

# 令和3年度対象活動団体一覧 R4.3.1現在

## 1. 介護予防等活動（65歳以上の方が対象）

### ① 「地域サロン」の参加

活動団体についてのお問い合わせは、  
地域包括ケア推進課へお願いします。

圏域	団体名	No.	会場	場所	活動日	活動時間	参加方法
西条南	なごみ会	231	下三永河田集会所	西条町下三永	第3日曜日	13:30~15:00	直接会場へ
西条南	地域サロン 「みそのうにじいろサロン」	232	みそのうにじいろ保育園	西条町御藺宇	第2水曜日	10:00~12:00	事前連絡
New 西条南	ハッピーサロン	235	個人宅	西条中央一丁目	第3月曜日	13:30~15:30	事前連絡
黒瀬	地域サロン「ふら～りスペース」	233	丸山サニーハイツ自治会館	黒瀬町楢原	第4火曜日	9:30~11:30	直接会場へ
河内	フレンド	234	河内地域センター	河内町河戸	第1木曜日	13:00~15:30	直接会場へ

### ② 「通いの場（100歳体操）」の参加

圏域	団体名	No.	会場	場所	活動日	活動時間	参加方法
高屋	ジョイフルサクラ 100 (通いの場100才体操)	163	ネオポリス集会所	高屋町白市	水	9:00~10:00	直接会場へ
高屋	笹ゆりの会	168	堂条集会所	高屋町造賀	木	9:30~11:00	事前連絡
黒瀬	中鶴会	165	個人宅	黒瀬町大多田	木	10:00~11:00	事前連絡
黒瀬	いきいき下条	164	下条会館	黒瀬町津江	月	13:30~15:00	事前連絡
黒瀬	クローバー健康クラブ	166	丸山日の出集会所	黒瀬町丸山	木	14:00~15:00	事前連絡
河内	健康体操教室自主グループ 百歳体操人權センター	162	河内人權センター	河内町中河内	水	9:00~10:30	直接会場へ
河内	緑の森	167	グリーンコミュニティホーム(集会所)	入野中山台二丁目	水	10:00~11:30	直接会場へ
安芸津	さくらサロン	161	港地区集会所	安芸津町三津	月	13:30~15:30	直接会場へ

### ③ 趣味・スポーツ活動の参加

圏域	活動内容	団体名	No.	会場	場所	活動日	活動時間	参加方法
西条北	文化活動	東広島写真クラブ	387	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	第2火曜日	14:00~16:00	直接会場へ
西条北	ダンス・舞踊	東広島スクエアダンスクラブ	388	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	月2~3回金曜日 (会場の空き状況により変更)	13:30~16:30	事前連絡
西条北	パソコン	かえで会 パソコンサークル	389	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	第2・4月曜日	13:30~15:30	直接会場へ
西条北	歌謡	公益社団法人 関西吟詩 文化協会公認 哲滄会 西条支部	393	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	第1・2・3金曜日	13:30~15:30	直接会場へ
西条北	ダンス・舞踊	ハラウナー メア フラ リノリノ	396	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	第1・3火曜日	13:00~15:00	事前連絡
西条北	パソコン	花金クラブ	381	東広島市総合福祉センター内	西条町土与丸	第2・4金曜日	10:00~11:30	直接会場へ
西条北	手芸・工芸	戸塚刺繍	400	マエダハウジング東広島店内	西条朝日町	第2火曜日	10:00~12:00	事前連絡
西条北	脳トレ	広島医療生協 にこにこマーじゃん	398	東広島つながりセンター	西条大坪町	第3水曜日	10:00~12:00	事前連絡
西条北	スポーツ	ボーリングで 「元気になろう会」	402	賀茂ボール	西条町御藺宇	第1・3火曜日	13:30~15:30	事前連絡
西条北	脳トレ	スズメクラブ	395	個人宅	西条東	毎週月・金曜日	13:00~16:00	直接会場へ
西条北	文化活動	西条野菜塾	399	個人宅の畑	西条吉行	第1・3土曜日	9:00~11:30	事前連絡
西条北	体操	操体教室(操体健康法)	410	東広島市市民文化センター	西条西本町	第2・4月曜日	10:00~12:00	直接会場へ
西条北	スポーツ	平岩グラウンドゴルフクラブ	415	上寺家コミュニティ広場	西条町寺家	毎週水・金曜日	13:30~15:30	直接会場へ
西条北	スポーツ	上寺家コミュニティ歩こ う会	418	郡八幡神社(集合場所)	西条町寺家	第2火曜日	10:00~14:00	直接会場へ
西条北	音楽	ハッピー歌謡サークル	419	寺西地域センター	西条町寺家	第2・4土曜日	13:00~16:00	直接会場へ
New 西条北	手芸・工芸	型彫同好会	423	平岩地域センター	西条町寺家	第3木曜日	13:00~15:00	直接会場へ
西条南	器楽	オカリナ教室 「レインボー」	382	御藺宇地域センター	西条町御藺宇	第3火曜日	14:00~16:00	事前連絡
西条南	スポーツ	ボウリング倶楽部	406	賀茂ボール	西条町御藺宇	毎週火・木曜日	9:45~12:00	直接会場へ
西条南	スポーツ・ 脳トレ	グラウンドゴルフと 麻雀教室を楽しむ会	384	個人宅	西条町郷曾	(麻雀教室) 毎週土曜日 (グラウンドゴルフ) 毎週木曜日	(麻雀教室) 9:00~12:00 (グラウンドゴルフ) 9:00~11:00	事前連絡
西条南	スポーツ	西条ロイヤルテニス クラブ 火曜会	378	西条ロイヤルテニスクラブ	西条町下三永	毎週火・木曜日	10:00~12:00	直接会場へ
西条南	スポーツ	テニス仲間(初級の会)	383	東広島運動公園テニスコート	西条町田口	毎週月曜日	10:00~12:00	事前連絡
西条南	スポーツ	アケアパーク テニス練習会	391	東広島運動公園テニスコート	西条町田口	毎週火曜日	10:00~12:00	事前連絡
西条南	ダンス ・舞踊	ラウンドダンス(メリーポッ プ)	411	三ツ城コミュニティハウス (東広島市立三ツ城小学校3階)	西条中央七丁目	第1・3土曜日	13:30~16:30	事前連絡
八本松	音楽	ほほえみ会	380	個人宅	八本松町正力	毎週火曜日 ・月2回不定期	13:00~16:00	事前連絡

### ③ 趣味・スポーツ活動の参加

圏域	活動内容	団体名	No.	会場	場所	活動日	活動時間	参加方法
八本松	合唱	コーラス同好会	407	八本松地域センター	八本松南二丁目	第1土曜日	10:00~12:00	直接会場へ
八本松	体操	DDKヨガ	412	下組集会所	八本松東五丁目	毎週木曜日	13:00~14:30	直接会場へ
八本松	パソコン・スポーツ	新明和OB会 パソコン勉強会とウォーキング	417	(パソコン勉強会) 新明和工業(株)広島工場2F会議室 (ウォーキング) 広島県内	(パソコン勉強会) 八本松西七丁目	(パソコン勉強会) 第2土曜日 (ウォーキング) 不定期 5回/年	(パソコン勉強会) 9:30~11:30 (ウォーキング) 10:00~15:00	事前連絡
八本松	脳トレ	いこい会	420	下原集会所	八本松町原	第3金曜日	10:00~14:00	事前連絡
志和	文化活動	栴坂「絵手紙教室」	379	栴坂コミュニティ会館	志和町七条栴坂	第1月曜日	9:00~11:00	直接会場へ
志和	合唱	コーロ・コメスタ	394	東志和地域センター	志和町志和東	第3水曜日	13:15~15:15	事前連絡
志和	ダンス・舞踊	ニコニコダンス教室	397	東志和地域センター	志和町志和東	第1・3木曜日	10:00~11:30	直接会場へ
New 志和	合唱	コーラス もみの木	421	浄蓮寺	志和町志和東	第1金曜日	13:00~15:00	事前連絡
志和	スポーツ	別府ピンポン同好会	413	別府コミュニティ会館	志和町別府	毎週月・金曜日	13:00~15:00	事前連絡
高屋	文化活動	写遊会たかや	392	高屋西地域センター	高屋町杵原	第2土曜日	10:00~12:00	直接会場へ
高屋	体操	自主講座 トランポピクス	386	小谷地域センター	高屋町小谷	毎週月曜日	9:30~11:30	直接会場へ
高屋	パソコン	和ちゃんパソコン・クラブ	385	個人宅	高屋町高屋東	毎週金曜日	9:00~11:00	事前連絡
高屋	音楽	ゴウカラオケサークル	414	川崎仏壇店 2F スタジオ	高屋町高屋東	第1・3火曜日	19:00~22:00	事前連絡
高屋	スポーツ	高美が丘レディースクラブ	390	胡麻近隣公園(高美が丘公園) テニスコート	高屋高美が丘二丁目	毎週月・木曜日	9:30~11:30	直接会場へ
高屋	合唱	ぐるっぽコモド	401	高美が丘地域センター	高屋高美が丘四丁目	第1木曜日	10:00~11:30	直接会場へ
高屋	歌謡	関西吟詩文化協会 哲滄会	408	高美が丘地域センター	高屋高美が丘四丁目	第1・3水曜日 第2・4土曜日	10:00~12:00	事前連絡
高屋	文化活動	そば打ち同好会	409	高美が丘地域センター	高屋高美が丘四丁目	第3金曜日	8:30~12:30	事前連絡
高屋	スポーツ	高屋西ビーチボールバレー同好会(BFTサクラ)	416	高屋西小学校 体育館	高屋町中島	毎週土曜日	20:00~22:00	直接会場へ
黒瀬	囲碁・将棋	黒瀬愛基会	405	個人宅	黒瀬町兼広	毎日 (日曜日、年末年始を除く)	15:00~18:00	直接会場へ
安芸津	合唱	歌声サロン	404	ひだまりの家	安芸津町三津	第3木曜日	13:30~15:00	直接会場へ
安芸津	音楽	リズム音楽そよかぜ	403	安芸津生涯学習センター	安芸津町三津	第1・3水曜日	13:00~15:00	直接会場へ
New 安芸津	ダンス・舞踊	清舞会	422	風早東集会所	安芸津町風早	毎週水曜日	9:00~11:30	事前連絡

## 2. ぐるマルお助け活動(40歳以上の方が対象)

### ① 地域住民で主体的に行う高齢者への生活支援の支え合い活動

圏域	活動内容	団体名	No.	活動拠点	場所	活動日	活動時間	参加方法
黒瀬	見守り	サニーハイツ自治会 見守り隊	33	サニーハイツ自治会館	黒瀬町楢原	月2回 (不定期)	—	事前連絡

### ⑤ 市主催のポイント対象行事

No.	行事名称	開催日	会場	予約 / 参加費	担当課
15	フレイルサポーター養成講座	随時	受講希望者の希望場所	必要 / 不要	医療保健課 ☎082-420-0936
16	広島市民大学フレイル予防コース	①12月7日 13:00~14:30 ②1月25日 13:30~15:00 ③2月8日 13:30~15:00	東広島芸術文化ホールくらら	必要 / 不要	
17	がん患者さん・家族・支援者のつどい ところの駅舎	(定期型) 毎月第4木曜日 14:00~18:00 (イベント型) 4・8月第3木曜日	東広島芸術文化ホールくらら 211・212 または303	必要 / 不要	
18	介護予防啓発講演会 IN こうち	3月13日 13:30~15:00	河内地域センター ホール	必要 / 不要	河内支所 地域振興課 ☎082-437-1109
19	つながり交流会	7~8月頃に開催予定	豊栄生涯学習センター	必要 / 不要	医療保健課 ☎082-420-0936
		7~8月頃に開催予定	高屋西地域センター	必要 / 不要	
		7~8月頃に開催予定	下見福祉会館	必要 / 不要	
		7~8月頃に開催予定	黒瀬保健福祉センター	必要 / 不要	
		7~8月頃に開催予定	志和堀地域センター	必要 / 不要	
		7~8月頃に開催予定	八本松地域センター	必要 / 不要	
		7~8月頃に開催予定	河内保健福祉センター	必要 / 不要	
		7~8月頃に開催予定	安芸津生涯学習センター	必要 / 不要	
7~8月頃に開催予定	久芳地域センター	必要 / 不要			