令和8年度東広島市委託事業



第３回 介護者教室

みんなで 笑って 元気！！

心も体もハツラツと！！
～心と体のリラクゼーションと腰痛予防体操～

開催日 2026年（令和8年） **11/19**（木）

時間 13：30-15：00

会場 特別養護老人ホーム長寿苑

費用 無料
ぐるマル対象

ぐるマル 元気輝きポイント

講師のご紹介

インターナショナル
ラフターヨガティーチャー
松川　裕子様

お申込み方法

特別養護老人ホーム長寿苑　担当：光川
住所：東広島市西条町馬木1566番地

082-425-2000
：chojuen@go4.enjoy.ne.jp

ホームページは
こちらから→