

令和8年度

家族介護教室

元気輝きポイント手帳
をご持参ください。

・第1回 7月28日(火)

13:30~15:30

介護に役立つ情報
～家族の安心につながる
介護サービス情報～

講師：ALSOK 営業部
次長 高木 伸仁 様
定員：20名

・第2回 8月25日(火)

13:30~15:30

福祉用具・介護保険について
～福祉用具の種類・購入とレンタル
の違い。シルバーカー等の選び方。
介護食の紹介と試食～

講師：株式会社 日本ケアサプライ
ステーション長 西村 佑太 様
定員：20名

・第3回 9月8日(火)

13:30~15:30

アロマの香りで癒し体験
～アロマクリーム・ハッカスプレー
作りを通して、介護者のリフレッシュ
やストレス軽減を図る。～

講師：杉森神社 宮司
岡田 光統 様
定員：20名

・第4回 11月26日(木)

13:30~15:30

水分補給について
～体内における水分の役割と適切な水
分補給。飲み物の選び方。～

講師：株式会社 明治
加藤 美穂 様
定員：25名

会 場：河内保健福祉センター 1階 多目的室

参 加 費：無料

対 象：東広島市内にお住まいで、在宅で高齢者を介護し
ておられる方・在宅介護に興味関心をお持ちの方

申込方法：社協河内支所の窓口、もしくは、電話・メールにて
お申込みください。

申込・お問合せ：東広島市社会福祉協議会 河内支所
【担当：玉川】

東広島市河内町中河内 1206-1
TEL：082-420-7011



社協河内支所宛
メールはこちら