

令和6年度 元気輝きポイント制度 対象活動一覧

圏域:西条北・西条南・高屋



令和6年10月1日現在

元気輝きポイントの対象となる活動とポイント数

最新の団体情報は市ホームページ
をご確認ください



…掲載がある活動

1. 支えるポイント：高齢者を対象とした支援活動等

※年齢は令和6年10月1日時点の年齢です。

対象	ポイント数	内 容
40歳以上	30ポイント	1 元気輝きポイント制度で団体登録している次の活動 ①地域住民で主体的に行う高齢者への生活支援の支え合い活動 ②地域住民で定期的に行う高齢者の見守り活動 ③地域住民が主体的に行う高齢者への配食活動 ④地域サロンのポイント管理責任者活動 ⑤「通いの場」※1のポイント管理責任者活動 ⑥趣味活動及びスポーツ活動※2のポイント管理責任者活動 ⑦市民が運営する認知症カフェの世話人活動 2 見守りサポーター登録（年1回）（令和6年10月～令和7年9月末まで） 3 認知症サポーター養成講座講師（キャラバンメイト）活動 4 認知症高齢者への傾聴おはなしボランティア 5 コミュニティ健康運動パートナーの「通いの場」※1に関する活動 6 フレイル予防アドバイザーのフレイル予防普及啓発活動
	20ポイント	1 団体登録済みの地域サロン、「通いの場」※1、趣味活動及びスポーツ活動※2参加者で、1人での参加が難しい高齢者の参加をサポートする活動

2. 参加ポイント：介護予防活動

対象	ポイント数	内 容
65歳以上	10ポイント	1 元気輝きポイント制度で団体登録している次の活動への参加 ①地域サロン、②「通いの場」※1、③趣味活動及びスポーツ活動※2 2 いきいき健康づくり施設※3の利用（個人利用に限る）

3. 市主催行事等ポイント：市主催行事・健診受診等

対象	ポイント数	内 容
40歳以上	10ポイント	1 見守りサポーター研修への参加 2 認知症サポーター養成講座の受講 3 市に登録のある認知症カフェへの参加 4 コミュニティ健康運動パートナー養成研修（生きがい健康体育大学）の受講 5 市主催行事への参加（元気輝きポイントマークがあるもの）
65歳以上	10ポイント	1 特定健診、基本健診、各がん検診、人間ドックの受診（令和6年度受診分で、健診項目ごとにポイントを付与） 2 国民健康保険被保険者の特定保健指導への参加
	30ポイント	1 老人クラブへの登録（年1回）（令和6年4月1日時点で、市老人クラブ連合会への登録が必要）
	300ポイント	1 お元気ポイント（令和6年4月～令和7年3月末までに77歳となる方）



※1 「通いの場」とは、地域包括ケア推進課へ登録された介護予防に効果的な体操を週1回実施している自主的な集まりです。
 ※2 生涯学習パスポートのポイントとの重複はできません。

※3 いきいき健康づくり施設

個人利用に限ります（使用料減免の場合も含む）。各施設の利用については直接お問い合わせください。

No	施設名	住所	電話番号
1	東広島運動公園	西条町田口67-1	082-425-2525
2	広島県立障害者リハビリテーションセンター スポーツ交流センターおりづる（スポーツ施設）	西条町田口295-3	082-425-6800
3	黒瀬屋内プール	黒瀬檜原10018-4	0823-82-5827（直 通） 0823-82-7075（管理者）
4	福富パークゴルフ場	福富町久芳4286-1	082-435-2717
5	河内パークゴルフ場	河内町小田4132-1	082-438-1066
6	安芸津B&G海洋センタープール	安芸津町風早3092-1	0846-45-3932

令和6年度対象活動団体一覧 令和6.10.1現在

1. 支えるポイント：高齢者を対象とした支援活動 (40歳以上の方が対象)

活動団体についてのお問い合わせは、
地域包括ケア推進課へ
お願いします。

①地域住民で主体的に行う高齢者への生活支援の支え合い活動

圏域	活動内容	団体名	No.	活動拠点	場所	活動日	時間	参加方法
西条北	支え合い	鴨ヶ池くらしサポートクラブ	24	鴨ヶ池団地内	西条町吉行	依頼に応じて	依頼に応じて	事前連絡
西条南	支え合い	特定非営利活動法人 陽だまり	26	特定非営利活動法人 陽だまり	西条中央七丁目	依頼に応じて	依頼に応じて	事前連絡
高屋	支え合い	高美が丘3丁目ちよっと手伝い隊	39	個人宅	高屋高美が丘三丁目	依頼に応じて	依頼に応じて (30分～60分)	事前連絡
高屋	支え合い	高美が丘4丁目お助け隊 北	42	個人宅	高屋高美が丘四丁目	依頼に応じて	依頼に応じて	事前連絡
高屋	支え合い	高美が丘4丁目お助け隊 南	43	個人宅	高屋高美が丘四丁目	依頼に応じて	依頼に応じて	事前連絡
高屋	支え合い	上条ハイツ サロン絆 お助け隊	31	上条ハイツ集会所	高屋町小谷	依頼に応じて	依頼に応じて	その他
高屋	支え合い	昭和台サポートセンター	40	昭和台団地集会所	高屋町稲木	依頼に応じて	依頼に応じて	事前連絡

②地域住民で定期的に行う高齢者の見守り活動

圏域	活動内容	団体名	No.	活動拠点	場所	活動日	時間	参加方法
西条南	見守り	郷田地区社会福祉協議会	41	郷田地域センター	西条町郷曾	月2回 (配食活動に合わせて実施)	依頼に応じて	事前連絡

③地域住民で主体的に行う高齢者への生活支援の配食活動

圏域	活動内容	団体名	No.	活動拠点	場所	活動日	時間	参加方法
西条南	配食	郷田地区ボランティアグループ	21	郷田地域センター	西条町郷曾	月1回 (10月～3月)		直接会場へ

⑦市民が運営する認知症カフェの世話人活動

圏域	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
西条北	西条酒蔵通り オレンジカフェ「一水」	1	小泉サロン	西条本町	第1水曜日	13:00～16:00	直接会場へ (参加費100円)

次の活動は巻末に記載

- ・認知症サポーター養成講座の受講
- ・市主催行事への参加(元氣輝きポイントマークがあるもの)

2. 参加ポイント：介護予防活動(65歳以上の方が対象)

活動団体についてのお問い合わせは、
地域包括ケア推進課へ
お願いします。

①「地域サロン」の参加

圏域	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
西条北	体すっきり2012 OB会	5	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	月2回 (火曜日)	13:30～15:30	直接会場へ
西条北	あじさいの会	7	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	月1回 (月曜日)	13:30～16:00	事前連絡
西条北	西条市街地地区 社会福祉協議会	224	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	不定期	活動内容による	事前連絡
西条北	西条住民自治協議会	204	東広島市役所 北館1階	西条栄町	月2回 (活動内容による)	10:00～17:00 (活動内容による)	事前連絡
西条北	地域サロン「響」	274	街角サロン であい	西条岡町	第4金曜日	14:00～16:00	事前連絡
西条北	寺西地域住民自治協議会 寺西シニア元気塾	10	寺西地域センター	西条町寺家	最終水曜日	9:30～11:30	事前連絡
西条北	やまぶきの会	11	平岩地域センター	西条町寺家	①第1火曜日 ②月3回(不定期)	①9:30～16:00 ②活動内容による	直接会場へ
西条北	平岩つながり広場	246	平岩地域センター	西条町寺家	第1火曜日	9:30～12:00	直接会場へ
西条北	下寺家地域サロン「いきいき」	12	厳島会館	西条町寺家	第2月曜日	10:00～11:30	事前連絡
西条北	生きがいサロンあじさい	213	板橋親和会館	西条町寺家	第3水曜日	9:30～11:30	事前連絡
西条北	地域サロン 「ピンコロクラブ 寺家」	228	龍王住民自治協議会 会議室等	西条町寺家	第1月曜日	10:00～12:00	自治協へ連絡
西条北	助実地区社会福祉協議会 「助実いこいの広場」	9	上助実集会所 ほか	西条町助実	月1～2回	活動内容による	直接会場へ
西条北	みたてサロン	270	御建運動公園 シャワー室	西条町西条 (御建公園内)	第3月曜日	13:30～15:30	事前連絡
西条北	地域サロン「MiMi学園」	226	総合福祉センター	西条町土与丸	第2水曜日 又は 第3水曜日	10:00～12:00	事前連絡
西条北	ふれあいサロン土与丸	2	東西条地域センター	西条土与丸二丁目	第3金曜日	9:30～11:30	直接会場へ
西条北	東西条地区住民自治協議会 福祉部会 「元気にいちさんすい」	4	東西条地域センター	西条土与丸二丁目	第1・3水曜日	10:00～12:00	事前連絡
西条北	土与丸上組サロン	6	東西条地域センター	西条土与丸二丁目	第4水曜日	9:00～12:00	直接会場へ
西条北	吉土実女性会	279	東西条地域センター	西条土与丸二丁目	月1回 (不定期)	①9:30～11:30 ②13:30～15:30 ①②どちらかで実施	事前連絡
西条北	地域サロン 「ピンコロクラブ 西条東」	265	西条東コミュニティ会館	西条東北町	第1火曜日	10:00～12:00	直接会場へ
西条北	吉行地区社会福祉協議会 吉行サロン	1	吉行集会所	西条町吉行	最終月曜日	13:30～15:30	直接会場へ
西条北	吉行長寿会	262	吉行集会所	西条町吉行	不定期	年間行事予定 により決定	事前連絡
西条北	サン東広島	172	サン東広島	東広島市内	月5～10回 (不定期)	活動内容による	事前連絡
西条南	ハッピーサロン	235	個人宅	西条中央一丁目	第3月曜日 (第2月曜日又は 第4月曜日の 場合あり)	13:30～15:30	事前連絡
西条南	和泉サロン	170	和泉集会所	西条中央三丁目	第3金曜日	13:00～15:00	直接会場へ
西条南	ほほえみ会	244	(一般社団法人) 実践倫理宏正会 東広島事務所	西条中央四丁目	第1月曜日 第3火曜日 第2金曜日	9:30～11:30	事前連絡
西条南	下馬木サロン	199	実森集会所	西条町馬木	第2火曜日	10:00～12:00	直接会場へ
西条南	板城ホットサロン	205	板城地域センター	西条町馬木	毎週火曜日	11:15～12:45	直接会場へ
西条南	地域サロン「たのしみ会」	220	樋之詰集会所	西条町馬木	第2・4木曜日	9:30～11:30	直接会場へ
西条南	柏原サロン	18	柏原集会所	西条町郷曾	月1回 (水曜日又は 金曜日)	9:00～12:00	直接会場へ

①「地域サロン」の参加

圏域	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
西条南	こぶし会	19	小比曽コミュニティ会館	西条町郷曾	第3金曜日	10:00～14:00	事前連絡
西条南	うぐいすサロン	20	今田集会所	西条町郷曾	第3土曜日	10:00～12:00	事前連絡
西条南	山ゆり	175	大河内集会所	西条町郷曾	第4水曜日	【体操】 13:30～14:30 【茶会・おしゃべり】 14:40～17:00	直接会場へ
西条南	行ってみよう会	284	郷田地域センター	西条町郷曾	最終水曜日	10:00～12:00	直接会場へ
西条南	郷曾六友会	285	郷田地域センター他	西条町郷曾	不定期	9:00～13:00	事前連絡
西条南	西大沢サロン	206	西大沢自治会集会所	西大沢一丁目	第2木曜日	9:30～14:00	事前連絡
西条南	リハビリサロン	268	①スポーツ交流センター おりづる ②東広島市立美術館 ③東広島運動公園	①西条町田口 ②西条栄町 ③西条町田口	①第2火曜日 ②③年5回(不定期)	9:30～12:00	事前連絡
西条南	武士ふれあいサロン どんぐり会	174	武士集会所	田口研究団地	年10回	活動内容による	直接会場へ
西条南	ゴーゴー三永サロン	13	上三永第五会館	西条町上三永	第2金曜日	13:30～16:00	直接会場へ
西条南	サロン本頭スマイル	14	本頭会館	西条町下三永	第2日曜日 (但し変更の場合あり)	9:00～15:00	事前連絡
西条南	サロン向原	15	下三永防災倉庫	西条町下三永	第4水曜日	10:00～12:00	事前連絡
西条南	サロン七夕	16	吉光・大宮会館	西条町下三永	第1水曜日	10:00～12:00	直接会場へ
西条南	なごみ会	231	下三永河田集会所	西条町下三永	第3日曜日	13:00～15:00	直接会場へ
西条南	三永ハイツさわやかサロン	240	三永ハイツ集会所	西条町下三永	毎週水曜日	9:30～11:30	直接会場へ
西条南	みんなの体操	266	下三永集会所	西条町下三永	毎日 (土日祝除く)	8:30～10:30	直接会場へ
西条南	福本サロン	255	福本コミュニティ会館	西条町福本	第2水曜日	9:00～12:00	事前連絡
西条南	地域サロン 「みそのうにじいろサロン」	232	みそのうにじいろ保育園	西条町御園宇	不定期	9:30～11:30	事前連絡
西条南	円城寺福寿会	261	円城寺集会所	西条町御園宇	年間行事予定 により決定	年間行事予定 により決定 (毎回2時間以上)	事前連絡
西条南	上戸サロン	282	上戸集会所	西条町御園宇	第3火曜日	10:00～12:00	事前連絡
高屋	サロンすみれ	186	高美が丘三丁目コミュニティ会館	高屋高美が丘三丁目	第1水曜日	10:00～12:00	直接会場へ
高屋	地域サロン「おしゃべり交流会」	221	高美が丘地域センター	高屋高美が丘四丁目	第2水曜日	10:00～12:00	直接会場へ
高屋	きつつきサロン	241	高美が丘四丁目コミュニティ会館	高屋高美が丘四丁目	第2月曜日 (但し、祝日の場合は 第3月曜日)	13:00～15:00	事前連絡
高屋	ニコニコサロン	243	高美が丘六丁目コミュニティ会館	高屋高美が丘六丁目	第1・3火曜日	13:00～16:00	直接会場へ
高屋	せせらぎサロン	187	高美が丘七丁目コミュニティ会館	高屋高美が丘七丁目	第3水曜日	10:00～12:00	直接会場へ
高屋	さくら草の会	181	高屋ハイタウン集会所	高屋町稲木	【雑談・手芸等】 第3木曜日 【グランドゴルフ】 第2・4水曜日	13:00～15:00	事前連絡
高屋	稲木ロイヤルサロン	70	昭和台団地北集会所	高屋町稲木	①第1・3木曜日 ②第2・4木曜日	①8:30～10:30 ②13:30～16:00	直接会場へ
高屋	昭和台手作りクラブ	196	昭和台団地集会所	高屋町稲木	①第3金曜日 ②不定期	①13:30～15:30 ②9:30～13:00	事前連絡
高屋	悠遊会	184	昭和台団地南集会所	高屋町稲木	第4金曜日	13:30～15:30	事前連絡
高屋	昭和台さくらサロン	251	昭和台団地南集会所	高屋町稲木	年6回 (不定期)	13:00～15:00	直接会場へ
高屋	なでしこ女性の会	264	昭和台団地南集会所	高屋町稲木	毎月10日	13:00～16:00	直接会場へ
高屋	ふれあい若返る会	78	高屋西地域センター	高屋町杵原	第1金曜日	9:30～15:00	事前連絡

①「地域サロン」の参加

圏域	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
高屋	生現クラブ	201	高屋西地域センター他	高屋町杵原	第1・3水曜日	9:15～11:15	直接会場へ
高屋	すずらんティータイムサロン	208	杵原上集会所	高屋町杵原	第2・4水曜日	10:00～12:00	事前連絡
高屋	宮領わいわいサロン	69	宮領集会所	高屋町宮領	第3木曜日	13:00～15:00	事前連絡
高屋	サロン水無月	77	宮領集会所	高屋町宮領	第1・3金曜日	13:00～16:00	直接会場へ
高屋	サロンあそぼう会	247	C住区集会所	高屋町高屋東	第3日曜日	10:00～12:00	直接会場へ
高屋	高屋東D住区 Danらんサロン会	72	D住区集会所	高屋町高屋東	月1回 (土曜日又は 日曜日)	【土曜日】 10:00～13:00 【日曜日】 15:00～17:00	事前連絡
高屋	サロン そらまめ	225	是国集会所	高屋町高屋東	毎週水曜日	13:30～15:30	直接会場へ
高屋	陽だまり	195	陽晃台集会所	高屋町高屋堀	第2木曜日	10:00～11:30	直接会場へ
高屋	すみれ	249	特別養護老人ホーム御園寮	高屋町高屋堀	月2回 (第1月曜日 第1木曜日) 但し変更の場合あり	9:00～11:00	事前連絡
高屋	らんまんの会	273	個人宅	高屋町高屋堀	第1月曜日 第3火曜日	10:00～12:00	事前連絡
高屋	堀団地サロン	280	高屋堀団地集会所	高屋町高屋堀	第3金曜日	12:30～15:00	直接会場へ
高屋	重兼すみれの会	71	高屋町重兼	高屋町重兼	不定期	活動内容による	自治協へ連絡
高屋	ひまわり会	73	隠地集会所	高屋町小谷	第3金曜日	10:00～14:00	直接会場へ
高屋	もみじの会	74	西光寺集会所	高屋町小谷	月1回	13:30～15:30	事前連絡
高屋	サロン秋桜	75	おおぞら台集会所	高屋町小谷	第4土曜日 第2月曜日	13:00～15:00	事前連絡
高屋	上条ハイツサロン絆	76	上条ハイツ集会所	高屋町小谷	第3日曜日	13:00～15:00	直接会場へ
高屋	ほほ笑みの会	185	あおぞらパン屋さん	高屋町小谷	第4月曜日	13:30～15:30	事前連絡
高屋	サロンむつみ会	236	坂和山田集会所	高屋町小谷	第3日曜日	13:30～15:30	事前連絡
高屋	郷ひがしサロン	271	①巴集会所 ②個人宅	①高屋町溝口 ②高屋町郷	年5～6回 (不定期)	活動内容による	事前連絡
高屋	地域サロン「あすか」	281	あすかパーク集会所	高屋町大畠	月1回 (第3又は4土曜 日)	9:00～11:00	事前連絡
高屋	すっきり体操愛好会	183	高屋東地域センター	高屋町白市	第1水曜日	13:30～15:00	直接会場へ
高屋	ネオポリスさくらサロン	209	ネオポリス東広島集会所	高屋町白市	第1水曜日	9:00～11:30	直接会場へ
高屋	白市長寿会	229	白市交流会館	高屋町白市	①第1日曜日 ②毎週月曜日 他随時	①13:00～16:00 ②9:00～11:00	直接会場へ

2. 参加ポイント:介護予防活動(65歳以上の方が対象)

活動団体についてのお問い合わせは、
地域包括ケア推進課へ
お願いします。

②「通いの場(百歳体操)」の参加

圏域	団体名	No.	会場名	場所	曜日(毎週)	時間	参加方法
西条北	ロコモ体操の会	3	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	第2・3・4火曜日	9:00~12:00	直接会場へ
西条北	フォーエバーヤング岡町	2	街角ギャラリーであい	西条岡町	水曜日	10:00~12:00	直接会場へ
西条北	三屋サロン	173	地域福祉支援センターときわ	西条西本町	月曜日	9:30~10:30	直接会場へ
西条北	広島医療生協	1	東広島組合員センター	西条大坪町	金曜日	10:00~11:45	事前連絡
西条北	鴨ヶ池くらぶ	14	鴨ヶ池集会所	西条町吉行	水曜日	13:30~14:30	事前連絡
西条北	(北)若竹会	160	七福会館	西条町下見	水曜日	9:00~10:30	事前連絡
西条北	下見福祉いきいき会	15	三ツ城地域センター (下見福祉会館)	西条下見五丁目	金曜日	9:30~11:30	直接会場へ
西条北	西側末広会	158	西側会館	西条下見五丁目	水曜日	9:30~10:30	事前連絡
西条北	さくら会	6	桜が丘保養園グループホーム内 リビングルーム	西条町寺家	金曜日	9:30~11:30	事前連絡
西条北	竜王会	7	桜が丘保養園グループホーム	西条町寺家	火曜日	9:30~10:30	直接会場へ
西条北	稲荷健康体操クラブ	8	稲荷会館	西条町寺家	木曜日	9:30~11:00	直接会場へ
西条北	元輝ピア	156	稲荷会館	西条町寺家	金曜日	【5月~10月】 9:00~11:00 【11月~4月】 9:30~11:00	直接会場へ
西条北	厳島百歳体操同好会	9	厳島神社会館	西条町寺家	水曜日	13:30~14:30	直接会場へ
西条北	いきいきひまわり会	11	厳島神社会館	西条町寺家	金曜日	13:00~14:00	事前連絡
西条北	塚ノ坪平成会百歳体操	10	塚ノ坪会館	西条町寺家	金曜日	9:00~10:30 13:00~14:30	直接会場へ
西条北	前谷やんやん体操クラブ	12	前谷会館	西条町寺家	月曜日	9:00~10:30	事前連絡
西条北	寺西いきいきサロン	13	寺西地域センター	西条町寺家	木曜日	10:30~11:30	地域センターへ連絡
西条北	平岩脳トレ倶楽部	131	平岩地域センター	西条町寺家	水曜日	①10:00~11:00 ②11:00~12:00 ③13:30~14:30	事前連絡
西条北	花草会	4	御建グラウンドシャワー室 (御建公園内)	西条町西条	木曜日	13:00~14:30	直接会場へ
西条北	土曜パル	154	御建神社シャワー室2階	西条町西条	木曜日	9:30~11:30	直接会場へ
西条北	つつみサロン	5	個人宅	西条町西条東	木曜日	【5月~11月】 10:00~11:20 【12月~4月】 13:30~14:50	直接会場へ
西条北	西条東悠々クラブ	16	西条東コミュニティ会館	西条東北町	火曜日	14:00~16:00	直接会場へ
西条北	希望ヶ丘体操会	121	希望ヶ丘団地集会所	西条町土与丸	木曜日	13:00~14:30	事前連絡
西条北	コミュニティカフェ fun fan 陽だまり	184	ゆめタウン東広島3F コミュニティカフェ fun fan 陽だまり	西条土与丸一丁目	水曜日	15:00~16:00	事前連絡
西条北	元気にかよう会	17	東西条地域センター	西条土与丸二丁目	火曜日	14:00~15:30	その他
西条南	和泉かよいの場	132	個人宅	西条中央三丁目	第2・3・4水曜日	13:00~15:00	事前連絡
西条南	いきいき会西条中央	31	第一生命ビル2階貸会場	西条中央六丁目	月曜日	10:00~11:00	直接会場へ

②「通いの場(百歳体操)」の参加

圏域	団体名	No.	会場名	場所	曜日(毎週)	時間	参加方法
西条南	ゴーゴーいきいきクラブ	21	上三永第五会館	西条町上三永	木曜日	13:30～15:00	直接会場へ
西条南	元気ハツラツさんSUN三区	148	三永三区集会所	西条町上三永	金曜日	13:30～15:00	直接会場へ
西条南	三永げんきっこ	23	三永地域センター	西条町下三永	月曜日	9:00～10:00	直接会場へ
西条南	いきいき百歳体操 愛好会	24	河田集会所	西条町下三永	月曜日	14:00～15:30	直接会場へ
西条南	さざんか本頭	135	本頭会館	西条町下三永	土曜日	8:30～10:00	事前連絡
西条南	みながの里	141	みながの里	西条町下三永	火曜日・木曜日	9:30～10:15	事前連絡
西条南	加計げんき体操倶楽部	183	加計多目的ホール (旧西条第2教育集会所)	西条町下三永	水曜日	10:00～11:30	直接会場へ
西条南	柏原サロン 百歳体操	22	柏原集会所	西条町郷曾	月曜日	13:30～14:30	直接会場へ
西条南	大河内いきいきクラブ	122	大河内説教堂	西条町郷曾	【1月～3月】 月曜日・木曜日 【4月～9月】 木曜日	10:00～11:00	直接会場へ
西条南	元気百歳	176	今田集会所	西条町郷曾	金曜日	10:00～12:00	直接会場へ
西条南	上戸健康福祉クラブ	28	上戸集会所	西条町御園宇	月曜日	10:00～11:30	事前連絡
西条南	円城寺いきいきクラブ	29	円城寺集会所	西条町御園宇	水曜日	9:00～11:30	事前連絡
西条南	レッツゴースマイル	30	御園宇地域センター	西条町御園宇	火曜日	①9:15～10:15 ②10:30～11:30	直接会場へ
西条南	いきいき体操 ゆきさだ	149	行貞自治会館	西条町森近	木曜日	10:00～11:15	直接会場へ
西条南	大沢ワイワイトークサロン	20	大沢集会所	西条町大沢	火曜日	8:30～11:00	事前連絡
西条南	三升原サロン	175	三升原集会所	西条町大沢	火曜日	14:00～15:00	直接会場へ
西条南	東子サロン	26	東子集会所	西条町田口	火曜日	13:00～14:30	直接会場へ
西条南	通いの場「夢サロン」	208	金清集会所	西条町田口	木曜日	9:30～10:30	直接会場へ
西条南	キラキラ武士の会	27	武士集会所	田口研究団地	木曜日	13:30～14:30	直接会場へ
西条南	板城いきいき体操	18	板城地域センター	西条町馬木	火曜日	10:00～11:30	直接会場へ
西条南	サロン為則	19	為則集会所	西条町馬木	月曜日	13:30～15:00	直接会場へ
西条南	福本サロン	32	福本コミュニティ会館	西条町福本	金曜日	9:00～12:00	事前連絡
高屋	高美が丘3丁目ひまわり会	182	高美が丘三丁目コミュニティ会館	高屋高美が丘三丁目	火曜日	14:00～16:00	直接会場へ
高屋	高美が丘健康体操同好会	124	高美が丘地域センター	高屋高美が丘四丁目	水曜日	13:30～16:00	直接会場へ
高屋	4北若婆会	153	高美が丘四丁目コミュニティ会館	高屋高美が丘四丁目	水曜日	10:00～11:30	事前連絡
高屋	ニコニコクラブ	72	高美が丘六丁目コミュニティ会館	高屋高美が丘六丁目	金曜日 (2回/日)	①10:00～11:00 ②11:15～12:15	事前連絡
高屋	通いの場「カサブランカ」	203	高美が丘六丁目コミュニティ会館	高屋高美が丘六丁目	金曜日	13:00～14:00	事前連絡
高屋	せせらぎ体操倶楽部	204	高美が丘七丁目コミュニティ会館	高屋高美が丘七丁目	火曜日	13:30～15:00	直接会場へ
高屋	健康づくりふれあいクラブ	53	昭和台団地集会所	高屋町稲木	火曜日	13:30～15:00	直接会場へ
高屋	稲木ロイヤルサロン	144	昭和台団地北集会所	高屋町稲木	水曜日	10:00～11:30	事前連絡
高屋	稲木福寿会	186	稲木公民館	高屋町稲木	金曜日	10:00～11:00	直接会場へ
高屋	百歳体操さくら草	196	高屋ハイタウンコミュニティ会館	高屋町稲木	土曜日	9:30～11:00	直接会場へ
高屋	はなみずき	54	杵原上集会所	高屋町杵原	金曜日	13:30～15:30	事前連絡

②「通いの場(百歳体操)」の参加

圏域	団体名	No.	会場名	場所	曜日(毎週)	時間	参加方法
高屋	スマイルクラブ	55	高屋西地域センター	高屋町杵原	月曜日	10:00～12:00	事前連絡
高屋	新日本婦人の会 やさしい体操	56	高屋西地域センター	高屋町杵原	水曜日	10:00～12:00	事前連絡
高屋	めざそう! いきいき百歳 (MOA健康生活ネットワーク 東広島21)	71	宮領集会所	高屋町宮領	木曜日	10:00～12:00	事前連絡
高屋	C住区いきいき百歳体操の会	67	C住区集会所	高屋町高屋東	月曜日	15:30～17:00	直接会場へ
高屋	高屋東沖マル百歳体操	210	白市交流会館	高屋町高屋東	木曜日	10:00～11:30	事前連絡
高屋	元気で暮らそう陽晃台	68	陽晃台集会所	高屋町高屋堀	水曜日	10:00～11:30	直接会場へ
高屋	通いの場堀団地	69	高屋堀団地集会所	高屋町高屋堀	火曜日	10:00～11:30	直接会場へ
高屋	すこやかチーム	63	重兼会館	高屋町重兼	木曜日	10:00～11:00	直接会場へ
高屋	3(スリー)予防 いきいき元気倶楽部	57	小谷地域センター	高屋町小谷	水曜日	10:00～11:30	直接会場へ
高屋	わらおう会	58	上条集会所	高屋町小谷	木曜日 第1月曜日	9:30～12:00	直接会場へ
高屋	みんなで百歳おおぞら台	59	おおぞら台集会所	高屋町小谷	金曜日	13:00～14:45	直接会場へ
高屋	ピュアグリーン会	60	ピュアグリーン集会所	高屋町小谷	金曜日	10:00～11:30	直接会場へ
高屋	サロン絆 通いの場	61	上条ハイツ集会所	高屋町小谷	水曜日	13:30～14:30	直接会場へ
高屋	通いの場 ひまわり会	62	隠地集会所	高屋町小谷	火曜日	10:00～11:30	直接会場へ
高屋	もみじの会 通いの場	123	西光寺集会所	高屋町小谷	金曜日	13:30～15:00	直接会場へ
高屋	小竹松葉会	65	小竹集会所	高屋町造賀	金曜日	【7月～9月】 9:00～10:30 【その他】 13:30～15:30	直接会場へ
高屋	造賀中部寿会	66	造賀地域センター	高屋町造賀	月曜日	9:30～11:30	直接会場へ
高屋	笹ゆりの会	168	堂条集会所	高屋町造賀	木曜日	9:30～11:00	事前連絡
高屋	桧山すこやかクラブ	73	桧山集会所	高屋町桧山	金曜日	10:00～11:00	事前連絡
高屋	虹の会	70	虹ヶ丘集会所	高屋町郷	月曜日	14:00～16:00	直接会場へ
高屋	通いの場「にこにこ体操」	177	大畠公民館	高屋町大畠	水曜日	10:00～11:30	直接会場へ
高屋	ジョイフルサクラ 100 (通いの場100才体操)	163	ネオポリス集会所	高屋町白市	水曜日	9:00～10:00	直接会場へ

2. 参加ポイント：介護予防活動（65歳以上の方が対象）

活動団体についてのお問い合わせは、
地域包括ケア推進課へ
お願いします。

③趣味及びスポーツ活動の参加

圏域	活動内容	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
西条北	体操	さわやか健康体操クラブ	1	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	毎週月曜日	13:00～15:00	直接会場へ
西条北	ダンス・舞踊	東広島ブルーベル フォークダンスクラブ	2	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	第1・2・3土曜日	13:00～16:00	事前連絡
西条北	合唱	歌の散歩道	119	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	第1・3水曜日	9:00～11:30	事前連絡
西条北	手芸・工芸	ドレスメイキングクラブ	120	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	第2・4金曜日	10:30～14:30	事前連絡
西条北	体操	太極拳の集い	121	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	第2・4月曜日	13:00～15:00	事前連絡
西条北	伝統芸能	西条酒造り唄保存会	122	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	第2・4火曜日	18:00～22:00	事前連絡
西条北	囲碁・将棋	くらら囲碁の会	123	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	毎週月曜日	13:00～16:00	直接会場へ
西条北	器楽	東広島さくらの会	124	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	第1・3金曜日	15:00～18:00	事前連絡
西条北	器楽	三味線同好会	125	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	第1・3火曜日	18:00～21:00	事前連絡
西条北	合唱	東広島女声ピア・ラクテア	126	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	月3回 (火曜日)	18:30～20:30	事前連絡
西条北	手芸・工芸	リフォーム同好会	284	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	第1・3木曜日	10:00～15:00	直接会場へ
西条北	ダンス・舞踊	カトレア	315	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	第2・4水曜日	13:30～15:30	直接会場へ
西条北	音楽	琴海会(合同)	328	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	第4土曜日	9:30～11:30	事前連絡
西条北	器楽	やわらぎ会(くらら教室)	329	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	第2・4月曜日	9:00～12:00	事前連絡
西条北	体操	やさしいヨガ	358	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	毎週火曜日	10:00～12:00	事前連絡
西条北	文化活動	アロハクラブ	372	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	毎週金曜日	10:00～12:00	事前連絡
西条北	文化活動	東広島写真クラブ	387	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	第2火曜日	14:00～16:00	直接会場へ
西条北	ダンス・舞踊	東広島スクエアダンスクラブ	388	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	月3回	13:30～16:30	直接会場へ
西条北	パソコン	かえで会パソコンサークル	389	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	第2・4月曜日	13:30～15:30	直接会場へ
西条北	歌謡	公益社団法人 関西吟詩文化協会公認 哲滄会 西条支部	393	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	第1・2・3金曜日	13:30～15:30	直接会場へ
西条北	ダンス・舞踊	ハーラウナー メア フラリノリノ	396	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	第1・3火曜日	13:00～15:00	事前連絡
西条北	手芸・工芸	フランス刺繍すみれの会	400	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	第2・4火曜日	10:30～12:30	事前連絡
西条北	文化活動	東広島市日中親善協会 中国語会話教室	431	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	毎週土曜日	10:00～12:00	直接会場へ
西条北	文化活動	華道教室 池ノ坊	458	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	第1・3木曜日 (その他不定期あり)	10:00～12:00	事前連絡
西条北	合唱	フリージャ・コーラス	493	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	毎週木曜日	13:30～16:00	事前連絡
西条北	文化活動	水彩教室「葉っぱの会」	501	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	第2・4水曜日	9:30～12:30	直接会場へ
西条北	文化活動	はじめての英会話	522	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	毎週金曜日	15:00～17:00	直接会場へ
西条北	文化活動	第一火曜会	547	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	第1火曜日	18:00～21:00	事前連絡
西条北	文化活動	白魚火 水曜句会	557	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	第4水曜日	13:00～16:00	事前連絡
西条北	合唱	エンジェル・ハート	570	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	第4木曜日	14:00～16:00	事前連絡
西条北	文化活動	東広島歴史楽会	525	東広島市役所 北館1階 (東広島市民協働センター)	西条栄町	第3土曜日	14:00～16:00	事前連絡
西条北	スポーツ	東広島ウォーキング協会	579	西条中央公園西側 (美術館前広場)他	西条栄町	不定期	活動内容による	事前連絡

③趣味及びスポーツ活動の参加

圏域	活動内容	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
西条北	囲碁・将棋	ひがし広島将棋・囲碁サロン (日本将棋連盟東広島支部)	6	かもよし	西条御条町	毎週日曜日 及び 平日1日(不定期)	11:45～17:00	直接会場へ
西条北	文化活動	文人画同好会	373	東広島市市民文化センター	西条西本町	第2月曜日	9:30～11:30	直接会場へ
西条北	体操	操体教室(操体健康法)	410	東広島市市民文化センター	西条西本町	第2・4月曜日	10:00～12:00	直接会場へ
西条北	合唱	広島医療生協・楽しくたおう	344	広島医療生活協同組合 東広島組合員センター	西条大坪町	第3土曜日	14:00～16:00	直接会場へ
西条北	スポーツ	広島医療生協ピンポン AB	117	東広島つながりセンター	西条大坪町	第1・3木曜日	10:00～11:30 13:00～15:00	直接会場へ
西条北	脳トレ	広島医療生協にこにこマージャン	398	東広島つながりセンター	西条大坪町	第3水曜日	10:00～12:00	事前連絡
西条北	ダンス・舞踊	ラウンドダンス(メリーポップ)	411	東広島つながりセンター	西条大坪町	第1・3土曜日	13:30～16:30	事前連絡
西条北	スポーツ	広島医療生協ピンポンY	505	東広島つながりセンター	西条大坪町	第1・3火曜日	10:00～12:00	直接会場へ
西条北	スポーツ	広島医療生協ピンポンC	542	東広島つながりセンター	西条大坪町	第2・4木曜日	13:00～15:00	直接会場へ
西条北	手芸・工芸	新聞ちぎり絵サークル	565	東広島つながりセンター	西条大坪町	第2火曜日	13:30～15:30	直接会場へ
西条北	文化活動	鴨ヶ池女性会	359	鴨ヶ池集会所	西条町吉行	第2・4金曜日	13:30～16:00	事前連絡
西条北	文化活動	あおぞら教室(園芸)	486	吉行集会所	西条町吉行	第2金曜日	9:30～12:00	事前連絡
西条北	体操	NPO法人 生命の貯蓄体操普及会 吉行教室	18	東広島市人権センター	西条吉行東一丁目	毎週水曜日	9:30～11:30	直接会場へ
西条北	パソコン	パソコンさーくるS(西条)	19	東広島市人権センター	西条吉行東一丁目	①毎週金曜日 ②第1月曜日	①9:30～15:00 ②9:30～11:30	直接会場へ
西条北	パソコン	パソコン もみじの会	20	東広島市人権センター	西条吉行東一丁目	第2・4木曜日	9:30～11:30	直接会場へ
西条北	器楽	竹箏会	21	東広島市人権センター	西条吉行東一丁目	第2・4水曜日	12:30～15:30	直接会場へ
西条北	手芸・工芸	機械編物教室	158	東広島市人権センター	西条吉行東一丁目	第1・3火曜日	9:00～15:30	直接会場へ
西条北	器楽	東広島マンドリンアンサンブル	519	東広島市人権センター	西条吉行東一丁目	毎週土曜日 (但し、6・7月は毎週日 曜日もあり)	【土曜日】 18:00～21:00 【日曜日】 13:00～17:00	直接会場へ
西条北	器楽	マンドリン 初心者教室	539	東広島市人権センター	西条吉行東一丁目	毎週水曜日	9:00～12:00	直接会場へ
西条北	合唱	クラシックギター入門教室	571	東広島市人権センター	西条吉行東一丁目	第1・3木曜日	13:00～15:30	直接会場へ
西条北	スポーツ	はらみんとん	127	①中央中学校 ②三ツ城小学校	①西条町下見 ②西条中央七丁目	毎週月・水曜日	19:00～22:00	直接会場へ
西条北	スポーツ	東広島教練会	128	①中央中学校 武道場 ②東広島運動公園 武道場	①西条町下見 ②西条町田口	毎週①金曜日 ②木曜日	19:00～21:00	直接会場へ
西条北	文化活動	下見俳句会	556	個人宅	西条町下見	第2水曜日	13:00～16:00	事前連絡
西条北	体操	健康造り・踊りの会	3	三ツ城地域センター (下見福祉会館)	西条下見五丁目	毎週木曜日 又は 毎週金曜日	9:30～11:30	事前連絡
西条北	スポーツ	グラウンド・ゴルフ 下見ケヤキ会	4	三ツ城地域センター (下見福祉会館)	西条下見五丁目	毎週火・木・土曜日 第2日曜日	8:00～10:00	直接会場へ
西条北	スポーツ	下見すみれ会 グラウンドゴルフ	5	三ツ城地域センター (下見福祉会館)グラウンド	西条下見五丁目	第3日曜日 毎週月・木曜日	8:00～10:00	事前連絡
西条北	手芸・工芸	西条陶芸教室	129	三ツ城地域センター (下見福祉会館)	西条下見五丁目	毎週火・金曜日	9:00～14:00	事前連絡
西条北	体操	下見太極拳同好会	286	三ツ城地域センター (下見福祉会館)	西条下見五丁目	第2・4金曜日	13:30～15:30	直接会場へ
西条北	スポーツ	三つじょうウォーキング友の会	317	三ツ城地域センター (下見福祉会館)	西条下見五丁目	第1・3月曜日	8:00～10:00	事前連絡
西条北	器楽	ハッピーハッピーハート ハーモニカ友の会	318	三ツ城地域センター (下見福祉会館)会議室	西条下見五丁目	第2・4木曜日	13:30～15:30	事前連絡
西条北	文化活動	西条洗心書道会 鴻巣会	540	三ツ城地域センター (下見福祉会館)	西条下見五丁目	第3金曜日	13:00～16:00	直接会場へ
西条北	体操	スリーステップエクササイズ (寺西)	8	寺西地域センター	西条町寺家	毎週木曜日	8:30～10:30	直接会場へ

③趣味及びスポーツ活動の参加

圏域	活動内容	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
西条北	器楽	東広島篠笛の会	9	寺西地域センター	西条町寺家	第2・4月曜日	9:30～11:30	直接会場へ
西条北	体操	市太極拳協会 寺西教室	137	寺西地域センター	西条町寺家	第2・3・4月曜日	9:30～11:30	直接会場へ
西条北	体操	タイチー寺西	138	寺西地域センター	西条町寺家	毎週木曜日	12:00～16:00	直接会場へ
西条北	ダンス・舞踊	ダンススポーツすずらの会	143	寺西地域センター	西条町寺家	毎週水曜日	13:30～15:30	直接会場へ
西条北	器楽	花みずき会	316	寺西地域センター	西条町寺家	第2土曜日	9:00～12:00	事前連絡
西条北	音楽	ハッピー歌謡サークル	419	寺西地域センター	西条町寺家	第2・4土曜日	13:00～16:00	事前連絡
西条北	文化活動	習字やよい会	434	寺西地域センター	西条町寺家	第1・3水曜日	13:00～15:00	直接会場へ
西条北	ダンス・舞踊	寺西フラダンス リノリノ	449	寺西地域センター	西条町寺家	第1・2・3水曜日 (週の変更あり)	9:30～11:30	直接会場へ
西条北	文化活動	玉翠流翠混会 東広島支部	469	寺西地域センター	西条町寺家	第1・2・3火曜日 (原則)	13:30～16:30	直接会場へ
西条北	パソコン	楽パソ同好会	576	寺西地域センター	西条町寺家	第2・4水曜日 (地域センター休館の 場合を除く)	9:00～12:00	直接会場へ
西条北	器楽	トイトイトイ	581	寺西地域センター	西条町寺家	第1・3火曜日	13:30～15:30	直接会場へ
西条北	スポーツ	月曜卓球クラブ	10	Tera賀茂塾内	西条町寺家	毎週月曜日	14:45～16:45	事前連絡
西条北	スポーツ	エンジョイ	475	Tera賀茂塾(卓球場)	西条町寺家	毎週火曜日	13:00～15:00	直接会場へ
西条北	スポーツ	青行・稲荷シニアクラブ寿康会	11	諏訪神社グラウンド	西条町寺家	毎週木曜日	9:00～11:00	事前連絡
西条北	スポーツ	寺西グラウンド・ゴルフ同好会	12	寺家前谷の運動広場	西条町寺家	毎週火・土曜日	8:00～10:00	事前連絡
西条北	体操	NPO法人 生命の貯蓄体操普及会 平岩教室	13	平岩地域センター	西条町寺家	毎週木曜日	13:30～15:30	直接会場へ
西条北	体操	ビバ太極拳教室	135	平岩地域センター	西条町寺家	第1・3水曜日	19:00～21:00	直接会場へ
西条北	パソコン	平岩パソコン同好会	136	平岩地域センター	西条町寺家	第1・3・4金曜日	13:30～15:30	直接会場へ
西条北	スポーツ	あすなろ平岩卓球クラブ	287	平岩地域センター	西条町寺家	①毎週木曜日 ②毎週土曜日	①17:30～20:30 ②9:00～12:00	事前連絡
西条北	手芸・工芸	型彫同好会	423	平岩地域センター	西条町寺家	第3木曜日	13:00～15:00	直接会場へ
西条北	囲碁・将棋	平岩囲碁クラブ	447	平岩地域センター	西条町寺家	毎週木曜日	9:30～12:30	直接会場へ
西条北	体操	モアピース(平岩地域センター)	460	平岩地域センター	西条町寺家	毎週火曜日	10:00～12:00	直接会場へ
西条北	文化活動	平岩絵手紙教室	468	平岩地域センター	西条町寺家	第3月曜日	9:30～11:30	事前連絡
西条北	体操	東広島市太極拳協会 平岩教室	472	平岩地域センター	西条町寺家	第1・2・4火曜日 (1月は第2・3・4 火曜日)	【通常】 19:00～21:00 【検定日】 18:30～20:30	直接会場へ
西条北	体操	かがやき	508	平岩地域センター	西条町寺家	第2・4金曜日	10:00～12:00	直接会場へ
西条北	体操	NPO法人 生命の貯蓄体操普及会 星空教室	518	平岩地域センター	西条町寺家	毎週木曜日	19:00～21:00	直接会場へ
西条北	音楽	上寺家コミュニティの会 (カラオケ同好会)	559	平岩地域センター	西条町寺家	毎週月曜日 (祝祭日を除く)	12:30～16:00	事前連絡
西条北	脳トレ	なかよしサロン	134	個人宅	西条町寺家	第2・4水曜日	13:00～16:00	事前連絡
西条北	体操	健康ヨガ 寺家教室	141	個人宅	西条町寺家	毎月第2・4木曜日	10:00～12:00	事前連絡
西条北	脳トレ	ニコニコクラブ	332	個人宅	西条町寺家	第2・4水曜日	13:00～16:00	直接会場へ
西条北	手芸・工芸	おうちーず	346	個人宅	西条町寺家	第2・4金曜日	13:00～17:00	事前連絡
西条北	文化活動	すいせんの会	428	個人宅	西条町寺家	第2木・土曜日	10:00～17:00	事前連絡
西条北	手芸・工芸	原田パッチン	564	個人宅	西条町寺家	第2・4月曜日	10:00～12:00	事前連絡
西条北	体操	前谷ヨガ教室	139	前谷会館	西条町寺家	第1・3水曜日	9:30～11:00	事前連絡

③趣味及びスポーツ活動の参加

圏域	活動内容	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
西条北	スポーツ	上寺家コミュニティ歩こう会	418	郡八幡神社(集合場所)	西条町寺家	第2火曜日	10:00～14:00	直接会場へ
西条北	文化活動	東広島島の野鳥と自然に親しむ会	424	龍王山(憩いの森公園)	西条町寺家	月2回 (不定期)	9:00～12:00	事前連絡
西条北	スポーツ	平岩ビーチ	511	平岩小学校 体育館	西条町寺家	毎週金曜日 (但し、学校行事により 使用できない場合 あり)	20:00～22:00	事前連絡
西条北	スポーツ	平岩グラウンドゴルフクラブ	415	上寺家コミュニティ広場	西条町寺家	毎週月・水・金曜日	【10月～5月】 13:30～15:30 【6月～9月】 10:00～12:00	直接会場へ
西条北	スポーツ	上寺家グラウンドゴルフ	144	①上寺家コミュニティ広場 ②東広島運動公園	①西条町寺家 ②西条町田口	①毎週火・木・土曜日 ②月1回(不定期)	【4月～12月】 8:30～11:00 【1月～3月】 13:00～15:00	事前連絡
西条北	スポーツ	賀茂ハイツ曙会 グラウンドゴルフ同好会	140	①上寺家コミュニティ広場 ②東広島運動公園	①西条町寺家 ②西条町田口	①毎週火・木・土曜日 (月1回例会) ②月1回(不定期)	【4月～12月】 9:00～12:00 【1月～3月】 13:00～15:00	直接会場へ
西条北	手芸・工芸	新婦人 八本松班 陶芸小組	7	多機能型事業所 コスモス	西条町西条	①第2土曜日 ②第4土曜日	①10:00～12:00 ②13:30～15:30	事前連絡
西条北	文化活動	武田茶道教室	130	教善寺	西条町西条	第1・2・3木曜日 第2・4水曜日 第1・2・3土曜日	9:30～12:00	事前連絡
西条北	合唱	コール そよかぜ	131	教善寺	西条町西条	第1・3水曜日	10:00～12:00	事前連絡
西条北	体操	シニアヨガ マスダ	132	教善寺	西条町西条	第1・3水曜日	13:30～15:30	事前連絡
西条北	歌謡	吟詠愛峰流 東広島支部御建教室	331	個人宅	西条町西条	第1・2・3木曜日	14:00～16:00	直接会場へ
西条北	体操	ひまわりサークル	14	総合福祉センター	西条町土与丸	第2・4土曜日	9:30～12:00	直接会場へ
西条北	手芸・工芸	手芸同好会	146	総合福祉センター	西条町土与丸	第2・4火曜日	13:00～16:00	事前連絡
西条北	体操	熟年大学ヨガ講座同好会	151	総合福祉センター	西条町土与丸	第2金曜日	9:00～11:30	事前連絡
西条北	パソコン	花金クラブ	381	総合福祉センター	西条町土与丸	第2・4金曜日	13:30～15:30	直接会場へ
西条北	文化活動	熟大OB水彩画同好会	436	総合福祉センター	西条町土与丸	第2・4木曜日	10:00～12:00	直接会場へ
西条北	文化活動	絵画同好会	572	総合福祉センター	西条町土与丸	第2・4火曜日	9:00～12:00	直接会場へ
西条北	文化活動	手話サークル たけのこ	584	総合福祉センター	西条町土与丸	毎週火曜日	10:00～12:00	直接会場へ
西条北	スポーツ	希望ヶ丘G・G同好会	152	せせらぎ公園	西条町土与丸	毎週月・木曜日	9:00～11:30	事前連絡
西条北	スポーツ	正徳会	291	吉土実公園	西条土与丸二丁目	毎週火・水・金曜日 (祝祭日除く)	8:30～11:30	直接会場へ
西条北	体操	NPO法人 生命の貯蓄体操普及会 (東西条)さわやか教室	15	東西条地域センター	西条土与丸二丁目	毎週火曜日	9:30～11:30	直接会場へ
西条北	器楽	カトレア会	147	東西条地域センター	西条土与丸二丁目	第1・3木曜日	9:30～11:30	事前連絡
西条北	体操	タイチ東西条	148	東西条地域センター	西条土与丸二丁目	第1・2・4月曜日	10:00～12:00	事前連絡
西条北	器楽	響の会	149	東西条地域センター	西条土与丸二丁目	第2・4水曜日	13:00～16:00	直接会場へ
西条北	器楽	東西条邦楽さくらの会	150	東西条地域センター	西条土与丸二丁目	第1・3土曜日	9:00～12:00	直接会場へ
西条北	文化活動	東西条句会	153	東西条地域センター	西条土与丸二丁目	第3木曜日	13:00～16:00	事前連絡
西条北	囲碁・将棋	囲碁の会	154	東西条地域センター	西条土与丸二丁目	毎週水・金曜日	13:00～16:00	直接会場へ
西条北	文化活動	白魚火 土曜俳句会	288	東西条地域センター	西条土与丸二丁目	第3土曜日	13:00～16:00	直接会場へ
西条北	器楽	ケ・セラ・セラ	289	東西条地域センター	西条土与丸二丁目	第1・3月曜日	10:00～12:00	直接会場へ
西条北	手芸・工芸	パッチワーク教室	347	東西条地域センター	西条土与丸二丁目	第2・4火曜日	9:30～11:30	事前連絡

③趣味及びスポーツ活動の参加

圏域	活動内容	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
西条北	音楽	東西条歌声講座教室	437	東西条地域センター	西条土与丸二丁目	第1・3金曜日	13:30～15:30	直接会場へ
西条北	体操	モアピース(東西条地域センター)	459	東西条地域センター	西条土与丸二丁目	毎週水曜日	10:00～12:00	直接会場へ
西条北	文化活動	楽しく学ぶペン習字	509	東西条地域センター	西条土与丸二丁目	第1・3水曜日	9:30～11:30	事前連絡
西条北	ダンス・舞踊	フリージア	516	東西条地域センター	西条土与丸二丁目	毎週月曜日	12:30～14:30	直接会場へ
西条北	文化活動	俳句を楽しむ会	569	井野口病院	西条土与丸六丁目	第2火曜日	13:30～16:00	事前連絡
西条北	脳トレ	スズメクラブ	395	個人宅	西条町西条東	毎週月・金曜日	13:00～16:00	直接会場へ
西条北	スポーツ	諏訪グラウンド・ゴルフ愛好会	16	諏訪神社グラウンド	西条東北町	毎週月・水・金曜日	8:15～10:30	直接会場へ
西条北	文化活動	諏訪絵手紙教室	156	諏訪集会所	西条東北町	第2木曜日	10:00～12:00	事前連絡
西条北	体操	西条東コミュニティ会館 教養講座(ヨガ)	155	西条東コミュニティ会館	西条東北町	第2・4火曜日	10:00～11:30	直接会場へ
西条北	器楽	ニューレインボーズ	454	西条東コミュニティ会館	西条東北町	毎週水曜日	13:00～16:00	直接会場へ
西条北	文化活動	自由教室	455	西条東コミュニティ会館	西条東北町	【縫物】 第1月曜日 【料理】 第3月曜日	9:00～16:00	直接会場へ
西条北	文化活動	西条東コミュニティ料理教室	465	西条東コミュニティ会館	西条東北町	第1水曜日	9:00～13:30	事前連絡
西条北	文化活動	西条東コミュニティ教養講座 (お生花・池坊)	474	西条東コミュニティ会館	西条東北町	第2・4木曜日	9:30～11:30	事前連絡
西条北	合唱	西条東コミュニティ 歌声金曜日	585	西条東コミュニティ会館	西条東北町	第3金曜日 (4・5月は活動なし)	13:30～15:30	直接会場へ
西条北	合唱	うたごえサロン東広島 (サロン小泉)	17	小泉サロン	西条本町	第2日曜 第4火曜日	13:30～15:30	事前連絡
西条北	スポーツ	小泉サロン お元気クラブ	157	小泉サロン	西条本町	第1・3土曜日	10:00～12:00	事前連絡
西条北	合唱	うたごえ木曜会	293	小泉サロン	西条本町	第2・4木曜日	13:00～15:00	直接会場へ
西条北	ダンス・舞踊	サツキ レクダンス	294	小泉サロン	西条本町	第2・4木曜日	9:30～11:30	直接会場へ
西条北	文化活動	はなみずき	551	小泉サロン	西条本町	第4水曜日	13:30～15:30	事前連絡
西条北	文化活動	西条地区 女性会(歌)	574	小泉サロン	西条本町	第2月曜日	10:00～12:00	直接会場へ
西条北	文化活動	西条地区 女性会(大正琴)	575	小泉サロン	西条本町	第1・3月曜日	9:30～11:30	事前連絡
西条北	文化活動	夢拾い	292	JR西条駅前ロータリー (酒蔵通り・プールバール) さくらや前集合	西条本町	毎週土曜日	4:45～6:45	事前連絡
西条北	パソコン	七池P・Cクラブ	142	八本松地域センター	八本松南二丁目	第2・4水曜日	13:15～15:15	直接会場へ
西条南	文化活動	いずみ書の会	473	和泉集会所	西条中央三丁目	毎週日曜日 月1回休み(不定期)	9:00～11:00	事前連絡
西条南	文化活動	水曜会	444	個人宅	西条中央六丁目	毎週水曜日	11:00～15:00	事前連絡
西条南	器楽	紫音の会	160	個人宅	西条中央六丁目	第1水・土曜日 第3水曜日	14:00～16:00	直接会場へ
西条南	文化活動	そば打ち道場 一山会	319	上三永公会堂	西条町上三永	毎週土曜日	8:30～12:00	事前連絡
西条南	囲碁・将棋	三永囲碁教室	166	三永地域センター	西条町下三永	毎週火曜日	13:00～16:00	直接会場へ
西条南	スポーツ	西条ロイヤルテニスクラブ 火曜会	378	西条ロイヤルテニスクラブ	西条町下三永	毎週火・木曜日	10:00～12:00	直接会場へ
西条南	スポーツ	ホウコク 暇人テニス倶楽部	532	西条ロイヤルテニスクラブ	西条町下三永	毎週土曜日	9:00～12:00	事前連絡
西条南	スポーツ	下三永ゲートボールクラブ	163	①賀茂環境衛生センター 多目的広場 ②下三永ゲートボール場	①西条町上三永 ②西条町下三永	①毎週月曜日 ②毎週水・金曜日	8:00～11:30	直接会場へ
西条南	スポーツ	サンフラワー	587	個人宅	三永三丁目	毎週日曜日	13:00～15:00	事前連絡
西条南	体操	スリーステップエクササイズ (御蘭宇)	28	御蘭宇地域センター	西条町御蘭宇	毎週金曜日	9:00～11:00	直接会場へ
西条南	手芸・工芸	エコクラフト	297	御蘭宇地域センター	西条町御蘭宇	第3土曜日	14:00～16:00	事前連絡

③趣味及びスポーツ活動の参加

圏域	活動内容	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
西条南	器楽	オカリナ教室「レインボー」	382	御園宇地域センター	西条町御園宇	第3火曜日	14:00～16:00	直接会場へ
西条南	ダンス・舞踊	いきいきフラダンス	507	御園宇地域センター	西条町御園宇	第1・3火曜日	10:00～12:00	直接会場へ
西条南	伝統芸能	円城寺銭太鼓グループ	171	円城寺集会所	西条町御園宇	毎週月曜日	9:30～12:00	直接会場へ
西条南	文化活動	円城寺俳句会	172	円城寺集会所	西条町御園宇	第1金曜日	10:00～12:00	直接会場へ
西条南	スポーツ	円城寺グランドゴルフ同好会	177	①円城寺集会所 ②松賀苑両グランド	西条町御園宇	①毎週金 ②毎週土・日曜日	【夏季】 8:30～10:30 【冬季】 9:30～11:30	直接会場へ
西条南	ダンス・舞踊	舞踊 西川会	490	円城寺集会所	西条町御園宇	毎週水曜日	13:30～16:00	直接会場へ
西条南	スポーツ	ボウリングあすなろ会	334	賀茂ボール	西条町御園宇	月3～4回	2時間以上	事前連絡
西条南	スポーツ	ボウリングで「元気になろう会」	402	賀茂ボール	西条町御園宇	第1・3火曜日 (第4水曜日を追加する場合有)	13:30～15:30	事前連絡
西条南	スポーツ	ボウリング倶楽部	406	賀茂ボール	西条町御園宇	毎週火・木曜日	10:15～12:15	直接会場へ
西条南	スポーツ	ボーリング愛好会	526	賀茂ボール	西条町御園宇	毎週火曜日	10:15～12:15	直接会場へ
西条南	スポーツ	火曜おはよう会	583	賀茂ボール	西条町御園宇	第3火曜日	10:00～12:00	事前連絡
西条南	手芸・工芸	テクテク会	349	個人宅	西条町御園宇	第1・3月曜日	9:00～16:00	事前連絡
西条南	ダンス・舞踊	カイノアフラ	549	アイススタジオ2階	西条町御園宇	毎週月曜日 (祝日の場合振替有) (適宜活動日追加有)	【6月～9月】 9:15～11:15 【10月～5月】 9:30～11:30	事前連絡
西条南	スポーツ	上戸卓球の会	173	上戸集会所	西条町御園宇	第1・3水曜日	13:00～15:00	事前連絡
西条南	手芸・工芸	上戸手芸の会	174	上戸集会所	西条町御園宇	第2・4水曜日	13:00～15:00	直接会場へ
西条南	歌謡	上戸詩吟愛好会	175	上戸集会所	西条町御園宇	第2・4水曜日	9:30～12:00	事前連絡
西条南	スポーツ	大沢グラウンドゴルフ愛好会	162	西条町大沢	西条町大沢	毎日(雨天除く)	8:30～11:00	直接会場へ
西条南	スポーツ	西条ソフトテニスクラブ	24	東広島運動公園	西条町田口	毎週①木曜日 ②土曜日	①10:00～14:00 ②13:30～17:30	直接会場へ
西条南	スポーツ	熟年大学ニュースポーツ同好会	25	東広島運動公園	西条町田口	第1・3木曜日	9:30～11:30	直接会場へ
西条南	スポーツ	シャープ社友会(広島支部) テニス同好会	26	東広島運動公園	西条町田口	毎週水曜日	10:00～12:00	事前連絡
西条南	スポーツ	東広島ユニカール同好会	169	東広島運動公園	西条町田口	第2・4火曜日	13:30～15:30	事前連絡
西条南	スポーツ	楽々会	170	東広島運動公園	西条町田口	毎月上旬	10:00～12:00	事前連絡
西条南	スポーツ	卓球大好きくらぶ	580	東広島運動公園	西条町田口	毎週月曜日	13:00～15:00	事前連絡
西条南	スポーツ	賀茂テニスクラブ	368	東広島運動公園 他	西条町田口	毎週日曜日	9:00～13:00	事前連絡
西条南	スポーツ	卓水会	27	東広島運動公園 サブアリーナ	西条町田口	毎週①火曜日 ②水曜日	①13:30～15:30 ②10:00～12:00	直接会場へ
西条南	スポーツ	テニス仲間(初級の会)	383	東広島運動公園 テニスコート	西条町田口	毎週月曜日	10:00～12:00	事前連絡
西条南	スポーツ	アクアパーク テニス練習会	391	東広島運動公園 テニスコート	西条町田口	毎週火曜日	10:00～12:00	事前連絡
西条南	スポーツ	竹内流古流武術東広島道場	504	東広島運動公園 武道場	西条町田口	毎週水曜日	18:00～21:00	事前連絡
西条南	スポーツ	東広島市太極拳協会 東広島運動公園教室	517	東広島運動公園 体育館	西条町田口	毎週木曜日	18:30～20:30	事前連絡
西条南	スポーツ	木曜卓球	521	東広島運動公園 体育館	西条町田口	毎週木曜日	10:00～12:00	直接会場へ
西条南	スポーツ	シュー&ミッキー	578	東広島運動公園 体育館	西条町田口	①毎週木曜日 ②【3月～12月】 月2回程度 (水曜日)	①10:00～12:00 ②19:00～21:00	事前連絡
西条南	スポーツ	おりづる卓球クラブ	167	スポーツ交流センター おりづる	西条町田口	毎週火・木曜日	13:00～15:30	事前連絡
西条南	スポーツ	おりづる フライングディスク 同好会	168	スポーツ交流センター おりづる	西条町田口	毎週木曜日	9:30～12:00	直接会場へ

③趣味及びスポーツ活動の参加

圏域	活動内容	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
西条南	脳トレ	れんげサークル	283	スポーツ交流センター おりづる	西条町田口	毎週金曜日	9:30～12:00	直接会場へ
西条南	スポーツ	県リハ卓球クラブ	360	スポーツ交流センター おりづる	西条町田口	第2・4水曜日	13:00～16:00	事前連絡
西条南	体操	TAICHI同好会	23	板城地域センター	西条町馬木	毎週火・土曜日	13:30～15:30 【剣:火曜日のみ】 15:30～16:30	事前連絡
西条南	体操	ヨガ健康体操板城教室	161	板城地域センター	西条町馬木	毎週金曜日	10:00～12:00	直接会場へ
西条南	ダンス・舞踊	脳トレいきいきフラダンス	541	板城地域センター	西条町馬木	第1・4水曜日	13:30～15:30	地域センターへ連絡
西条南	文化活動	郷田俳句会	164	郷田地域センター	西条町郷曾	第1土曜日	13:00～16:00	直接会場へ
西条南	体操	郷田地域センター ヨガ健康体操	165	郷田地域センター	西条町郷曾	毎週木曜日 (月4回まで)	10:00～12:00	直接会場へ
西条南	体操	郷田3B体操教室	295	郷田地域センター	西条町郷曾	第1・3水曜日	10:00～12:00	直接会場へ
西条南	ダンス・舞踊	舞踊教室	531	郷田地域センター	西条町郷曾	第1・3木曜日	13:00～15:00	事前連絡
西条南	スポーツ	東広島市健康づくりウォーキング友の会	22	市内各地区地域センター	西条町寺家 他	月2回 (第4日曜日 及び不定期)	9:00～13:00	直接会場へ
西条南	スポーツ	吉土実クラブ	159	広島中央サイエンスパーク	鏡山三丁目	毎週水・金曜日	9:30～12:00	事前連絡
高屋	スポーツ	昭和台「卓球同好会」	89	昭和台団地集会所	高屋町稲木	月4回 (水・日曜日不定期)	13:30～15:30	事前連絡
高屋	音楽	カラオケ仲良しクラブ	430	昭和台団地南集会所	高屋町稲木	第1・3・5木曜日 及び 年2回(不定期)	13:30～16:00	直接会場へ
高屋	文化活動	スマイルフワークラブ	438	個人宅	高屋町稲木	第1土曜日 第2金曜日	10:00～12:00	事前連絡
高屋	器楽	高屋ハーモニカ同好会	91	呉信用金庫・高屋支店 1階ふれあいホール	高屋町杵原	第4木曜日	12:00～15:00	事前連絡
高屋	スポーツ	高屋西ファイターズ	92	高屋西地域センター	高屋町杵原	毎週木曜日	13:00～16:00	直接会場へ
高屋	スポーツ	TKYラージ卓球クラブ	229	高屋西地域センター	高屋町杵原	第2・4月曜日	13:00～15:00	直接会場へ
高屋	文化活動	老人クラブ・高屋書道同好会	230	高屋西地域センター	高屋町杵原	第2・4水曜日	9:30～11:30	事前連絡
高屋	器楽	コスモスの会	339	高屋西地域センター	高屋町杵原	第2・4金曜日	9:00～12:00	事前連絡
高屋	器楽	高屋ハーモニカクラブ	353	高屋西地域センター	高屋町杵原	第2・4金曜日	13:00～16:00	直接会場へ
高屋	手芸・工芸	新日本婦人の会 新聞ちぎりえサークル	365	高屋西地域センター	高屋町杵原	第4月曜日	9:30～11:30	事前連絡
高屋	ダンス・舞踊	喜楽ひよっとこ踊り倶楽部	366	高屋西地域センター	高屋町杵原	第4木曜日	18:00～20:00	事前連絡
高屋	文化活動	写遊会たかや	392	高屋西地域センター	高屋町杵原	第2土曜日	10:00～12:00	直接会場へ
高屋	手芸・工芸	スタジオパル	446	高屋西地域センター	高屋町杵原	第1水曜日	9:30～15:30	直接会場へ
高屋	文化活動	水彩連盟 東広島支部	457	高屋西地域センター	高屋町杵原	第4木曜日	13:00～16:00	直接会場へ
高屋	文化活動	おりがみ同好会	496	高屋西地域センター	高屋町杵原	第2木曜日	10:00～12:00	直接会場へ
高屋	音楽	ミュージックベルの会	498	高屋西地域センター	高屋町杵原	第4火曜日	13:30～15:30	直接会場へ
高屋	音楽	みんなで歌おう	510	高屋西地域センター	高屋町杵原	第1・3火曜日	13:30～15:30	直接会場へ
高屋	脳トレ	にこにこクラブ	527	高屋西地域センター	高屋町杵原	第4火曜日	9:00～12:00	事前連絡
高屋	脳トレ	西高屋CMの会	536	高屋西地域センター	高屋町杵原	第1・3火曜日	10:00～12:00	直接会場へ
高屋	文化活動	天穹東広島俳句会	566	高屋西地域センター	高屋町杵原	①第3木曜日 ②年2回(不定期)	12:30～14:30	事前連絡
高屋	体操	NPO法人 生命の貯蓄体操普及会 あかつき教室	90	杵原下集会所	高屋町杵原	毎週月曜日	9:30～11:30	直接会場へ
高屋	音楽	月見草カラオケ同好会	226	杵原下集会所	高屋町杵原	第1・3土曜日	13:00～16:00	直接会場へ
高屋	スポーツ	卓球サークル	227	杵原下集会所	高屋町杵原	第2・4水曜日	14:00～16:00	事前連絡

③趣味及びスポーツ活動の参加

圏域	活動内容	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
高屋	スポーツ	健友会卓球同好会	232	杵原下集会所	高屋町杵原	毎週月曜日	13:00～15:30	事前連絡
高屋	スポーツ	卓球愛好会	242	杵原下集会所	高屋町杵原	毎週火・土曜日	9:30～11:30	事前連絡
高屋	スポーツ	高屋ソフトテニスクラブ	231	杵原下集会所 テニスコート	高屋町杵原	毎週月・水・金曜日	8:30～11:00	直接会場へ
高屋	スポーツ	健友会ゲートボールクラブ	228	杵原下コミュニティ広場	高屋町杵原	毎日	【夏季】 7:00～9:00 【冬季】 7:30～9:30	直接会場へ
高屋	スポーツ	オレンジクラブ	240	杵原下コミュニティスポーツ広場	高屋町杵原	月曜日～土曜日 (毎日)	7:30～10:00	事前連絡
高屋	合唱	リジョイシングたかや	537	杵原中央集会所	高屋町杵原	第2・4木曜日	10:00～12:00	直接会場へ
高屋	スポーツ	上条ハイツ サロン絆 (上条ハイツGG同好会)	233	上条ハイツ下の公園	高屋町小谷	第2土曜日 第4日曜日	8:00～10:00	直接会場へ
高屋	手芸・工芸	編み物教室	235	小谷地域センター	高屋町小谷	第2・4月曜日	13:30～15:30	直接会場へ
高屋	体操	自主講座 トランポビクス	386	小谷地域センター	高屋町小谷	毎週月曜日	9:30～11:30	直接会場へ
高屋	文化活動	水彩画を楽しむ会	470	小谷地域センター	高屋町小谷	第2・4月曜日	9:30～11:30	直接会場へ
高屋	囲碁・将棋	囲碁教室	544	小谷地域センター	高屋町小谷	毎週土曜日	13:00～17:00	直接会場へ
高屋	スポーツ	ヨガ教室	553	小谷地域センター	高屋町小谷	毎週金曜日	13:30～15:30	事前連絡
高屋	スポーツ	小谷ベタンク倶楽部	582	小谷地域センター	高屋町小谷	毎週火曜日	9:00～12:00	地域センター へ連絡
高屋	スポーツ	小谷卓球同好会	93	①小谷小学校 ②小谷地域センター	高屋町小谷	①第2又は第3月曜日 ②毎週火・水曜日	13:00～16:00	直接会場へ
高屋	スポーツ	小谷長寿会G・Gクラブ	338	おおぞら台中央公園	高屋町小谷	毎週木曜日 (8月は休止)	8:30～11:30	直接会場へ
高屋	手芸・工芸	重兼パッチワーク教室	237	重兼会館	高屋町重兼	第1・3金曜日	9:30～11:30	事前連絡
高屋	囲碁・将棋	囲碁同好会	94	高屋東地域センター	高屋町白市	毎週月・金曜日	9:00～12:00	直接会場へ
高屋	スポーツ	高屋東卓球サークル	354	高屋東地域センター	高屋町白市	毎週木曜日	10:00～12:00	事前連絡
高屋	文化活動	高屋東 絵手紙の会	561	高屋東地域センター	高屋町白市	第1・3木曜日	9:30～11:30	事前連絡
高屋	スポーツ	造賀グラウンドゴルフクラブ	95	造賀コミュニティスポーツ広場	高屋町造賀	毎週月・水・金曜日	9:00～11:00 【冬季】 13:00～15:00	直接会場へ
高屋	音楽	造賀カラオケ愛好会	239	造賀地域センター	高屋町造賀	第2・4火曜日	14:00～17:00	直接会場へ
高屋	体操	東広島市太極拳協会造賀教室	471	造賀地域センター	高屋町造賀	第2・4水曜日	14:00～16:00	事前連絡
高屋	文化活動	絵手紙教室	573	造賀地域センター	高屋町造賀	第2・4金曜日	13:30～15:30	事前連絡
高屋	文化活動 スポーツ	造賀靴会	523	①造賀地域センター ②上戸野地域センター ③賀茂ボール 他	①高屋町造賀 ②福富町上戸野 ③西条町御園宇 他	年20～25回 (1～2回/月)	2～3時間/回	事前連絡
高屋	音楽	高屋地区マツダOB会 カラオケサークル	96	川崎仏壇店 2階スタジオ	高屋町高屋東	第2・4月曜日	13:30～17:00	事前連絡
高屋	音楽	ゴウカラオケサークル	414	川崎仏壇店 2階スタジオ	高屋町高屋東	第1・3火曜日	19:00～22:00	直接会場へ
高屋	囲碁・将棋	高屋地区マツダOB会 囲碁サークル	97	C住区集会所	高屋町高屋東	第2・4火曜日	9:00～12:00	直接会場へ
高屋	スポーツ	高屋東グラウンド・ゴルフ同好会	241	C住区内 中央公園	高屋町高屋東	毎週月・水・金曜日	9:00～11:30	直接会場へ
高屋	合唱	光コーラス	322	光乗寺	高屋町高屋東	第3金曜日	13:30～15:30	直接会場へ
高屋	パソコン	和ちゃんパソコン・クラブ	385	個人宅	高屋町高屋東	毎週金曜日	9:00～11:00	事前連絡
高屋	手芸・工芸	シャープ社友会広島支部 ものづくり同好会	98	個人宅の工房	高屋町高屋堀	第1火・金曜日 第3火・金曜日	9:00～17:00	直接会場へ
高屋	スポーツ	中島下条	101	高屋中学校 体育館	高屋町中島	毎週木曜日	19:00～21:00	事前連絡
高屋	手芸・工芸	ちくちくクラブ	367	個人宅	高屋町中島	毎週火曜日	13:00～16:30	事前連絡

③趣味及びスポーツ活動の参加

圏域	活動内容	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
高屋	スポーツ	高屋西ビーチボールバレー同好会(BFTサクラ)	416	高屋西小学校 体育館	高屋町中島	毎週土曜日	20:00~22:00	直接会場へ
高屋	スポーツ	高屋東ゲートボールクラブ	238	①賀茂環境衛生センター ②高屋東小学校 グラウンド	①西条町上三永 ②高屋町白市	毎週土・日曜日	8:30~10:30	直接会場へ
高屋	スポーツ	やまんぼう	439	①【登山】個人宅集合 ②【グランドゴルフ】個人宅	①高屋町郷 ②西条町御園宇	①月・水・土曜日 ②毎週火曜日	①7:30~11:00 ②9:00~11:30	事前連絡
高屋	文化活動	ティニールハーブスクール	463	①個人宅 ②平岩地域センター	①高屋町大畠 ②西条町寺家	①第2・3火曜日 第3水曜日 第1・3木曜日 第1金曜日 第3土曜日 ②年5回 (12月・5月・6月・7月・9月)	10:00~12:00	事前連絡
高屋	スポーツ	高屋地区マツダOB会「ハイキングサークル」	85	広島県内の山	広島県内	第4火曜日	8:00~17:00	事前連絡
高屋	スポーツ	高美が丘 B・V・C	306	高美が丘中学校 体育館	高屋高美が丘一丁目	毎週木曜日	19:30~21:30	直接会場へ
高屋	スポーツ	ホールインワンクラブ	224	①高美が丘公園 ②東広島運動公園	①高屋高美が丘三丁目 ②西条町田口	毎週月・木曜日	9:00~12:00	直接会場へ
高屋	スポーツ	高屋地区マツダOB会 グラウンドゴルフサークル	86	高美が丘公園	高屋高美が丘三丁目	第1・3木曜日 第2・4金曜日	8:30~11:00	事前連絡
高屋	スポーツ	高屋堀GoGo会	223	高美が丘公園	高屋高美が丘三丁目	毎週①火曜日 ②金曜日	①9:00~12:00 ②13:00~16:00	直接会場へ
高屋	スポーツ	高美ゆうゆうクラブ(東広島市社会福祉協議会高屋支部のサークル)	323	高美が丘公園多目的広場	高屋高美が丘三丁目	第1・3金曜日	9:00~12:00	直接会場へ
高屋	スポーツ	高美が丘GG同好会	352	高美が丘公園多目的広場	高屋高美が丘三丁目	毎週水曜日 (8月を除く)	【5月~9月】 9:00~11:00 【10月~4月】 13:00~15:00	直接会場へ
高屋	スポーツ	高美が丘シニアテニスクラブ	222	高美が丘公園テニスコート	高屋高美が丘三丁目	毎週月~金 (祝日は休み)	8:00~11:30	直接会場へ
高屋	スポーツ	高美が丘テニスクラブ	374	高美が丘公園テニスコート	高屋高美が丘三丁目	毎週水・土・日曜日	8:30~12:00	直接会場へ
高屋	スポーツ	高美が丘レディースクラブ	390	胡麻近隣公園 (高美が丘公園)テニスコート	高屋高美が丘三丁目	毎週月・木曜日	9:30~11:30	直接会場へ
高屋	スポーツ	ひまわりクラブ	545	高美が丘三丁目コミュニティ会館	高屋高美が丘三丁目	毎週月曜日	14:00~16:00	直接会場へ
高屋	体操	NPO法人 生命の貯蓄体操普及会 高美が丘教室	87	高美が丘地域センター	高屋高美が丘四丁目	毎週火曜日	13:30~15:30	直接会場へ
高屋	文化活動	遊華	375	高美が丘地域センター	高屋高美が丘四丁目	第1火曜日	9:30~12:00	事前連絡
高屋	合唱	ぐるっぽコモド	401	高美が丘地域センター	高屋高美が丘四丁目	第1木曜日	10:00~11:30	直接会場へ
高屋	文化活動	そば打ち同好会	409	高美が丘地域センター	高屋高美が丘四丁目	第3金曜日	9:00~13:00	事前連絡
高屋	体操	モアピース (高美が丘地域センター)	462	高美が丘地域センター	高屋高美が丘四丁目	毎週金曜日	10:00~12:00	直接会場へ
高屋	スポーツ	リフレッシュヨガ教室	478	高美が丘地域センター	高屋高美が丘四丁目	毎週火曜日	9:30~12:30	直接会場へ
高屋	体操	NPO法人 生命の貯蓄体操普及会 高美元気教室	88	高美が丘四丁目コミュニティ会館	高屋高美が丘四丁目	毎週木曜日	19:00~21:00	直接会場へ
高屋	体操	NPO法人 生命の貯蓄体操普及会 あじさい教室	225	高美が丘四丁目コミュニティ会館	高屋高美が丘四丁目	毎週金曜日	13:30~15:30	事前連絡
高屋	スポーツ	4S9 ペタンク同好会	528	高美が丘四丁目コミュニティ会館	高屋高美が丘四丁目	第4水曜日	13:00~15:30	直接会場へ
高屋	スポーツ	白鳥ハイツグランドゴルフ同好会	99	溝口コミュニティスポーツ広場	高屋町溝口	第2・4日曜日	8:45~11:00	事前連絡
高屋	スポーツ	龍王山 登ろう会	548	龍王山 他 (集合は高屋町内)	高屋町内	毎週火・木 (雨天の場合変更有)	9:00~15:00	直接会場へ

令和6年度対象活動一覧 令和6.10.1現在

3.市主催行事等ポイント(40歳以上の方が対象)

市主催のポイント対象行事

(令和6年9月までの行事は令和5年度ポイント制度ぐるマルお助け活動ポイントの対象となります)

現在決定している市主催のポイント行事は、次のとおりです。詳細は、「広報東広島」や市のホームページ等でご案内します。お知らせのチラシなどに「元気輝きポイントマーク※」を付けています。各会場での手帳交付はできませんので、事前に申請をしてください。



※元気輝きポイントマーク

No.	行事名称	開催日	会場	予約	参加費	担当課
1	あったか笑顔のまちづくり講演会	①令和6年10月7日 10:00～12:00 ②各地域で開催 (詳細未定)	①東広島市市民文化センター 3階 アザレアホール ②各地域で開催(詳細未定)	①必要 (9月30日 ㍻) ②未定	①不要 ②未定	東広島市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎082-430-8867
2	権利擁護市民セミナー 「のん太の学校」 ①任意後見制度・民事信託について学ぼう ②成年後見制度について学ぼう ③学んで予防しよう消費者被害	①令和6年10月25日 ②令和6年12月23日 ③令和7年2月27日 各日 13:30～15:30	東広島市消防局 2階 講堂	必要	不要	基幹型地域包括支援センター ☎082-422-1022
3	こころの駅舎～がん患者さん・ 家族・支援者のつどい～	①令和6年10月24日 ②令和6年11月28日 ③令和6年12月19日 ④令和7年1月23日 ⑤令和7年2月27日 ⑥令和7年3月27日 ③以外 14:00～18:00 ③ 14:00～15:30	東広島芸術文化ホール くらら ③以外 研修室209号室 ＜都合により変更の場合あり＞ ③サロンホール303号室	③のみ 必要	不要	一社)東広島地区医師会 地域連携室 あざれあ ☎082-493-7360
4	ヘルスグリーン講座 「無理なくできるやさしいヨガ」	令和6年10月10日 10:00～12:00	安芸津生涯学習センター 万葉ホール	必要	不要	国保年金課 ☎082-420-0933
5	ヘルスグリーン講座 「薬の正しい使い方」	令和6年10月18日 14:00～16:00	御園宇地域センター	必要	不要	
6	ファミリー・サポート・センター提供 会員事前研修会	①令和6年10月22日 ②令和6年10月23日 いずれも時間未定	未定	必要	不要	こども家庭課 ☎082-420-0941
7	街かどほけんしつ (地域の健康教育・健康相談)	令和6年12月5日 10:30～14:30	ゆめタウン学園店 1階 イートインスペース	不要	不要	医療保健課 ☎082-420-0936
8	長寿！体づくり教室	①令和6年10月15日 ②令和6年11月12日 ③令和6年12月17日 ④令和7年1月14日 ⑤令和7年2月18日 ⑥令和7年3月11日 各日10:00～11:30	豊栄生涯学習センター 2階	初参加及び 偶数月必要	不要	豊栄支所地域振興課 ☎082-432-2211
9	みんなの体操教室	①令和6年10月29日 ②令和6年11月26日 ③令和6年12月24日 ④令和7年1月28日 ⑤令和7年2月25日 各日10:00～11:30	河内保健福祉センター	初参加のみ 必要	不要	河内支所地域振興課 ☎082-437-1109
10	みんなの体操教室	令和6年11月19日 10:30～11:50	河内西子育て支援センター (河内西保育所内)	必要 (11月15日～)	不要	河内支所地域振興課 ☎082-437-1109

No.	行事名称	開催日	会場	予約	参加費	担当課
11	家族介護教室	各地域で年4回開催 詳細はお問い合わせ ください	各地域で開始	必要	不要	【西条北】特別養護老人ホーム 桜が丘保養園 ☎082-423-2595 【西条南】特別養護老人ホーム 長寿苑 ☎082-425-2000 【八本松】特別養護老人ホーム 新生園 ☎082-429-0350 【志和】ケアハウスみずほ ☎082-433-5721 【高屋】特別養護老人ホーム御園寮 ☎082-434-0455 【黒瀬】特別養護老人ホーム さくら園 ☎0823-83-6060 【福富】東広島市社会福祉協議会 福富支所 ☎082-435-2247 【豊栄】特別養護老人ホーム豊邑苑 ☎082-432-2250 【河内】東広島市社会福祉協議会 河内支所 ☎082-420-7011 【安芸津】特別養護老人ホーム あきまる園 ☎0846-45-5600
12	認知症の人と家族の会 「やすらぎ会」	①令和6年10月18日 ②令和6年11月15日 ③令和6年12月20日 ④令和7年1月17日 ⑤令和7年2月21日 ⑥令和7年3月7日 <u>各日10:00～14:30</u>	①～⑤東広島市総合福祉センター ⑥東広島芸術文化ホール くらは	不要	不要	東広島市社会福祉協議会 在宅福祉課 ☎082-430-8877
13	フレイル測定会	令和7年2月20日 <u>10:00～12:00</u> <u>13:00～15:00</u>	ゆめタウン黒瀬 1階 催事場	不要	不要	基幹型地域包括支援センター ☎082-422-1022 黒瀬支所保健福祉課 ☎0823-82-0220

認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識を学ぶ「認知症サポーター養成講座」の受講で、市が主催とする次のものと、市の出前講座(開催は随時受付)による受講が対象となります。
お問い合わせは、地域包括ケア推進課へお願いします。

No.	行事名称	開催日	会場	予約	参加費	担当課
1	「市が主催する」 認知症サポーター養成講座	①令和6年11月26日 ②令和7年2月28日 <u>各日13:30~15:00</u>	東広島市消防局 2階 講堂	必要 ①11月5日~ ②2月3日~	不要	基幹型地域包括支援センター ☎082-422-1022

【問合せ先】 東広島市健康福祉部地域包括ケア推進課

〒739-8601 東広島市西条栄町8番29号

TEL (082) 420-0984 FAX (082) 426-3117

