

家族介護教室

参加無料

在宅でご家族の介護をされている方や介護について学びたい方を対象に、介護の知恵や工夫を楽しく学べる家族介護教室を開催いたします。ぜひ、ご参加ください。

会場：福富保健福祉センター（東広島市福富町久芳 1545-1） ※全4回とも同じ会場です

日にち・時間	内 容
【第1回】 7月30日（木） 13:30～15:30	「呼吸力で健康アップ」 講師：株式会社ルピナス 経営企画部 ヘルスケア事業課長 穴戸 玄宏 氏 呼吸力の低下を予防する自宅でできる簡単なトレーニングを学びます。 
【第2回】 8月26日（水） 13:30～15:30	「ロコモ予防体操」 講師：介護予防運動指導員 向田 香織 氏 ロコモ予防の体操でリフレッシュ！健康づくりの意識を高めましょう。 
【第3回】 9月24日（木） 13:30～15:30	「今日からできるやさしい口腔ケア」 講師：一般社団法人広島県歯科衛生士会 東広島地区会 会長 栗原 里美 氏 実技を取り入れながら口腔ケアについて学びましょう。 
【第4回】 10月14日（水） 13:30～15:30	「福祉用具の選定方法・紹介」 講師：日本基準寝具(株) ECOL（エコール） 福祉用具専門相談員 植野 雅晴 氏 必要な福祉用具の選定方法を学び、使用頻度の高い福祉用具を体験できます。 

<申込みについて> 参加の際は「元気輝きポイント手帳」をご持参ください。

対 象 者：在宅で要支援・要介護のご家族を介護されている方。介護を学びたい方。

定 員：各回 20 名程度（申込者多数の場合は、在宅介護をされている方を優先。）

申込締切：各回前日まで

申込方法：窓口もしくは電話、FAX で下記宛てにお申し込みください。

問合せ・申込先：東広島市社会福祉協議会 福富支所 【担当：中川】

TEL：082-435-2247/FAX：082-435-2098

令和 8 年度 家族介護教室 参加申込書

参加者	氏名			
	住所	東広島市	電話番号	
希望講座（✓を入れてください） ☐ 第1回 ☐ 第2回 ☐ 第3回 ☐ 第4回				