ハイツ集会所	水	9時30分～11時	地域の人のみ可

<西条南通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
11	田口	東子サロン	東子集会所	火	13時～14時30分	
12	田口	キラキラ武士の会	武士集会所	木	13時30分～14時30分	募集中 (地域の人のみ)
13	福本	福本サロン	福本コミュニティ会館	金	9時～10時00分	
14	御菌宇	上戸健康福祉クラブ	上戸集会所	月	10時～11時30分	募集中
15	御菌宇	円城寺いきいきクラブ	円城寺集会所	水	A班:9時～10時 B班:10時15分～11時15分	募集中
16	御菌宇	レッツゴースマイル	御菌宇地域センター	火	2Gに分けて実施 1G:9時15分～10時15分 2G:10時30分～11時30分	募集中
17	森近	いきいき体操ゆきさだ	行貞自治会館	木	10時～11時15分	募集中 (地域の人のみ)
18	西条中央六丁目	いきいき会西条中央	(株)エムシーアール貸会場(2階)	月	10時～11時30分	地域の人のみ可
19	西条中央三丁目	和泉かよいの場	個人宅	水	13時～15時 (月3回)	

<八本松通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
1	飯田	ワイワイ塾「いきいき百歳体操会」	上組コミュニティセンター	火	13時30分～15時	募集中 (地域の人のみ)
2	飯田	八北サロン	八本松北集会所	水	10時～11時00分	募集中 (地域の人のみ)
3	飯田	ひだまりの会	中組集会所	水	13時～15時	
4	正力	正力いきいき会	正力第2集会所	金	13時30分～15時	募集中
5	原	茶堂原クラブ	為本集会所	水	9時30分～11時	
6	原	原いきいきサークル	原地域センター	木	9時30分～11時30分	募集中
7	原	元気千の丸	千野丸集会所	木	9時30分～11時	
8	宗吉	宗吉ひまわり健康クラブ	宗吉第一集会所	金	14時～15時	
9	吉川	吉川げんき塾	吉川地域センター	木	10時～11時30分	募集中
10	米満	あじさい	米満集会所	金	10時～11時	募集中
11	八本松南二丁目	八本松南通いの場B	八本松南集会所	水	10時30分～11時30分	
12	八本松南七丁目	孫子老サロン	日興苑コミュニティ会館	火	13時～14時	募集中 (地域の人のみ)
13	八本松南八丁目	たんぼぼの会	イトーピア団地集会所	月	10時～11時30分 祝日は休み	募集中 (地域の人のみ)
14	八本松東五丁目	下組で若返りたい	下組集会所	水	10時～11時10分	募集中 (地域の人のみ)
15	八本松飯田八丁目	いきいき体操	川上地域センター	水	13時30分～15時30分	
16	八本松西二丁目	大山交流サロン	八本松西集会所	木	13時30分～15時	募集中 (地域の人のみ)

<高屋通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
1	稲木	稲木ロイヤルサロン	昭和台団地北集会所	水	9時30分～11時	
2	稲木	健康づくりふれあいクラブ	昭和台団地南集会所	火	13時30分～14時30分	募集中 (地域の人のみ)
3	稲木	稲木福寿会	稲木公民館	金	10時～11時15分	
4	稲木	百歳体操さくら草	高屋ハイタウンコミュニティ会館	土	9時30分～11時	募集中
5	大畠	にこにこ体操	大畠公民館	水	10時15分～11時15分	募集中 (地域の人のみ)
6	杵原	はなみずき	杵原上集会所	金	13時30分～15時	
7	杵原	スマイルクラブ	高屋西地域センター	月	10時～11時30分	募集中
8	杵原	新日本婦人の会 やさしい体操	高屋西地域センター	水	10時～12時	募集中
9	小谷	3(スリー)予防いきいき元気倶楽部	小谷地域センター	水	10時～11時30分	募集中 (地域の人のみ)
10	小谷	わらおう会	上条集会所	木	9時30分～11時	募集中
11	小谷	みんなで百歳おぞら台!	おぞら台集会所	金	13時30分～14時30分 5週目は休み	募集中 (地域の人のみ)
12	小谷	ピュアグリーン会	ピュアグリーン集会所	金	10時～11時30分	募集中 (地域の人のみ)
13	小谷	サロン絆	上条ハイツ集会所	水	13時15分～14時15分	

<高屋通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
14	小谷	小谷ひまわり会	隠地集会所	火	10時～11時30分	募集中
15	小谷	もみじの会 通いの場	西光寺集会所	金	13時30分～15時	募集中 (地域の人のみ)
16	重兼	すこやかチーム	重兼会館	木	10時～11時	
17	白市	ジョイフルサクラ100	ネオポリス集会所	水	9時～10時	募集中
18	造賀	小竹松葉会	小竹集会所	金	《10～6月》13時30分～15時30分 《7～9月》9時～11時	募集中
19	造賀	造賀中部寿会	造賀地域センター	月	9時30分～11時	
20	高屋東	C住区百歳体操の会	C住区集会所	月	15時30分～17時	募集中
21	高屋東	元気で暮らそう陽晃台	陽晃台集会所	水	10時～12時	募集中 (地域の人のみ)
22	高屋堀	通いの場堀団地	高屋堀団地集会所	火	10時～11時30分	募集中 (地域の人のみ)
23	高美が丘三丁目	高美が丘3丁目ひまわり会	高美が丘三丁目コミュニティ会館	火	14時～16時	募集中
24	高美が丘四丁目	高美が丘健康体操同好会	高美が丘地域センター	水	13時30分～15時 第1水曜日休み	募集中
25	高美が丘六丁目	ニコニコクラブ	高美が丘六丁目コミュニティ会館	金	10時～12時	募集中 (地域の人のみ)
26	高美が丘七丁目	せせらぎ体操倶楽部	高美が丘7丁目コミュニティ会館	火	13時30分～15時	募集中

<志和通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
1	冠	フレイル予防でがんす	冠集会所	金	13時30分～15時	募集中 (地域の人のみ)
2	冠	延末元気サロン	延末集会所	月	13時30分～14時30分	
3	冠	フレイル予防“たんぼ”	個人宅	木	10時30分～12時30分	
4	七条栴坂	西志和元気クラブ	西志和地域センター (旧)西志和コミュニティハウス	火	10時～11時	募集中 (地域の人のみ)
5	七条栴坂	絆	栴坂コミュニティ会館	木	9時30～11時30分	
6	志和西	いきいきアスパラ	植木松原集会所	月	13時～14時30分	
7	志和東	いきいき生城山	東志和地域センター	月	10時～11時30分	
8	志和堀	志和堀いきいき100歳体操	志和堀地域センター	月	13時30分～15時 祝日は休み	募集中 (地域の人のみ)

<福富通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
1	上竹仁	市組らくらくサロン	市組コミュニティホーム	月	10時～11時	募集中 (地域の人のみ)
2	上戸野	キラリさわやかサロン	上戸野地域センター	木	9時30分～11時	募集中
3	上戸野	いきいきサロン上神	上神多目的集会所	水	9時30分～11時	募集中
4	久芳	松崎いきいきサロン	松崎コミュニティホーム	月	9時30分～11時 1月、2月は13時30分～15時	募集中
5	久芳	いきいき百歳体操後谷	後谷多目的研修施設	水	9時30分～11時30分	募集中
6	久芳	和気あいあいサロン	東谷集会所	水	9時～11時30分	
7	下竹仁	笑顔いっぱいサロン	福富ふれあい農園	金	13時30分～15時30分	募集中
8	下竹仁	郷谷いきいきサロンポプリ	郷谷会館(郷谷コミュニティホーム)	火	9時30分～11時00分	募集中
9	下竹仁	元気に輝くひまわり	天神コミュニティホーム	火	9時30分～11時30分	募集中 (地域の人のみ)

<河内通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
1	宇山	健康教室	宇山地域センター	金	10時～11時30分	募集中
2	小田	3の組体操	コミュニティホーム小田三の組集会所	火	14時～15時	募集中
3	上河内	上河内健康体操	上河内コミュニティホーム	水	9時～10時	募集中
4	中河内	健康体操の仲間	河内保健福祉センター	水	9時15分～10時20分	
5	中河内	杉の森サロン	《4月～11月》杉森神社(神楽殿) 《12月～3月》河内保健福祉センター	火	13時30分～15時30分 第3火曜日は除く	募集中 (地域の人のみ)
6	中河内	コスモス会	河内保健福祉センター	水	13時～15時	
7	中河内	いきいき河内西条南	西条コミュニティホーム	土	10時～11時30分	募集中 (地域の人のみ)
8	戸野	戸野地域センター体操教室	戸野地域センター	木	10時～11時30分	
9	入野	入野地区社会福祉協議会	入野会館	土	9時30分～10時35分	
10	入野	百歳体操クラブ	鶴亀山老人集会所	火	13時30分～15時	
11	入野	そまきげんき	杉木集会所	月	9時～10時	募集中

<豊栄通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
1	安宿	あすか元気体操クラブ	安宿地域センター	月	13時30分～15時	募集中
2	安宿	サロン太陽	和田集会所	金	9時15分～10時15分	募集中
3	鍛冶屋	きよたけまめちゃんクラブ	清武地域センター	水	9時30分～11時	募集中
4	清武	いきいきハンザキ会	清武西地域センター	金	13時30分～15時	募集中
5	能良	スマイルふくろう	能良地域センター	月	13時30分～14時30分	募集中
6	乃美	乃美別府元気くらぶ	乃美地域センター	水	9時30分～11時	募集中
7	吉原	いきいき吉原会	吉原地域センター	火	9時30分～11時30分	募集中 (地域の人のみ)

<黒瀬通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
1	春日野一丁目	春日野体操クラブ	春日野一丁目自治会館	月	10時～11時	
2	春日野二丁目	花こぶし	春日野二丁目会館	木	10時～11時	募集中 (地域の人のみ)
3	切田が丘一丁目	サロン ひまわり	ひまわり台老人集会所	水	10時～11時30分	募集中 (地域の人のみ)
4	切田が丘一丁目	青春サロン 通いの場	ひまわり台老人集会所	土	13時30分～15時	
5	切田が丘二丁目	ひまわり会切田	切田上組会館	月	9時30分～11時30分	
6	切田が丘三丁目	切田北組100(ワンオー オー)	切田北組老人集会所	木	《5～10月》13時～14時30分 《11～4月》10時～11時30分	
7	松ヶ丘	松ヶ丘通いの場	松ヶ丘会館	水	13時～14時	募集中 (地域の人のみ)
8	市飯田	海老根会	市飯田老人集会所	水	10時～11時	
9	大多田	中鶴会	大多田会館	木	10時～11時	募集中 (地域の人のみ)
10	小多田	笑がんすクラブ	梶屋迫集会所	月	9時30分～11時	募集中
11	兼沢	いきいきクラブ	兼沢会館	金	13時30分～14時30分	
12	川角	川角すこやか会	川角会館	水	10時～11時 祝日は休み	募集中 (地域の人のみ)
13	国近	げんきげんき体操保田	保田会館	月	9時～11時	募集中 (地域の人のみ)
14	国近	板城西ほほえみ会	板城西住民自治協議会事務所 2階	月	9時～10時30分 祝日は休み	
15	津江	いきいき上条	上条会館	木	13時30分～14時30分	募集中
16	津江	ひまわり会	東側老人集会所	金	10時～11時30分	募集中

<黒瀬通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
17	檜原	はなみずき	隊友会黒瀬支部事務所	月・火	10時～11時	募集中
18	丸山	クローバー健康クラブ	丸山日の出集会所	木	14時～15時	
19	南方	竹保サロン	竹保集会所	火	13時30分～14時30分	募集中
20	南方	なでしこ	南方会館	木 (第2週のみ月曜日)	13時30分～14時45分	募集中
21	宗近柳国	八王子交流サロン	柳国集会所(八王子神社)	火	9時30分～11時30分	募集中
22	宗近柳国	梶サロン	梶区集会所	木	《10～6月》13時30分～14時30分 《7～9月》9時30分～10時30分	募集中 (地域の人のみ)
23	檜原北一丁目	サロンあやめ会	雉ヶ庭自治会館	火	13時30分～15時30分	募集中
24	檜原北二丁目	鷹原クラブ	第一鷹原自治会館	土	10時～11時30分	募集中 (地域の人のみ)
25	檜原北三丁目	松風	松風苑自治会館	火	13時45分～15時	募集中 (地域の人のみ)
26	檜原東一丁目	高屋池サロン	檜原高屋池会館	木	10時～12時	募集中
27	檜原東二丁目	サロン友友	檜原中央団地会館	火	10時～11時30分	募集中 (地域の人のみ)
28	檜原東二丁目	さくら会カラオケ部	檜原中央団地会館	金	13時30分～14時15分	募集中 (地域の人のみ)
29	檜原東三丁目	レークサロン	レークランド自治会館	木	10時～11時	募集中 (地域の人のみ)
30	檜原東三丁目	緑ヶ丘いきいきクラブ	檜原緑ヶ丘会館	水	10時～12時	募集中

<安芸津通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
1	風早	はるかぜの家	風早東区集会所	火	10時30分～13時30分	
2	風早	風早百歳体操の会(月)	風早地域センター	月	夏10時～11時 冬14時～15時	募集中 (地域の人のみ)
3	風早	風早百歳体操の会(水)	風早地域センター	水	夏10時～11時 冬14時～15時	募集中 (地域の人のみ)
4	風早	みなみサロンいきいき	風早南区集会所	水	9時～11時	募集中
5	木谷	安芸津人権センター通いの場	安芸津人権センター	月	10時～11時	募集中
6	木谷	神谷 通いの場	神谷集会所	火	10時～11時	
7	木谷	いきいきさざなみ会	ケアハウス赤崎さざなみ荘	木	14時30分～15時30分 祝日は休み	募集中
8	小松原	びわの里百歳体操	小松原 びわの里	木	9時30分～10時30分	募集中
9	三津	ひだまりの家 「百歳体操月曜くらぶ」	ひだまりの家	月	13時30分～14時30分	募集中
10	三津	ひだまりの家 「百歳体操水曜くらぶ」	ひだまりの家	水	13時30分～14時30分	募集中
11	三津	ひだまりの家 「百歳体操金曜くらぶ」	ひだまりの家	金	13時30分～14時30分	募集中

<安芸津通いの場>

番号	住所地	団体名	開催場所	曜日	開催時間	参加募集状況
12	三津	向組せせらぎサロン	向組集会所	金	9時30分～11時00分	募集中 (地域の人のみ)
13	三津	向組せせらぎサロン 水曜クラブ	向組集会所	水	13時30分～15時	
14	三津	蚊無サロン	蚊無会館	水	13時～14時	募集中 (地域の人のみ)
15	三津	横川体操クラブ	三津自治協議会	月	9時15分～10時	募集中
16	三津	沖つ白波百歳体操の会	港区集会所	火	13時30分～14時30分	
17	三津	かくれの里いきいきクラブ	隠畑屯所	月	13時～14時30分	募集中 (地域の人のみ)
18	三津	まごごろの会	三津福井館	火	10時30分～12時 13時30分～15時	募集中
19	三津	さくらサロン	港区集会所	月	13時30分～15時 祝日は休み	
20	三津	市之畑サロン	市之畑集会所	木	13時30分～14時30分	募集中
21	三津	やまとなでしこ	三津自治協議会	木	10時～11時30分	募集中 (地域の人のみ)
22	三津	ちょこっとサロン体操	中之村集会所	木	9時30分～10時30分	
23	三津	もみじのにしき	港区集会所	火	10時30分～11時30分	