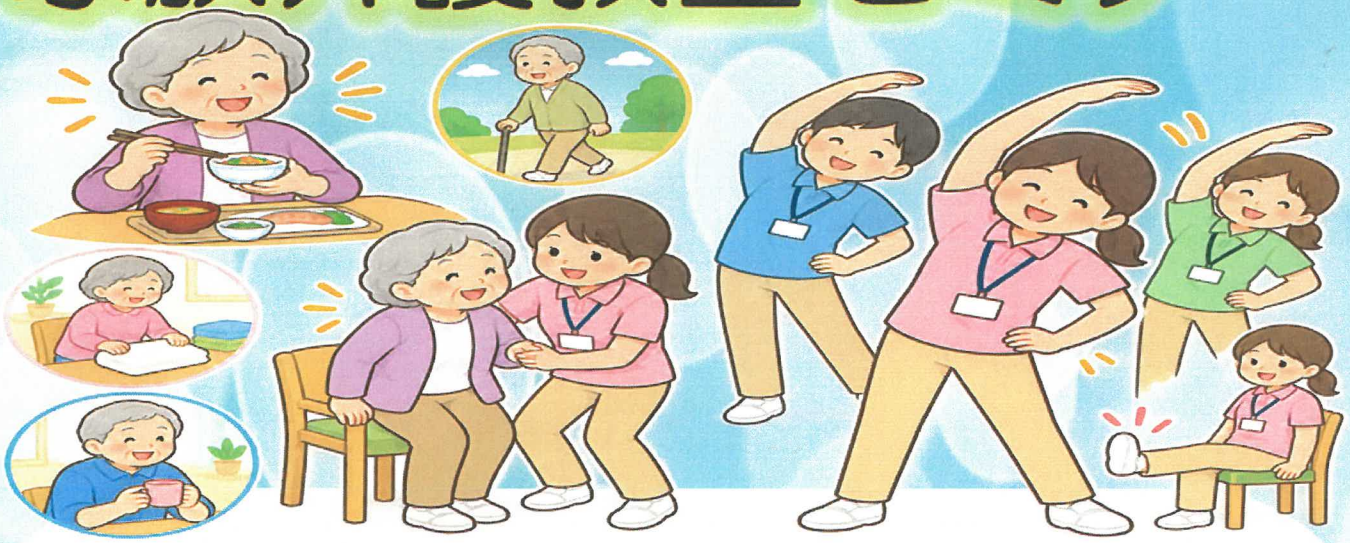
東広島市委託事業

ぐるマル
ぐるっとマルごと東広島
元気輝きポイント

令和8年度

家族介護教室セミナー



【第4回】
「介護、もっと楽にできるかもしれません。」
～理学療法士と考える「できる」を増やす環境づくり～

講師：理学療法士／ボディケアサロンつなぐ　　住田　由布　氏

講師紹介
病院・介護・訪問リハビリなど幅広い現場を経験。
現在は「ボディケアサロンつなぐ」を運営し、整体を中心に健康をトータルで
サポートしている。地域の健康づくりにも取り組む理学療法士。

講座内容
介護する人も、される人も、無理をしすぎない暮らしを一緒に考える。
ベッドや椅子の高さ、手すり、杖・歩行器など、暮らしの環境を少し工夫することで、
「立つ・歩く・動く」力が変わることも。
本人の「できる」を増やすことは介護する人の負担軽減にもつながります。
ご自宅で無理なく続けられる、簡単な体操も実践。

［日時］　第4回　12月17日(木)13:00～15:00

［会場］　特別養護老人ホームさくら園
東広島市黒瀬町乃美尾555-1

セミナー終了後 アンケートへご協力ください。

お申込み
問い合わせ先
TEL 0823-83-6060　担当 藤田
主催：葵新生会
特別養護老人ホームさくら園