もしもの時も、いつもの暮らしを守るために

家族介護教室

災害への備えについて

大切な家族を
今、できることで
考えませんか？

～ 備えておくことで、いざという時も安心して
自宅での生活を続けられるように ～



こんなことをお伝えします

災害への備え

災害時に備えで準備しておきたいことをわかりやすくお伝えします。

介護に必要な備蓄品

介護に役立つ備蓄品（衛生用品・生活用品など）についてご紹介します。

備蓄食の説明

備蓄食の選び方や保存方法、活用のポイントをお伝えします。

備蓄食の試食

実際に備蓄食を食べて、味や食べやすさを体験してみましょう！

備蓄品・備蓄食を
実際に見て、聞いて、
試食できます！



試食で
味をチェック！

開催日	令和8年12月9日（水曜日）
時　間	10:00～11:30
会　場	平岩地域センター
対　象	介護者と介護に関心のある方
参加費	無料
申込・問い合わせ	082-493-5088 桜が丘保養園

防災は
いのちを守る
備えから



主催　令和８年度東広島市委託事業

ぐるマル
元気輝きポイント